山登りコース

13 都市緑化植物園 ⟷ 弥勒山 ⟷ 多治見市 廿原町

片道 2.2～3.6 km　片道 1.9 km

つづはら

春日井三山のひとつ「弥勒山」を登るコース

注
- 未舗装の山道で起伏に富んだコースです。
- 山中で日没を迎えることのないよう、時間に十分余裕をもって出かけましょう。

WC トイレ

春日井市最高峰の弥勒山。天気のいい時には、名古屋駅前セントラルタワーズや恵那山も見える。

多治見市マスコットキャラクター「うながっぱ」

多治見市廿原町 みどころ

1 大龍寺

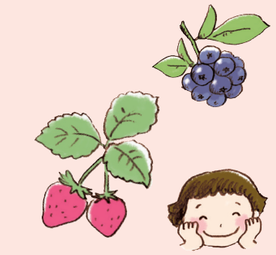
入口には、曹洞宗の寺院で見かける「葷酒不許入山門」の古い禁牌石があります。

2 神明神社

本殿には江戸時代末期の池田の名工、野村作十郎が修復した彫刻があります。

3 廿原の柿

樹齢約200年、樹高7.9m、幹周2.3m、県天然記念物に指定されています。



出発点での準備

まずは
天候と自分の体調をチェック！

- □「歩こうマップ」や案内板で、コースを確認
- □ 靴ひもの締め具合を確認
- □ リュックのパッキングを確認
- □ ケガ予防のための準備体操
- □ トイレ（コースにはありません）

出発点は このログハウス裏から

〈開園時間〉
4～10月 9:00～18:00
11～3月 9:00～17:00
〈休園日〉
毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）
年末年始（12月29日～翌年1月1日）
※緑と花のフェスティバル期間中は開園

DATA

所要時間
- ●都市緑化植物園⟷弥勒山／約90分
- ●弥勒山⟷多治見市廿原町／約30分

※おおよその時間です。
時間に十分余裕をもって出かけましょう。

基本の登り方・下り方

基本はゆっくり歩くこと！
平地で歩くより小さい歩幅、さらに、足裏全体を使った着地をする。
※体のバランスが不安定になりがちな下り坂は、転倒しやすいので特に注意が必要。ゆっくり体重を移しながら下る。

山歩きの注意点！

- 歩き始めは体を慣らすため、意識してゆっくり歩く
- 天候にかかわらず、防寒着、レインコートを持参する
- 適宜、休憩をとり水分補給に努める
- ! 植物は採らない
- ! 決して無理はしない