



お知らせ

商工業振興審議会の公開

と き ▶ 1月13日(水)午後2時から
 ところ ▶ 市役所行政委員会室
 定 員 ▶ 5人(先着順)
 問い合わせ ▶ 経済振興課(☎85-6249)

教育委員会定例会の公開

と き ▶ 1月20日(水)午後1時30分から
 ところ ▶ 市役所教育委員会室
 定 員 ▶ 10人(先着順)
 問い合わせ ▶ 教育総務課(☎85-6436)

次世代育成支援対策地域協議会の公開

と き ▶ 1月20日(水)午後2時から
 ところ ▶ 市役所第3委員会室
 定 員 ▶ 10人(先着順)
 問い合わせ ▶ 子ども政策課(☎85-6206)

地域福祉計画策定委員会の公開

と き ▶ 1月22日(金)午後2時から
 ところ ▶ 市役所第3委員会室
 定 員 ▶ 10人(先着順)
 申し込み ▶ 1月4日(月)から、高齢福祉課(☎85-6184)へ

障がい者施策推進協議会の公開

と き ▶ 1月27日(水)午後2時から
 ところ ▶ 市役所第3委員会室
 定 員 ▶ 10人(先着順)
 申し込み ▶ 1月8日(金)から、障がい福祉課(☎85-6188)へ

環境審議会の公開

と き ▶ 1月28日(木)午後2時から
 ところ ▶ 市役所第3委員会室
 定 員 ▶ 10人(先着順)
 申し込み ▶ 1月14日(木)から、環境政策課(☎85-6216)へ

勝川駅南口周辺土地区画整理審議会委員選挙

投票日 ▶ 2月21日(日)
 選挙される委員数 ▶ 8人
 投票できる人 ▶ 平成21年12月7日現在の土地所有者か借地権者で、選挙人名簿に記載されている人(年齢制限なし) ※共有の場合は代表者1人です。共有者全員がそれぞれ別に単独の所有権(借地権)を持っているときは、共有に係る選挙権はありません。また、法人の場合はその法人が指定

する人です。不在者・代理投票はできません

立候補できる人 ▶ 2月21日現在20歳以上で、選挙人名簿に記載されている人 ※所有者から選挙される委員の候補者は、同時に借地権者から選挙される委員の候補者になることができません

立候補の受付期間 ▶ 1月29日(金)～2月7日(日)〈毎日〉午前8時30分～午後5時15分

選挙人名簿の縦覧

と き ▶ 1月6日(水)～19日(火)〈毎日〉午前8時30分～午後5時15分 ※この選挙人名簿に記載漏れや誤りがある場合は、期間中に異議申し立てをすることができます

ところ・問い合わせ ▶ いずれも事業課(☎85-6646)へ

差し押さえ財産のインターネット公売

公売物品 ▶ 動産(びょうぶなど9品)

参加申し込み ▶ 1月8日(金)午後1時～19日(火)午後5時

物品(動産)下見会 ▶ 1月13日(水)午前10時～午後3時・市役所303会議室

入札期間 ▶ 1月25日(月)午後1時～27日(水)午後1時30分 ※市税完納などにより中止の場合あり

ホームページ <http://www.city.kasugai.lg.jp/zei/koubai/index.html>

官公庁オークション(参加申し込みや入札方法など) <http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/> ※春日井市の情報は1月8日(金)午後1時から掲載予定

問い合わせ ▶ 収納課(☎85-6657)

防災フェア

市の施設を巡回して防災用品などの展示をします。家庭での災害対策に役立ててください。

とき	ところ
1/6(水)～14(木)	高蔵寺ふれあいセンター
1/16(土)～25(月)	東部市民センター
1/27(水)～2/4(木)	坂下公民館
2/6(土)～14(日)	知多公民館
2/17(水)～25(木)	鷹来公民館
2/27(土)～3/7(日)	西部ふれあいセンター
3/10(水)～18(木)	南部ふれあいセンター
3/20(土)～29(月)	味美ふれあいセンター

問い合わせ ▶ 市民安全課(☎85-6072)

守っていますか
マイバッグマナー



国民健康保険一部負担金の減免制度

災害など特別な理由により、著しく生活が困難となった世帯で収入が一定の基準額以下の場合、申請により病院の窓口で支払う医療費の一部負担金が減免される制度がありますので相談してください。ただし、市内に6か月以上住所を有していることおよび国民健康保険税の滞納がない場合に限りです。

問い合わせ▶ 保険医療年金課(☎85-6156)



催し

消防出初式

年頭にあたり、恒例の消防出初式を行い、消防職団員の勇姿を披露します。消防隊の行進や「総合救助訓練」「一斉放水」、春日井南高校吹奏学部による「特別演奏」などを行い、式典後に消防車・救急車を展示します。

と き▶ 1月9日(土)午前9時30分～11時

ところ▶ サンフロッグ春日井駐車場

問い合わせ▶ 消防総務課(☎85-6381)



子育て広場

と き▶ 1月8日～3月12日の金曜日(1月29日を除く)午前10時～11時30分

内容▶ 体操や手遊び、おもちゃ作り、季節の行事などを行う

対象▶ 市内在住の未就園児とその保護者

ところ・問い合わせ▶ 交通児童遊園(☎81-1301)

1月～3月のお話の部屋

と き▶ 1月17日(日)、2月21日(日)、3月21日(祝)午後2時～2時30分

内容▶ 絵本と紙芝居の読み聞かせをする

対象▶ 幼児(保護者同伴)と小学生

ところ・問い合わせ▶ 交通児童遊園(☎81-1301)

新春民踊のつどい

と き▶ 1月9日(土)午後0時30分から

ところ▶ 市民会館

内容▶ 市内の民踊グループによる踊り初め

問い合わせ▶ 春日井民踊のつどい実行委員会(☎82-6912)

お楽しみ演奏会

と き▶ 1月9日(土)午後2時～3時

内容▶ 琴、尺八、シンセサイザーなどの演奏

出演▶ アンサンブル・リベルタ

対象▶ 幼児(保護者同伴)と小中学生

ところ・問い合わせ▶ 交通児童遊園(☎81-1301)

おもちゃの病院と不用なおもちゃの交換市

と き▶ 1月10日(日)、2月14日(日)、3月14日(日)午前10時～午後3時

内容▶ ○壊れたおもちゃの修理(部品は実費)
○不用になったおもちゃ(使える物に限る)の交換 ※修理できない物もあり

ところ・問い合わせ▶ エコメッセ春日井(☎88-5006)

けやきの子作品展

と き▶ 1月13日(水)～19日(火)午前9時～午後5時(最終日は3時30分まで)

ところ▶ 市役所市民ホール

内容▶ 市内小中学校特別支援学級や春日台養護学校、小牧養護学校、春日井高等養護学校の児童・生徒による作品の展示、学校・学級の紹介など

問い合わせ▶ 学校教育課(☎85-6444)

夕張市派遣職員とのパネルディスカッション

と き▶ 1月15日(金)午後5時30分～7時

ところ▶ 文化フォーラム春日井・視聴覚ホール

出演▶ ○パネリスト…東京都派遣職員、日立市派遣職員、夕張市職員、市職員2人
○コーディネーター…市長

定員▶ 50人(先着順)

申し込み▶ 1月8日(金)までに、秘書課(☎85-6016)へ

本屋大賞受賞作品展

と き▶ 1月15日(金)～29日(金)〈月曜日を除く〉午前9時～午後8時(最終日は3時まで)

内容▶ 本屋大賞受賞作品や作者の作品の展示、紹介

ところ・問い合わせ▶ 図書館(☎85-6800)

わくわく工作ランド

と き▶ 1月16日(土)午前9時30分～11時30分

内容▶ 木の板を使って壁掛けを作る



対象▶市内在住の幼児(保護者同伴)と小中学生
※自由参加
ところ・問い合わせ▶総合福祉センター内、児童センター(☎87-6866)
協力▶チルドレン

映画鑑賞会

とき▶1月16日(土)午後2時～3時
題目▶「かぐや姫」「桃太郎」ほか
対象▶市内在住の幼児(保護者同伴)と小学生
ところ・問い合わせ▶福祉の里レインボープラザ(☎88-7007)

新春初釜

とき▶1月17日(日)午前10時～午後3時
呈茶券▶前売り券600円、当日券700円 ※1月4日(月)から高蔵寺ふれあいセンターで販売(濃茶と薄茶の2席分)
ところ・問い合わせ▶高蔵寺ふれあいセンター(☎51-0002)
協力▶高座茶華道連盟、高蔵寺茶道を楽しむ会

文化財防火訓練

とき▶1月20日(水)午前10時から(雨天中止)
ところ▶密蔵院(熊野町)
内容▶文化財防火デーにちなんで、密蔵院多宝塔(重要文化財)の火災を想定して初期消火訓練や一斉放水を行う
問い合わせ▶文化財課(☎33-1113)

市日本舞踊協会公演

とき▶1月23日(土)午前10時30分～11時30分
出演▶市日本舞踊協会
演目▶「恋瀬舟」「いろは鳶」など
ところ・問い合わせ▶福祉の里レインボープラザ(☎88-7007)

市民スキー大会

とき▶1月31日(日)午前9時から
ところ▶ほおのき平スキー場(岐阜県高山市)
※現地集合
種目▶大回転
部門▶ジュニアの部(小学4～6年生)、青年の部(中学生～24歳の男子)、成年の部(25～39歳の男子)、壮年の部(40歳以上の男子)、女子の部(中学生以上)
対象▶市内在住か在勤、在学の人
費用▶参加料1500円(ジュニアの部は1000円)
申し込み▶1月28日(木)までに、オギハラスポーツ(☎81-6264)、ニシオスポーツ(☎81-8786)、アルペン春日井店(☎56-7261)へ
※当日、会場でも受け付け可
問い合わせ▶市スキー連盟・加藤(☎81-4681)

1月～3月のふれあい広場

とき▶①1月6日・27日、2月24日②1月13日、2月3日、3月3日③1月20日、2月17日、3月10日の水曜日午前10時～11時
内容▶親子で触れ合い遊びを楽しみながら友達づくりをする
対象▶市内在住の①6か月児から②1歳児③2～3歳児とその保護者
持ち物▶バスタオル(①のみ)
ところ・問い合わせ▶かすがいげんきっ子センター(☎35-3501)

1月～3月の包丁・裁縫用はさみ研ぎ

とき▶1月17日(日)、2月21日(日)、3月28日(日)午前9時30分～正午受け付け、引き渡しは当日午後3時～4時かそれぞれ1月24日(日)、2月28日(日)、4月4日(日)
定員▶30人(先着順) ※今まで利用したことがない人で1人1点に限定
ところ・問い合わせ▶エコメッセ春日井(☎88-5006)

かすがい発見! ビジネスフォーラム

「春日井の知恵と技」を広く市民の皆さんに知ってもらうため、市内外の企業が約110ブース集合します。 ※講演会・体験コーナーなどもあります

とき▶2月5日(金)～6日(土)午前10時～午後5時(6日は4時30分まで)

ところ▶総合体育館

問い合わせ▶企業活動支援課(☎85-6247)か春日井商工会議所(☎81-4141)

併催事業で産業観光を開催します

月日▶2月5日(金)〈雨天決行〉

出発▶午後1時に総合体育館駐車場

見学先▶(株)ジーシーデンタルプロダクツ(鳥居松町)、マspro電工(株)(高森台)

定員▶30人(抽選)

申し込み▶1月15日(金)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒486-8686春日井市役所経済振興課内、市観光協会(☎85-6244)へ

1月～3月のひよこ教室

- と き**▶ ①1月14日、2月4日、3月4日②1月21日、2月11日、3月18日③1月28日、2月18日、3月18日の木曜日午前10時～11時
- 内 容**▶ 親子の触れ合いや楽しい遊びを通して友達づくりをする
- 対 象**▶ 市内在住の①0歳児②1歳児③2～3歳児といずれもその保護者 ※自由参加。3月18日のみ1歳児・2～3歳児合同にて実施
- ところ・問い合わせ**▶ 総合福祉センター内、児童センター (☎87-6866)

市卓球選手権大会

- と き**▶ 2月7日(日)午前9時～午後5時
- 種 目**▶ 男子・女子シングルス、男子・女子ダブルス
- 対 象**▶ 市内在住か在勤、在学で1月20日(水)までに連盟登録をした人
- 費 用**▶ 参加料シングルス…一般500円、高校生300円、中学生200円、ダブルス(1組)…一般800円、高校生400円、中学生300円
- 持ち物**▶ ユニフォーム、シューズ、ゼッケン
- ところ・申し込み**▶ 1月20日(水)〈必着〉までに、はがきに大会名、種目、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ
- 問い合わせ**▶ 市卓球連盟・野田(☎090-5451-7341)

春日井フットサルフェスタ

- と き**▶ 2月14日(日)午前9時～午後5時
- ところ**▶ 総合体育館
- 内 容**▶ 予選リーグを行い、各上位チームで決勝トーナメントを行う
- 嫁・定員**▶ 高校生か同年齢以上で構成されたチーム(登録は5～12人まで、市内在住か在勤、在学の人が5人以上いること)・32チーム(抽選) ※副審判(資格は問わない)を1人出してください
- 費 用**▶ 参加料(1チーム)8000円
- 申し込み**▶ 1月22日(金)〈必着〉までに、往復はがきに大会名、代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、チーム名、市外在住の人は勤務先か学校名を書いて、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館(☎84-7101)へ



オセロ大会

- と き**▶ 2月14日(日)午前9時30分～11時30分
- 嫁・定員**▶ 市内在住の小中学生・32人(抽選)
- ところ・申し込み**▶ 1月18日(月)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に「オセロ大会」、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、保護者の氏名、電話番号を書いて、〒486-0857浅山町1-2-61、総合福祉センター内、児童センター (☎87-6866)へ

経営者セミナー

- と き**▶ ①2月18日(木)②2月25日(木)③3月4日(木)④3月11日(木)午後6時～7時30分
- ところ**▶ グリーンパレス春日井
- 内 容**▶ ①企業の発展と技術経営②中小企業の経営革新～経営戦略策定時の留意点と革新事例③不況期の技術マネジメント④MOT流～不況下の収益向上法
- 講 師**▶ ①中部大学教授・小野桂之介②中部大学教授・森岡孝文③中部大学教授・高橋道郎④中部大学教授・児玉充晴
- 嫁・定員**▶ 経営者かその後継者、創業を考えている人・20人(先着順)
- 申し込み**▶ 1月4日(月)から、企業活動支援課(☎85-6247)へ

募集

かすがい市民文化財団フロントスタッフ

- 期 間**▶ 4月～平成23年3月(研修有り)
- 内 容**▶ 文化フォーラム春日井、市民会館などでのイベント開催時に受け付けやドアの開閉、場内案内などの運営を手伝うボランティアスタッフ
- 定 員**▶ 30人程度 ※2月5日(金)までに選考結果を通知
- 申し込み**▶ 1月22日(金)までに、申込用紙(市の施設に用意)を記入して、直接、かすがい市民文化財団(☎85-6868)へ

講座(一般)

市文化協会の講座

- きもの着付教室～入学・卒業・謝恩会での着物(女ばかまや母親の装いなど)の着付けを学ぶ**
- と き**▶ 1月30日～2月20日の毎週土曜日(4回)午前10時～11時30分
- ところ**▶ 鳥居松ふれあいセンター
- 講 師**▶ 前川美恵子
- 嫁・定員**▶ 市内在住か在勤、在学の人・15人(抽選)



持ち物▶ 着物が着られるまでの小物一式、女ばか
ま(貸し出し可)

問い合わせ▶ 春日井着装ききょう同好会・前川(☎81
-5360)

初歩の茶道

と き▶ 2月の毎週水曜日(4回)午前10時～正午

ところ▶ 文化フォーラム春日井

講師▶ 成田順子

嫁・定員▶ 市内在住か在勤、在学の人・15人(抽選)

費用▶ 2000円

持ち物▶ 扇子、ふくさ、懐紙、ようじ(黒文字)

問い合わせ▶ 市茶道連盟協会・成田(☎81-3878)

申し込み▶ いずれも1月15日(金)〈必着〉までに、往
復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名
(ふりがな)、電話番号、女ばかまの貸し
出しを希望する人は「女ばかま貸し出し
希望」と書いて、〒486-8686春日井市役
所文化課(☎85-6079)へ

グリーンピア春日井 ☎92-8711

ドライフラワー教室～プリザーブドフラワーを使 って壁飾りを作る

と き▶ 1月30日(土)午前10時～正午

講師▶ 西出見雪

定員▶ 20人(先着順)

費用▶ 受講料250円、教材費1750円

持ち物▶ はさみ、持ち帰り用の袋

申し込み▶ 1月5日(火)から、電話で

ささえ愛センター ☎56-1943

ささえ愛センター発!「カエ
ル65大学」広報力アップ講
座～市民協働を大いに学ぼう
! 広報活動の基本からチラシ
作りまでを学ぶ

と き▶ 1月17日(日)午後2時
～4時

ところ▶ ささえ愛センター

講師▶ NPO法人岡崎まち育てセンター・りた
事務局長・三矢勝司

嫁・定員▶ 市内在住かIn勤、在学の人・40人(先着順)

費用▶ 資料代など100円

申し込み▶ 1月5日(火)から、電話で
ホームページ <http://kasugai.genki365.net/>



かすがいげんきっ子センター

初心者のための将棋教室

と き▶ 2月7日(日)午前10時～11時30分

嫁・定員▶ 市内在住の小学生・10人(抽選)

工作教室～押し花

と き▶ 2月20日(土)午後2時～3時

嫁・定員▶ 市内在住の小学4年～中学生・16人(抽選)

費用▶ 材料費300円

申し込み▶ いずれも1月16日(土)〈消印有効〉までに、
往復はがき(きょうだいでの申し込みは
連名可)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、
学校名、学年、保護者名、電話番号を書
いて、〒486-0945勝川町8-2858-1(☎
35-3501)へ

西部ふれあいセンター ☎33-0808

男の朝食、べんとう作り講座(初級編)～短時間 でパッと作るコツを学ぶ

と き▶ 2月6日(土)・13日(土)〈2回〉午前10時～午
後0時30分

講師▶ 加藤令子

嫁・定員▶ 市内在住かIn勤、在学の人・24人(先着順)

費用▶ 受講料500円、材料費1200円

持ち物▶ エプロン、ふきん、食材入れ

申し込み▶ 1月6日(水)から、電話で

鷹来公民館 ☎84-7071

和菓子作り講座～花びらもちを作る

と き▶ 1月22日(金)午前10時～午前11時30分

講師▶ 渡辺平八郎

嫁・定員▶ 市内在住かIn勤、在学の人・30人(先着順)

費用▶ 受講料250円、教材費600円

持ち物▶ エプロン、ふきん2枚、持ち帰り用の容
器

申し込み▶ 1月6日(水)から、電話で

有料広告を募集

広告媒体▶ 給与支給明細書(職員：約2600人)と賃
金支給明細書(臨時職員：約1000人)

規 格▶ ○給与支給明細書…縦約15cm×横約
10cm、1色刷(色指定不可)○賃金支給
明細書…縦約11cm×横約10cm、1色
刷(色指定不可)

掲載場所▶ 裏面

掲載基準▶ 市広告掲載要綱および給与支給明細書
等広告掲載要領

掲載時期▶ 4月分～9月分の6か月分

掲載料▶ 10万円

申し込み▶ 1月15日(金)までに、申込書(市ホーム
ページに用意)に必要な事項を記入して、
広告案を添えて、人事課(☎85-6023)
へ

ホームページ [http://www.city.kasugai.lg.jp/
seisaku/koukokujiyou/kyuyomeisai.html](http://www.city.kasugai.lg.jp/seisaku/koukokujiyou/kyuyomeisai.html)

落合公園管理棟 ☎56-0414

プリザーブドフラワー講習会～バレンタインギフト用アレンジメント作り

と き▶ 1月31日(日)午前10時～正午

講 師▶ 内村朋子

嫌・定▶ 市内在住か在勤、在学の人・30人(抽選)

費 用▶ 受講料350円、教材費3000円

持ち物▶ クラフト用はさみ(ワイヤーの切れる)、ピンセット、両面テープ、持ち帰り用の袋

緑化講習会「芝生の管理」～芝生の手入れについて学ぶ

と き▶ 2月6日(土)午前10時～11時30分

講 師▶ 梶田芳樹

嫌・定▶ 市内在住かIn勤、在学の人・30人(抽選)

費 用▶ 受講料350円

申し込み▶ いずれも1月15日(金)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒486-0817東野町字落合池1へ

坂下公民館 ☎88-5555

科学遊び「音のふしぎ」

と き▶ 2月6日(土)午前10時～11時30分

講 師▶ 嶋田秀敏

嫌・定▶ 市内在住の小学生(2年生以下は保護者同伴)・15人(抽選)

持ち物▶ はさみ、スティックのり、10cm程度の定規、紙コップ2個、長さ2m程度の木綿糸

パソコン講座～暮らしに役立つインターネット

と き▶ 2月の毎週土曜日(4回)午後1時30分～3時30分

講 師▶ NPO法人けやきフォーラム

嫌・定▶ 市内在住の人・16人(抽選)

費 用▶ 受講料1000円、教材費200円

持ち物▶ ウィンドウズビスタまたはXP対応パソコン、接続コード

平家物語を読む

と き▶ 2月の毎週土曜日(4回)午後1時30分～3時30分

講 師▶ いのぐち泰子

嫌・定▶ 市内在住かIn勤、在学の人・30人(抽選)

費 用▶ 受講料1000円、教材費690円(角川ソフィア文庫「平家物語・下巻」を持参の場合は不要)

申し込み▶ いずれも1月15日(金)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「平家物語を読む」で本の購入希望者は「購入希望」、市外在住の人は勤務先か学校名を書いて、〒480-0305坂下町4-250-1へ

 **講座(健康・福祉)**

消防総務課 ☎85-6374

上級救命講習会～AED(自動体外式除細動機)を使った応急手当や、傷病者の管理方法を学ぶ

と き▶ 2月7日(日)午前9時～午後5時

ところ▶ 西部ふれあいセンター

嫌・定▶ 市内在住かIn勤、在学中で中学生以上の人・30人(先着順)

申し込み▶ 1月6日(水)から、電話で

福祉の里レインボープラザ☎88-7007

太極拳教室～健康太極拳を学ぶ

と き▶ 2月3日～3月10日の毎週水曜日(6回)午後1時30分～3時

講 師▶ 伊藤芳子

嫌・定▶ 市内在住かIn勤の人・35人(抽選)

費 用▶ 受講料1500円

足心ヨーガ健康教室～足心ヨガで心と身体を癒やす

と き▶ 2月4日～3月11日の毎週木曜日(6回)午後1時30分～3時

講 師▶ 井坂津矢子、春見重美

嫌・定▶ 市内在住かIn勤の人・35人(抽選)

費 用▶ 受講料1500円

申し込み▶ いずれも1月15日(金)〈必着〉までに、往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒480-0304神屋町字引沢57-1へ

介護保険課の介護予防教室☎85-6187

思い出を語る会(回想法)～あなたのお正月を教えてください

と き▶ 1月9日(土)午前10時～正午

ところ▶ 特別養護老人ホーム第2グレイスフル春日井

講 師▶ 地域包括支援センター第2グレイスフル春日井職員

定 員▶ 40人(先着順)

申し込み▶ 地域包括支援センター第2グレイスフル春日井(☎32-1117)へ

バランスのよい食事で免疫力アップ!～野菜をおいしく、たっぷり食べましょう

と き▶ 1月14日(木)午後2時～3時30分

ところ▶ 総合福祉センター

講 師▶ 管理栄養士・伊藤雅代

定 員▶ 20人(先着順)

申し込み▶ 社会福祉協議会地域包括支援センター〈介護予防教室専用ダイヤル〉☎87-5399へ



あったかお鍋で寒い冬を乗り切ろう！

と き▶ 1月19日(火)午前9時30分～正午
 ところ▶ 鷹来公民館
 講 師▶ 管理栄養士・山崎彩子
 費 用▶ 参加料200円
 定 員▶ 20人(先着順)
 持ち物▶ エプロン、ふきん
 申し込み▶ 地域包括支援センターグレイスフル春日井(☎89-2391)へ

認知症予防教室～色を使って暮らしを豊かに

と き▶ 1月19日(火)午後1時30分～3時
 ところ▶ 味美ふれあいセンター
 講 師▶ 市場丈規
 定 員▶ 25人(先着順)
 申し込み▶ 地域包括支援センター勝川(☎33-8236)へ

表情筋を鍛えて笑顔で過ごそう！～うつ、閉じこもり予防

と き▶ 1月20日(水)午前10時30分～正午
 ところ▶ 特別養護老人ホームあさひが丘
 講 師▶ 多田節子
 定 員▶ 20人(先着順)
 持ち物▶ 顔全体が映る鏡
 申し込み▶ 地域包括支援センターあさひが丘(☎93-1314)へ

中高年のメンタルヘルス～こころのケア講座

と き▶ 1月27日(水)午後2時～3時30分
 ところ▶ 特別養護老人ホーム第2春緑苑
 講 師▶ 医師・山際加代
 定 員▶ 45人(先着順)
 申し込み▶ 地域包括支援センター第2春緑苑(☎56-9166)へ

健康は足元から～足、爪のケアをしましょう

と き▶ 1月28日(木)午後2時～3時30分
 ところ▶ 東部市民センター
 講 師▶ 地域包括支援センター春緑苑職員
 定 員▶ 30人(先着順)
 申し込み▶ 地域包括支援センター春緑苑(☎88-5734)へ

嫁・頼▶ 市内在住の未就園児とその保護者・20組(抽選)

費 用▶ 材料費(1人)100円

申し込み▶ いずれも1月16日(土)〈消印有効〉までに、往復はがきに講座名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、〒486-0945勝川町8-2858-1(☎35-3501)へ

講座(スポーツ)

2月のフィットネスプログラム

嫁・頼▶ 市内在住か在勤、在学で高校生か同年齢以上の人・各50人(先着順)

費 用▶ 受講料(1回)300円 ※回数券3000円(11枚つづり)あり

申し込み▶ 当日、教室開始の1時間前から受け付け(午前の最初の教室は、8時30分から)

ところ・問い合わせ▶ 総合体育館(☎84-7101)
 ※9日(火)は終日、10日(水)は午前のみ休講

	火	水	木	金	土	日
9:15 ～ 10:15	ヨガ	ソフト エアロ	脂肪燃 焼エア ロ	ソフト エアロ	脂肪燃 焼エア ロ	スタン ダード エアロ
10:45 ～ 11:45	脂肪燃 焼エア ロ		スタン ダード エアロ	ヨガ		
18:30 ～ 19:30		脂肪燃 焼エア ロ		ヨガ		
20:00 ～ 21:00	スタン ダード エアロ	ダイナ ミック エアロ	ソフト エアロ	ヒップ ホップ		

市民スキー教室

と き▶ 2月13日(土)午前6時～14日(日)午後9時
 ところ▶ ほおのき平スキー場(岐阜県高山市)

※集合はサンフロッグ春日井東側駐車場

講 師▶ 全日本スキー連盟公認指導員と市スキー連盟

嫁・頼▶ 市内在住か在勤、在学の人・50人(先着順)
 ※小学生以下は責任者の同伴が必要

費 用▶ 受講料2万円(交通費・宿泊費を含む、リフト券は除く)

持ち物▶ スキー用具一式(有料で貸し出し可)

申し込み▶ 2月8日(月)までに、オギハラスポーツ(☎81-6264)、ニシオスポーツ(☎81-8786)、アルペン春日井店(☎56-7261)へ

問い合わせ▶ 市スキー連盟・加藤(☎81-4681)

かすがいげんきっ子センター

ファミリークッキング～ワイワイひなまつり・ちらし寿司

と き▶ 2月21日(日)午前10時～午後0時30分
 講 師▶ ヘルスメイト
 嫁・頼▶ 市内在住の人・4家族(抽選) ※1家族4人まで
 費 用▶ 材料費(1人)300円

育児講座

と き▶ 2月25日(木)午前10時～11時30分
 講 師▶ ヘルスメイト



総合体育館 ☎84-7101

地域ふれあい運動教室～肩こり・腰痛予防のストレッチ体操や簡単な軽運動

と き▶ 2月の毎週金曜日(4回)午前10時～11時30分

ところ▶ 南部ふれあいセンター

対象・定員▶ 市内在住か在勤、在学で高校生か同年齢以上の人・30人(先着順)

費用▶ 受講料1000円

癒やしのストレッチ体操～ストレッチ体操で心身ともにリラックスする

と き▶ 2月3日～3月3日の水曜日(2月10日を除く4回)午前10時45分～11時45分

対象・定員▶ 市内在住かIn勤、在学で高校生か同年齢以上の人・40人(抽選)

費用▶ 受講料1200円

ステップエアロ～ステップ台を使用したエアロビクスでお尻やももを引き締める

と き▶ 2月の毎週木曜日(4回)午後6時30分～7時30分

対象・定員▶ 市内在住かIn勤、在学で高校生か同年齢以上の人・35人(抽選)

費用▶ 受講料1200円

すこやか幼児体操(①年長②年少)～体操や遊びを通じて運動機能を高める

と き▶ 2月13日～3月13日の土曜日(3月6日を除く4回)①午前9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分

対象・定員▶ 市内在住かIn園の①平成15年4月2日～16年4月1日②平成17年4月2日～18年4月1日に生まれた幼児・各35人(抽選)

費用▶ 受講料1000円

ジュニアダンス～ヒップホップの要素を取り入れたダンスで、楽しく体を動かす

と き▶ 2月13日～3月13日の土曜日(3月6日を除く4回)午前10時45分～11時45分

対象・定員▶ 市内在住かIn学の小学生・40人(抽選)

費用▶ 受講料1000円

始めてみよう!楽しい体操(てつぼう)～前まわり降り、逆上がりなどができるように練習をする

と き▶ 2月19日～3月19日の金曜日(3月5日を除く4回)①午後6時～7時②午後7時30分～8時30分

対象・定員▶ 市内在住かIn学の小学1～2年生・各35人(抽選)

費用▶ 受講料1000円

始めてみよう!楽しい体操(マット)～前転、後転などができるように練習をする

と き▶ 2月24日～3月17日の毎週水曜日(4回)午後6時～7時

対象・定員▶ 市内在住かIn学の小学1～2年生・35人(抽選)

費用▶ 受講料1000円

にがて克服!楽しい体操(とびぼこ)～開脚とび、閉脚とびなどができるように練習をする

と き▶ 2月24日～3月17日の毎週水曜日(4回)午後7時30分～8時30分

対象・定員▶ 市内在住かIn学の小学3～6年生・35人(抽選)

費用▶ 受講料1000円

申し込み▶ 「地域ふれあい運動教室」は1月5日(火)午前9時から電話で、それ以外は1月15日(金)〈必着〉までに、往復はがき(1教室につき1枚のみ)に教室名(「すこやか幼児体操」と「始めてみよう!楽しい体操(てつぼう)」は①②の別も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号、市外在住の人は、勤務先か園名、学校名を書いて、〒486-0804鷹来町4196-3へ

サンフロッグ春日井 ☎56-2277

水中ウォーキング教室(基本編)～水の特性を理解しながら、効果的なウォーキングをマスターする



と き▶ 1月14日(木)午後1時～2時

対象・定員▶ 市内在住かIn勤、在学で高校生か同年齢以上の人・25人(先着順)

費用▶ 受講料300円 ※別途、プール利用券の購入が必要

お父さんのための脱メタボ教室～個別カウンセリングと、運動指導を受けて2か月間で運動習慣を身に付ける

と き▶ 2月14日～3月28日の隔週日曜日(4回)午後2時～5時(2回目以降は30分程度の個別カウンセリングとトレーニング指導を行う)

講師▶ 健康運動指導士

対象・定員▶ 市内在住かIn勤、在学で高校生以上か同年齢以上の人・6人(抽選)

費用▶ 受講料2500円 ※別途トレーニング室使用料が必要、トレーニング室未登録者は200円の登録料も必要

申し込み▶ 「水中ウォーキング教室」は1月5日(火)午前9時から、電話で、「お父さんのための脱メタボ教室」は1月15日(金)〈必着〉までに、往復はがき(1教室につき1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号、市外在住の人は勤務先か学校名を書いて、〒486-0804鷹来町4286へ





その他

日本年金機構の設立について

平成21年12月末で社会保険庁が廃止され、平成22年1月1日より「日本年金機構」として皆さんの年金業務を開始します。

現在ある社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続き利用していただけます。

問い合わせ▶名古屋北年金事務所(☎052-912-1214)

認知症市民講座

と き▶1月9日(土)午後1時30分～3時30分

ところ▶総合福祉センター

講演▶「地域密着型サービスについて」介護事業所職員

対象・定員▶市内在住の人・100人(先着順)

問い合わせ▶介護保険課(☎85-6187)か市認知症地域連携の会事務局あさひが丘ホスピタル(☎88-0284)

職場のメンタルヘルス相談

春日井保健所では、うつ病などの従業員を抱え、職場での対応や対策に悩んでいる事業所の雇用主・衛生管理者などの相談を受け付けます。精神科の医師が対応します。

と き▶1月15日(金)、2月19日(金)、3月19日(金)
午後4時～5時30分(要予約)

ところ・問い合わせ▶県春日井保健所(☎31-2188)

労働講座

と き▶1月19日(火)午後1時30分～4時30分

ところ▶県三の丸庁舎(名古屋市中区)

内容▶「改正労働基準法について」「ご存知ですか？育児・介護休業法」

定員▶80人(先着順)

申し込み▶尾張県民事務所産業労働課(☎052-961-8346)へ

退職準備セミナー

と き▶2月6日(土)午前10時～午後0時30分

ところ▶小牧勤労センター(小牧市上末)

内容▶「年金制度の概要・手続き」「退職後のライフプラン」「雇用保険の上手な活用方法」など

対象・定員▶55～60歳の人・50人(先着順)

申し込み▶1月22日(金)までに、愛知労福協尾張北支部(☎75-2121)へ

3級販売士検定

月 日▶2月17日(水)

ところ▶春日井商工会議所

受験料▶4000円

申し込み▶1月4日(月)～1月21日(木)に、春日井商工会議所(☎81-4141)へ

文化講演会

と き▶2月20日(土)午後1時30分～3時

ところ▶文化フォーラム春日井・視聴覚ホール

講演▶「からくり人形とまつりの若衆たち」二代目萬屋仁兵衛

定員▶150人(抽選)

申し込み▶1月15日(金)〈消印有効〉までに、往復はがき(1人1枚)に催し名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて〒486-8686春日井市役所文化課(☎85-6079)へ

問い合わせ▶市美術協会・後藤(☎31-8517)

主催▶市美術協会、市文化協会

防火対象物点検資格者講習

月 日▶2月23日(火)～26日(金)

ところ▶防火管理研修センター(名古屋市中区)

内容▶防火対象物の防火管理の実施状況を点検する資格を取得する講習

定員▶50人(先着順)

費用▶受講料4万5000円(合否判定通知郵送料80円が別途必要)

申し込み▶1月12日(火)～22日(金)に、申請書(予防課に用意)に記入して、郵送で、〒460-0008名古屋市中区栄1-23-13伏見ライププラザ6階、名古屋市防災管理公社防火管理研修センターへ

問い合わせ▶予防課(☎85-6385)

日商簿記検定

月 日▶2月28日(日)

ところ▶グリーンパレス春日井

受験料▶2級4500円、3級2500円、4級1600円

申し込み▶1月12日(火)～27日(水)に、春日井商工会議所(☎81-4141)へ

じこがない
そんなまいにち
うれしいな

交通安全スローガン

