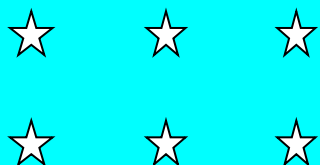
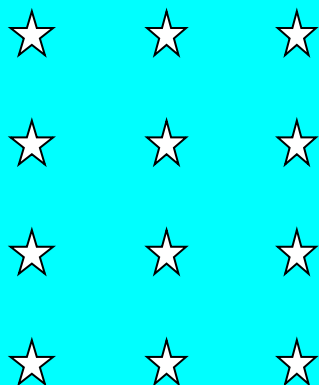


こどもの



救急ハンドブック



春日井市

平成22年9月発行
令和 7年2月改訂



“もしも”のときに あわてないで！

こどもは、いつ病気になるか分かりません。また、成長していく過程で、さまざまなけがもします。

そんな時、心配のあまりにあわててしまうことがあります。

特に、土・日曜日や祝休日、夜間などで診療所や病院が休みの時に、子どもの具合が悪くなったらどうすればよいのでしょうか。

このハンドブックは、

「すぐに病院へ行くべき？



明日まで待つべき？」についてガイドしています。

日頃から目を通して、いざという時にあわてず行動できるように活用してください。

※ このハンドブックは、生後1か月から6歳くらいまでの乳幼児のこどもを想定して編集しています。



目 次

第1部：病気の時

1. 発熱
2. 頭痛
3. 吐く
4. ひきつけ・けいれん
5. せきがでる・ゼーゼーいう
6. 泣きやまない1
7. 泣きやまない2
8. 鼻血
9. うんち1（色）
10. うんち2（げり）

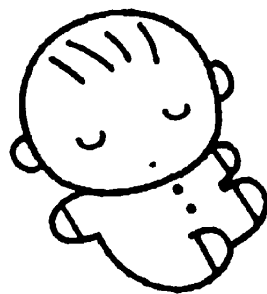
第2部：事故の時

11. やけど
12. 誤飲

第3部：お医者さんの探し方

第 1 部

病気のとき





発熱

生後3か月未満

3か月～6歳

どんな症状がありますか？

◆38.0℃以上の発熱があれば、医療機関で受診してください。

◆38.0℃未満でも、少し様子を見て体温が上がってくるときは、医療機関で受診してください。

①元気がなく、ぐったりしている。

②おしっこが出ない。

③活気がない。

④よく眠れずに、うとうとしている。

⑤水分を取るのを嫌がる。

⑥呼吸がおかしい。

医療機関で受診

1つでも
「はい」
がある

1つも
「はい」
がない



明日の朝など、かかりつけ医に診てもらってください。
ただし、時間とともに具合が悪くなったら医療機関で受診してください。

発熱時の対処法

- ①熱の出始めは温かめに！ 熱が出きったら涼しくする。
- ②寒そうなら温かく、暑そうなら涼しくする。
- ③少量ずつでもいいので、水分補給を小まめにする。
- ④着替えも小まめにする。
- ⑤熱があっても元気そうなら、解熱剤は使わない。



頭 痛

どんな症状がありますか？
(左記の場合を除く)

次の症状が
あったらすぐに
救急車を呼ぶ！

けいれんを
起こしている

- ①熱がある上に、顔色が悪く、
ぐったりしている。
- ②ひどく頭を痛がる。
- ③頭をぶつけた。頭を打った。
- ④何度も吐く。

熱はあるが元気！

この欄にだけ
「はい」がある

1つでも
「はい」
がある

医療機関で受診



明日の朝など、かかりつけ医に診てもらってください。
ただし、時間とともに具合が悪くなったら医療機関で受診してください。



吐

く

どんな症状がありますか？ (左記の場合を除く)

生後3か月未満の赤ちゃんで、いつもと違って、母乳、ミルクを飲むたびに勢いよくおう吐を繰り返す場合は、医療機関で受診してください。

- ①おなかが張っていて、ぐったりしている。
- ②我慢できないほどの、激しい腹痛を訴える。
- ③血液や胆汁（緑色の液体）を吐く。
- ④活気がなく、無気力！
- ⑤いつもと違う様子である。
- ⑥げりが12時間以上続いて、ぐったりしている。
- ⑦おしっこが出ない。
- ⑧くちびるが乾いて、ぐったりしている。
- ⑨頭痛を訴えており、うとうとしたり、ちょっとした刺激に過敏に反応したりする。
- ⑩血便がでる。

医療機関で受診

1つでも
「はい」
がある

1つも
「はい」
がない



明日の朝など、かかりつけ医に診てもらってください。
ただし、時間とともに具合が悪くなったら医療機関で受診してください。

👁 観察のポイント

- ①吐いたものが気管に入らないように体を横向きにする。
- ②吐いた回数は？ どんなものを吐いたか？
- ③吐き気が止まったらイオン飲料などを少量ずつ様子を見ながら与える。



ひきつけ・けいれん

どんな症状があります
(左記の場合を除く)

次の症状が
あったらすぐに
救急車を呼ぶ！

- ①けいれんが止まっても意識がはっきりしない
- ②くちびるの色が紫色(チアノーゼ)で、呼吸が弱い

- ①けいれんが5分以上続いている。
- ②初めてけいれんが起きた。
- ③生後6か月以下である。
- ④6歳以上である
- ⑤けいれんが起きたときの体温が38.0℃以下であった。
- ⑥けいれんに左右差がある。
- ⑦吐いたり、おしっこをもらしている。

- ①既に診断がついており、今までも何度か起ったことがあるけいれん(てんかん)。
- ②左右対称のけいれんが数分で治まり、けいれんの後、スヤスヤと眠ってしまい、その後はいつもと変わらない。
- ③けいれんかどうか分からない。

救急車を呼ぶ

医療機関で受診

1つでも
「はい」
がある

1つも
「はい」
がない

左の欄に1つも「はい」がなく、この欄にだけ「はい」がある



明日の朝など、かかりつけ医に診てもらってください。

ただし、時間とともに具合が悪くなったら医療機関で受診してください。

👁 観察のポイント

- ①「いつから」「どんなけいれんか」「何分間」？
- ②けいれんが、左半身、右半身だけの左右差がないか？



せきがでる・ゼーゼーいう

どんな症状がありますか？

次の症状が
あったらすぐに
救急車を呼ぶ！

- ①意識がはっきりしない
- ②くちびろの色が紫色(チアノーゼ)で、呼吸が弱い

- ①声がかすれる。
- ②犬の遠吠えのような、ケン、ケンというせきをする。
- ③38.0℃以上の発熱がある。
- ④ゼーゼー、ヒューヒューという。
- ⑤息苦しそうにしている。
- ⑥呼吸が速い。
- ⑦元気がなく、うとうとしている。
- ⑧水分を欲しがらない。
- ⑨呼吸に合わせて、みぞおちあたりがへこんだり膨らんだりしている。
- ⑩横になると苦しいので座っている。

1つでも「はい」がある

1つも「はい」がない

医療機関で受診



明日の朝など、かかりつけ医に診てもらってください。
ただし、時間とともに具合が悪くなったら医療機関で受診してください。

👉 せきの対処法

- ①気温の急激な変化を避け、特に乾燥には注意する。
- ②せきが激しいときは、部屋を加湿する。



泣きやまない1

どんな症状がありますか？

- ①耳を痛がる。
- ②おむつを変えるとき、足を痛がる。
- ③泣いていたのに、急に泣きやみぐったりした。
- ④いつもと泣き方が違う。

1つでも
「はい」
がある

医療機関で受診

- ①おしりが赤い。
- ②耳をさわる。耳だれがある。
- ③大声で大泣きをする。意識はしっかりしている。

左の欄に1つも「はい」
がなく、この欄にだけ
「はい」がある

- ①元気はあるが、泣きやまない。
- ②おっぱいを与えると落ち着く。
- ③抱っこして、しばらくすると泣きやむ。
- ④3か月ごろの赤ちゃんで、いつも夕方ごろに泣き出す。

この欄にだけ
「はい」がある

受診の必要は
ありません



明日の朝など、かかりつけ医に診てもらってください。
ただし、時間とともに具合が悪くなったら医療機関で受診してください。



泣きやまない2

どんな症状がありますか？

- ①おまたが膨らんでいる。
- ②耳を痛がる。
- ③顔色が悪く、不機嫌そうに痛がる。
- ④泣いていたのに、急に泣きやみぐったりした。
- ⑤いつもと泣き方が違う。
- ⑥激しく泣いて、呼吸が止まったようになり、真っ青になる。その後、ひきつけた。
- ⑦おう吐や血便がある。

- ① 2、3日前からうんちが出ない。
- ② 耳をさわる。耳だれがある。

元気はあるが、泣きやまない。

1つでも
「はい」
がある

医療機関で受診

左の欄に1つ
も「はい」が
なく、この欄
にだけ「はい」
がある

この欄にだ
け「はい」
がある

受診の必要は
ありません



明日の朝など、かかりつけ医に診てもらってください。
ただし、時間とともに具合が悪くなったら医療機関で受診してください。



鼻 血

応急処置ポイント

あわてないで、次のことを試してみましょう。

- ①寝かせず、体を起こして座らせ、下を向かせる。
- ②鼻の中に何も入れないで、小鼻の少し上辺りをつまんで押さえ、止血する。
- ③鼻呼吸ができない状態で、約 15 分持続的に圧迫する。
(のどに垂れてきた鼻血は口から出させましょう！)



それでも、出血が止まらない



医療機関で受診

×間違った処置！

- ・上を向いて寝かせると…
⇒鼻血がのどへ流れ落ちてせきを引き起こしたり、血液を飲み込んで、吐き気の原因になったりするので避けましょう。
- ・鼻の中にティッシュペーパーなどを入れると…
⇒鼻粘膜を傷つけたり、ただれてしまって、ティッシュペーパーを取り出すときに、固まった血液のかさぶたをはがすことになり、再び出血する可能性が高くなるので避けましょう。



うんち 1 (色)

どんな症状がありますか？

- ①白っぽいうんちで、皮ふや白目が黄色っぽい。
- ②クリーム色のげり便。
- ③コールタールみたいな黒くて粘っこい。
- ④コーヒー豆をすりつぶしたカスのようなかたまりがうんちに混ざっている。
- ⑤いちごジャムみたいなうんちをして、機嫌が悪い。おなかも痛そう。
- ⑥真っ赤な血液がうんちの中まで混ざっている血便。

- ①抗生物質を飲んだ後のげりで、うんちが赤っぽい（特に粉ミルクを飲んでいるとき）。
- ②うんちの周りに新しい血液が付いている。トイレットペーパーにも糸を引いたような血液が付く。
- ③肛門を痛がる。
- ④うんちをした後に便器に血液が付いている。

- ①うんち自体が赤っぽい。赤い着色料の入った食品を食べた。
- ②黒いうんちをするが、元気である。鉄剤を飲んだ。
- ③げり止めを飲んだ。
- ④ブルーベリーをたくさん食べた。
- ⑤ほうれん草のような緑色野菜をたくさん食べた。

1つでも「はい」がある

医療機関で受診

左の欄に1つも「はい」がなく、この欄にだけ「はい」がある

この欄にだけ「はい」がある

受診の必要はありません



明日の朝など、かかりつけ医に診てもらってください。
ただし、時間とともに具合が悪くなったら医療機関で受診してください。



うんち 2 (げり)

どんな症状がありますか？

生後3か月未満

- ①元気がなく、ぐったりしている。
- ②長時間、おしっこが出ない。
- ③おう吐がある。
- ④38.0℃以上の発熱。
- ⑤くちびるや口の中が乾燥している。

1つも
「はい」
がない

1つでも
「はい」
がある

医療機関で受診

3か月～6歳

- ①元気がなく、ぐったりしている。
- ②おしっこが出ない。色の濃いおしっこをする。
- ③活気がなく、だるそうにしている。
- ④よく眠れずに、うとうとしている。
- ⑤水分を取るのを嫌がって殆ど水分が取れない。
- ⑥目がくぼんでいる。
- ⑦38.0℃以上の発熱。
- ⑧くちびるや口の中が乾燥している。

1つでも
「はい」
がある

1つも
「はい」
がない



明日の朝など、かかりつけ医に診てもらってください。

ただし、時間とともに具合が悪くなったら医療機関で受診してください。

観察のポイント

- ・ 便の回数、性状、おしっこの回数を記録しましょう。
- ・ 発熱、発疹など子どもの全体をよく観察しましょう。
- ・ いつもと変わった便は診断に役立ちますので、受診の際に持参しましょう。

げりの対処法

◇水分、ミネラルの補給

- ・ げりのときは、体から水分が失われるので、水分補給することが大事になります。
- ・ ミネラルの補給も忘れずに！
- ・ 離乳食は水分の多いものを与えましょう。
- ・ 食事は、おかゆなど消化の良いものにしましょう。
- ・ りんご以外の果汁、乳製品、肉や魚介類は控えましょう。
- ・ げりに加え、吐き気があるときは、余計に水分補給が必要です。吐き気があるときは、小まめに少量ずつ与えましょう。

◇おしりのケア

- ・ げりでおしりは湿った状態になります。また、何度もおしりをふくと、ただれてしまうことがあります。うんちのたびに、シャワーなどでおしりのケアをしてあげましょう。

第2部

事故のとき





やけど

(まずは、とにかく冷やす)

どの程度のやけどですか？
(左記の場合を除く)

次の症状が
あったらすぐに
救急車を呼び！

- ①皮ふが黒く焦げている、白くなっている(第3度)
- ②全身または広範囲にやけどを負っている

専門医療が可能な医療機関に搬送する必要がありますので、救急車を呼びましょう。
救急車を待っている間も、冷やし続けましょう。

- ①水ぶくれができていない。(第2度)
- ②熱傷面積が子どもの手のひらより大きい。

どんなに軽く見えても、医療機関で受診

- ①水ぶくれになっていない。(第1度)
- ②熱傷面積が子どもの手のひらより小さい。

じゅうぶんに冷やして、明日の朝など診てもらってください。

🔪 程度(やけどは熱傷面積(範囲)と深さが重要)

◇熱傷面積＝やけどした子どもの手のひらの大きさを1%として測ります。

◇深さは次の3種類に分類

第1度：皮ふの表面が赤く水ぶくれはできていない。ヒリヒリする。

第2度：水ぶくれができています。焼けるような強い痛みがある。

第3度：皮ふが黒く焦げていたり、白くなったりしている。あまり痛みは感じない。

🔪 やけどを冷やすときのポイント

◇最低20～30分以上冷やす。

◇水ぶくれはつぶさない。また、受診するまで何も塗らない。



誤 飲

何を飲みましたか？

(意識はあり、けいれんも起こしていない)

次の症状が
あったらすぐに

救急車を呼ぶ！

- ①意識がない
- ②けいれんを起こす

何を飲んだか分からない。

ボタン電池
硬貨
灯油
ベンジン
マニキュア
除光液
排管洗浄剤
酸
しょうのう
など

たばこ
ホウ酸団子
ナフタリン
パラジクロル
ベンゼン
大量の医薬品
化粧水などの
エタノールを
含むもの

化粧品
シャンプー
芳香剤
石けん
マッチ
クレヨン
シリカゲル
粘土
保冷剤
体温計の水銀
植物活力剤
など

吐かせない

無理に吐かせない

口の中の
ものは取り
除き、し
ばらく様
子を見る

医療機関で受診



明日の朝など、かかりつけ医に診てもらってください。
ただし、時間とともに具合が悪くなったら医療機関で受診してください。

👉 誤飲したものの吐かせ方

1. こどもを逆さにして、指でのどの奥を刺激し吐かせる。
2. のどにつままっているときは、次の方法を試みる。

① 1歳くらいまでの子どものとき

股の間から手を入れ、前ひじにまたがせる。頭が胸よりも低くなるようにして、背中を4～5回平手でたたく。

② 少し大きい子どものとき

◇うつ伏せにして、ひざで子どものみぞおちを圧迫するようにし、頭を胸より低くして背中を4～5回平手でたたく。

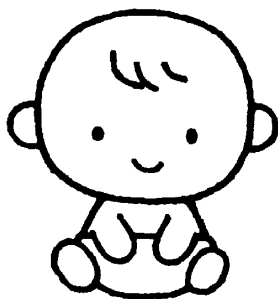
◇おなかを抱えて逆さまに持ち上げ、頭を胸より低くして背中を4～5回平手でたたく。

👉 観察のポイント

- ①意識はどうか？
- ②呼吸は規則正しいか？
- ③顔色はよいか？
- ④おう吐はしていないか？
- ⑤「何を」「どれくらい」「いつ」飲んだか？

第3部

お医者さんの探し方



◎かかりつけの医師、または最寄りの医療機関に連絡をしてください

連絡がとれないときは、「春日井市休日・平日夜間急病診療所（総合保健医療センター）」をご利用ください。

いずれも連絡がとれないときは、「愛知県救急医療情報センター」
（☎81-1133）」へ電話してください。

◎小児救急電話相談 ☎#8000 または ☎052-962-9900

夜間のこどもの急病や病院に行った方がいまいか迷うようなとき

- 対象者：15歳未満の小児
- 受付日：毎 日
- 時 間：午後7時から翌朝8時まで

◎インターネットを使って病院検索

①「こどもの救急」のサイトが、日本小児科学会により開設されています。夜間や休日の診療時間外に病院で受診するか迷ったときにご活用ください。

<http://www.kodomo-qc.jp/>

②「愛知県救急医療情報システム」により、インターネットでそのときに受診可能な医療機関、外国語対応のできる医療機関などを検索することができます。
なお、受診の際は事前に医療機関にご連絡ください。

◎救急医療機関

救急医療機関（春日井市民病院など）とは、休日や夜間に急なけがや病気をしたときに対応するところです。

便利な時間外診療ではありませんので、気軽に受診することは避けましょう。
皆さまのご協力をお願いします。

春日井市休日・平日夜間急病診療所 (総合保健医療センター)		鷹来町 1 - 1 - 1 TEL 8 4 - 3 0 6 0
平日の夜間(月～金) ※祝休日除く	内科・小児科	21 : 00～23 : 30
土曜日※祝休日除く	内科・小児科	18 : 00～21 : 00
日曜日・祝休日	内科・小児科	9 : 00～12 : 00
	外科	13 : 00～17 : 00 18 : 00～21 : 00
	歯科	9 : 00～12 : 00

※表示の時間はすべて診療時間です。受付は診療終了時間の 30 分前までです。事前に連絡してからお出かけください。

愛知県救急医療情報センター		TEL 8 1 - 1 1 3 3
ご利用について	救急医療情報センターでは、患者宅から一番近い医療機関をご紹介します。患者さんの症状、住所、氏名、年齢、性別などを伝えてください。 医療機関の紹介を受けた後、受診に行かれる前に、必ずその医療機関へ確認の電話を入れてからお出かけください。医療機関の紹介を受けた後、診療の必要がなくなった場合でも、必ずその医療機関へ診療の必要がなくなったことをご連絡ください。	

このハンドブックは春日井市のホームページからご覧いただけます。