

基本チェックリストの質問項目の考え方

	質問項目	想定	質問項目の趣旨(ガイドライン)	考え方(春日井市)
1	バスや電車で1人で外出していますか	一人で外出しているかを評価する。 付き添いは不可、徒歩のみも不可	ご家族等の付き添いなしで、1人でバスや電車を利用して外出しているかどうかを尋ねています。バスや電車のないところでは、それに準じた公共交通機関に置き換えて回答して下さい。なお、1人で自家用車を運転して外出している場合も含まれます。	徒歩圏外へ一人で外出できるかを評価する。 外出手段は問わない。
2	日用品の買い物をしていますか	本人が主体的に買い物に行けば付き添い有りも可。 本人が付き添いとして行くのは不可。	自ら外出し、何らかの日用品の買い物を適切に行っているかどうか(例えば、必要な物品を間違いなく購入しているか)を尋ねています。電話の注文のみで済ませている場合は「いいえ」となります。	「買い物のための外出」と「生活管理」のどちらもを行っているかを評価する。 外出を伴わない買い物(電話、ネット等)は全て「いいえ」と判断する。
3	預貯金の出し入れをしていますか	ネットバンクの場合は外出してなくても可。	自ら預貯金の出し入れをしているかどうかを尋ねています。銀行等での窓口手続きも含め、ご本人の判断により金銭管理を行っている場合に「はい」とします。ご家族等に依頼して、預貯金の出し入れをしている場合は「いいえ」となります。	「預貯金の出し入れの行為」と「金銭管理」のどちらもを行っているかを評価する。
4	友人の家を訪ねていますか	近所の喫茶店等に訪ねることは「はい」、友人が自宅を訪ねてくるのは「いいえ」	電話による交流は含みません。また、ご家族や親戚の家への訪問は含みません。	「友人との交流」と「交流のための外出」を同時に行っているかを評価する。
5	家族や友人の相談にのっていますか		面接せずに電話のみで相談に応じている場合も「はい」として下さい。	生活上で「意見を求められ、意見を答える」ことがあるかを評価する。 方法や内容は問わない(家族から食事メニューを聞かれる、友人から資産運用の相談を受ける等)。
6	階段や手すりを壁をつたわずに昇っていますか	「(手すりがあるから使うけど、無くても平気だよ)は手すりの使用頻度が高ければ「いいえ」	時々手すり等を利用している程度であれば「はい」とします。手すり等を使わずに階段を上る能力があっても、習慣的に手すり等を使っている場合は「いいえ」となります。	生活上の実際の動作として手すり無しでの階段昇降を評価する。 頻度で判断する。
7	椅子に座った状態から何にもつかまらずに立ち上がっていますか		時々つかまっている程度であれば「はい」とします。	生活上での実際の動作としてつかまりの有無を評価する。 頻度で判断する。

基本チェックリストの質問項目の考え方

	質問項目	想定	質問項目の趣旨(ガイドライン)	考え方(春日井市)
8	15分位続けて歩いていますか		屋内、屋外等の場所は問いません。	生活上で歩き続けているかを評価する。 能力勘案は不可とする。
9	この1年間に転んだことがありますか		この1年間に転倒の事実があるかどうかを尋ねています。	実際の転倒の有無を評価する。 危険性の有無は判断不要とする。
10	転倒に対する不安は大きいですか	あるけどそんなに大きくはないと言われたら「いいえ」	現在、転倒に対する不安が大きいかどうかを、ご本人の主観に基づき回答して下さい。	自己評価のままに評価する。 不安の有無ではなく大小を確認する。
11	6か月で2～3kgの体重減少がありましたか。		6ヶ月以上かかって減少している場合は「いいえ」となります。	計ってないから分からないと言われたら本人の主観に基づき体重減少の有無を評価する。 質問は「最近6か月で痩せたと思いますか、または誰かから痩せたと言われたことはありますか」と聞く。
12	身長、体重		身長、体重は、整数で入力して下さい。体重は1ヶ月以内の値を、身長は過去の測定値を記載して差し支えありません。	計ってないから分からないと言われたら本人の主観に基づき体重減少の有無を確認する。 質問は「一番最近に計った体重は何kgでしたか。その時と体重は大きく変わっていきそうですか。」と聞く。 変動無ければ直近値を記入する。
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか		半年以上前から固いものが食べにくく、その状態に変化が生じていない場合は「いいえ」となります。	
14	お茶や汁物等でむせることがありますか		お茶や汁物を飲む時に、むせることがあるかどうかを、ご本人の主観に基づき回答して下さい。	実際にあるかどうかを評価する。

基本チェックリストの質問項目の考え方

	質問項目	想定	質問項目の趣旨(ガイドライン)	考え方(春日井市)
15	口の渇きが気になりますか		口の中の渇きが気になるかどうかを、ご本人の主観に基づき回答して下さい。	
16	週に1回以上外出していますか		週によって外出する頻度が異なる場合は、過去1ヶ月の状態を平均して回答して下さい。	外出の方法は問わない(一人で、家族に連れて行ってもらう等)。
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか		昨年の外出回数と比べて、今年の外出回数が減少傾向にある場合は「はい」となります。	回数が元々少ない(無い)ことは評価対象外とする。1年前との比較のみが評価対象とする。
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるといわれますか		ご本人は、物忘れがあると思っけていても、周りの人から指摘されることがない場合は「いいえ」となります。	
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけるをしていますか		何らかの方法で、自ら電話番号を調べて、電話をかけているかどうかを尋ねています。誰かに電話番号を尋ねて電話をかける場合や、誰かにダイヤルをしてもらい会話だけする場合には「いいえ」となります。	電話番号を調べる行為とかける行為のどちらもを行っているかを評価する。携帯電話の電話帳機能や短縮ダイヤルの設定を家族がしていてその番号に電話している場合も「はい」。電話がない場合は「いいえ」。
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	カレンダーを見れば分かる場合は「はい」	今日が何月何日かわからない時があるかどうかを、ご本人の主観に基づき回答して下さい。月と日の一方しか分からない場合には「はい」となりません。	日付を理解しているかを評価する。携帯電話やカレンダーで調べることがある場合は「はい」。