

食事から健康な体づくりをはじめよう! 「リーガーから学ぶ 元気ごはん」

令和7年9月7日(日)

開演 13:00 ~ 14:15(予定) 開場 12:40

場所 春日井市役所 12 階 大会議室
(春日井市鳥居松町 5-44)

1997 年よりトップチームの選手の栄養指導、寮・遠征先のメニュー調整等を行ってきた。
2010 年頃より食育活動を開始。
現在は学校、スポーツ少年団、スポーツ指導者などを対象に食育講演を実施している。
著書に「名古屋グランパス食育レシピ 元気ごはん」(主婦の友社)「ジュニアサッカー
食事バイブル」、「ジュニアサッカーお弁当バイブル」、「名古屋グランパス勝利の食堂」、「身
長をぐんぐん伸ばすための本」(カンゼン社)がある。(名古屋グランパス公式サイトより)

要事前申込

入場無料
手話通訳あり



©N.G.E.

名古屋グランパス
食育アンバサダー 管理栄養士

森 裕子氏



©N.G.E.

対象者 春日井市在住、在学又は在勤の方

定員 100名 ※定員を超えた場合は抽選になります。
※抽選結果を8月21日(木)頃にはがきで通知します。
(2名申し込みの場合は代表者宛に通知します。)

申込期間 令和7年7月25日(金)~8月15日(金)

申込方法 (1) 申込フォームから
(2) メール



※(1)~(3)のいずれかの方法で申込
件名に「2025健康救急フェスティバル講演会」と明記し、希望者全員の①氏名②住所③生年月日④電話番号(2名申込の場合は代表者の電話番号のみ)を記入し、メールで送付してください。

※1回の申込で2名まで

宛先 kenko@city.kasugai.lg.jp

(3) 郵送

はがきに「2025健康救急フェスティバル講演会」と明記し、希望者全員の①氏名②住所③生年月日④電話番号(2名申込の場合は代表者の電話番号のみ)を記入し、下の宛先まで送付してください。

宛先 〒486-8686 春日井市鳥居松町5-44
春日井市健康増進課

13:00~
13:15

ミニトークショー

慢性腎臓病ご存知ですか?
大事な腎臓を守って元気に長生きしよう
名古屋大学医学部附属病院 腎臓内科 加藤佐和子氏



13:15~
14:15

講演会

食事から健康な体づくりをはじめよう!
「リーガーから学ぶ元気ごはん」
名古屋グランパス 食育アンバサダー 管理栄養士 森 裕子氏

アクセス

駐車場は混雑が予想されます。
なるべく公共交通機関や
乗り合わせでこ来場ください。

- JR中央本線「春日井駅」北口より
名鉄バス「鳥居松」下車すぐ/徒歩20分
- かすがいシティバス
「春日井市役所」下車すぐ



参加者プレゼント



▲献立いろいろみそ (150g)



▲皮むきタイプいりごま (130g)

名古屋グランパス様と
パートナー契約を締結して
いる、イチビキ株式会社様
と株式会社真誠様ご提供
のサンプリング商品を当日
プレゼントいたします。

中止について 春日井市に大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発表された場合、春日井市で震度4以上の地震が発生した場合等、開催を中止する場合がございます。当日の開催については、午前8時以降に春日井市ホームページでご確認ください。

問い合わせ先：春日井市健康福祉部健康増進課 ☎0568-85-6167
主催：春日井市