

# 地域の子育て支援

市内には、子育て中のお母さんたちが中心となって自主的に運営している子育てサークルや子育て支援サークル、地区社会福祉協議会が主体となって子育て家庭を支える子育て支援サロンなど、子育て支援に関わっている団体が数多くあります。

## どんなことをしているの？

親子で集まって自由に遊んだりおしゃべりしたり、リズム遊び、ベビーマッサージ、工作、読み聞かせ、託児、季節の行事など各団体が工夫して活動しています。

## どうやって参加したらいいの？

多くの団体は公共施設や店舗などにチラシを置いたり、ホームページや回覧板などで参加を呼びかけています。直接、興味のある団体に連絡してみるのもいいですよ。

## 子育て支援団体一覧 お問い合わせ 0568-85-6206 〈子育て推進課〉

子育てサークル・子育て支援サークルなど、市内では多くの団体が活動しています。各団体の連絡先は、子育て推進課までお問い合わせください。最新の情報は、市ホームページでご確認ください。



### 大手子ども夢事業

#### 活動内容

大手小学校区で地域と子ども達をつなぎ、子ども達の夢を本気で後押しする団体です。春休み・夏休み・冬休みに週に2回程、「食」を通じて地域と子ども達がつながる場「ドリームキッチン」を開催します。

- ◆活動日 春休み・夏休み・冬休みの火曜日と土曜日 (変更の場合もあり)
- ◆対象者 小学生までの子ども

#### 主な活動場所

・泉公園内ふれあいの家



instagram

### 大手小学校区ふれあい食堂

#### 活動内容

給食の無い春・夏・冬休みの平日に、子どもも地域の人と一緒に食事ができる場所を提供します。大手小おやじの会、PTA、民生委員さん、いろんな人と一緒に、孤食を減らし顔の見える地域づくりの一助となるよう活動しています。

- ◆活動日時 春・夏・冬休みの月曜日、金曜日 (変更の場合あり) 11:30～13:30
- ◆対象者 0～15歳の子どもとその保護者及び地域住民

#### 主な活動場所

・大手公民館(大手学習等共用施設)月曜日  
・大手田西ふれあいの家(田西公園)金曜日



instagram

### がいこくじんサポートかすがい 外国人サポート春日井

#### 活動内容・対象

外国にルーツを持つ子どもと保護者の生活やことばの支援をしています。

- ①すくすく多文化子育てサロン
- ②相談は0円です。予約してください。

- ◆活動日時 子育てサロン 木曜日 10:00～12:00  
母子日本語、学習支援 土曜日 13:30～15:00

- ◆対象者 外国にルーツのある12歳までの子と母

#### 主な活動場所

・レディヤンかすがい(鳥居松町)



facebook



LINE

### 春日井小子ども夢事業

#### 活動内容

子ども達の夢を後押しする事業を行っています。私達は学校・保護者・PTA・地域が一体となって子ども達が夢にきらめき明日とときめく地域を本気で作っていききたいのです。日々の子育てにお疲れの保護者の方もみえるかもしれません。一人で抱え込まず、みんなで共に歩けば負担は楽しみに変わるかもしれません。そんな地域と一緒に作っていきましょう!

- ◆対象者 6～13歳 ※春日井小に通う小学生

#### 主な活動場所

・春日井学習等共用施設(宮町)  
・春日井小学校区



instagram

### ぎゅうぎゅう倶楽部

#### 活動内容

親が子どもに体験させてあげたいこと、子どもたち自身がやってみたいこと、たくさんの意見を『ぎゅうぎゅう』に詰めて、地域全体で子育てをしませんか?をモットーに、月1程度不定期で地域食堂や季節のイベント等の運営を行っています。

- ◆対象者 牛山地区近隣にお住いの方 どなたでも

#### 主な活動場所

・牛山北部学習等併用施設(牛山町)



ホームページ



instagram

### 子ども食堂・ハルノヒ

#### 活動内容

月に一度、土曜日か日曜日に昼ごはんを提供。費用は100円。子どもの孤食を減らし、親子でゆっくり食事ができる場の提供。

- ◆活動日時 土曜日または日曜日(月1回) 11:30～13:30
- ◆対象者 0～15才の子どもとその保護者  
高校生以上は親同伴なしでもOK

#### 主な活動場所

・デイサービス 花とミツキの湯(出川町)

### 孤独なママのリーダーズ

#### 活動内容

「孤独なママのリーダーズ」は、春日井市を拠点に活動するママのためのコミュニティです。孤独を減らし、子育てや日常をもっと楽しくすることを目的に、ランチ会や交流イベント、地域情報の発信を行い、ママ同士のつながりと笑顔の輪を広げています。

- ◆活動日時 平日 11:00～13:00
- ◆対象者 0～3歳の子どもとその保護者 妊婦さんも可能です。

#### 主な活動場所

・春日井市内の飲食店



ホームページ



instagram

### 子どもの居場所応援団「あいあい」

#### 活動内容

- ①毎週土曜日に無料の学習や遊びの支援、体験支援、居場所の提供を含む誰でも無料の子ども食堂を運営する。
- ②月に2回、多世代交流を目的とした地域共生サロンを開く。

- ◆活動日時 毎週土曜日 15:00～20:00
- ◆対象者 どなたでも

#### 主な活動場所

- ①春日井市如意申町4-3-30 尾関方「あいあい食堂」
- ②西部ふれあいセンター



ホームページ

### 特定非営利活動法人 smileすまいる

#### 活動内容

私たちは名古屋市内を拠点に地域の居場所づくりを目的に活動しているNPO法人です。子ども食堂「松河戸」はお寺の子ども食堂。食べるだけでなく、お寺のお庭や茶室を活用した演奏会や様々な体験(陶芸・干し柿・味噌づくり・オセロ大会)や大道芸など、大人も子どもも楽しめる交流の場。不定期ですが、フードパントリーも実施しています。食事の後にはビンゴゲームもあります。

- ◆活動日時 毎月第4土曜日 11:00～13:30
- ◆対象者 どなたでも

#### 主な活動場所

・松河戸町



instagram



facebook

### 特定非営利活動法人 たんぼぼの風

#### 活動内容

学校が苦手な子どもや、学校へ行かない選択をした子どもの居場所としての「フリースクール」を開催しています。子どもと保護者、応援する地域の仲間が集まって、子どもの未来と一緒に考えながら運営をしています。親同士の交流や学び・地域の方との各種イベントもあります。気軽に見学・お問い合わせください。

- ◆活動日時 毎週月曜日、水曜日 10:00～17:00
- ◆対象者 主に小学校1年生～中学校3年生

#### 主な活動場所

・「たんぼぼの風」(玉野町)



ホームページ



ブログ

### ちいき食堂 厨

#### 活動内容

「食事提供の場」としてではなく、地域住民のつながりを大切にしたいコミュニケーションの場を作ることを目的としています。食事や居場所の提供を通じて、高齢者や子どもの孤食を減らし、世代間交流や仲間づくりを目指します。

- ◆対象者 どなたでも

#### 主な活動場所

・デイサービスミルクホール(岩成台)

### NPO法人 つむぐ みんなの食堂

#### 活動内容

月に2～4回、『食事・食品の提供』『学習支援』を通じて、子どもから大人まで多世代が集う場所づくりをしています。誰もが、気軽に"いつでも帰ってこれる場所"としてあり続けたいと思い活動しております。また、市内の必要な世帯に食事や生活用品を届ける『つむぐ宅食』も実施しております。

- ◆活動日 第2日曜日、毎週月曜日 他2回不定期
- ◆対象者 どなたでも

#### 主な活動場所

・みんなの食堂(松本町)(出張あり)



instagram



LINE

### NPO法人 東海つばめ学習会

#### 活動内容

学習機会に恵まれない子どもたちに対して無償で勉強を教えています。有志のボランティア講師の皆様が報酬なしに勉強を教えてくださいのため、完全無償の学習塾で、生徒に宿題や問題集を持参して頂き、随時講師に質問できる体制を取っています。勉強を通して生徒が望み通りの人生を歩んでいくことが目的です。

- ◆活動日時 ①日曜日 15:30～17:30  
②日曜日 13:00～14:30  
③金曜日 18:00～20:30

- ◆対象者 小1～高3(教室により対象年齢が異なる為詳細は要問合せ)

#### 主な活動場所

- ①勝川教室
- ②高蔵寺教室
- ③春日井西教室



ホームページ



instagram

## のあそびのあ

### 活動内容

自然体験活動、アート、冒険遊び場プレーパーク等の活動を通して子ども達の自由を尊重し、健全な心身の発達を大切にします。  
NOAH : Nature, Outdoor Activities, Art, Adventure, Heart.

◆対象者 0～18歳の子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・少年自然の家(廻間町)
- ・美園の森(大泉寺町)



instagram



facebook

## はらぺこ食堂

### 活動内容

「みんなで楽しくたべよう」をテーマに子どもからご年配の方まで安心できる居場所を目指しています。事前にご連絡いただくことで、アレルギーにもできる限り対応いたします。時々食品配布も行います。

◆活動日時 第3金曜日 8:30～20:00

◆対象者 どなたでも

### 主な活動場所

- ・レディヤン春日井 調理室



facebook

## 福ふくごはん食堂

### 活動内容

旬の食材・身体喜ぶ一汁三菜の食事提供!産後の親子や高齢者を対象に、食事を囲みながらの育児相談や、多世代が交流し助け合う場づくりを実践。孤立を防ぎ、誰もが笑顔で健康に過ごせる地域拠点の構築を目指し、産後ケアの視点を取り入れた温かな居場所と豊かな食卓を届けます。

◆活動日 毎週金曜日

◆対象者 0～18歳までの子どもとその保護者や高齢者(料理補助)など、地域に住む全世代が対象

### 主な活動場所

- ・春日台集会所



instagram

## 社会福祉法人 まちスウィング

### 活動内容

「子どもとまちの相談窓口」として、子どもとまちのサポートセンターを運営しています。

- ①・子どもの発達への悩み ・子育てへの不安  
・学校への行きづらさなどの悩み など相談できます。
- ②療育、教科・体育・創作の学習、就労支援を行っています。

◆対象者 どなたでも

### 主な活動場所

- ・グレッポふじとう3F(藤山台)
- ・ノキンプレイス(藤山台)



ホームページ

## 松山子ども夢事業

### 活動内容

私たちは松山校区を中心に、地域の子ども達のために活動をしている団体です。小学校や地域の方々にもご協力をいただきながら、子ども達の明るい未来のための活動をしています。  
・ドリームキッチン 長期休暇の間、週3回無料の食事を提供しています。  
・ドリームリレー 不定期開催、廃棄予定食材等の無償配布をしています。

◆対象者 6～13歳の松山小学校に通う子ども

### 主な活動場所

- ・如意申公園(如意申町)
- ・如意申西学習等供用施設(如意申町)



ホームページ



instagram

## NPO法人 みんなの未来いい教室

### 活動内容

NPO法人 みんなの未来いい教室の「みんなの未来いい食堂」は、子どもたちの主体性と社会性を育むことを目的に、料理の作り手の子どもたちが主役という新しいタイプの子ども食堂です。高校生ボランティアの協力を得たり、農業体験ができる活動を始めたり、多様な交流・体験ができる機会も創っています。

◆活動日 土曜日または日曜日(月1回) 詳細はHPで公開

◆対象者 小学生～中学生、未就学児は保護者同伴で可

### 主な活動場所

- ・末広、とんまる、串旦那(春日井市内の店舗)



ホームページ



instagram

## 森のようちえん ねっこぼっこ

### 活動内容

春日井市東部の里山と、中北部の自然豊かな公園で、親子を対象とした「おさんぽ会」を中心に活動しています。

「自然の中で自然な育ちを見守る」を理念に、「ゆっくりのんびりたっぷり」子どものペースに寄り添いながら、子どもたちの成長を仲間と共感できる喜びを大切にしています。大人も子どもも、一人ひとりありのままを認め合い、自分らしく生きる力「ねっこ」を共に育み合う場となることを願い、活動しています。

◆対象者 0～18歳の子どもとその保護者

### 主な活動場所

- ・春日井市内の自然豊かな公園・春日井市東部の里山等



ホームページ



instagram

子育て支援サロン一覧 お問い合わせ 0568-85-4321 〈春日井市社会福祉協議会〉

主に該当地区社会福祉協議会の概ね3歳以下の児童とその保護者を対象に、友達づくりや、育児不安を緩和することを目的とした交流会(サロン)を開催しています。各地区社会福祉協議会の連絡先及び最新の情報は、春日井市社会福祉協議会までお問い合わせください。

味美地区社会福祉協議会 子育て支援サロン 『たんぽぽ』

活動内容・対象

- ◆開催日時 ①「たんぽぽひろば」 毎月第3木曜日 10:00~11:30  
②「ベビーたんぽぽ」 毎月第1木曜日 10:20~11:30
- ◆対象地域 ①味美地区社協内 ②市内全域
- ◆対象者 ①0~3歳のこどもとその保護者  
②0歳児(2~7か月頃)とその保護者

主な活動場所

- ①中新町学習等供用施設(中新町)
- ②味美ふれあいセンター(西本町)

味美地区社会福祉協議会 子育て支援サロン 『わか』

活動内容・対象

- ◆開催日時 毎月第2水曜日 10:00~11:45
- ◆対象地域 市内全域
- ◆対象者 小学6年生までのこどもとその保護者

主な活動場所

- ・市民活動広場なごみ

勝川地区社会福祉協議会 子育て支援サロン 『スマイルキッズ』

活動内容・対象

- ◆開催日時 毎月第2火曜日 10:00~11:30
- ◆対象地域 市内全域
- ◆対象者 0~3歳のこどもとその保護者

主な活動場所

- ・勝川南部学習等供用施設(勝川町)

小野地区社会福祉協議会 子育て支援サロン 『ぴよぴよ』

活動内容・対象

- ◆開催日時 偶数月第2金曜日 10:00~11:30
- ◆対象地域 市内全域
- ◆対象者 0~3歳のこどもとその保護者

主な活動場所

- ・小野学習等供用施設(小野町)

上条地区社会福祉協議会 子育て支援サロン 『かにらっこ』

活動内容・対象

- ◆開催日時 毎月第3金曜日 10:00~11:30
- ◆対象地域 市内全域
- ◆対象者 0~3歳のこどもとその保護者

主な活動場所

- ・上条区集会所(上条町)

関田地区社会福祉協議会 子育て支援サロン 『レインボーキッズ』

活動内容・対象

- ◆開催日時 毎月第3木曜日 10:30~12:00
- ◆対象地域 市内全域
- ◆対象者 0~3歳のこどもとその保護者

主な活動場所

- ・関田公民館(貴船町)

東野地区社会福祉協議会 子育て支援サロン 『チェリーキッズひがしの』

活動内容・対象

- ◆開催日時 毎月第2火曜日 10:00~11:30
- ◆対象地域 市内全域
- ◆対象者 0~3歳のこどもとその保護者

主な活動場所

- ・東野公民館(東野町)

神領校区地区社会福祉協議会 子育て支援サロン 『にこにこぎっず』

活動内容・対象

- ◆開催日時 毎月第4火曜日 10:00~11:30
- ◆対象地域 市内全域
- ◆対象者 0~3歳のこどもとその保護者

主な活動場所

- ・堀ノ内公民館(堀ノ内町)

不二・出川地区社会福祉協議会 子育て支援サロン 『竹の子会』

活動内容・対象

- ◆開催日時 毎月第3火曜日 10:00~11:30
- ◆対象地域 市内全域
- ◆対象者 0~3歳のこどもとその保護者

主な活動場所

- ・出川町公民館(出川町)

藤山台地区社会福祉協議会 子育て支援サロン 『きらきらキッズ』

活動内容・対象

- ◆開催日時 毎月第2・4金曜日 10:00~11:40
- ◆対象地域 市内全域
- ◆対象者 0~3歳のこどもとその保護者

主な活動場所

- ・藤山台8・9・10丁目 町内会集会所(藤山台)



押沢台地区社会福祉協議会 子育て支援サロン 『すくすくクラブ』

活動内容・対象

- ◆開催日時 毎月第4木曜日 10:00~12:00
- ◆対象地域 市内全域
- ◆対象者 0~3歳のこどもとその保護者

主な活動場所

- ・押沢公園集会所(押沢台)

白山地区社会福祉協議会 子育て支援サロン 『ぷくぷく』

活動内容・対象

- ◆開催日時 毎月第3金曜日 10:00~11:30
- ◆対象地域 市内全域
- ◆対象者 0~3歳のこどもとその保護者

主な活動場所

- ・白山公会堂(白山町)

先輩ママに聞きました!

## 育児中、ママは何をしてリフレッシュしていた?

### 毎週土曜日の午前中だけは!

平日は残業で忙しいパパ。土曜日の午前中だけはママ1人でカフェへ行く時間を作ってもらいました。カフェでぼーっとする時間が一番のリフレッシュでした。

### 夜のドライブ

こどもを寝かしつけた後、家はパパに任せて夜1人でドライブに行っていました。目的地は無いことも多く、誰にも聞かれていないので大きな声で歌ったりしてストレス発散。たまにコンビニでスイーツを買って帰るのが息抜きでした。

### スマホのパズルゲーム

もともとゲームが好きでしたが、産後はなかなかゆっくり家庭用ゲーム機を触る時間は取れなくなりました。かわりにスマホでパズルゲームや漫画を読んだり、隙間時間でも遊べるコンテンツで心を満たしています。

### 映画館でレイトショーを

映画が好きで産前はよく映画館に行っていました。産後はNetflixなど家で観ていましたが、こどもが卒乳してからはパパに寝かしつけをお願いして夜映画館でレイトショーを観ることも。映画館で観る映画はやっぱり面白い!

### ママ専用の紅茶

こどもがお昼寝した瞬間にお湯を沸かして、1日1杯お気に入りの紅茶を飲んでいました。お湯を沸かしている最中にこどもが泣くこともありましたが、なんとか一口だけでも。授乳中でカフェインも気になるので1日1杯だけでしたが、香りに癒されていました。

### 天使の寝顔

とにかく夜泣きも多くイヤイヤ期も激しかった娘。寝かしつけ後はもうぐったり。でもこどもの寝顔をじっくり近くで見たり、寝息を吸ってみたり...それがリフレッシュだったかも。寝ているとき(だけ)は天使!と毎日思っていました。寝顔を堪能した後は、携帯でこどもの写真を見ながらちょっといいお菓子で息抜きです。

### 仕事が息抜き!?

産後1年経たず仕事に復帰しました。最初は保育園に預けるのも寂しく、少しだけ罪悪感もありましたが、いざ預けて仕事してみると、自分のやりたい作業を誰にも邪魔されずにできることに感動。通勤は自分のペースで歩けるし、トイレも1人で行けるし、温かいお昼ご飯も1人で食べられる。保育園に迎えに行けば数時間ぶりに会うこどもはいつもよりかわいく見え、復職して良かったと思いました。