

令和8年度

かすがい 子育て応援 ガイドブック

2026年(令和8年)4月発行
発行:春日井市子ども未来部子育て推進課
TEL:0568-85-6206

編集・デザイン・広告販売
有限会社アド・フューチャー
TEL:052-304-7480

本冊子に関する アンケートご協力をお願い

本冊子をご覧いただき、ありがとうございます。今後市民の皆さまにより良い情報が提供できるよう、本冊子の内容を改善してまいります。日々子育てに携わる皆さまからの率直なご意見をお聞かせください。

アンケート回答フォーム▶



我が家の防災マニュアルをつくろう

いつ、どこで起こるか分からない災害。事前の備えはとても大切です。必要なものは、こどもの年齢等によって、各家庭で違います。我が家には何が必要か?家族で話し合い、オリジナルの防災マニュアルをつくりましょう。

普段のお出かけバッグに入れるもの

- 母子手帳 ● 保険証 ● 身分証明書
- 現金(小銭) ● 絆創膏 ● ビニール袋
- タオル ● 笛またはブザー ● 地図

赤ちゃんがいる場合

- 離乳食 ● おやつ ● 粉ミルク
- 哺乳瓶 ● おもちゃ
- 紙オムツ ● おしりふき



防災リュックに入れるもの

- 水 ● 調理不要な食品 ● 着替え
- バスタオル ● ウェットティッシュ
- 軍手 ● 防災ヘルメット(頭巾)
- 給水袋 ● 携帯ラジオ
- 懐中電灯 ● 予備電池
- 携帯(スマートフォン)充電器
- マッチ、ライター、ろうそく
- 眼鏡、コンタクトレンズ
- 歯ブラシ(マウスウォッシュ)
- 救急セット(消毒液、包帯等)
- 常備薬、持病薬
- マスク



お家に備えておくもの

- 3日分の非常食と水
(1人1日3リットルが目安)
- カセットコンロ
- ポリタンク(水を持ち運ぶ用)
- トイレtpペーパー ● ラップ
- 携帯用トイレ



避難等

家の近くの避難所・避難場所を知っていますか?
事前に確かめ、家族の集合場所を決めておきましょう。

指定一般避難所(どなたでも避難できます)

指定福祉避難所(要配慮者を受入)

避難場所(一時的に身を寄せる場所)

災害用伝言ダイヤル(171)



災害用伝言板(web171)

インターネット上で安否等の情報をテキストで登録・確認ができます。

災害用伝言板(web171)▶



連絡先

家族、親戚、勤務先
保育園、幼稚園、学校など

かしこい備え「ローリングストック」がおすすめ

備蓄のコツは、3つ。

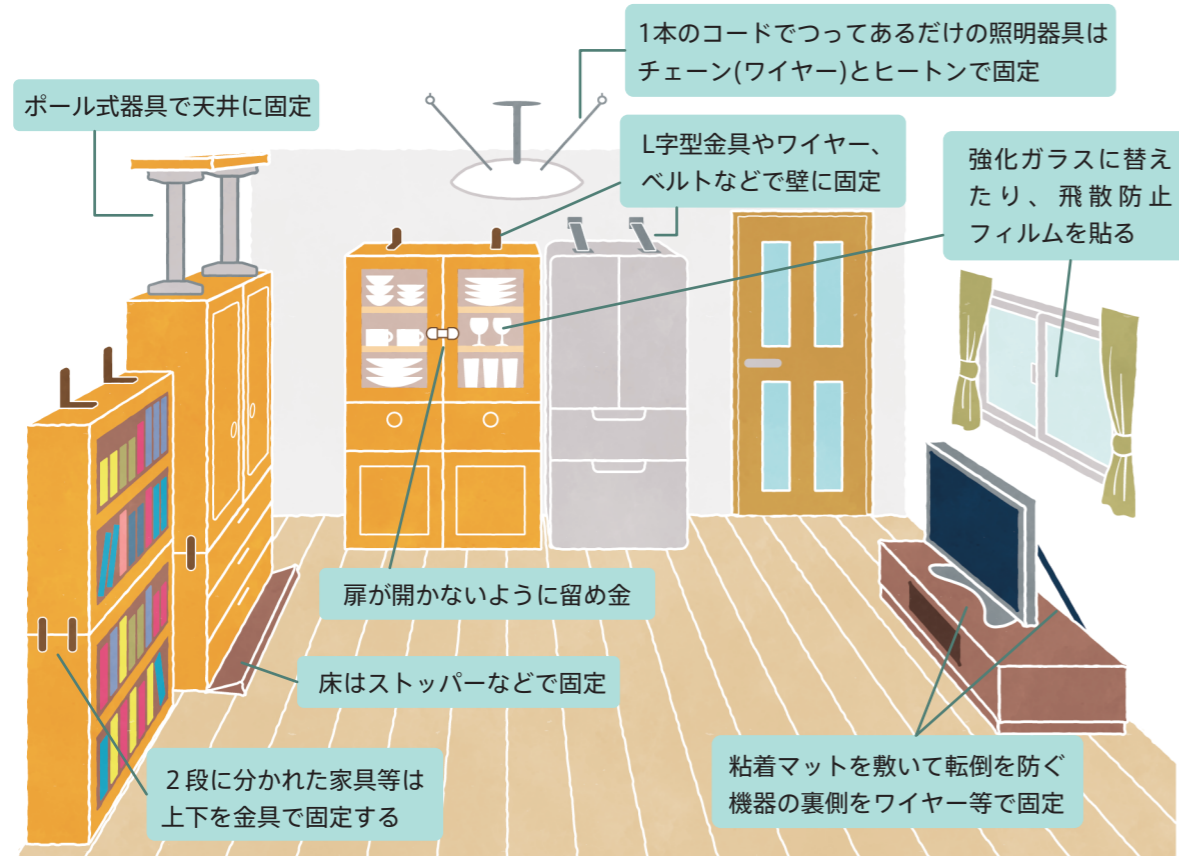
- 1、まずは、ふだん食べている食材を多めに買って、蓄える
- 2、ふだんの食事で食べる
- 3、食べたらいり足りて、補充する

蓄える→食べる→補充することを繰り返しながら常に一定量の食品を備蓄する方法を「ローリングストック」といいます。キャンプや山登りなどのアウトドアでも使える食品もありますので、ローリングストックを日常生活の一部に取り入れてみましょう。赤ちゃんのいる家庭はびん詰やレトルトの離乳食を多めにストックしておきましょう。またレトルトの離乳食はふだんから食べて慣れておくことも大事です。



家の中の安全対策のポイント

大地震が発生したときには、「家具は必ず倒れるもの」と考えて、防災対策を講じておく必要があります。家具は転倒したりしないように、壁に固定するなどの対策をおきましょう。また、家具のほかにも、窓ガラスやペンダント式の照明、テレビ、電子レンジ・オープンなど、家の中には凶器になるものがたくさんあります。地震の発生時、それぞれの部屋にどのような危険があるのかを考えて、対策をおきましょう。



寝室や子ども部屋などには、できるだけ家具を置かないようにし、家具を置く場合はなるべく背の低い家具にし、転倒防止対策をとりましょう。また、家具が倒れてけがをしたり、出入口をふさいだりしないように、家具の向きや配置を工夫しましょう。

