

かすがい **Do!** スポーツフェスタ

日ごろ、総合体育館・サンフロッグ春日井を利用していただいている市民の皆さんへ、感謝の意味を込めて施設の無料開放をします。家族や友達と楽しめるイベントがたくさんありますので、ぜひ参加してください。

とき 3月6日(土)午前9時～午後9時30分

ところ 総合体育館、サンフロッグ春日井

総合体育館(☎84-7101)

卓球体験コーナー

時 間▶午前9時～午後9時30分

フィットネス体験コーナー

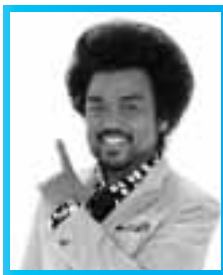
時 間▶①脂肪燃焼エアロ…午前9時15分～10時15分②ソフトエアロ…午前10時45分～11時45分③ヨガ…午後1時30分～2時30分
定 員▶各50人(先着順、①は午前8時30分から、②③は開始1時間前より受け付け)

ふれあいステージ(事前申し込み)

時 間▶午前10時～11時20分
内 容▶○ピエロによるパフォーマンスショー
○パパイヤ鈴木が親子で踊れるダンスをレクチャー!参加者全員で一体となって楽しく踊ろう!

定 員▶1500人(抽選) ※小学生以下は保護者同伴

申し込み▶2月20日(土)〈必着〉までに、往復はがきに「ふれあいステージ」、住所、参加者全員の氏名、年齢、性別、電話番号、市外在住の人は勤務先か学校名、園名を書いて、〒486-0804鷹来町4196-3、総合体育館へ



キッズコーナー

時 間▶正午～午後4時
内 容▶ふわふわで遊ぼう

バドミントン体験コーナー

時 間▶午後1時～6時

ピエロによるパフォーマンスショー

時 間▶午後1時30分～2時30分
内 容▶ジャグリングやバルーンアートなど

サンフロッグ春日井(☎56-2277)

トレーニング室開放

時 間▶午前9時～午後9時30分
対 象▶中学生以上の人(中学生の利用は保護者同伴(保護者1人につき2人まで)が必要)

健康チェックコーナー

時 間▶午前10時～午後4時
内 容▶筋肉量、血管年齢、超音波による体脂肪などの測定

温水プール開放

時 間▶午前10時～午後8時30分

水泳ワンポイントアドバイス(事前申し込み)

時 間▶①午前10時～10時45分②午前11時～11時45分
内 容▶4泳法の中で希望の種目1種目についてアドバイスをする
定員・対象▶市内在住か在学の小学生・各20人(各泳法5人)〈先着順〉
申し込み▶2月6日(土)午前9時から、電話で

赤十字 水難事故の救助法体験

時 間▶午後2時～4時
内 容▶身近にあるものを使った救助方法や救助を待つ方法を学ぶ

赤十字 心肺蘇生(そせい)法体験

時 間▶午後2時～4時
内 容▶AED(自動体外式除細動器)を使った蘇生法を体験する



お願い

- 体育館およびトレーニング室を利用する人は、上靴を用意してください。
- プールを利用する人は、水泳帽が必要です。おむつやトレーニングパンツ着用の方は入場できません。