

# 妊娠おめでとう！

妊娠するとうれしい反面、妊娠中の生活や出産について、不安な気持ちも出てきます。そのような不安を少しでも和らげ、安心して出産に臨めるよう、さまざまな支援があります。

## 母子健康手帳

お母さんとお子さんの健康管理と子育ての記録を残すための手帳です。健康診査の結果など、健康に関する記録に必要です。また、お父さんやお母さんの気持ちや、お子さんの様子など自由に記録してください。妊娠中の日常生活から、育児についてのアドバイスなど、子育てに関する情報も掲載しています。

**お問い合わせ先** 子ども政策課 ☎0568-85-6170

## かすがいシティバス マタニティカード

妊婦の方が「かすがいシティバス」を割引運賃でご乗車いただけるカードです。母子健康手帳交付時または妊婦健康診査受診票の差し替え時にカードをお渡します。

**お問い合わせ先** 都市政策課 ☎0568-85-6051



## 妊婦健康診査

母子健康手帳別冊の「母と子のしおり」内にある「妊婦健康診査受診票(14回分と子宮頸がん検査<sup>けい</sup>)」をご利用ください。多胎妊婦は、妊婦健康診査票6回分が追加交付されます。

愛知県内の医療機関で受診できます。

なお、愛知県外の医療機関や助産所(県内も含む)で受診する場合は助成制度があります。

**お問い合わせ先** 子ども政策課 ☎0568-85-6170

## 妊産婦歯科健診

母子健康手帳別冊の「母と子のしおり」内にある「妊産婦歯科健診受診券」をご利用ください。市内の実施医療機関で受診ができます。(対象者:妊娠中または出産日から1年未満の人)

**お問い合わせ先** 健康増進課 ☎0568-85-6164

## マタニティマーク

妊婦さんへの思いやりのマークです。マタニティマークを見かけたら…

- そばでは、タバコは吸わない
  - 電車やバスでは、座席を譲る
- など、やさしい環境づくりを目指しましょう。



## 子育て世代包括支援センター

保健師・保育士等の専門職が妊娠期から子育て期にわたる相談に応じ、必要な情報提供と支援を行います。

**お問い合わせ先** 春日井市役所2階 青少年子ども部 子ども政策課 ☎0568-85-6170  
保育課 ☎0568-85-6202

春日井市  
子育て世代  
包括支援センター



## 妊婦訪問

助産師、保健師が家庭訪問し、妊娠中の生活や出産、育児についての相談に応じます。

**対象者**：妊婦

**申し込み**：①市ホームページから

②☎0568-85-6170

※申し込み後、日程調整の連絡をします。※訪問は、春日井市内に限ります。

**お問い合わせ先** 子ども政策課 ☎0568-85-6170



## パパママ教室(予約制)

助産師、保健師から出産・育児について学べる教室です。

**対象者**：妊娠6か月(20週)以降のパパとママになる人(一人でも参加できます)

**申し込み**：電話予約(随時受付、日程は市ホームページに掲載)

**お問い合わせ先** 子ども政策課 ☎0568-87-1552



## 日曜パパママ教室(予約制)

パパとママが2人で赤ちゃんを迎えるために必要なことを学べる教室です。

**対象者**：妊娠7か月(24週)以降の初めてパパとママになる人(夫婦で参加してください)

**申し込み**：電話予約(随時受付、日程は市ホームページに掲載)

**お問い合わせ先** 子ども政策課 ☎0568-87-1552



## Uターン育児塾～祖父母の育児教室～(予約制)

パパ・ママを応援する育児について学べる教室です。

**対象者**：もうすぐ孫が生まれる人または1歳未満の孫がいる人

**申し込み**：電話予約(随時受付、日程は市ホームページに掲載)

**お問い合わせ先** 子ども政策課 ☎0568-87-1552



## 妊産婦ケア〈さんさんルーム〉(予約制)

お母さんが疲れたときや育児が辛いときに、休養や相談(授乳・栄養・育児・心の相談など)ができ、1日ゆっくり過ごせるところです。※詳細はホームページに掲載

**対象**：次のいずれかに当てはまる市民で、妊娠中または1歳未満のお子さんがある母親

- ・育児疲れがあり、ゆっくりと休みたい
- ・ご家族などから育児の支援が受けられない
- ・育児の不安があり相談がしたい

**日時**：平日(月)～(金) 午前10時～午後4時

**場所**：総合保健医療センター3階 妊産婦ケア室(春日井市民病院敷地内)

**利用料**：1回1,000円

**申し込み**：電話予約

**お問い合わせ先** さんさんルーム ☎0568-87-1551



## 助産師外来

母と子が持っている「産む力」「産まれる力」を引き出した、自然な出産を目指し、妊娠期から助産師と一緒に体調管理や妊娠中に注意が必要な疾病の予防に努めます。お産に向けてバースプランを一緒に考え、サポートします。

**対象**：今まで大きな病気がなく、妊娠経過が順調な妊婦

**申し込み**：妊娠20週ごろまでに市民病院産婦人科を受診し、担当した医師へ

**お問い合わせ先** 市民病院産婦人科病棟 ☎0568-57-0057