

レディヤンかすがい 図書資料 新着あんない

お待たせいたしました ♡

図書資料コーナーに絵本などの児童書を含め、新しい図書36冊が入りました。

生き方を考える本！楽しい本！生き抜くための本！などなど……

“あなたにふさわしい本”が、きっと見つかります！



家庭・暮らし・子育て・教育

人生がときめく片づけの魔法 (近藤麻理恵著/サンマーク出版) 597.5/シ/11

「毎日すこしずつの片づけ習慣」では一生片づかない。「場所別」はダメ、「モノ別」に片づけよう。一度習えば二度と散らかさない「こんまり流ときめき整理収納法」とは？



子育てハッピーアドバイス 大好き!が伝わるほめ方・叱り方(明橋大二著/1万年堂出版)

379.9/コ/11

ほめ方が上手になれば、それだけで叱ることが減ってくる。子育てが楽になる子どもの上手なほめ方・叱り方を、マンガやイラストで具体的にアドバイス。両親の悩みに答えるQ&Aも収録



子どもをしあわせにする「笑う子育て」実例集 (増田修治/カンゼン) 379.9/コ/11

笑いのある家庭には心も体も健康な子どもが育ちます。親がどんな働きかけをすれば、笑いのある家庭ができるのか？ユーモア教育の第一人者が、その具体的なやり方を数多くの実例でお教えします。



離婚手続きがよくわかる本 (柳原桑子監修/池田書店) 324.62/リ/11

知っておきたい離婚の基礎知識から、手続き、ケース別後悔しない離婚のポイント、お金・子どもの問題、戸籍・姓の変更、離婚後の届出と新生活までをわかりやすく解説。



二人で時代を生き抜くお金管理術 (花輪陽子著/ディスカヴァー・トゥエンティワン)

591/フ/11

年収 600 万円稼ぐ男を見つけるより、二人で年収 600 万円稼ぐほうが近道です！600 万円あれば、ゆとりを持って生活できて、飲み会や趣味にお金を使えて、老後や教育のための貯金もできる！無駄な支出を見直し、貯める仕組みをつくるための戦略を教えます。



夫と妻・男と女 怖い白書 (プレジデント編集部著/プレジデント社) 367.3/オ/11

夫婦生活の危ない兆し・見えない断絶を全解剖するほか、ご機嫌夫婦になるためのリスク対処法などを収録。

パパルール (安藤哲也著、小崎恭弘著/合同出版) 599/ハ/11

「保険で『パパスイッチ』を入れる」「うちのついたおむつを替える」「仕事に穴をあけることを恐れない」家族をハッピーにするための101の“パパルール”を教えます。



こんな働く母親が、子供を伸ばす！ (松永暢史著/扶桑社) 379.9/コ/11

“お金がない”“時間がない”でも子供を優秀にできます。一緒に家事をする、お風呂に入る、交換日記をするなど、すぐに始められる具体的なアドバイスが満載。



仕事・生き方・社会



潜入ルポ 中国の女 (福島香織著/文藝春秋) 367.222/セ/11

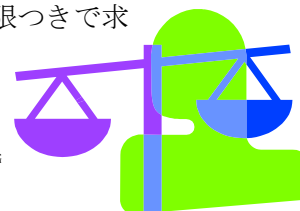
なぜ、苦界で生きる女はこんなに強いのだ！エイズ村の女、北京で彷徨う女、たいとうする女強人(女傑)・・・日本人初の女性北京特派員が凝視・直視し、驚嘆しながら取材した「中国女」のすべて。



たかが姓、されど姓 (杉井静子著/かもがわ出版) 324.6/タ/11

民法を改正し女性差別を是正することは、国連から2年以内の期限つきで求められている緊急の課題。それは、新しい時代の家族の変化に対応した新しい家族関係法をつくり出す、重要な第一歩です。

選択的夫婦別姓制度の導入、婚外子の相続差別是正、女性の再婚制限期間の見直しなど民法改正のポイントを解説。



結婚しなくていいですか。 (益田ミリ著/幻冬社) 726.1/ケ/11

夫なし男なし三十路半ば。大逆転はなくても、“あした”がある！歳を重ねていく日常をシニカルにマンガにした、思わず笑ってしまう一冊。



後家楽日和(花井幸子著/法研)914. 6/コ/11

まだまだイケる「アラセブ世代」キレイ元気で楽しく生きなきゃモッタイナイ。60、70代の女性が、幸せに生きるための本。夫を亡くした花井幸子の日々の暮らしぶりを写真と語りで紹介。とっておきの健康・美容・おしゃれの工夫も満載！



老いの才覚 (曾野綾子著/ベストセラーズ) 367.7/オ/11

超高齢化社会を迎えているが、年の取り方を知らないわがままな老人が急増してきた。自立した老人になり、人生を面白く生きるための老いる力=老いの才覚について考える。

心を整える。勝利をたぐり寄せるための56の習慣(長谷部誠著/幻冬舎) 783.47/コ/11

心は鍛えるものではなく、整えるもの。いかなる時も安定した心を備えることが、常に力と結果を出せる秘訣だ…誰でも実践できるメンタル術を、プロサッカー選手の長谷部誠がつづる。



ただトモ夫婦のリアル(牛窪恵著/日本経済新聞出版社<日経プレミアシリーズ 093)

367.3/タ/11

人知れず増殖する新型夫婦の生態や価値観、新しい夫婦像や家族像、彼らと企業、メディア、コミュニティの新たな関わりなどをマーケティングライターが解剖。



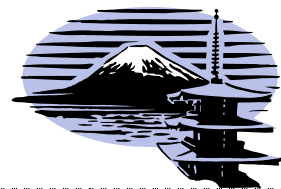
男の絆(前川直哉著/筑摩書房) 367.9/オ/11

「男の友情」は男にしか分からない。そんな“絆”もじつは歴史の産物だった！明治時代までさかのぼり、学生の間ではやった「男色」の、その後の展開を追う。いまの男女問題を解くヒントに満ちた、画期的な考察。



かくもみごとな日本人(林望著/光文社) 281.04カ/11

立派な業績を残しながら、あまり語られることもない偉人たちや、無名だが、確かな足跡を残してこの世を去った奇才たち。山あり谷ありの人生を鮮やかに生き抜いた彼らの姿を描く。



腕利き弁護士が教える女の離婚相談室 (竹田久美子監修/成美堂出版) 324.62/ウ/11

早くスッキリ解決！❖スムーズな離婚成立までの流れ❖子どもの幸せを実現する別れ方❖相談費用・慰謝料の目安❖年金分割のメリット・デメリット❖別れた後の暮らし



モモロー・ノー・リターン&サルカニ・バイオレンス (奥山和弘著/十月舎 星雲社)

367.1/モ/11

昔話「さるかに合戦」をモチーフに、DVについて描いた「サルカニ・バイオレンス」をはじめ、昔話の物語をとおして、男女共同参画やジェンダー、子育てなどの現代のテーマを分かりやすく解説。



こころ・からだ



ドメスティック・バイオレンス (道あゆみ監修/実業之日本社) 367.1/ト/11
夫婦間、配偶者間の暴力とも呼ばれるDV (ドメスティック・バイオレンス) の被害を実際に受けた被害女性の“生の声”をレポート。さらに被害にあった場合の対処法、行政の対策など、DVから抜け出すための解決法を紹介。



物は言いよう (斎藤美奈子著/法研) 367.1/モ/11

フェミコード、略してFCとは、性や性別にまつわる「おかしい言動」に対するイエローカード。日常の中で、何気ない一言に訳もなく不愉快な思いをした時、その理由や切り返し方をズバリ教えてくれる。その痛快さは病みつきになるかも。

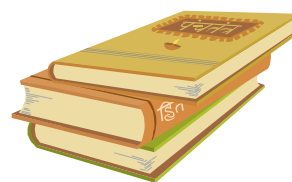
100歳までボケない101の方法脳とこころのアンチエイジング

(白澤卓二著/文藝春秋) 498.39/ヒ 11

何歳からでも効果があります。ひとつでも効果があります。ボケない人生を今日から始めましょう。毎日の生活の中でボケないようにしていれば、百寿者も夢ではありません。健康長寿のための知識を、食事・習慣・運動に分けて詳しく紹介。



ドキュメンタリー・エッセイ・小説



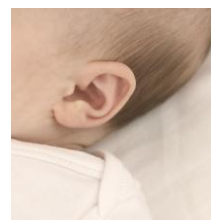
ツリーハウス (角田光代著/文藝春秋) 913.6/ツ/11

謎多き祖父の戸籍。祖母の予期せぬ“帰郷”から、隠された過去への旅が始まった。満州、そして新宿。熱く胸に迫る翡翠飯店三代記。



聖なる怪物たち (川原れん著/幻冬社) 913.6/セ/11

経営難に苦しむ総合病院に、ある夜、「飛びこみ出産」の妊婦がやってきた。当直の外科医・健吾による帝王切開手術の甲斐なく、妊婦は急死。身元のわからない新生児が病院に残された。直後、手術に立ち会った看護師長・春日井と看護師・瑤子が、謎の男に「妊婦のことは口外するな」と脅かされ・・・。



歌集＊蝉声 (河野裕子著／青磁社) 911.168/カ/11

生きるための本走に入る明後日より抗癌剤の点滴変はる 手をのべてあなたとあなたに触れたときに息が足りないこの世の息が 2010年8月に亡くなった著者の遺歌集。

真夏の方程式 (東野圭吾著/文藝春秋) 913.6/マ/11

ガリレオシリーズ。夏休みを伯母一家が経営する旅館で過ごすことになった少年恭平。仕事で訪れた湯川も、その宿に滞在する。翌朝、もう1人の宿泊客で元刑事の男が、変死体で見つかり…



県庁おもてなし課 (有川浩著/角川書店 角川グループパブリッシング) 913.6/ケ/11

とある県庁に突如生まれた新部署“おもてなし課”若き県庁職員の掛水は、振興企画の一環として、地元出身の人気作家に観光特使就任を打診するが…
巻末に高知県庁に実在する「おもてなし課」職員の談話を掲載。

もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの『マネジメント』を読んだら

(岩崎夏海著/ダイヤモンド社) 913.6/モ/11

野球部のマネージャーのみなみは、ドラッカーの経営書「マネジメント」に出会う。はじめは難しさととまどいが、ドラッカーが野球部を強くするのに役立つことに気づき…。ドラッカーの教えをもとに甲子園を目指す青春物語。



大人の流儀 (伊集院静著/講談社) 914.6/モ/11

人を叱らなければならないとき。嫌でもケンカをしなければならないとき。とてつもない悲しみに包まれたとき…こんなとき、大人はどう振る舞うのだろう。日々の思いをつづったエッセイ集。



児童書・絵本



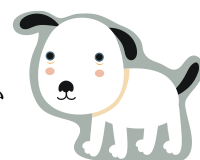
クジラと海とぼく (水口博也著/アリス館) 740.21/ク/11

キミの夢はなんですか？夢を思い続ければきっとかなう。海とクジラを追いつづけた少年の物語。著者がウミガメやクジラに出会った少年時代、研究者になろうと思っていた大学時代、はじめてのホエール・ウォッチングなど、海の生きものたちを相手にする仕事につくまでを綴る。



命のバトンタッチ (今西乃子著/岩崎書店) 645.6/イ/11

捨て犬の里親探しをしている麻里子は、右目が切られ、後ろ足首のない子犬と出会う。この子の里親は見つかるだろうか…。捨て犬たちを殺処分から救う里親ボランティアの活躍を描くノンフィクション。



今すぐ身につけたいサバイバルテクニック (かざまりんぺい 著 えびなみつる 著 / 誠文堂新光社)

786/イ/11

遭難・災害・・・キミは生き残ることができるか？アウトドアの達人りんぺい先生とエビ君が、無人島で生きていくためのさまざまな技や知恵、さらに災害が起きても生き残る、生きのびるための技術を紹介。『子供の科学』連載を加筆し再構成。



わたしのとくべつな場所 (パトリシア・マキサク文ジェリー・ピンクニー 絵 / 藤原宏之 訳 / 新日本出版社) E/シン/11

肌の色がちがうというだけで、差別を受けた 1950 年代のアメリカ・・・。パトリシアがめざした「とくべつな場所」とは。そこにたどり着くまでに、さまざまな差別の表示を目にしますが・・・。



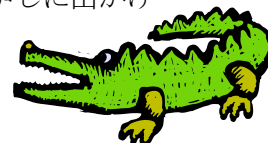
こういうときどうするんだっけ (辰巳渚 著 / 朝倉世界一 まんが / 毎日新聞社) 159.5/コ/11

贈り物もらったとき、迷子になったとき・・・。小学生のまきちゃんと一緒に考えることで、身の回りの課題に自分で対処する自立心を身につけることができる。楽しいまんがとやさしい解説で贈る子どものための自立のすすめ。



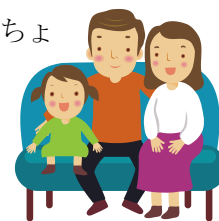
ワニくんのいえ (みやざきひろかず 作・絵 / BL 出版) E/ /11

古くなり、雨もりがするようになったワニくんの家。新しい家をさがしに出かけたものの、どれもこれも・・・。最後にワニくんがたどりついたのは？



おかあさんだいじょうぶ？

(乳がんの親とその子どものためのプロジェクト 作 黒井健 絵 / 小学館) E/シヨ/11
病院に行ってくると言ったお母さん。帰ってきたお母さんは、いつもとちょっとちがうみたい。おっぱいをひとつ、病院でとってもらったんだって・・・。乳がんになったお母さんと子どもが見る絵本。



図書館の貸し出しについて

- ♥ 図書資料コーナーは4階です。
- ♥ 貸し出し冊数は、1回につき5冊(紙芝居を含む)までです。
- ♥ 14日以内に返却してください。
- ♥ 借りるときは、図書と貸出票を持って1階の事務室までお越しください。

