

# 輝くかがいっ子

## COOKING 料理



とみた ゆいか  
**富田 結加さん**  
いわなりだいにししょうがっこう ねん  
岩成台西小学校5年

あいちの味覚たっぷり！  
わが家の愛であ朝ごはん  
コンテスト 優良賞

幼稚園の頃から母の手伝いで料理をするようになり、そこから料理が好きになりました。今でも時間があるときに、朝や昼のごはん作りを手伝っています。初めて作ったのはウインナー炒め。自分で好きなものを作って食べることが好きで、今では厚焼き玉子やオムライスなども作れるようになりました。

今回のコンテストでは、栄養たっぷりなオクラやアカモクなどのネバネバ食材を使った「朝から元気 ネバネバパーギブアップ」という献立を提案しました。朝は忙しいので短時間で作れるようにしつつ、オーブンの余熱を使うなど自分なりのこだわりを取り入れました。

目標は料理が上手な母と祖母。今後は、ケーキやクッキーなどのお菓子作りにも挑戦したいです。

## GYMNASTICS 体操



かいと こうせい  
**垣内 皓成さん** 知多中学校3年 令和元年度全国中学校体育大会体操競技・跳馬 第3位

体操を始めたのは5歳の時。体を動かすことが好きなことと、姉がダンスを習っているのを見て、表現性のある運動をしたいと思い、クラブチーム「レジックススポーツ」に入りました。今は受験勉強があるので週4日ですが、基本は週5日、1日5時間ほど練習しています。体操はどの種目も好きで個人総合にも出場していますが、特に跳馬が得意です。跳馬の魅力は一瞬の演技で観客を魅了できること。演技が決まり、歓声を受ける瞬間がとてうれしいです。

昨年は直前にけがをしまい大会に出られず、今回は初めて最後の全中大会でした。けがをした時は落ち込みましたが、「まだ来年がある」と気持ちを切り替え、体幹を中心に鍛えたおかげでより成長でき、3年間の集大成となる大会で良い結果を残すことができました。高校でも一生懸命練習に取り組み、さらに成長していきたいです。

目標を持って何かに夢中になっている人は輝いて見えます。このコーナーでは、スポーツや文化など、いろいろな特技で活躍し、キラキラ輝いている市内の小中学生を紹介します。

## BOXING ボクシング

むとう りょうた  
**武藤 涼太さん**  
かしはらちゅうがっこう ねん  
柏原中学校3年



第6回全日本アンダー  
ジュニアボクシング  
王座決定戦中学生男子 51kg 第2位

ボクシングと出会ったのは小学3年生の時に、亀田和毅選手の世界戦を見たのがきっかけでした。亀田選手の戦っている姿がかっこよく、自分も始めてみたいと思い、両親を説得し、その年の秋からジムに通い始めました。

今は毎日ジムに通い、1時間半ほどみっちり練習をしています。練習やトレーニングは大変ですが、ボクシングが好きですし、自分の成長につながるなら、どんなつらい練習にも耐えられます。試合では過去に何度も負けたことはありますが、引きずらず、すぐに気持ちを切り替えて、また次の試合に向けて練習に取り組むようにしています。

中学生最後の全国大会では、自分の攻撃的なボクシングスタイルを貫き、日本一を目指して頑張りたいです。将来は井上尚弥選手のように世界で活躍する選手になりたいです。