

【講座のお知らせ】 《すべての講座が、市内在住の方対象・予約制となります》

予約開始日（9:00～17:00）に、受付窓口か電話にて先着順

なるほど離乳食

後期～完了期の離乳食のすすめ方やポイントをお話します

日程：1/12（金）

時間：10：45～11：15（受付9：30～）

場所：春日井市子育て支援センター

対象：未就園児と保護者 15組

講師：管理栄養士 入谷 友子氏

予約：1/4（木）～

親子教室すくすく 2歳～

体操、ふれあい遊びをしたり、パラバルーンにふれ合ったりして、親子で楽しもう

日程：1/16（火）

時間：10：00～10：30（受付9：30～）

場所：春日井市子育て支援センター

対象：未就園児と保護者 15組

内容：パラバルーン ふれあい遊びなど

予約：1/9（火）～

なるほど離乳食

初期～中期の離乳食のすすめ方やポイントをお話します

日程：1/19（金）

時間：14：30～15：00（受付13：30～）

場所：春日井市子育て支援センター

対象：未就園児と保護者 15組

講師：管理栄養士 入谷 友子氏

予約：1/9（火）～

親子でほんわかあったかヨガ

親子が家庭でできる簡単なヨガを体験できます心も体もスッキリしますよ！

日程：1/25（木）

時間：10：00～10：30（受付9：30～）

場所：春日井市子育て支援センター

対象：未就園児と保護者 10組

講師：東山ヨガ 宇賀神 晴美氏

予約：1/15（月）～

親子教室すくすく 1歳

体操、ふれあい遊びをしたり、パラバルーンにふれ合ったりして、親子で楽しもう

日程：1/30（火）

時間：10：00～10：30（受付9：30～）

場所：春日井市子育て支援センター

対象：未就園児と保護者 15組

内容：パラバルーン ふれあい遊びなど

予約：1/22（月）～

笑いヨガと助産師のミニ講座

ミニ講座テーマ「卒乳について」

笑顔はお子さんへの最高のギフト！

笑った後は助産師の子育てアドバイスが聞けます

日程：2/1（木）

時間：14：00～14：30（受付13：30～）

場所：春日井市子育て支援センター

対象：未就園児と保護者 15組

講師：助産師 山中 法子氏

予約：1/22（月）～

マジックショー

春日井市広報大使のイリュージョニスト DAIKIさんが上八田保育園で素敵なマジックを披露！

日程：2/9（金）

時間：10：00～10：30（受付9：30～）

場所：春日井市立上八田保育園ホール

対象：未就園児と保護者 20組

講師：春日井市広報大使イリュージョニスト DAIKI氏

予約：1/29（月）～

親子教室すくすく 7か月～11か月

同じくらいの月齢の親子が集まります。親子でふれあい遊びや、他の保護者との交流を楽しみます

日程：2/20（火）

時間：14：30～15：00（受付13：30～）

場所：春日井市子育て支援センター

対象：未就園児と保護者 15組

内容：ふれあい遊び 保護者交流など

予約：2/13（火）～

親子で楽しむ音楽遊び

親子のふれあい遊びを中心に、ピアノ演奏を取り入れた絵本の読み聞かせなど、音楽いっぱいの内容です

日程：2/22（木）

時間：10：00～10：30（受付9：30～）

場所：春日井市子育て支援センター

対象：1歳6か月以上の未就園児と保護者 15組

講師：桜花学園大学 助教授 五十嵐 睦美氏

予約：2/13（火）～

親子教室すくすく 0か月～6か月

同じくらいの月齢の親子が集まります。親子でふれあい遊びや、他の保護者との交流を楽しみます

日程：2/27（火）

時間：14：30～15：00（受付13：30～）

場所：春日井市子育て支援センター

対象：未就園児と保護者 15組

内容：ふれあい遊び 保護者交流など

予約：2/19（月）～

♥午前午後共に、読み聞かせや体操をやっています
【講座がある時は行いません】

【1月の予定】

※変更もあります。詳細はお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4♥	5♥ PM ハイハイレース (自由遊び後 自由参加)	6
7	8 お休み	9♥ PM 自由来所お休み	10♥	11♥	12♥ AM なるほど離乳食 後期～完了期	13
14	15♥	16♥ AM 親子教室すくすく 2歳	17♥	18♥	19♥ PM なるほど離乳食 初期～中期	20
21	22♥	23♥	24♥	25♥ AM 親子でほんわか あったかヨガ	26♥	27
28	29♥	30♥ AM 親子教室すくすく 1歳	31♥			

【2月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
				1♥ PM 笑いヨガ	2♥ PM ハイハイレース (自由遊び後 自由参加)	3
4	5♥	6♥	7♥	8♥	9♥ AM マジックショー	10
11	12 お休み	13♥ PM 自由来所お休み	14♥	15♥	16♥	17
18	19♥	20♥ PM 親子教室すくすく 7か月～11か月	21♥	22♥ AM 親子で楽しむ 音楽遊び	23 お休み	24
25	26♥	27♥ PM 親子教室すくすく 0か月～6か月	28♥	29♥		

【3月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
					1♥ PM ハイハイレース (自由遊び後 自由参加)	2
3	4♥	5♥	6♥	7♥	8♥	9
10	11♥	12♥ PM 自由来所お休み	13♥	14♥	15♥	16
17	18♥	19♥	20 お休み	21♥	22♥	23
24	25♥	26♥	27♥	28♥	29♥	30