

後期市民講座

申し込み方法

9月12日(火)〈必着〉までに、市ホームページからか、往復はがき(1講座につき1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、市外在住の人は市内在勤、在学かどうかを書いて、各施設へ

注意事項

- ・★印の講座は市内在住か在勤、在学の人限定です。
- ・定員を超えた場合は抽選で、市内在住か在勤、在学の人を優先します。結果は全員にお知らせします。
- ・開講後、受講者の都合でキャンセルした場合は、費用は返金できません。
- ・事前に材料を準備する必要がある講座は、開講前のキャンセルでも教材費を負担していただく場合があります。

アイコン説明 … 時 とき 対 対象 費 費用 ID 市ホームページID

- ・「対象」の記載が無い講座は、高校生以上が対象です。
- ・市ホームページの「ページ番号検索」にIDを入力して、簡単に検索できます。



市ホームページ イベントカレンダー

南部ふれあいセンター

〒486-0923下条町666-6
☎ 85-7878

超簡単！ポウル1つで作るパン作り

時 10/3・17・31、11/14、12/12・26
の火曜日(6回)10:00~12:30

費 有

ID 1032206



★ふれあい親子体操

時 10/6~12/1の金曜日(11/3を除く8回)10:00~10:50

対 2歳以上の未就園児とその保護者

ID 1032203



美しい筆文字~小筆で和歌や漢詩を書いてみましょう~

時 10/13・27、11/10・24、12/1・22
の金曜日(6回)9:30~11:30

費 有

ID 1032204



簡単エクササイズ ~バランスボールで身体スッキリ!~

時 R6/2/2~3/15の金曜日(2/23を除く6回)10:00~11:30

費 有 ID 1030995

高蔵寺ふれあいセンター

〒487-0013高蔵寺町3-2-1
☎ 51-0002

焼きたてパンのある暮らし ~おいしいパン作りはじめよう~

時 10/2・23・30、11/6・20、12/4
の月曜日(6回)10:00~12:30

費 有

ID 1032238



「源氏物語 II 一光る君へ千年の時空を超えて」

時 10/12・26、11/9・23、12/7・21
の木曜日(6回)10:00~11:30

費 有 ID 1032226



ストレッチ体操でウォームアップ! 新しい季節に向けてカラダをととのえよう!

時 R6/2/7~3/13の毎週水曜日
(6回)13:30~15:00

費 有

ID 1032235



味美ふれあいセンター

〒486-0958西本町1-15-1
☎ 31-3522

秋のメンテナンスヨガ ~深い呼吸で心身を癒す~

時 10/16~11/20の毎週月曜日
(6回)10:00~11:30

費 有 ID 1029095



体の不調をスッキリ改善! 「体感!背骨コンディショニング」

時 11月~R6/1月の第2・4金曜日
(6回)13:30~15:00

費 有 ID 1029119



今日から始める肩こり・腰痛予防

時 11/16~12/28の木曜日(11/23を除く6回)10:00~11:30

費 有 ID 1029550



知多公民館

〒486-0947知多町4-55
☎ 32-8988

★親子ふれあい体操

時 10/4・18、11/1・15、12/6・20、
R6/1/17・31の水曜日(8回)
10:00~11:30
対 2歳以上の未就園児とその保護者
ID 1032194

カラダにうれしい発酵食 ～麹を使ったワンプレートランチ～

時 10/10・24、11/7・21、12/5・19
の火曜日(6回)10:00~12:30
費有 ID 1032195

ボイストレーナーから楽しく学ぶ! 歌唱力アップ講座

時 10/10 ~11/28の毎週火曜日
(8回)13:30~15:00
費有 ID 1032196

楽しい漢字教室

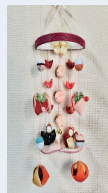
時 10/12・26、11/9・30、12/7・21
の木曜日(6回)10:00~11:30
費有 ID 1032193

「源氏物語」 ～紫式部が生んだ「光る君」の物語～

時 10月~12月の第2・4金曜日
(6回)14:00~15:30
費有 ID 1032197

お雛様の吊るし飾り ～ちりめん細工で桃の節句をお祝い～

時 10/27、11/10・24、12/8・22、
R6/1/12・26、2/9の
金曜日(8回)
10:00~12:00
費有 ID 1032198



はじめての凹(おう)版画～西洋版画 の技法ドライポイントを体験～

時 11/1・15・29、12/13、R6/1/17
・31の水曜日(6回)
10:00~11:30
費有 ID 1032199



中央公民館

〒486-0913柏原町1-97-1
☎ 33-1111

人生が楽しくなる筆ペン書道

時 10/4 ~11/22の毎週水曜日
(8回)10:00~11:30
費有 ID 1032005

紙バンドのいろいろな編み技 法を学ぶ(中級以上)

時 10/17・31、11/7・21、12/5・19
の火曜日(6回)10:00~11:30
費有 ID 1032007

旅先で役立つ英会話(初級)

時 11/2 ~12/14の木曜日(11/23
を除く6回)10:00~11:30
費有 ID 1032116

平安時代の書(漢字)

時 10/18 ~11/22の毎週水曜日
(6回)14:00~15:30
費有 ID 1032117



★親子でふれあい遊び ～楽しくピアノでリトミック～

時 11/10 ~12/22の金曜日(11/24
を除く6回)10:30~11:30
対 2歳以上の未就園児とその保護者
ID 1032119

大人の塗り絵を楽しみましょう

時 11/22、12/6・20、R6/1/10・24、
2/7の水曜日(6回)
10:00~11:30
費有 ID 1032114



合唱の楽しみ

時 12/6・13・20、R6/1/17・24・31、
2/14・21の水曜日(8回)
10:00~11:30
費有 ID 1032006



ストレッチヨガ入門

時 R6/1/11~2/15の毎週木曜日
(6回)10:00~11:00
費有 ID 1032003



俳句を楽しむ ～新春から春～(初心者)

時 R6/1/12 ~2/16の毎週金曜日
(6回)10:00~11:30
費有 ID 1032118

西部ふれあいセンター

〒486-0904宮町3-8-2
☎ 33-0808

骨盤エクササイズ～美姿勢で ポッコリお腹とサヨナラ!～

時 10/10・24、11/7・21、12/5・19
の火曜日(6回)14:30~16:00
費有 ID 1017341



身体巡らせようヨガ

時 10/10・24、11/7・21、12/5・19
の火曜日(6回)10:00~11:15
費有 ID 1017340



かわいい!楽しい!!己書入門

時 10月~12月の第2・4金曜日
(6回)10:00~12:00
費有 ID 1017343



手ぶらで学べる! 「着付けレッスン1年生」

時 10月~12月の第2・4土曜日
(6回)10:00~12:00
費有 ID 1017339



シニアのための スマートフォン講座(応用編)

時 10/19 ~11/30の木曜日(11/23
を除く6回)10:00~12:00
費有 ID 1017342

東部市民センター

〒487-0011中央台2-2-1
☎ 92-8511

はじめてのピアノ

時 10/16~12/4の毎週月曜日
(8回)10:00~11:30
費有 ID 1032066



いきいき健康！腹式呼吸体操 (練功十八法)

時 10/16~12/4の毎週月曜日
(8回)10:30~12:00
費有
ID 1032062



はじめてみませんか！楽しい絵手紙

時 10/25、11/8・22、12/13・27、
R6/1/10の水曜日(6回)10:00~
11:30
費有
ID 1032064



後期書道講座～暮らしを彩る書～

時 10/17~12/5の毎週火曜日
(8回)10:00~11:30
費有 ID 1032067

シニアのための持ち込みパソコン教室

時 10/23~11/27の毎週月曜日
(6回)10:00~12:00
費有 ID 1032076



生誕120年！滝廉太郎を合唱しよう

時 11/6~12/25の毎週月曜日
(8回)10:00~11:30
費有
ID 1032065



鷹来公民館

〒486-0809町屋町3610-1
☎ 84-7071

歌を歌うためのボイストレーニング(2)

時 10/12・26、11/9・30、12/14・21
の木曜日(6回)15:00~16:30
費有 ID 1032081

万葉集入門(8)

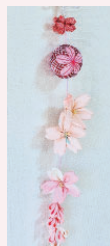
時 10月~R6/1月の第2・4金曜日
(8回)14:00~15:30
費有 ID 1032082

★親子でからだあそび(後期)

時 10月~R6/1月の第2・4水曜日
(8回)10:00~11:30
対 2歳以上の未就園児とその保護者
ID 1032080

手芸講座～桜のかがり手まりと ちりめん細工の一本飾り

時 10/21、11/4・18、
12/2・16、R6/1/6・20、
2/3の土曜日(8回)
10:00~12:00
費有 ID 1032083



バランスボールで楽しく有酸素運動

時 10/13・27、11/10・17、12/8・15、
R6/1/19・26の金曜日(8回)
10:30~12:00
対 高校生~60代
費有 ID 1032086

アートを身近に～絵手紙入門(秋冬)

時 10月~R6/1月の第1・3土曜
日(8回)14:00~15:30
費有
ID 1032084



坂下公民館

〒480-0305坂下町4-250-1
☎ 88-5555

グルテンフリーの粉を使った ふわふわシフォンケーキづくり

時 10/4・18・25、11/1・15・22の
水曜日(6回)
10:00~12:30
費有
ID 1011985



古代濃尾平野の鉄作りの跡を追う4 ～続・尾張丘陵の開発と西山製鉄遺跡～

時 10/7、11/4、12/2、R6/1/6、2/3
・24の土曜日(6回)
10:00~12:00
費有
ID 1013169



大人の脳トレ!!

時 10月~12月の第1・3木曜日
(6回)10:00~11:30
費有 ID 1014444

冬に向かって編む！ はじめてのスヌード

時 10/12・26、11/9・23・30、12/14
の木曜日(6回)
10:00~11:30
費有
ID 1015093



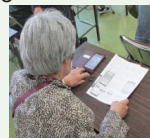
クラフトテープで おでかけバッグづくり

時 10月~R6/1月の第2・4土曜日
(8回)10:00~11:30
費有
ID 1013168



★使いこなせばいろいろ便利！ スマートフォン超初心者のための Android入門

時 10/10~11/14の毎週火曜日
(6回)10:00~11:30
費有
ID 1014538



書に親しむ～「行書」を学ぼう～

時 11/8~12/27の毎週水曜日
(8回)10:00~11:30
費有
ID 1016372

