



# かすがい 健康計画 2023 [改定版]

概要版



わたしの健康 まちの健康  
みんなで育む 元気なまち  
かすがい



2019年3月  
春日井市



## かすがい健康計画2023の改定

本市では、全ての市民が生涯にわたって健康であり続け、心豊かな生活が送れるよう、健康づくりと食育の施策を総合的に推進する「かすがい健康計画2023」を2014年3月に策定しました。

計画の策定後は、新たに整備した総合保健医療センターにおける健診事業の充実や栄養、運動等の健康づくり事業を実施するとともに、健康マイレージ事業、健康マイスターの養成、食育の推進など、市民の健康を支える施策を総合的に実施してきました。

一方で、高齢者人口の増加などに伴い、要介護認定者数や生活習慣病の人が増加しており、こうした課題に速やかに対応していく必要があります。

そのため、本市では、計画策定から5年が経過し、計画の中間年度を迎えたことから、指標の進捗状況や社会情勢の変化に伴う新たな課題に速やかに対応するため、計画を見直し、市民の健康づくりを一層推進していきます。

### 計画期間（改定後）

2019年度から2023年度までの5年間

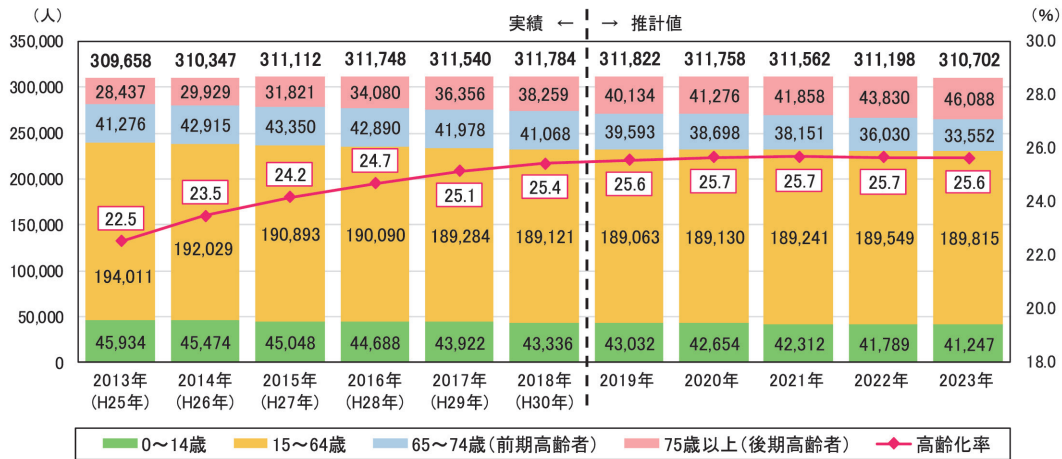


# 春日井市の現状

## 総人口と高齢化率

本市の人口は、2019年に後期高齢者人口が前期高齢者人口を上回り、今後も後期高齢者人口が増加していくことが予測されます。

また、高齢化率は、2018年に25.4%となり、今後2020年まで上昇し、2021年以降は横ばいで推移することが予測されます。



資料:実績値 春日井市 住民基本台帳(各年10月1日現在)  
推計値 第7次春日井市高齢者総合福祉計画

## 平均寿命と健康寿命

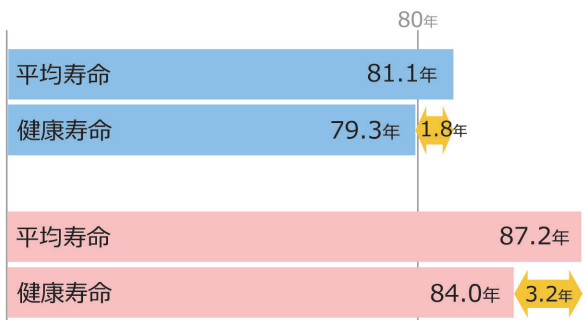
平均寿命と健康寿命は男女ともに延伸しており、平均寿命と健康寿命の差は2015年時点で男性が1.8年、女性が3.2年となっています。



男性

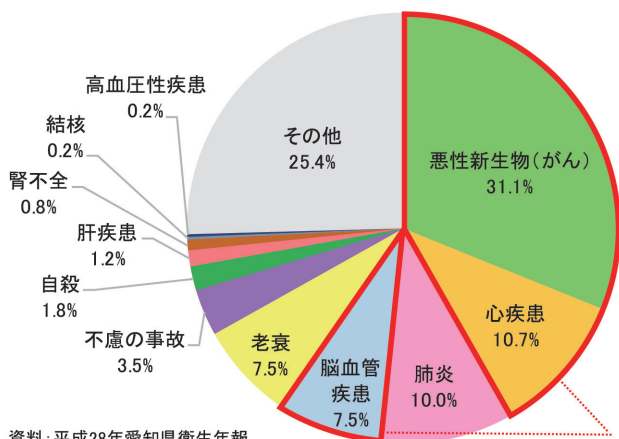


女性



健康寿命…健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと。本計画では要介護認定者数(要介護2～5)を用いた方法で算出しています。

## 主要死因構成比



死因は悪性新生物(がん)が31.1%と最も高く、心疾患、脳血管疾患を含めると約5割が生活習慣病となっています。

また、肺炎による死亡率が脳血管疾患を上回り、全体に占める割合の3位となっています。

生活習慣病が約5割

資料:平成28年愛知県衛生年報