

さんさんルーム利用の流れ

R8.6.1

さんさんルームにお越しいただく前に

☆予約は利用する1か月前の同じ日からできます。（土日祝日、年末年始を除く）

さんさんルームにお電話ください。

☆熱がある場合やかぜ（鼻水、咳等）・下痢などの感染症の疑いがある場合は利用できません。それに伴う薬を飲んでいる場合も利用できません。

☆利用内容・時間の変更・キャンセルは、分かり次第さんさんルームへご連絡ください。

☆未就園のごきょうだいは、お母さんと一緒に過ごしていただきます。お母さんの休息や相談時等は、託児室でお預かりします。

☆利用回数 **週1回まで**（1週間のうちで1日利用できます。）

持ち物

- ・母子健康手帳 ・利用カード（初回利用時にお渡しします）
- ・利用料 1,000 円（おつりのないように準備してきてください。）
（生活保護受給の世帯、または世帯全員が市民税非課税の世帯は無料になりますので、予約時にお伝えください。）
- ・必要な方は、飲み物・昼食・お風呂に入る際のタオル等・スリッパなど
- ・お子さんの身の回りのもの（**全てのものに名前を書いてください**）
着替え、オムツ（5枚程度）、おしりふき、使用済みのおむつを入れるためのビニール袋
（必要な方は、スタイ・ミルクと哺乳瓶・離乳食・食事用エプロン・お茶など）
- ・（車でお越しの方）駐車券

☆未就園のきょうだいが利用する場合も同様です。

（予約の時に、必ずきょうだいがいることを伝えてください。）

☆車で来られる場合、駐車料金がかかります。（6時間まで 100 円）

利用日当日の過ごし方

1 来所 インターホンで名前を伝えます。



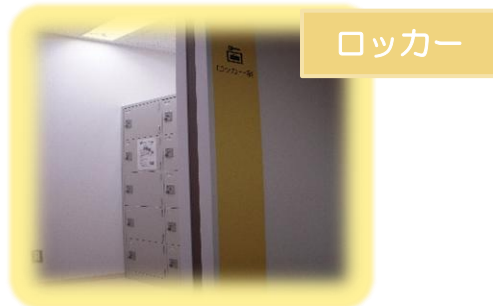
2 受付 母子健康手帳・利用カード・利用料・

（車でお越しの方は駐車券）を出します。

3 面接 ママとお子さんの様子をお聞きして
一日の予定（過ごし方）を決めます。



4 ロッカーの利用 お荷物はロッカー（無料）
に入れてください。



5 ご自分の過ごし方で

- 母子ともにさんさんルーム内でお過ごしください。
- 個室や浴室の利用は各1時間程度です。
(ご利用の間は、お子さんを託児室でお預かりします)
- 相談は授乳・栄養・育児・心の相談など専門職が応じます。
- 調乳用のお湯もご利用いただけます。



ダイニングスペース



ミニキッチン



浴室



託児室



パウダーコーナー



ベッドルーム



リラックスルーム



6 帰宅の準備

ご自分のお荷物をまとめて帰る準備をします。
保育士からお子さんの一日の様子を聞きます。



7 退室

その他（使っていただける施設の設備等）

冷蔵庫 電気ポット（調乳用のお湯） 電子レンジ マグカップ

ドライヤー ボディソープ リンスインシャンプー 体重計（乳児用） 身長計（乳児用）

マッサージチェア 雑誌 など

<予約・問い合わせ先>

さんさんルーム（直通） 0568-87-1551

平日 午前8時30分～午後5時