

子育てママを応援します！！

# かすがい☆

.....CONTENTS.....

- ささえ愛センター登録団体インタビュー
- 市民活動団体イベントカレンダー

## スキンシップ たいむ



私たちは、見守りなどといった子どもへの直接支援よりも、子育て中のママへの応援を通じて元気な子どもを育てる活動をしています。

「やわらかく、あたたかく」をモットーに、しあわせ子育てプログラム「スキンシップたいむ」を学び、子育てが楽しく楽になった！と実感した仲間と活動しています。現在運営メンバーは、0歳児～高校生までの各年代の子育て真っ最中のママたち30名です。

## 団体の成り立ち

設立者が母親と子どもに関する講座を受講し、その後講師の資格を取りました。自らが講座をしていて、3か月6回の講座で終わりではもったいないと思い、平成24年「ふれあいクラブ」を設立しました。その後、団体名を「かすがい☆スキンシップたいむ」に改め、現在に至ります。



## スキンシップのすてきと不思議

ママの手は魔法の手！ママの優しいスキンシップで子どもたちは笑顔いっぱいすくすくと元気に育っていきます。ますますお子さんが可愛くなり、子育てがさらに楽しくなります。まるで魔法のように！

### 親子のスキンシップを始めてからこんな変化が

- 子どもがさらに可愛くなった
- 子どもと過ごすことに対して幸せを感じた
- 子どもと楽しく過ごすことができ、家庭の雰囲気が良くなった
- 病院へ行く回数が減った
- 子育ての大変さを経験して2人目を諦めたけれど講座を受けてもうひとり欲しくなった



現代は情報社会で、何でもネットの情報に頼ってしまいがちで、知識だけは身に付くけれど目の前の問題を解決することが出来ないことが多いです。私たちは子育てが大変、疲れる、怒ってばかりといった、悩みや心配が尽きないというママを応援します。

子育てに悩んでいるひとりでも多くのママを応援していきたいと思っていますので、ぜひ相談の電話をお待ちしています。どなたでも大歓迎です。

連絡先（代表 小菅）：090-8869-8563

# 活動内容

(年会費1,000円)

	対象	参加費	内容	頻度
スキンシップたいむマミーベビー・すてっぷ講座	2か月～未就園児	全6回：実費1回1,000～1,500円程度(会場費、講師料、教材費、運営費など)	スキンシップのすてき、不思議を通して、子育てに大切なことを学びます。	月2回
プレママ講座	妊婦		妊婦向けの講座です。	月1回
ふれあいクラブ		会員無料 非会員500円	親子でスキンシップを楽しんだり、ママ同士の交流をしたりします。	月1～2回
自然育児プラス	歩けるようになったら	1回1,000円	外遊びを通し、子どもの体づくりをします。	月2回程度
しあわせ和ご飯			家庭料理編、離乳食編、幼児食編の料理教室	随時開催
休日スキンシップたいむ			季節に合わせた企画、お花見、水遊び、紅葉など	年3～4回
スキンシップたいむプラス			自然育児のお話会、歯の講演会、いのちの話など	
ヨガ教室	ママだけでも参加OK		おうちでできるセルフケアを、学びながら、やわらかくあたたかい心とからだをつくりまします。	

最初は「ふれあいクラブ」がおすすめ。子どもとのスキンシップの素敵さを知ってもらい、子育ての楽しさ、幸せを今以上に感じていただきたいと思います。

講座をきっかけに継続して参加していただくことが大切です。

Facebookもご覧ください

<https://www.facebook.com/kasugai.nadenade/>



## 編集後記 (K・K)

核家族化が進んで久しく、子育てに悩む母親の痛ましい事件も起きている。悩みをネットで調べてもどれが正しいのかの判断も難しく、悩みが深まるばかりという母親が多いと聞く。そういった母親たちのよりどころになるのが今回取材をした「かすがい☆スキンシップたいむ」だと思う。この情報紙に出会った子育てに悩むママたちには是非一度相談の電話をかけてほしい。

# 市民活動団体イベントカレンダー



日付・時間	イベント名	場所・定員・料金・その他	実施団体・問い合わせ先
10月6日(日) 9:30~12:00	なごや環境大学 「秋のチョウの種類を調べてみよう」	定刻までに「春日井少年自然の家」玄関付近の受付テーブルへ/活動場所: 少年自然の家付近/ 参加費: 300円/申し込み: 事前に電話(090)9912-3686 内海/支度: 長袖長ズボン/登山靴(あれば)、帽子、飲料水、雨具、筆記具/ 対象: 一般、親子、小中高校生/雨天決行	かすがい東部丘陵自然観察会 担当: 太田 連絡先: 0568-91-7828 (電話及びFAX)
10月26日(土) 9:30~12:00	かすがい東部丘陵自然観察会例会 ※会員外も見学参加可能	集合場所: 定刻までに第3駐車場へ(少年自然の家北側駐車場)/参加費: 無料/ 会場: 築水の森周辺	
11月23日(土・祝) 9:30~12:00			
12月28日(土) 9:30~12:00			
10月19日(土) 10:30~12:00	内閣府主催「ぼうさいこくたい2019」 ワークショップブース(被災屋根の応急処置)	ささしまライブ24エリア コンベンションホール201号室 定員100名 参加無料	災害ボランティア 愛・知・人 担当: 萬谷(マンタニ) 連絡先: 090-9231-0827
11月9日(土) 9:30~15:00	春日井市社会福祉協議会主催「福祉のついで」 飲食ブース出展(牡蠣・豚汁)	春日井市総合福祉センター 参加無料	
12月14日(土) 13:30~15:00	春日井市社会福祉協議会主催「ボランティア体験研修会」体験ブース担当		
10月20日(日) 12:00~12:30	春日井まつり	庁舎内ステージ	
11月6日(水) 13:30~14:30	大人のための朗読会	グルッポふじとう3階 大会議室 無料 (0568) 37-4924	かすがい朗読研究会 担当: 榊原千代子 連絡先: 0568-81-4395 (水谷琴美)
11月17日(日) 11:30~13:00	図書館フェスタ	交流アトリウム (11:30~15:00)	
10月20日(日)	錫杖ヶ岳 登山	春日井駅前7:00出発 会費6000円+300円	
10月27日(日)	西高森山 ハイキング	都市緑化植物園(グリーンピア) 駐車場9:00(現地集合) 11:30頃(現地解散) 参加費 無料	春日井山の会 担当: 高原道雄 連絡先: 090-5106-8408
11月17日(日)	養作山と太郎坊山 登山	春日井駅前7:30出発 会費6500円+300円	
12月8日(日)	王滝溪谷と天下峰 軽登山	春日井駅前8:00出発 会費4000円+300円	
10月20日(日) 12:00~	春日井まつり バレード		育成会 八幡音楽部 担当: 宮武保子 連絡先: 0568-81-2749 (八幡小学校教頭)
11月16日(土) 13:30~	合同演奏会	八幡小学校体育館 入場無料	
10月26日(土) 10:00~15:00	グルッポハロウィン&やきやき祭	グルッポふじとう 浮き輪投げ大会、バーベキュー、音楽ライブ、仮装大会、飛入り将棋腕試し、児童館企画他	まちのエクスパネット(グルッポイベント事務局) 担当: 蒔谷 連絡先: 0568-37-2933
11月2日(土) 19:00~21:00	みんなのわんコンサート ニコライ・サラトフスキー(ピアノ)	グルッポふじとう g café Fujito 大人3000円、小人(小学生以下)1500円 1ドリンク付 電話予約可(37-2933)	
11月10日(日) 9:30~14:30	歌う!高蔵寺マーケット	高蔵寺駅南北地下連絡通路 参加無料 ライブステージ、マーケット、キッズコーナー他 グルッポふじとう体育館及び東部市民ホール ダンスと音楽のフェスティバル 詳細はHP <a href="http://expanet.jp">http://expanet.jp</a>	
12月8日(日) 10:00~20:00	gフェス		
11月6日(水) (雨天13日(水)へ延期) 10:15~11:30	森のようちえん ねっこぼこの親子de遊ぼう!!	尾張旭市内公園 定員なし 親子1組600円(1名増えるごと200円)	森のようちえん ねっこぼこ 担当: 岡崎 連絡先: nekkonohoiku@yahoo.co.jp
11月29日(金) (雨天28日(木)へ繰上) 10:00~13:30	どんぐりまつり	春日井市細野町近郊 定員20組 親子1組1500円(1名増えるごと500円)	
11月10日(日) 9:30~14:00	名古屋YMCA除伐体験	みろくの森	
11月23日(土・祝)~25日(月) 10:00~15:00	みどりフェスティバル'19 秋	愛知県緑化センター 工作体験: 100円~500円	みどりのまちづくりグループ 担当: 境幹廣 連絡先: 090-4465-6155
12月7日(土) 10:00~12:00	シイタケ菌打ちとハンギングバスケット作り	みろくの森 定員30組 参加無料	
11月17日(日) 9:45~12:00	生活習慣病予防のための減塩推進スキルアップ事業 “健康で長生きするためにあなたの生活 見直しませんか?”	西部ふれあいセンター 参加費500円 定員24名(先着順) 対象 市内在住が在勤の人(おおむね40歳以上)	春日井市食生活改善協議会 担当: 高野信枝 連絡先: 090-9942-0393
11月20日(水) 10:00~12:00	家事家計講習会	グルッポふじとう 定員50名 資料代400円(託児・予約300円)	友の会春日井グループ 担当: 山中真理 連絡先: 0568-92-3816 (電話及びFAX)
11月23日(土・祝)~12月1日(日) 9:30~15:00(入場は14:30まで)	日本3大廃線トンネル群 愛岐トンネル群 第24回秋の特別公開	JR定光寺駅北300m 1人100円(小学生以下無料) 申込不要 15時間閉門。所要時間は約2時間。隠れたモミジの名所です。駐車場なし。	NPO法人愛岐トンネル群保存再生委員会 担当: 村上真善 連絡先: 090-4860-4664(10月31日まで) 080-9492-5458(11月1日より)
12月1日(日) 14:00~16:00 (開場 13:30)	どうする? 子どものネット・ゲーム依存	春日井市総合福祉センター 大ホール 定員180名 入場無料(要申込・先着順)	かすがい女性連盟 担当: 丸山真由美 連絡先: josei.renmei@gmail.com
12月28日(土) 13:30~15:30 (開場 13:00)	ハートフル・ギターコンサート	文化フォーラム春日井・視聴覚ホール 定員180人、入場無料・整理券不要	春日井ギターオーケストラ 担当: 坪井淳子 連絡先: 0568-83-1784

## ささえ愛センター

春日井市内で活躍している市民活動団体や  
ボランティアに関心のある市民の方々を支援しています。



tel: 0568-56-1943

場 所 : 春見町3番地(春見公園すぐとなり)  
開館日時 : 火曜~日曜 9:00~21:30(月曜・12/29~1/3は休館)  
機 能 : ボランティア・NPOの相談窓口や関連講座など

sasae-i@city.kasugai.lg.jp web: <http://kasugai.genki365.net/>

トップページのバナー広告主募集中! (<https://www.city.kasugai.lg.jp/shisei/seisaku/koukokujigyau/1006003.html>)

発行: 春日井市市民活動支援センター(ささえ愛センター) 〒486-0837 春日井市春見町3番地 fax: 0568-56-4319