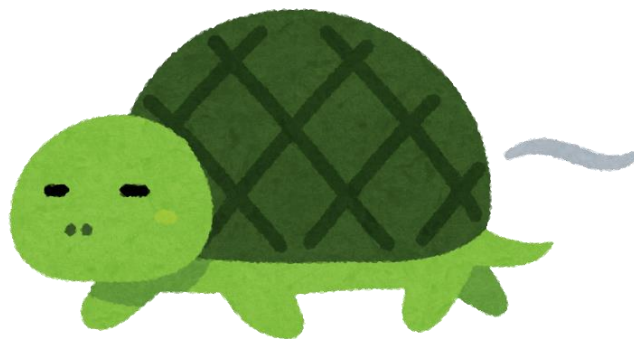


- ささえ愛センター登録団体インタビュー
- 市民活動団体イベントカレンダー

スローライフかすがい 「やっと・かめの会」



草木染め

「やっと・かめの会」とは

この地方の方言「やっとかめ（久しぶり）」という言葉に、スローなイメージの亀をかけて「やっと・かめ」という名前にしました。

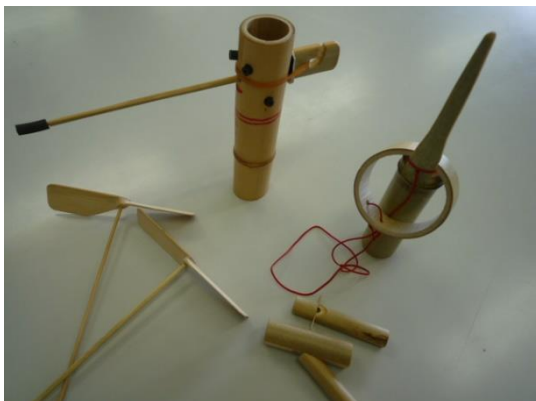
スローライフとは効率やスピードを重視するのではなく、のんびりと過ごしながらか、人生を楽しみ、生活の質を高めようとするを指します。

「ゆっくり、ゆったり、心豊かに」をキーワードに、わいわいガヤガヤ楽しく話し合いながら人のネットワーク作りをして、春日井市にふさわしい「スローライフ運動」を推進しています。

会の成り立ち

市長が東京のNPO法人スローライフジャパンの方から話を聞き、春日井市でもスローライフ運動を起こしたいという市長の要望を受け、平成18年6月、平成20年の市制65周年・高蔵寺ニュータウン40周年のスローライフ月間に向けて発足しました。

現在会員は30名程度、年齢層は50代～80代、70代が中心で男女比率は半々程度です。



御竹奉行（竹細工）



地域再発見ウォーク

会の歩み

当初は東京から「NPO法人スローライフジャパン」の方を招いて、「スローライフとは何なのか？」というところから学びました。

一番初めの活動は地域の魅力を再発見することを目的とした地域再発見ウオークで、市内下街道を歩きました。

このウオークの中で見かけた、坂下町の竹藪の歴史を知り、歴史ある竹林が荒れてしまっているのはもったいないと思い、有効利用する方法はないかと考え、「御竹奉行」という活動に結びつきました。

これをきっかけに次々と他の活動を行うようになっていきました。



春日井まつり

活動内容

地域再発見ウオーク	春日井市内はもちろん、市外近郊なども歩いて地域のすばらしさを再発見しています。 年2回実施。
御竹奉行 (春日井まつりなど)	竹林を整備するとともに、切り出した竹を活かして竹細工を作成し、春日井まつりなどで子どもたちのために竹細工コーナーや竹を使った昔遊びを行っています。 年1～2回実施。
逸品作り (草木染め)	身近にある草花などで、ストールやTシャツなどを利用して、鷹来公民館で草木染めを行っています。 年2回実施。
キャンドルナイト	部屋の電気を消して、ローソクの灯で家族や友人と語り合おうという活動です。 年2回夏至と冬至に実施。
スローフード (料理)	地産地消、旬の食材を生かし、少年自然の家などで、楽しく作って食べるという活動です。 年1～2回実施。
ミニ門松づくり	年末に実施。

活動への想いとこれから

地域再発見ウオークで身近なところへ出かけると、今まで存在に気が付かなかった石碑を見つけ、読んでみたら意外なことが書いてあったり、新しい発見に興奮することもあります。

高蔵寺ニュータウン50周年の際、ニュータウンを歩いて1周する企画をしました。実際に歩いてみると、高低差をうまく利用して人と車を分けて移動できる街づくりになっていたり、原生林が何箇所か残されていたりと、綿密な計画の元に作られた街だと気づかされました。これはニュータウン在住の会員でも知らなかったような発見です。

こうした新しい発見を、子どもから大人までもっと多くの市民に経験してもらって、我が町をよく知ってほしいと思います。

会員を募集しています

今後もバラエティーに富んだ活動をしていきたいので、若い人の入会も歓迎です。非会員の方に体験していただける行事も行っているのので、気軽に参加していただいて、この会をよく知っていただけてから入会していただければと思っています。

年会費は1,000円、スローフードや草木染めの活動では実費を負担していただく場合があります。

普段はファーストライフの考え方が主流の時代の中で、コロナ禍で自粛する期間が長く続いています。スローライフの考え方を取り入れることで、家の中で普段できないようなことをしたり、3密にならないよう近場を散歩したりと心にゆとりが持て、今まで考えなかった新しい生活を発見することができます。

春日井市にはたくさんのボランティア団体があります。自分に合った団体に入って楽しく活動してみてもいいでしょうか。その中で「やっと・かめの会」にも声をかけてください。

申込先 sl.kasugai@gmail.com



スローフード



春日井まつり



地域再発見ウォーク

編集後記 (K・K)

なかなか面白そうな会である。活動のバラエティーも富んでいて幅広い年齢層で参加できそうである。インタビューの中で話があったように、コロナ禍で家に閉じこもる弊害がいろいろ出てきている。特に高齢で家にいる時間が多い人は意識して外へ出て活動してほしい。そういうとき、気軽に参加できそうな「やっと・かめの会」に声をかけてみてはいかがだろうか。

市民活動団体イベントカレンダー



日付・時間	イベント名	場所・定員・料金・その他	実施団体・問い合わせ先
10月3日(土)、10日(土) 13:00~15:00	かたつむりの里 フリースペース	場 所：春日井東部ほっとステーション 参加費：100円	精神保健福祉ボランティアグループ 「かたつむり」 担 当：浅井 博子 連絡先：春日井保健所 こころの推進グループ 0568-31-0750
11月7日(土)、14日(土) 13:00~15:00			
12月5日(土)、12日(土) 13:00~15:00			
11月15日(日) 14:00~16:00	語り場 ~かたつむり~ フリースペース		
10月17日(土) 10:00~12:00	サツマイモの収穫祭	場 所：玉雲寺 本堂裏の畑 参加費：無料 持 物：手袋、袋 定 員：なし ※ただし、さほど広い畑ではないため、すぐに 収穫が終わってしまう可能性があります。 御容赦ください。	特定非営利活動法人ザ・希望 担 当：伊藤 洋 電 話：090-2267-1535
10月27日(火) 13:30~15:30	認知症の人を介護する家族会「ほほえみ会」	場 所：ささえ愛センター 定 員：15名	ほほえみ会 担 当：長谷川 久 電 話：090-4088-1032
11月24日(火) 13:30~15:30			
12月22日(火) 13:30~15:30			
11/28(土)~12/6(日) 9:30~14:30 (15時閉門)	愛岐トンネル群 秋の特別公開	場 所：定光寺駅下車、上流へ徒歩3分 入場料：中学生以上 1人100円 駐車場がないため、公共交通機関でお越し下さい。 (一部快速が停車します)	NPO法人愛岐トンネル群保存再生委員会 担 当：理事長 村上 真善 連絡先：080-9492-5458 ※問い合わせ専用・11月1日から開通

記載のイベントは今後中止となる可能性がありますので、参加希望の方は実施団体にお問い合わせください。

団体の活動の様子を見せて頂きました！

たくさんの「すてき！」を発見しましたよ(^^)♪

「かすがい市民活動情報サイト」にも載せてあります。ぜひご覧ください！

「今日の愛ちゃん」
団体レポート



7月11日 春日井シニアネット



自団体の「紹介用テレビモニターについて」の会議に参加しました！熱意のこもった意見が飛び交っていました☆
(ささえ愛センターにて)

8月20日 ハンドトーク

手話を用いての勉強会に参加しました！お題に対して一人ずつ手話で表現したりと、皆さんとても楽しみながらの勉強会でした！(^^)/
(ささえ愛センターにて)



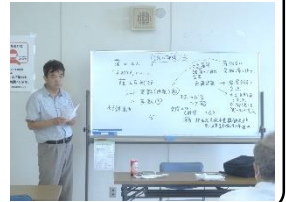
8月25日 石尾台おとなの学校



1時間目準備体操、2時間目音楽、3時間目タイココミュニケーション♪本当に“学校”の雰囲気！参加者さんは笑顔で一生懸命取り組んでみえました。(緑ヶ丘老人憩いの家にて)

9月12日 春日井たたら研究会

春日井で“たたら製鉄”が行われていたことご存じですか？貴重な春日井の古代史について勉強され、後世に残していこうと活動されています。(ささえ愛センターにて)



10月13日 悠遊会



染め・パッチワークなどを通じて手仕事の良さを伝えようと活動。知識豊富な先生と明るい会員さんとでわいわい制作も！あったかい団体です。(ささえ愛センターにて)

登録団体の活動の場を見せて頂きお話を伺うことで、困りごとを見つけたり、他の団体にも参考になるような「すてき！」を教える活動をはじめました！
順次、団体さんの活動に今日の愛ちゃんがお邪魔しますよ。
『うちにも来て！』という団体さんはお声がけくださいね。

ささえ愛センター 春日井市内で活躍している市民活動団体や
ボランティアに関心のある市民の方々を支援しています。

場 所 : 春見町3番地 (春見公園すぐとなり)
開館日時 : 火曜～日曜 9:00～21:30 (月曜・12/29～1/3は休館)
機 能 : ボランティア・NPOの相談窓口や関連講座など



tel : 0568-56-1943

sasae-i@city.kasugai.lg.jp web : http://kasugai.genki365.net/

トップページのバナー広告主募集中！ (<https://www.city.kasugai.lg.jp/shisei/seisaku/koukokujigyou/1006003.html>)

発行 : 春日井市市民活動支援センター (ささえ愛センター) 〒486-0837 春日井市春見町3番地 fax : 0568-56-4319