



東部市民センター ↔ 高森山公園

4.3km (65分)

(後田公園・高森山公園・石尾公園をめぐる)

「コグニラダー」を使ったコグニサイズが体験できる緑豊かなコース

コグニラダー



WC トイレ
坂道

★注意 道幅が狭いので自転車とのすれ違いに注意しましょう。



・時間は普通歩行(4km/時)で歩いた場合



春日井市ホームページ
消費カロリー・歩数など
確認できます。



道風くんの春日井マップ
コースをより詳細に
確認できます。

