

2024健康救急フェスティバル 講演会

食事から健康な体づくりをはじめよう！ Jリーガーから学ぶ元気ごはん

要事前
申込

入場無料
手話あり



令和6年9月1日(日)

開演13:00~14:00(予定) 開場12:40



文化フォーラム春日井1階視聴覚ホール
(春日井市鳥居松町5-44)



名古屋グランパス
食育アンバサダー 管理栄養士

森 裕子 氏

1997年よりトップチームの選手の栄養指導、寮・遠征先のメニュー調整等を行ってきた。2010年頃より食育活動を開始。現在は学校、スポーツ少年団、スポーツ指導者などを対象に食育講演を実施している。著書に「名古屋グランパス食育レシピ 元気ごはん」(主婦の友社)、「ジュニアサッカー食事バイブル」、「ジュニアサッカーお弁当バイブル」、「名古屋グランパス勝利の食堂」、「身長をぐんぐん伸ばすための本」(カンゼン社)がある。



©N.G.E.

対象者 春日井市在住の方

定員

180席(全席指定)

※定員を超えた場合は抽選になります。

申込期間

令和6年8月23日(金)まで

申込方法

1. メールでの申込

件名を「名古屋グランパス講演会申込み」とし、本文に以下の項目を記入の上、春日井市健康増進課(kenko@city.kasugai.lg.jp)へ送信してください。

※1又は2のどちらかの方法で申込

2. 電話での申込(受付時間8:30~17:00)

電話番号:0568-85-6167(春日井市健康増進課)

電話にて以下の項目をお伝えください。

※1回の申込で2名まで申込可

項目

希望者全員の①氏名②生年月日

③電話番号(2名申込の場合は代表者の電話番号のみ)

アクセス

駐車場は混雑が予想されます。
なるべく公共交通機関や乗り合わせてご来場ください。



参加者プレゼント



ポッカレモン100
(70ml)



献立いろいろみそ
(150g)

名古屋グランパス様と食育活動推進パートナー契約を締結している、ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社様とイチビキ株式会社様ご提供のサンプリング商品を当日プレゼントいたします。

お問い合わせ先：春日井市健康福祉部健康増進課

☎0568-85-6167

主催：春日井市