

あなたの知らない アレルギーの世界

.....CONTENTS.....

- ささえ愛センター登録団体インタビュー
- ささえ愛センターについて
- 市民活動団体イベントカレンダー

ご存知ですか？

アレルギーは、大人になってから突然発症するケースもある、誰にとっても無関係ではない世界。

自分のために、家族のために、周りの友達のために……ちょっと覗いてみませんか？

今回の取材先は…

アレルギー歩みの会



表示が義務づけられている食品



表示が義務づけられていない食品例

※ これらは表示の推奨が行われています。

大人になってからなることもあるの!?

全然ひとごとじゃないんだね……



お米のアレルギーもあるの!?

アレルギーの原因となる食物で、法律で表示が義務付けられているのは **たった7品目!**

でも、アレルギーはその他にもさまざまな食品で起きることがあるんです。

豆腐は大丈夫なのに豆乳を飲むと違和感があったり、原因となる食べ物を食べた後に運動すると症状が出てしまうこともあったり…人によってアレルゲンも症状の出方も違うんです。

食べ物のほかにも、花粉症と関係しているものもあったり、動物や植物などに反応したり、アレルギーはいろいろあります。

アレルギーに悩む人を支え、アレルギーのある人にもない人にも優しい社会を目指す団体をご紹介します。

“アレルギー歩みの会”って？

アレルギーのある人もない人も、アレルギーっ子のママもそうでないママも、アレルギーについて正しい知識を深めることで、お互いが歩み寄れる場を作れたら……。

そして関わり合う子どもたちが安心、安全に育ってくれたら……。

そんな思いで2015年に立ち上げた、主に食物アレルギーの理解を深め学び合い、支え合いを目指す会です。



私（田中）は3児の母親ですが、子どもたち3人が、それぞれ原因物質の違う食物アレルギーを患っています。それがきっかけで、アレルギー患者が交流する会に入っていたのですが、次第にアレルギー患者だけでなく、アレルギーのない人にもアレルギーのことを知ってもらい、お互いに歩み寄れる場を作りたいと思うようになり、この会を立ち上げました。

私自身は食物アレルギーを体系的に学べるアレルギー大学に通い、正しい知識を身につけ、「**食物アレルギーマイスター**」というまだ11名しかいない資格を取得、現在も知識を更新するため継続して通っています。

ここで学んだことはわが子達には勿論、活動の大きな力にもなっています。

こんな活動をしています

• おしゃべり交流会（奇数月の第4火曜日）

アレルギーや子育てのことを気楽にお話する会です。病院のこと、生活のことなどの情報交換をしています。

• 勉強会（不定期開催）

アレルギーに関してインターネット上では様々な情報があふれていますが、中には古い情報も数多く見られます。

食物アレルギーのことだけではなく、備蓄品やアレルギー対応旅行など専門の方を招いて、参加者の深く知りたいことにクローズアップできる勉強会を開催、共に学んでいます。

また、学校給食の現場を見学し、アレルギー対応食の現状を知ったり、災害時の備蓄品の現状を知るため市の災害対策について学んだりしています。



• 啓発活動

市や社会福祉協議会のイベント会場などで、アレルギーについて知っていただく啓発活動をしています。

• アレルギー相談

子育てサロンやイベント等で、ママ目線でお悩みを伺っています。



ボランティア募集

給食の代替食作りや子育てを優先しての活動で、現在は細く長い活動を目指して続けていますが、メンバーが少なく、やりたい範囲も限られています。

正しい知識を一緒に身につけながら、**子ども達に繋がる活動をサポートしていただけるボランティアの方を募集しています。**

特にこんな方に来ていただけるととても嬉しいです。

- 活動に関心を持っていただけただけの方ならどなたでも
- チラシ作り等PC業務に強い方

お問い合わせ：allergy.ayumi@gmail.com

（ご相談などもこちらのアドレスにご連絡ください！）



これからのこと

食物アレルギーは複雑で、これからも減ることはないと思います。
今現在アレルギーのない方でも、大人になってから発症するケースもあります。
ですから、**他人事ではなく自分や家族など大切な人に関わること**として、アレルギーがある人にもない人にも、**アレルギーに対してより興味を持っていただけたら嬉しいです。**
そして、正しい知識を得ることで、小さな気づきや優しさに繋がればいいなと思います。



例えば、災害時の炊き出しやお祭りの時に使われている食材を見るところに書き出しをおこうといった優しさに繋がれば、アレルギーっ子家族は食べられるかどうか一目で判断が出来てとても助かります。
私たちの活動が、思いやりのある春日井市になる一助になればとても嬉しいです。

アレルギーっ子の保護者の方へ

特にアレルギーのあるお子さんを持つ保護者の方には、子どもが小さいうちから、自分自身を守る方法や正しい知識を積極的に声掛けをしてもらえるといいなと思います。

食事の時、必ず親と一緒にいられるわけではありません。

子どもが食事やおやつを誰かからいただくことがあったとき、「〇〇アレルギーがあるから食べられません」と自分から発信する力や、自分で原材料を確認する力を身に付けられるようサポートしてもらえたらいいなと思います。

編集後記 (k・k)

今や食物に限らずアレルギーは国民的な問題である。誰もが無関心ではられない。それにもかかわらず、アレルギーの子どもを持った時、どこへ相談すればいいのか迷っている人がたくさんいると思う。田中さんは、食物アレルギーマイスターという貴重な資格を持っている。アレルギーの問題で悩んでいる人は「アレルギー歩みの会」へ一度相談してみよう。そして、アレルギーっ子に思いやりを持てるまちにしていきたい。



ささえ愛センター

春日井市内で活躍している市民活動団体やボランティアに関心のある市民の方々を支援しています。

場所：春見町3番地（春見公園すぐとなり）
開館日時：火曜～日曜 9:00～21:30（月曜・12/29～1/3は休館）
機能：ボランティア・NPOの相談窓口や関連講座など

市民活動団体イベントカレンダー

日付・時間	イベント名	場所・定員・料金・その他	実施団体・問い合わせ先
10月3日(火)、15日(日)、28日(土) 11月10日(金)、17日(金)、23日(木・祝)、25日(土) 10:00～15:00	特別支援教育支援員養成講座	グリーンパレス春日井第5会議室 ※10/3のみレディヤンかすがい研修室 受講料等詳細はお問い合わせください	NPO法人 春日井子どもサポート KIDS COLOR 担当：志村美和 連絡先：090-4163-4365 kidscolor2015@gmail.com
10月7日(土)、14日(土) 11月4日(土)、11日(土) 12月2日(土)、9日(土) 13:00～16:00	「かたつむりの里」 フリースペース	春日井東部ほっとステーション 参加費100円	精神保健福祉ボランティアグループ 「かたつむり」 担当：浅井博子 (連絡先) 愛知県春日井保健所 こころの健康推進グループ 電話：0568-31-0750 対応時間 平日9:00～12:00、 13:00～16:00
11月19日(日) 14:00～16:00	語り場 ～かたつむり～ フリースペース		

市民活動団体イベントカレンダー



日付・時間	イベント名	場所・定員・料金・その他	実施団体・問い合わせ先
10月8日(日) 10:00~12:00	自然農法セミナー	ささえ愛センター 資料代500円 申込先着30名	NPO法人 MOA自然農法 春日井文化事業団 担当: 早矢仕光二 連絡先: 090-2925-5670
10月8日(日) 9:50~16:00	第10回高蔵寺ミュージックジャンボリー "FINAL"	都市緑化植物園 入場無料 雨天翌日9日(月・祝)	NPO法人 まちのエキスパート 担当: 武田直己 連絡先: 0568-52-7315 ntakeda0212@gmail.com
11月3日(金・祝) 開場 12:00 開演 13:30	ニコライ・サラトフスキーピアノライブ	JR高蔵寺駅北口ロータリー西側 Barcafe Buono 入場料3,000円 10月2日より予約受付開始	
11月19日(日) 10:00~15:00	こうぞうじ "和っか市"	JR高蔵寺駅南北地下通路	
10月14日(土) 10:00~12:00	安納芋・紅あずま種のさつまいもの 収穫祭	宗教法人玉雲寺(下原町2027) 参加無料 定員制限なし 帽子、手袋、水筒、袋持参 詳細についてはお問い合わせください	NPO法人 ザ・希望 担当: 伊藤洋 連絡先: 090-2267-1535
10月15日(日) 6:00 出発	茅ヶ岳 登山	春日井駅発 会費6,500円	春日井山の会 担当: 高原道雄 連絡先: 090-5106-8408
10月29日(日) 8:25 出発	美浜オレンジライン ハイキング	春日井駅発 金山駅経由、河和口駅着 JRと名鉄乗車券各自購入	
11月12日(日) 7:30 出発	音羽富士 登山	春日井駅発 会費5,000円	
10月15日(日) 8:00~12:00	清掃登山 弥勒山 - 道樹山	少年自然の家 第三駐車場 参加費無料	春日井峠の会 担当: 福沢初子 連絡先: 090-7617-1372 0568-91-6566
10月18日(水)、11月28日(火) 10:00~13:00	はつらつクッキング	60歳以上の方対象 会場・費用等の 詳細は右記連絡先にご確認ください	春日井市食生活改善協議会 担当: 高野信枝 連絡先: 0568-91-2745
10月28日(土)、11月18日(土) 10:00~13:00	男性の料理教室	男性対象 会場・費用等の 詳細は右記連絡先にご確認ください	
10月31日(火) 10:00~13:00	市民向け短期料理講座 ~旬を取り入れ食卓に季節感を~	鷹来公民館 定員20名 詳細は右記連絡先にご確認ください	
11月1日(水) 10:00~13:00	コツコツ摂ろうカルシウム! 秋編 牛乳・乳製品を上手に取り入れいっつも元気に!	市内在住・在勤の成人以上の方対象 保健センター 定員20名 詳細は右記連絡先にご確認ください	
10月28日(土) 10:00~14:00	古代製鉄実験	二子山古墳公園	春日井たたら研究会 担当: 小木曾正明 連絡先: 090-5114-9835
11月25日(土) 10:00~14:00	古代製鉄実験	下原松原神社境内	
11月10日(金)、11日(土) 13:30~16:00	傾聴ボランティア養成講座	ささえ愛センター 参加無料	傾聴ボランティア みみハート 担当: 小寺孝治 連絡先: 090-9945-9561
11月11日(土) 13:30~	春日丘高等学校吹奏楽部との合同 演奏会	八幡小学校体育館	育成会八幡音楽部 担当: 森 里佳 連絡先: 080-3642-1829
11月17日(金) 10:00~12:00	家事家計講習会	グリーンパレス春日井第9会議室 資料代400円 定員70人 託児15人(予約制)	友の会春日井グループ 担当: 伊藤 留美 連絡先: 0568-52-3994
11月19日(日) 10:00~12:00	マジック公演と製作	総合福祉センター 第1集会室 マジック製作は200円(要予約)	春日井手話サークルあやとり 担当: 伊藤正美 連絡先: 090-3421-3600(TEL,SMS) 0568-56-4747 (FAX)
12月16日(土) 10:30~15:30	クリスマス会	総合福祉センター大ホール 定員80名(要予約) 費用等詳細はお問い合わせください	
12月2日(土) 開場 13:00 開演 13:30 (約2時間演奏の予定)	ハートフル・ギターコンサート (クラシックギター演奏による映画音楽 を主体としたコンサート)	総合福祉センター 大ホール 入場無料 定員250人	春日井ギターオーケストラ 担当: 坪井淳子 連絡先: 0568-83-1784
12月10日(日) 13:00~16:00	ジョイントコンサート (混声合唱、ハーモニカ演奏、ギター 演奏等)	東部市民センター ホール 参加無料	けやきハーモニカクラブ 担当: 三浦孝之 連絡先: 0568-92-2112

発行: 春日井市市民活動支援センター(ささえ愛センター) 〒486-0837 春日井市春見町3番地 tel: 0568-56-1943 fax: 0568-56-4319

sasae-i@city.kasugai.lg.jp web: http://kasugai.genki365.net/