

非常用品のチェックリスト

非常持ち出し品

食料等

- ☐ 水（1人1日3リットルが目安）
- ☐ 食料品
（アルファ化米、ドライフーズ、
インスタント食品、クラッカー、栄養補助食品等）
- ☐ 使い捨て食器
（紙コップ、紙どんぶり、先割れスプーン等）
- ☐ ラップ
- ☐ アルミホイル
- ☐ 缶切り
- ☐ 栓抜き



衣類等

- ☐ 下着・上着
- ☐ 靴下
- ☐ スリッパ
- ☐ タオル
- ☐ 雨具
- ☐ 軍手



貴重品

- ☐ 現金
- ☐ 通帳
- ☐ 印鑑
- ☐ 身分証明書
（マイナンバーカード、免許証、保険証等）



乳幼児のいる家庭

- ☐ ミルク（粉・液体）
- ☐ 使い捨て哺乳瓶
- ☐ 離乳食
- ☐ おやつ
- ☐ おむつ
- ☐ おしりふき
- ☐ 抱っこひも
- ☐ 授乳ケープ
- ☐ くつ
- ☐ 母子健康手帳



日用品

- ☐ 懐中電灯
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ ヘルメット
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉
- ☐ ビニール袋
- ☐ ドライシャンプー
- ☐ 寝袋
- ☐ ごみ袋
- ☐ 生理用品
- ☐ 携帯用トイレ
- ☐ 汗ふきシート



応急医療品

- ☐ ばんそうこう
- ☐ 消毒液
- ☐ 包帯
- ☐ 常備薬



感染症対策物品

- ☐ マスク
- ☐ 手指消毒用アルコール
- ☐ 体温計



高齢者のいる家庭

- ☐ やわらかい食べ物
- ☐ 持病の薬
- ☐ 補聴器
- ☐ 入歯
- ☐ 予備のメガネ
- ☐ 大人用おむつ
- ☐ 尿取りパッド



家族にあった備蓄
を考えないとね！

©Kariyugi City 2008
春のまち春日井「満ちるくん」

備蓄品

食料等

- ☐ 水（1人1日3リットルが目安）
- ☐ 食料品
（アルファ化米、ドライフーズ、
インスタント食品、クラッカー、栄養補助食品等）

日用品

- ☐ 携帯用トイレ
- ☐ トイレットペーパー
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ ガスコンロ・ガスボンベ
- ☐ 飲料水用ポリタンク

