

情報紙 ささえ愛

春日井市
市民活動支援センター
(ささえ愛センター)

vol.55
2023.1
年4回発行



市民活動情報サイト

センター登録団体インタビュー



春日井市レクリエーション指導者クラブ

成り立ち

昭和61年に開催された教育委員会のレクリエーション講座を受講したメンバーが、昭和63年に研究会を立ち上げ、その後平成元年に「春日井市レクリエーション指導者クラブ」を発足しました。同時期に社会福祉協議会の講座から活動を始めた「レクボランティアピエロ」という団体と福祉分野での活動が重なることから、平成6年に「ピエロ」が同クラブに合流する形で現在に至ります。

「いつでも、どこでも、だれでも」楽しむことが出来るレクリエーションをモットーに、現在16人（60代から70代、男性3人女性13人）で活動しています。

こんな活動をしています

「レクリエーション（以下「レク」と略します）を研究し、資質向上とともに春日井市のレク振興に寄与する」ことをコンセプトに次の活動をしています。

①レク指導の研鑽とレク材の創作

毎月第3金曜日の定例会でレク指導の勉強会を行いながら、遊びの材料、道具などを自分たちで作って、楽しんでいます。



②講師の派遣

公民館や子どもの家の指導員研修などへ講師を派遣しています。

③各施設への行事協力

行政からの依頼をはじめ、子ども会や老人会、デイサービスなど依頼があれば市内のどこでも出向き、そこに合った遊びを一緒に行います。また、マジックや歌、ダンスなど会員の特技を生かして行事や野外活動に協力することもあります。近年は特に、高齢者サロンからの依頼が増えています。

④障がいのある子どもたちのためのレク教室（日曜日）

主にお子さんたちと遊びながら学んでいます。ここでは子どもだけでなく、障がいのある成人も多く参加し、クリスマス会なども行っています。

困っていること・これからのこと



依頼の件数に対して会員が不足しています。新しい会員、特に若い人に参加してほしいと考えています。春日井市も少子高齢化が進み、各地域で子ども会が減少しており、子どもを楽しませ、高齢者が元気でいられるように、福祉サロンなどで脳トレ体操やマジック、クラフトなどのレクも力を入れていきたいと思っています。

また、障がいのある子へのアプローチも勉強をしながら進めていきたいと考えています。

やりがい

レクに参加した人たちの笑顔と感謝の言葉が続けていて良かったと思える瞬間です。特にストレートに喜びを表現してくれる子どもたちは、私たちのやりがいの源泉になっています。また、参加者の皆さんと楽しく一緒に遊ぶのは自身のストレスの解消になり、生活の面での充実にもつながっています。

仲間を募集しています

特技のある人ない人関係なく、誰でも興味のある人はぜひ参加してください。レクのスキルを丁寧に指導いたします。子どもや高齢者と一緒に楽しんでいただければそれだけで立派な活動になります。難しく考えないで、他人と関わることが好きな人なら自分の得意な分野で活動していただければ誰でも結構です。年会費は2,000円です。

ご参加をお待ちしております。(連絡先) 代表：今井啓之 Tel 090-5607-7628

取材を終えて

私の住む街でも子ども会が解散し、ひとり暮らしの高齢者が増えている。どうしたら子どもたちの遊びの場をつくれるのか、高齢の人たちの健康と生きがいをどうしたら維持できるのか。各地域で頭を悩ませていると思う。どうしても名案が出てこないとき「春日井市レクリエーション指導クラブ」にアドバイスを求めたらどうだろう。また、遊びに興味のある人はこのクラブに参加して、自分も楽しんでみてはどうだろう。話を聴きながらそんなことを考えた。(K.K)

市民活動団体イベントカレンダー (R5.1~3月)



| 日付・時間 | イベント名 | 場所・定員・料金・その他 | 実施団体・問い合わせ先 |
|---|--|--|---|
| 1月7日(土)、14日(土)、2月4日(土)、11日(土・祝)、3月4日(土)、11日(土) 13:00~15:00 1月15日(日)、3月19日(日) 14:00~16:00 | かたつむりの里 フリースペース 語り場 フリースペース | 場 所：東部ほっとステーション 参加費：100円 | 精神保健福祉ボランティアグループ「かたつむり」 担 当：浅井 博子 連絡先：春日井保健所こころの推進グループ 0568-31-0750 |
| 1月12日(木) 14:00~15:00 | 悪質商法防止！特殊詐欺防止講座「悪質商法って何？特殊詐欺って何？」 | 場 所：味美ふれあいセンター 定 員：30人 | 消費者グループわかばの会 担 当：酒井 親 連絡先：0568-31-9268 |
| 1月19日(木) 13:30~14:30 | わかばの会特別講座「悪質商法防止について」 | 場 所：レディヤンかすがい 定 員：10人 | |
| 2月16日(木) 13:30~14:30 | わかばの会特別講座「特殊詐欺防止について」 | | |
| 1月21日(土) 13:30~15:30 | 春日井ギターオーケストラ「ハートフル・ギターコンサート」 | 場 所：文化フォーラム春日井 定 員：150人 | 春日井ギターオーケストラ 担 当：坪井 淳子 連絡先：0568-83-1784 |
| 3月12日(日) 13:30~15:30 | 春日井ギターオーケストラ「第39回定期演奏会」 | 場 所：東部市民センター 定 員：500人 | |
| 1月28日(土) 午前の部：10:00~12:30 午後の部：13:30~16:00 | 子どもたちに、笑顔いっぱい未来を！ ※「夢みる小学校」上映会&NPOたんぼの風代表のお話会 | 場 所：文化フォーラム春日井 参加費：1,500円(高校生以下無料) 定 員：各120人 | ミライツナグ 担 当：小倉 京子 連絡先：3rai.tsunagu@gmail.com |
| ①1月28日(土)、②2月25日(土)、③3月25日(土) 10:00~12:00 | ①一周回ってみえた人生 ②若さを諦めない！ストレッチ・マッサージ ③楽しみながら人間力アップ！ | 場 所：ささえ愛センター 定 員：30人 | さくら野会 担 当：桜井 幸恵 連絡先：090-9901-8043 |
| ①1月28日(土)、②2月25日(土)、③3月25日(土) 9:30~12:00 | ①「冬鳥の観察」(自然の家行事の下見) ②「春の兆しを観察しよう」 ③「早春の生き物探し」(なごや環境大学の講座) ※要申し込み | 場 所：少年自然の家 参加費：③300円、定 員：③15人 集合場所：①③少年自然の家前、②少年自然の家第3駐車場前 | かすがい東部丘陵自然観察会 担 当：内海 勇夫 連絡先：090-9912-3686 |
| ①2月5日(日)、②3月5日(日) 10:00~11:30 | すくすく*多文化子育てサロン ①ママのこぼれ遊び ②子ども防災訓練 | 場 所：グリーンパレス 参加費：100円(要予約) 定 員：未就学児の親子各10組 | 外国人サポート春日井 担 当：二村 みどり 連絡先：kasugaikawan@gmail.com |
| 2月19日(日) 10:00~12:00 | 県道53号線のごみ拾い ※県道沿いの不法投棄ごみ集め | 集合場所：少年自然の家第3駐車場北 | みどりのまちづくりグループ 担 当：長瀬 満伸 連絡先：0568-81-3008 |
| 2月26日(日) 10:00~12:00 | みどりづくり研修 ※ヒラタケとナメコの植菌 | 場 所：愛知県緑化センター 参加費：1,000円 定 員：30組 | |
| 3月8日(水)~12日(日) 9:00~17:00 | 第41回坂下公民館まつり ※古文書解読展示 | 場 所：坂下公民館 | 春日井古文書研究会 担 当：山本 正廣 連絡先：070-4307-5295 |
| 3月18日(土) 10:00~12:00 | わくわく！ふれあいワールド 「親子でイースターを楽しもう！」 | 場 所：ささえ愛センター | 春日井市国際交流ネットワーク 担 当：国際交流ルーム 連絡先：0568-56-1944 |
| 3月25日(土) 9:00~12:30 | 高森山で「第4回ツツジを見よう会」 | 場 所：高森山公園 定 員：100人(予約不要) | NPO法人高蔵寺どんぐりs 担 当：堀内 泰 連絡先：090-1287-1258 |

記載のイベントは今後中止となる可能性がありますので、参加希望の方は実施団体にお問い合わせください。

団体の活動の様子を見せて頂きました！

たくさんの「すてき！」を発見しましたよ(^^♪)

「かすがい市民活動情報サイト」にも載せてあります。ぜひご覧ください！

「今日の愛ちゃん」
団体レポート



9月11日（日）たまり場クリエイターズ

「みんなの未来いい食堂」

子どもが作ってみんなで食べる、新しい形の子ども食堂です。主体性・社会性が育つ体験の場になっています。スタッフやインターアクトクラブが、怪我がないよう全体を見守りつつ、子どもが調理を行い、配膳、食器下げ、洗い物までします。反省会は活動の振り返りをしていました。

10月18日（火）坂下お達者クラブ

坂下町民の方が月2回（第1・3火曜日）坂下公会堂に集まって活動しています。血圧測定、プロジェクターでDVDを見ながら体操、歌いながら体を動かしたりするプログラムです。最後はお茶とお菓子を食べながらの茶話会！参加されたみなさん、とてもイキイキとされていました！



11月11日（金）春日井「心の相談」センター

自己開示（カウンセラー）についての講座に参加しました。2パターンの相談のデモンストレーション後に、それぞれの立場で感じた事を発表して意見交換をされました。相談員としてのスキルを上げるため、月2回勉強会をしています。



12月7日（水）特定非営利活動法人ニードケアプロデュース

「春日井キャラバンさぼてん隊」の会議に参加しました。会員のお子さんたちは、なんらかの障がいがあり、「みんながってみんないい」というメッセージを発信されています。「優しさの輪」が沢山の方へ広がっていくことを願い、春日井市内の小・中・高で福祉実践・講演会を行っています。



発行 ささえ愛センター（市民活動支援センター）

場 所：春見町3番地（春見公園すぐとなり）

開館日時：火曜～日曜 9:00～21:30（月曜・12/29～1/3は休館）

機 能：ボランティア・NPOの相談窓口や関連講座など

sasae-i@city.kasugai.lg.jp

web : <https://kasugai.genki365.net/>

春日井市内で活躍している市民活動団体やボランティアに関心のある市民の方々に支援しています。

TEL: 0568-56-1943

FAX: 0568-56-4319



トップページのバナー広告主募集中！（<https://www.city.kasugai.lg.jp/shisei/seisaku/koukokujigyoyou/1006003.html>）