

妊娠したら ー 出産前の準備・妊娠中の支援 ー

妊娠おめでとうございます！妊娠するとうれしい反面、妊娠中の生活や出産について、不安な気持ちも出てきます。そのような不安を少しでも和らげ、安心して出産に臨めるよう、さまざまな支援があります。

1 母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康管理と子育ての記録を残すための手帳です。健康診査の結果など健康に関する記録に必要です。妊娠中の日常生活から、育児についてのアドバイスなど、子育てに関する情報も掲載しています。



	日時	予約	お問い合わせ	場所
平日	8:30～17:00 ※祝休日・年末年始は除く。	不要	(0568)85-6170	春日井市役所 2F
			(0568)87-1552	総合保健医療センター 3F
平日 時間外	月1回 ※日時は市ホームページまたは電話でご確認ください。	必要 (電話予約)	(0568)85-6170	春日井市役所 2F
日曜日	月1回 ※日時は市ホームページまたは電話でご確認ください。	必要 (電話予約)	(0568)87-1552	総合保健医療センター 3F

- ◆持ち物 妊娠届出書
マイナンバーが分かるもの(マイナンバーカード、通知カード等)
顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)
- ◆交付されるもの 母子健康手帳、母と子のしおり(妊婦・産婦・乳児健康診査受診票)、マタニティマーク、はぐみんカードのリーフレット、かすがいシティバスのマタニティカード等

マタニティマーク

妊婦さんへの思いやりのマークです。マタニティマークを見かけたら…

- タバコは離れたところで吸う
- 電車やバスでは、座席を譲る

など、やさしい環境づくりを目指しましょう。

かすがいシティバス マタニティカード

妊婦の方が「かすがいシティバス」に無料で乗車いただけるカードです。母子健康手帳交付時または妊婦健康診査受診票の差し替え時にカードをお渡しします。

お問い合わせ 0568-85-6051 (都市政策課)

はぐみんカード (子育て家庭優待事業)

18歳に達して最初の3月31日までの子どもとその保護者や妊娠中の方が、「はぐみん優待ショップ」などで提示すると、ショップが独自に設定する様々な特典が受けられるカード(デジタル)です。(詳しくはP7へ)

お問い合わせ 0568-85-6206 (子育て推進課)

妊婦支援給付金(1回目) 妊娠届出時に妊婦さんへ申請のご案内をします。

- ◆支給対象者 妊婦給付認定者
- ◆給付額 妊婦1人につき5万円

妊婦支援給付金(2回目) 詳細はP11に掲載

2 妊婦健康診査 お問い合わせ 0568-85-6170 (こども家庭支援課)

母子健康手帳別冊の「母と子のしおり」内にある「妊婦健康診査受診票(14回分と子宮頸がん検査)」をご利用ください。多胎妊婦は6回分の妊婦健康診査受診票が追加交付されます。

- ◆対象者 妊娠中の人
- ◆利用可能機関 愛知県内の医療機関(愛知県外の医療機関や助産所(愛知県内含む)で受診する場合は助成制度有り)
- ◆持ち物 妊婦健康診査受診票(14回分と子宮頸がん検査)他
詳しくは妊婦健康診査を受ける医療機関などに確認してください。

3 妊産婦歯科健診 お問い合わせ 0568-85-6422 (健康増進課)

母子健康手帳別冊の「母と子のしおり」内にある「妊産婦歯科健診受診券」をご利用ください。

- ◆対象者 妊娠中または出産日から1年未満の人
- ◆利用可能機関 市内の実施医療機関
- ◆持ち物 妊産婦歯科健診受診券、マイナ保険証または資格確認書

4 妊婦に対する小児RSワクチン定期接種

お問い合わせ 0568-85-6168 (健康増進課)

妊婦が一定の妊娠週数にRSワクチンを接種することで、体内に作られた抗体が赤ちゃんに移行し、RSウイルス感染症の発症や重症化を予防できます。

- ◆対象者 妊娠28週0日から36週6日の妊婦
- ◆接種費用 無料
- ◆利用可能機関 市内の実施医療機関(市外などで接種を受ける場合は事前の手続きが必要です。)
- ◆持ち物 交付されたはがきサイズの接種券、母子健康手帳、身分証明書(運転免許証など)



5 助産師外来 お問い合わせ 0568-57-0057 (市民病院産婦人科病棟)

母と子が持っている「産む力」「産まれる力」を引き出した、自然な出産を目指し、妊娠期から助産師と一緒に体調管理や妊娠中に注意が必要な疾病の予防に努めます。お産に向けてバースプランを一緒に考え、サポートします。

- ◆対象者 今まで大きな病気がなく、妊娠経過が順調な妊婦
- ◆申し込み 妊娠20週ごろまでに市民病院産婦人科を受診し、担当した医師へ

6 教室のご案内 お問い合わせ 0568-87-1552 (こども家庭支援課)

パパママ教室(予約制)

妊娠中に知っておきたい健康管理や出産・育児について学びます。

- ◆対象者 妊娠6か月(20週)以降のママとパパになる人(お一人でも参加可)
- ◆会場 総合保健医療センター
- ◆申し込み 市ホームページから
(詳細は市ホームページに掲載)

日曜パパママ教室(予約制)

パパとしての役割や、夫婦で赤ちゃんを迎えるために必要なことを学びます。

- ◆対象者 妊娠7か月(24週)以降の初めてママとパパになる人(夫婦で参加してください)
- ◆会場 総合保健医療センター
- ◆申し込み 市ホームページから
(詳細は市ホームページに掲載)

Uターン育児塾～祖父母の育児教室～(予約制)

ママ・パパを応援するための育児について学びます。

- ◆対象者 次の項目に全て該当する人
 - ・もうすぐ孫が生まれる人またはおおむね生後2か月までの孫がいる人
 - ・祖父母またはママ・パパが市内に在住している
- ◆会場 総合保健医療センター
- ◆申し込み 市ホームページから
(詳細は市ホームページに掲載)

春日井市祖父母手帳 孫育て応援ブック

ママ・パパをサポートする祖父母を応援する市オリジナルのテキストです。
(市ホームページからダウンロード可)

お父さんのための子育て応援アプリ

愛知県ではお父さんのための子育て応援アプリ「子育てハンドブック お父さんダイスキ」を無料配信しています。

子育てお父さんに役立つ情報が満載!

- 子育てハンドブック
- 日記・アルバム機能
- お子さまの予防接種の記録機能

ダウンロードはこちらから