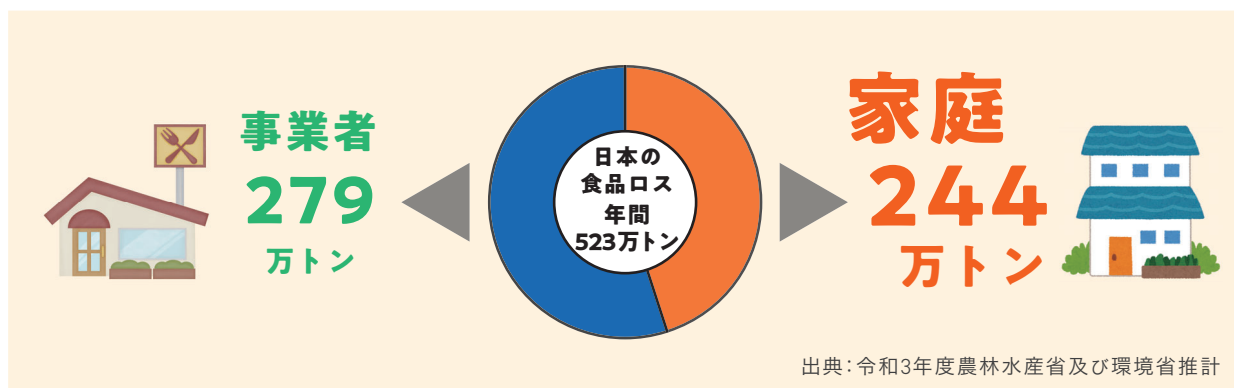


# みんなで減らそう「食品ロス」

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

皆さんはまだ食べられる食品を捨ててしまっていないですか。

日本の食品ロスの約半分以上が家庭から出ています。



家庭の食品ロスの多くは、食べ残しや手を付けずに捨てられている食品です。

食品ロスを減らすためには、私たち一人一人がこうした現状を知り、

食べものを大切に思う気持ちや、「もったいない」と思う気持ちをもつことが必要です。

## めざせ食品ロス！ゼロ Quiz

Q1. 食品ロスの主な要因はどれでしょう？

- ア 食べ残し
- イ 賞味期限・消費期限切れ
- ウ ほかの人におすそ分け

Q2. 毎日の一人当たりの食品ロス量は次のうちどれでしょう？【ヒント:約114g】

- ア バナナ2本分
- イ ご飯茶碗軽く一杯分
- ウ Lサイズのたまご3個分

Q3. 日本で発生する1日の食品ロス量は次のうちどれでしょう？

- ア おにぎり約100万個分
- イ おにぎり約1000万個分
- ウ おにぎり約1億個分

Q4. お店の棚の商品を手前から取る、食品ロスを減らす行動をなんというでしょう？

- ア てまえがり
- イ 直前どり
- ウ てまえどり

皆さんも食品ロスを知り、「もったいない」を意識して、日ごろの生活を見直そう！

答え 1.ア・イ 2.イ 3.ウ 4.ウ