

参考資料

1 保健計画推進委員会の設置・開催経緯

(1) 保健計画推進委員会要綱

春日井市保健計画推進委員会要綱

(設置)

第1条 春日井市保健計画及びかすがい健康プラン21（以下「保健計画」という。）の施策の円滑な推進を図るため、春日井市保健計画推進委員会（以下「委員会」という。）を置く。

(所掌事務)

第2条 委員会は、保健計画の策定に関する事、その他保健計画の施策の推進に必要な事項について審議する。

(組織)

第3条 委員会は、委員11名以内をもって構成する。

2 委員は、次に掲げる者のうちから市長が委嘱する。

(1) 識見を有する者

(2) 保健医療関係を代表する者

(3) 市民を代表する者

3 前項第3号の市民を代表する者は、別に定めるところにより公募するものとする。

(任期)

第4条 委員の任期は、2年とする。ただし、再任を妨げない。

2 補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(会長及び副会長)

第5条 委員会に会長及び副会長を置く。

2 会長及び副会長は、委員の互選によってこれを定める。

3 会長は、委員会を代表し、会務を総括する。

4 副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるとき又は会長が欠けたときは、その職務を代理する。

(会議)

第6条 会議は、必要に応じて会長が招集し、会長がその議長となる。

2 委員会は、委員の過半数が出席しなければ会議を開くことができない。

3 委員会の会議の議事は、出席委員の過半数で決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

(庶務)

第7条 委員会の庶務は、健康福祉部健康増進課において処理する。

(委任)

第8条 この要綱に定めるもののほか、委員会の運営について必要な事項は、委員会において定める。

附 則

この要綱は、平成11年12月27日から施行する。

この要綱は、平成16年4月1日から施行する。

この要綱は、平成16年11月28日から施行する。

この要綱は、平成17年4月1日から施行する。

この要綱は、平成21年4月1日から施行する。

(2) 保健計画推進委員会委員名簿

No.	氏名	役職等
1	◎ 榊原 一基	春日井市医師会副会長
2	○ 川口 剛	春日井市歯科医師会副会長
3	姜 在順	春日井市薬剤師会副会長
4	佐久間 清美	愛知県立大学看護学部教授
5	浅田 浩司	春日井青年会議所副理事長
6	杉山 玉美	春日井市食生活改善協議会副会長
7	富樫 亮子	春日井保健所健康支援課長
8	田中 稔朗	春日井市小中学校長会保健体育委員会委員長
9	伊藤 ヨネ	春日井市老人クラブ連合会副会長
10	瀧澤 睦美	市民代表（公募委員）
11	吉田 佳織	市民代表（公募委員）

任期 平成 21 年 3 月 23 日～平成 23 年 3 月 22 日

注 1 ◎は会長、○は副会長

注 2 役職等は委嘱時のもの

注 3 敬称略

(2) 推進委員会の開催経緯

開催時期	議 題
第1回 平成21年6月8日	(1) かすがい健康プラン21改定に伴うアンケート調査結果（指標・目標値の達成状況）について (2) 計画改定の方針等について (3) 年間スケジュールについて
第2回 平成21年8月11日	(1) 事業推進状況調査結果について (2) 計画書（骨子案）について (ア) 「かすがい健康プラン21」中間評価について (イ) 分野別・ライフステージ別課題と取り組みの状況について
第3回 平成21年10月20日	(1) かすがい健康プラン21（中間案）について (2) 指標、数値目標について (3) その他（理念について、名称について）
第4回 平成21年12月21日	(1) 市民意見公募（パブリックコメント）の結果について (2) かすがい健康プラン21（最終案）について (3) かすがい健康プラン21改訂版の名称の決定
第5回 平成22年1月19日	(1) 新かすがい健康プラン21（案）について

2 ライフステージ別の取り組み

市民一人ひとりのライフステージごとの健康づくり(生活習慣病対策)の取り組みを、以下に整理します。

【妊産婦期(胎児期)】

栄養・食生活	身体活動・運動	休養・心の健康づくり
<ul style="list-style-type: none"> ・「妊産婦のための食生活指針」や「妊産婦のための食事バランスガイド」を活用し、毎日3食栄養バランスのよい食事をします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自らの適正体重を知り、体重コントロールを図ります。 ・体形の変化にあわせて動作を慎重に行います。 ・散歩など適度に体を動かし、体調を整えます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・十分な睡眠と休養をとります。 ・不安や疑問は一人で悩まず気軽に相談し、心身の安定を図ります。 ・妊娠中や出産後に受けられるサービスを知り、利用します。
たばこ	アルコール	歯の健康
<ul style="list-style-type: none"> ・たばこ及び受動喫煙の害を知り、喫煙しません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・アルコールの害を知り、妊娠中の飲酒はやめて、授乳期間中はお酒を控えます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・正しい歯みがき習慣を身につけます。 ・胎児の歯のつくられる時期を知り、バランスの良い食生活をします。 ・妊婦期と産婦期の口腔疾患予防の目的について知ります。 ・妊婦歯科健診、歯科保健指導を受けます。

【乳幼児期】

栄養・食生活	身体活動・運動	休養・心の健康づくり
<ul style="list-style-type: none"> ・親子ともに「食育」を意識した食生活をします。 ・月齢・年齢に応じた食事をとります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・体を使って遊びます。 ・親子で一緒に体を動かして遊ぶとともに、コミュニケーションを深めます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・育児などで困ったときは、一人で悩まず相談します。 ・子育て支援に関する情報を積極的に利用します。
たばこ	アルコール	歯の健康
<ul style="list-style-type: none"> ・たばこの害を知り、子どものいる場所では喫煙しません。 ・子どもの目につく場所にたばこを置きません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・子どもにアルコールの害を教えます。 ・子どもの手の届く場所に、お酒を置きません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・むし歯菌の家族感染を防ぐために家族で歯科健康診査を受けます。 ・よく噛んで食べる習慣を身につかせます。 ・おやつの回数を決め、むし歯になりやすい食べ物や飲み物は控え目にします。 ・かかりつけの歯科医をもち、歯が生え始めたらフッ化物塗布を行います。

【学童・思春期】

栄養・食生活	身体活動・運動	休養・心の健康づくり
<p>【共通】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食事の仕度、片付けを手伝います。 ・規則正しい生活を心がけ、朝食をきちんと食べます。 ・早寝、早起きを心がけ、毎日3食栄養バランスのよい食事をします。 ・食や栄養に対する正しい知識を身につけます。 ・欠食や偏食、孤食を防ぎ、正しい食習慣を身につけます。 <p><小学生></p> <ul style="list-style-type: none"> ・成長期における食生活の重要性と体形についての正しい知識を持ち、自分の適正体重を知ります。 <p><中学生></p> <ul style="list-style-type: none"> ・適正体重を知り、無理なダイエットはしません。 <p><高校生></p> <ul style="list-style-type: none"> ・食事や健康、適正体重について学びます。 ・食事バランスガイドを活用し、自分に必要な栄養や食事量を知ります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・学校以外でも運動します。 ・スポーツ・運動に親しみます。 ・休日などは家族で体を動かして遊びます。 	<p>【共通】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・悩みなどを家族や友人に話します。 ・子どもの生活態度に現れる心の変化に気づき、声掛けをしてしっかり話を聞きます。 ・他者への思いやりの心を持ちます。 ・悩んだときに相談できる場所の情報を収集し、活用します。 <p><小学生></p> <ul style="list-style-type: none"> ・家族のコミュニケーションをしっかりとります。 ・困ったときに相談できる人を見つけます。 <p><中学生・高校生></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ストレスの解消法を見つけます。 ・悩みを相談できる家族関係や友人関係をつくりま
たばこ	アルコール	歯の健康
<ul style="list-style-type: none"> ・未成年者の喫煙は禁止されています。たばこを吸いません。 ・喫煙が体に及ぼす影響について認識します。 ・興味本位でたばこを吸わないようにし、友人に誘われても断る勇気を持ちます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・飲酒が体に及ぼす影響について知り、未成年のうちはお酒を飲みません。 ・興味本位でお酒を飲まないようにします。 ・友人に誘われても断る勇気を持ちます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・むし歯ができたなら早目に受診します。 ・学校でも歯ブラシを持ち、歯みがき習慣を身につけます。 ・歯肉や口腔内を自分でチェックします。 ・かかりつけ歯科医による定期健康診査、歯科保健指導を受けます。 ・むし歯になりやすい食べ物・飲み物、なりにくい食べ物・飲み物の選択やとり方に関心を持ちます。 ・第二大臼歯のむし歯予防に努めます。

【青年期～高齢期】

栄養・食生活	身体活動・運動	休養・心の健康づくり	たばこ
<p>【共通】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食事バランスガイドや食生活指針を活用した食生活を送ります。 ・体重や体脂肪のチェックをまめに行い、適正体重の維持に心がけます。 ・規則正しい生活を心がけ、朝食をきちんと食べます。 ・夜食は控えます。 ・野菜を多くとり、脂っこいものや甘いもの、塩分をとり過ぎないようにします。 ・家族や仲間と楽しく食事をとります。 <p><高齢期></p> <ul style="list-style-type: none"> ・食事の量や水分摂取、栄養の偏りに注意し、食事が単調にならないように気を付けます。 	<p>【共通】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日々の生活の中で意識して体を動かします。 ・身近な場所で長続きする運動を見つけます。 ・1年に1度は体力チェックを行い、自分の体力を知ること、無理なく運動を楽しみます。 ・お祭りやボランティアなどの地域活動に積極的に参加して、地域とのコミュニケーションの機会をもちます。 ・通勤など日常で意識して歩くことや階段利用を心がけます。 <p><高齢期></p> <ul style="list-style-type: none"> ・積極的に外出するように心がけます。 ・歩行など、日常生活における身体活動を充実させるため、地域活動に参加します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の心の状態に気づけるようにします。 ・心にゆとりをもった生活づくりを心がけます。 ・家族の心の変化に気づき適切に関わります。 ・仲間と楽しめる運動や趣味を見つけ、自分にあったストレスの解消方法を身につけます。 ・一人で悩まず相談します。 ・様々な機会を通してストレスと心の健康についての知識を得ます。 ・規則正しい生活を心がけ十分な睡眠をとります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・家庭や職場、公共の場では、禁煙・分煙に取り組み、受動喫煙防止に心がけます。 ・喫煙が体に及ぼす影響について知り、禁煙に取り組みます。 ・肺がん検診を積極的に受診します。 ・家庭において未成年者がたばこに接する機会をなくし、未成年者がたばこを吸わない環境をつくります。

【青年期～高齢期】

アルコール	歯の健康	生活習慣病（糖尿病・循環器疾患・がん）
<ul style="list-style-type: none"> ・アルコール以外にも趣味などストレス解消法を見つけます。 ・多量飲酒や一気に飲む体への影響を知り、適量を飲酒します。 ・未成年者の飲酒を容認しないようにします。 ・週2日は休肝日をとります。 ・自分にあったペースで楽しく食べながら飲みます。 ・他人に飲酒を無理に勧めません。 	<p>【共通】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・正しい歯みがき習慣を身につけます。 ・歯周病予防のための歯みがきや、歯間ブラシなどの歯間部清掃用器具による口腔ケアを行います。 ・かかりつけ歯科医による定期健康診査、歯科保健指導を受けます。 ・意識的に口の中を清潔にすることに心がけます。 ・7021（8020）をめざします。 <p><高齢期></p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分にきちんとあった入れ歯を使います。 ・入れ歯をきれいに手入れします。 ・口腔機能の維持のため、地域で開催する教室に参加します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診査の有効性を理解し、早期発見、早期治療に向けて、定期的な健康診査やがん検診を受診します。 ・健康診査結果により自分の健康状態を把握し、健康に配慮した生活の実践と継続に取り組みます。 ・かかりつけ医やかかりつけ薬局をもち、相談します。 ・栄養や運動など生活習慣病予防についての知識を高めます。 ・健康手帳を活用して自分の健康管理に努めます。 ・妊娠中の体重増加を正しく理解し、産後の適正体重の維持に努めます。

3 国・愛知県の指標・目標値との比較表

(1) 栄養・食生活

種類	項目・指標	対象	国		愛知県		春日井市	
			現状値	目標値	現状値	目標値	現状値	目標値
健康指標	肥満者の減少							
	肥満者の割合 (BMI25.0以上)	20～60歳代男性	29.0%	15%以下	24.2%	15%以下	20.3%	15%以下
		40～60歳代女性	24.6%	20%以下	15.3%	12%以下	15.6%	12%以下
	20歳代女性のやせている人の減少							
	やせている人の割合 (BMI18.5未満)	20歳代女性	21.4%	15%以下	27.9%	14%以下	25.0%	15%以下
行動指標	朝食を欠食する人の減少							
	朝食を欠食する人の割合	小学生	-	-	-	-	0.5%	0%
		中学生	6.2%	0.0%	-	-	5.2%	0%
		高校生	6.2%	0%	5.4% (16-19歳)	0% (16-19歳)	7.0%	0%
		20歳代男性	34.3%	15%以下	11.6%	10%以下	25.0%	15%以下
		30歳代男性	25.9%	15%以下	15.2%	15%以下	23.6%	15%以下
	外食や食品を購入する時に栄養成分表示を参考にする人の増加							
栄養成分表示を参考にする人の割合	成人	18.0% (男性20-69歳) 40.4% (女性20-69歳)	30% (男性20-69歳) 55% (女性20-69歳)	10.7%	40%以上	19.1%	40%以下	
指標環境	食育推進協力店登録数の増加							
	食育推進協力店登録数	-	-	-	-	-	84店	100店以上

※国の現状値は平成20年、目標値は平成24年

愛知県の現状値は平成17年、目標値は平成24年

春日井市の現状値は平成20年調査値、目標値は平成25年

(2) 身体活動・運動

種類	項目・指標	対象	国		愛知県		春日井市	
			現状値	目標値	現状値	目標値	現状値	目標値
行動指標	運動習慣者の増加							
	運動習慣者の割合	成人 男性	30.9%	39%以上	24.4%	32%以上	64.1%	70%以上
		成人 女性	25.8%	35%以上	22.0%	30%以上	44.4%	60%以上
	意識的に運動を心がけている人の増加							
	意識的に運動している人の割合	中学生・高校生	-	-	-	-	74.4%	80%以上
		成人 男性	54.2%	63%以上	38.1%	44%以上	73.8%	80%以上
		成人 女性	55.5%	63%以上	36.8%	47%以上	65.9%	85%以上
	日常生活における歩数の増加							
	1日に90分以上歩く人の割合	成人 男性	7532歩	9200歩以上	7856歩	8700歩以上	15.1%	18%以上
		成人 女性	6446歩	8300歩以上	6599歩	8700歩以上	21.7%	25%以上
	1日に歩く時間が30分未満の人の割合	成人	-	-	49.7%	20%以下	25.7%	20%以下
	何らかの地域活動を実施している人の増加							
地域活動を実施している人の割合	60歳以上男性	66.0%	58%以上	29.2% (65歳以上)	37%以上 (65歳以上)	66.0%	70%以上	
	60歳以上女性	61.0%	50%以上	32.8% (65歳以上)	37%以上 (65歳以上)	51.2%	55%以上	

※90分の歩行=9000歩とする。

(3) 休養・心の健康づくり

種類	項目・指標	対象	国		愛知県		春日井市	
			現状値	目標値	現状値	目標値	現状値	目標値
健康指標	自殺者の減少							
	自殺者の数 (年間)	全体	30539 人	22000人 以下	1432 人	1000人 以下	62人 ¹ (20.7人)	43人以下
行動指標	ストレスの対応							
	ストレスを感じた人の割合	成人	62.2%	49%以下	72.2%	62%以下	73.7%	62%以下
	過度のストレスを感じた人の割合	成人	-	-	28.4%	23%以下	28.5%	23%以下
	睡眠による休養を十分にとれていない人の減少							
	睡眠による休養を十分とれていない人の割合	成人	21.2%	21%以下	47.8%	44%以下	23.8%	20%以下
	ストレスを解消できていない人の減少							
	ストレスを解消できていない人の割合	成人	-	-	-	-	22.2%	20%以下
趣味をもつ人の増加								
趣味をもつ人の割合	成人	-	-	72.6%	80%以上	67.0%	75%以上	

※1 資料：健康かすがい（平成19年度実績）（カッコ内は10万人あたりの率）

(4) たばこ

種類	項目・指標	対象	国		愛知県		春日井市	
			現状値	目標値	現状値	目標値	現状値	目標値
健康指標	肺がん検診受診者数の増加							
	肺がん検診の受診者の割合	成人	-	50%以上	37.4%	40%以上	42.1% ²	50%以上
行動指標	未成年者の喫煙をなくす							
	喫煙している人の割合	高校生 男性	21.7%	0%	6.7% (16-19歳)	0% (16-19歳)	3.7%	0%
		高校生 女性	9.7%	0%	4.5% (16-19歳)	0% (16-19歳)	4.4%	0%
	妊産婦の喫煙をなくす							
	喫煙している人の割合	妊産婦	-	-	4.9%	0%	3.5%	0%
	喫煙率の減少							
	喫煙している人の割合	成人 男性	-	-	38.2% (20歳代)	19.1% (20歳代)	25.1%	17%
			-	-	46.8% (30歳代)	23.4% (30歳代)		
	喫煙している人の割合	成人 女性	-	-	15.7% (20歳代)	7.8% (20歳代)	6.6%	5%
			-	-	11.9% (30歳代)	5.9% (30歳代)		
	喫煙が及ぼす健康影響についての十分な知識の普及							
	たばこが体に及ぼす被害を知っている人の割合							
		肺がん	成人	87.5%	100%	98.5%	100%	92.3%
	喘息	成人	63.4%	100%	58.3%	100%	55.5%	100%
	気管支炎	成人	65.6%	100%	65.3%	100%	65.3%	100%
	心臓病	成人	45.8%	100%	41.6%	100%	41.6%	100%
	脳卒中	成人	43.6%	100%	31.9%	100%	35.4%	100%
	胃潰瘍	成人	33.5%	100%	23.2%	100%	20.8%	100%
	妊娠に関連した異常	成人	83.2%	100%	63.5%	100%	66.6%	100%
	歯周病	成人	35.9%	100%	17.7%	100%	24.3%	100%
環境指標	公共の場及び職場における受動喫煙対策の徹底							
	受動喫煙防止対策実施認定施設数	施設	-	-	1661施設	5820施設以上	386件	増加
	禁煙希望者への禁煙支援による喫煙率の減少							
	禁煙希望者	成人	24.6% (男性)	-	-	-	48.7%	50%
			32.7% (女性)					

※2 資料：地域保健・老人保健事業報告（平成19年度）

※受動喫煙防止対策実施認定施設データベース タバコダメダス（平成21年4月1日現在）

(5) アルコール

種類	項目・指標	対象	国		愛知県		春日井市	
			現状値	目標値	現状値	目標値	現状値	目標値
健康指標	特定健康診査での肝機能障害のある人の減少							
	特定健康診査での肝機能障害のある人の割合	成人 ^{注1}	-	-	-	-	16.2% ⁶	14.5%
行動指標	未成年者の飲酒をなくす							
	飲酒をしたことのある人の割合	高校生 男性	38.4%	0%	8.5% (16~19歳)	0% (16~19歳)	54.7%	0%
		高校生 女性	32.0%	0%	13.4% (16~19歳)	0% (16~19歳)	61.1%	0%
	妊産婦の飲酒をなくす							
	飲酒をしたことのある人の割合	妊産婦	-	-	-	-	4.8%	0%
	節度ある適度な飲酒の知識の普及							
	節度ある適度な飲酒を知っている人の割合	成人 男性	48.6%	100%	51.6%	100%	65.1%	100%
		成人 女性	49.7%	100%	48.4%	100%	51.3%	100%
	多量に飲酒する人の減少							
	多量に飲酒する人の割合	成人 男性	5.4%	3.2%以下	6.3%	3.6%以下	6.3%	3.6%以下
成人 女性		0.7%	0.2%以下	0.6%	0.6%以下	4.2%	2.1%以下	

※6 資料：春日井市特定健康診査データ（平成20年度）（都道府県健康増進計画改定ガイドライン参酌標準により抽出）

注1 40～74歳の国民健康保険組合加入者

(6) 歯の健康

種類	項目・指標	対象	国		愛知県		春日井市		
			現状値	目標値	現状値	目標値	現状値	目標値	
健康指標	乳幼児期のむし歯予防								
	むし歯のない幼児の割合	3歳児	68.7%	80%以上	78.7%	90%以上	81.9% ¹	90%以上	
	学齢期のむし歯予防								
	むし歯のない児童の割合	小学3年生	-	-	80.6%	90%以上	37.0% ³	40%以上	
	一人平均むし歯数	12歳児 (中学1年生)	1.9本	1本以下	1.7本	1本以下	0.9本 ³	1.0本以下	
		14歳児 (中学3年生)					1.6本 ³	1.0本以下	
	成人期の歯周疾患予防								
	歯周炎を有する人の割合	40歳代	26.6%	22%以下	25.6%	10%以下	18.5% ¹	10%以下	
定期的に歯科健康診査を受けている人の割合	成人	35.7%	30%以上	18.7%	27%以上	24.7%	35%以上		
行動指標	乳幼児・学童期のむし歯予防								
	フッ化物応用を取り入れている人の割合	3歳児	37.8%	50%以上	67.6%	85%以上	69.3% ¹	95%以上	
		学童 (小学1~3年生)	45.6%	90%以上	-	-	75.4% ¹	95%以上	
	歯間部清掃用器具の使用の増加								
	使用する人の割合	成人	39.0% (40歳代) 40.8% (50歳代)	50%以上	22.2%	32%以上	29.0%	50%以上	
	喫煙と歯周病の関わりについて知っている人の増加								
	喫煙と歯周病の関わりについて知っている人の割合	成人	35.9%	100%	17.7%	100%	24.3%	100%	
	7021(8020)運動を知っている人の増加								
7021(8020)運動を知っている人の割合	成人	-	-	53.2%	100%	58.5%	100%		

※1 資料：健康かすがい（平成19年度実績）（歯周炎については重度のものを対象とする）

※3 資料：平成20年度春日井市学校保健統計

(7) 生活習慣病（糖尿病・循環器疾患・がん）

種類	項目・指標	対象	国		愛知県		春日井市	
			現状値	目標値	現状値	目標値	現状値	目標値
健康指標	メタボリックシンドローム予備群の減少							
	メタボリックシンドローム予備群の割合	成人 ^{注1}	-	-	14.0%	12.8%	11.2% ⁶	10%
行動指標	メタボリックシンドローム該当者の減少							
	メタボリックシンドローム該当者の割合	成人 ^{注1}	-	-	15.9%	14.1%	17.1% ⁶	15%
	メタボリックシンドロームの概念を知っている人の増加							
	概念を知っている人の割合	成人	-	-	56.8%	80%	65.4%	80%
糖尿病								
健康指標	耐糖能異常率の増加の抑制							
	耐糖能異常率の割合	成人	-	-	17.8% (40-50歳代)	18%以下 (40-50歳代)	32.3% ¹	21.5%以下
環境指標	糖尿病教室開催医療機関数の増加							
	一定基準の教育入院カリキュラム実施医療機関数	施設	-	-	110施設	110施設以上	2機関 ⁴	増加
循環器疾患								
健康指標	脂質異常症有病者の減少							
	脂質異常症有病者の割合	成人 ^{注1}	-	-	17.2%	15.6%	59.9% ⁶	53.9%
	高血圧症予備群の減少							
	高血圧症予備群の割合	成人 ^{注1}	-	-	16.2%	14.1%	15.1% ⁶	13.5%
健康指標	高血圧症有病者の減少							
	高血圧症有病者の割合	成人 ^{注1}	-	-	44.1%	39.7%	46.6% ⁶	41.9%
行動指標	特定健康診査実施率							
	特定健康診査受診者の割合	成人 ^{注1}	-	-	-	70%	27.4% ⁶	65% ⁵
	特定保健指導実施率							
	積極的支援終了者	成人 ^{注1}	-	-	-	45%	4.9% ⁶	45% ⁵
	動機づけ支援終了者	成人 ^{注1}	-	-	-	45%	15.8% ⁶	45% ⁵
がん								
健康指標	がん検診受診者数の増加							
	胃がん検診受診者の割合	成人	-	50%以上	19.0%	30%以上	28.5% ²	50%以上
	大腸がん検診受診者の割合	成人	-	50%以上	28.1%	40%以上	34.2% ²	50%以上
	子宮がん検診受診者の割合	成人 女性	-	50%以上	15.3%	2年間で40%以上	28.1% ²	50%以上
	乳がん検診受診者の割合	成人 女性	-	50%以上	16.2%	2年間で60%以上	20.9% ²	50%以上
	肺がん検診受診者の割合	成人	-	50%以上	37.4%	40%以上	42.1% ²	50%以上

※1 資料：健康かすがい（平成19年度実績） ※2 資料：地域保健・老人保健事業報告（平成19年度）

※4 資料：愛知県医療圏保健医療計画（平成20年3月）

※5 資料：春日井市特定健康診査等実施計画書（平成20年4月）

※6 資料：春日井市特定健康診査データ（平成20年度）（都道府県健康増進計画改定ガイドライン参酌標準により抽出） 注1 40～74歳の国民健康保険組合加入者

4 実態調査結果

(1) 調査概要

①調査の目的

本調査は、市の健康増進計画である「かすがい健康プラン21」（平成16年3月策定）の平成21年度改定に向けて、市民の健康状態、健康に対する意識やニーズを把握し、健康に関する施策の状況等を調査することで、計画の中間評価を行うとともに市の健康施策全般に関する現状と課題を把握する調査研究として、制度改正や新たな社会情勢等の変化に対応した新たな計画策定の基礎資料を得ることを目的としました。

②調査対象と調査方法

6種類の調査票をもとに、以下の調査対象者の生活習慣に焦点をあて、栄養、運動、休養などについての実態調査を行いました。青年期・壮年期・高齢期（成人）における郵送配布の対象者については、住民基本台帳より無作為に抽出しました。

- ・妊産婦期：320人
教室、健診会場で直接配布・直接回収
- ・乳幼児期（出生～5歳）：350人
教室、健診会場で直接配布・直接回収
- ・学童・思春期（小学4年生）：609人
市内の小学校5校に直接配布・郵送回収
- ・学童・思春期（中学2年生）：621人
市内の中学校5校に直接配布・郵送回収
- ・学童・思春期（高校生）：469人
市内の高校1校に直接配布・直接回収
- ・青年期・壮年期・高齢期（成人）：1,600人
880人に郵送配布・郵送回収、440人に健診会場で直接配布・一部直接回収、郵送回収、280人に青年会議所、老人クラブ、その他教室で直接配布・郵送回収

③調査期間

平成21年1月13日から1月30日において実施しました。

④回収状況

	配布数 (件)	回収数 (件)	有効回答 数 (件)	回収率 (%)
妊産婦期	320	289	289	90.3
乳幼児期 (出生～5歳)	350	320	320	91.4
学童・思春期 (小学4年生)	609	366	366	60.1
学童・思春期 (中学2年生)	621	254	252	40.9
学童・思春期 (高校生)	469	298	287	63.5
青年期・壮年期・高齢期 (成人)	1,600	766*	766	47.9
合計	3,969	2,293	2,280	57.8

※年齢不明 4件

⑤調査結果の表示方法

- ・表の単位は%です。
- ・集計結果の%表示は、小数点以下第2位を四捨五入してありますので、内訳の合計がちょうど100%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、すべての比率の合計がちょうど100%にならない場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計(全体)の有効回答数が合致しないことがあります。
- ・「N」は有効回答数(件)を示します。有効回答数には無回答票を含めないため、回収数より少ない場合があります。
- ・無回答が0件の場合は、グラフに反映していません。

(2) 調査結果

① 栄養・食生活

ア 身体状況

図1 性・年齢別 BMI

【一般成人】

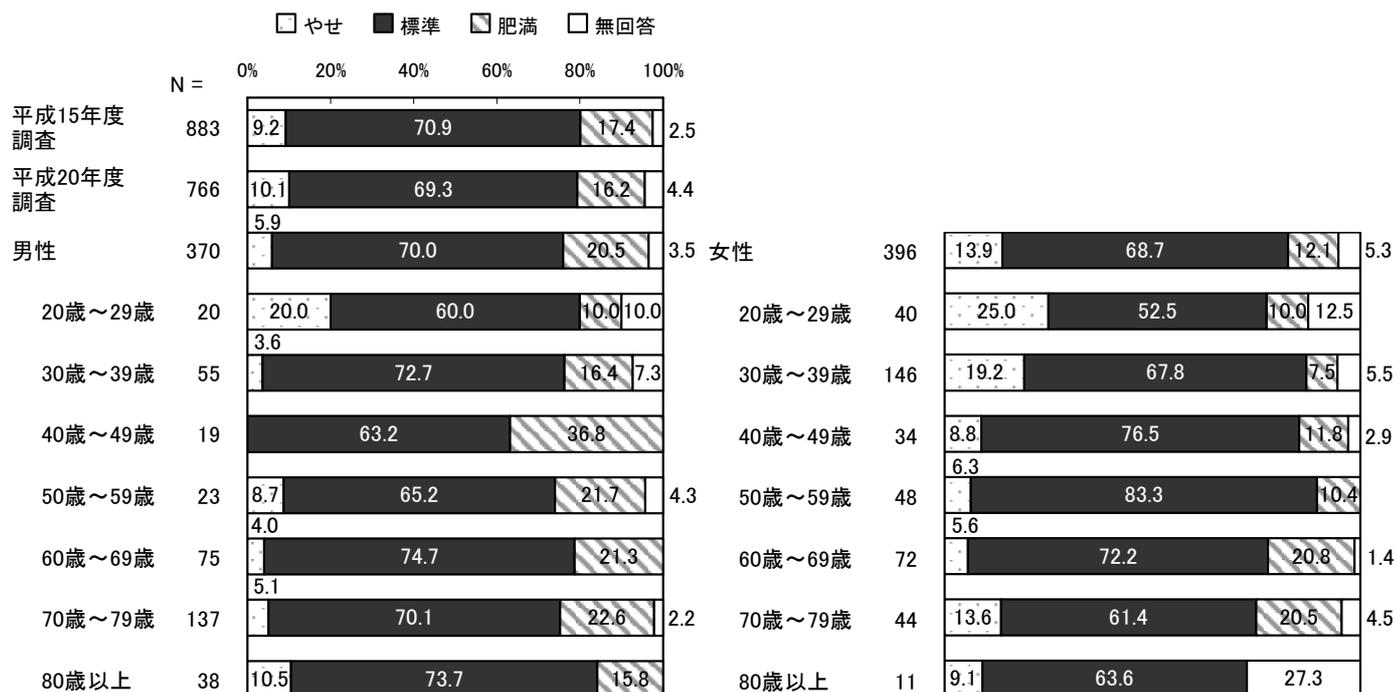
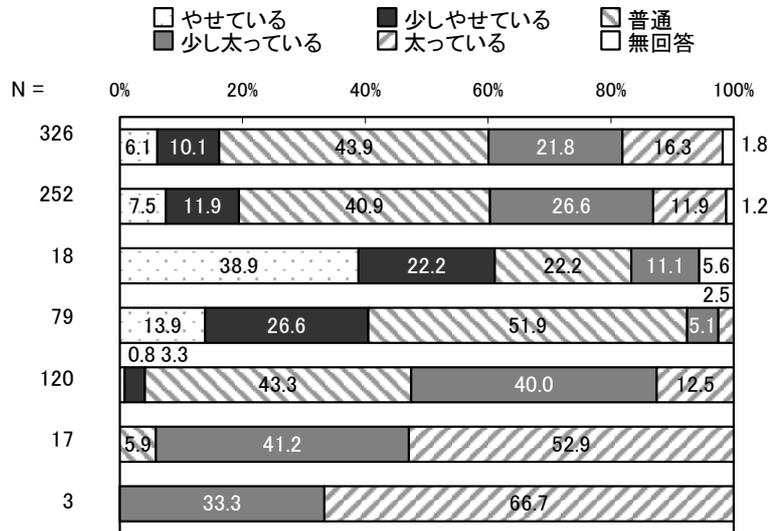
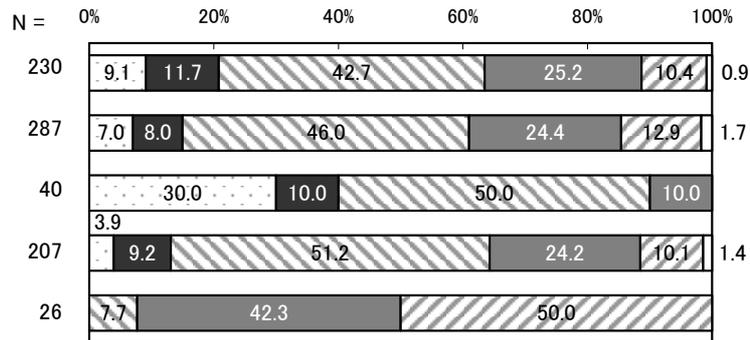


図2 BMI 別 自分の体形への意識

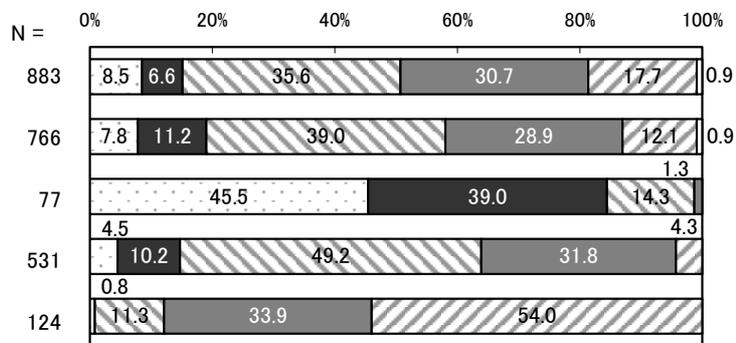
【中学生】



【高校生】



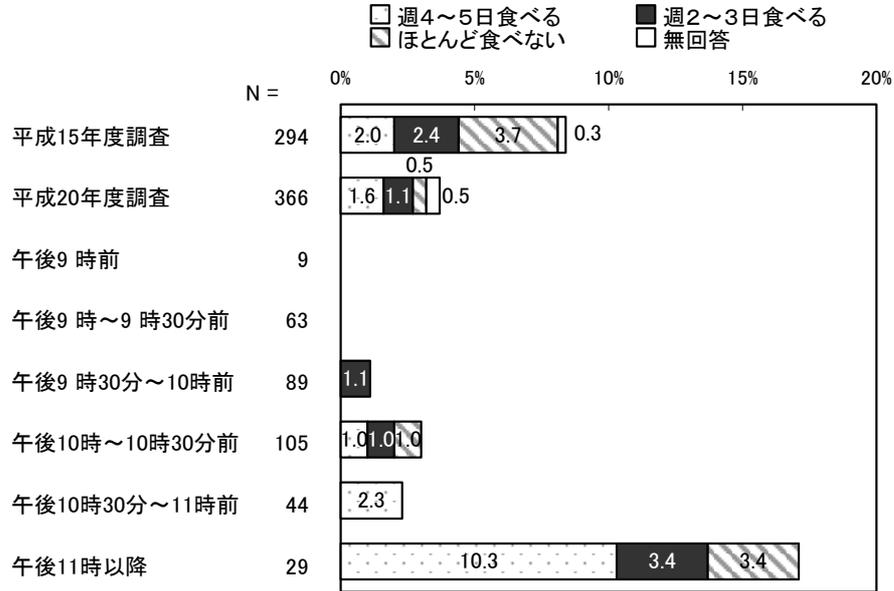
【一般成人】



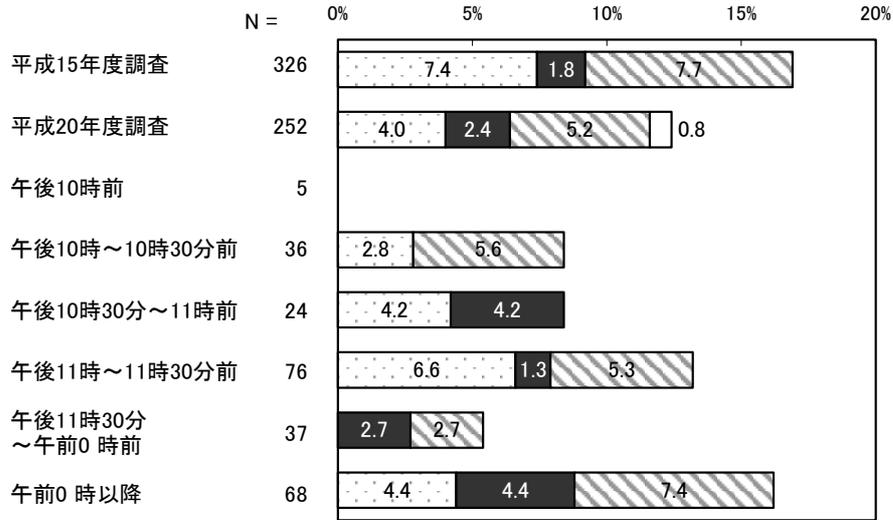
イ 朝食の摂取状況

図3 就寝時間帯別 朝食の摂取状況（朝食を欠食する人の割合）-1

【小学生】



【中学生】



※掲載以外の回答項目は「ほとんど毎日食べる」

図3 就寝時間帯別 朝食の摂取状況（朝食を欠食する人の割合）-2

【高校生】

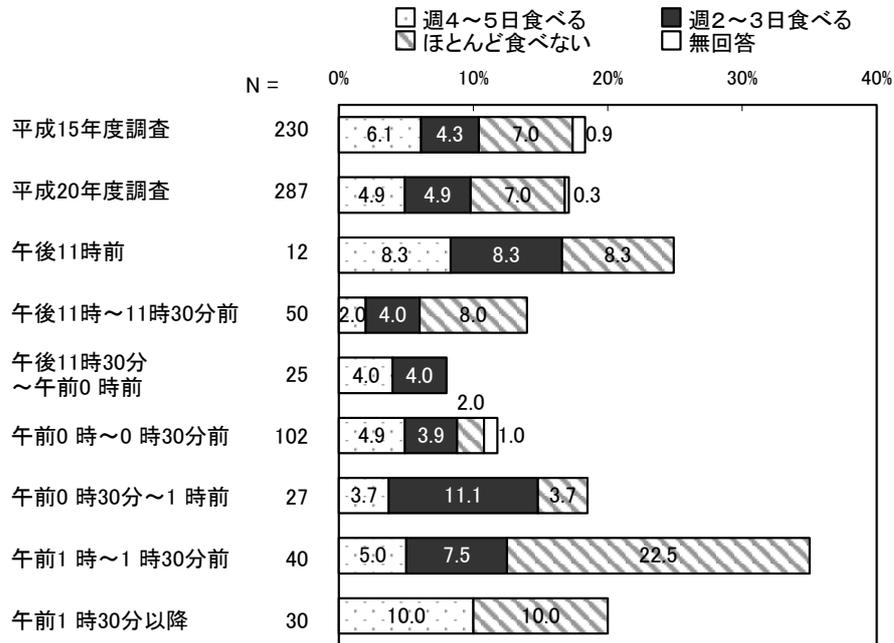
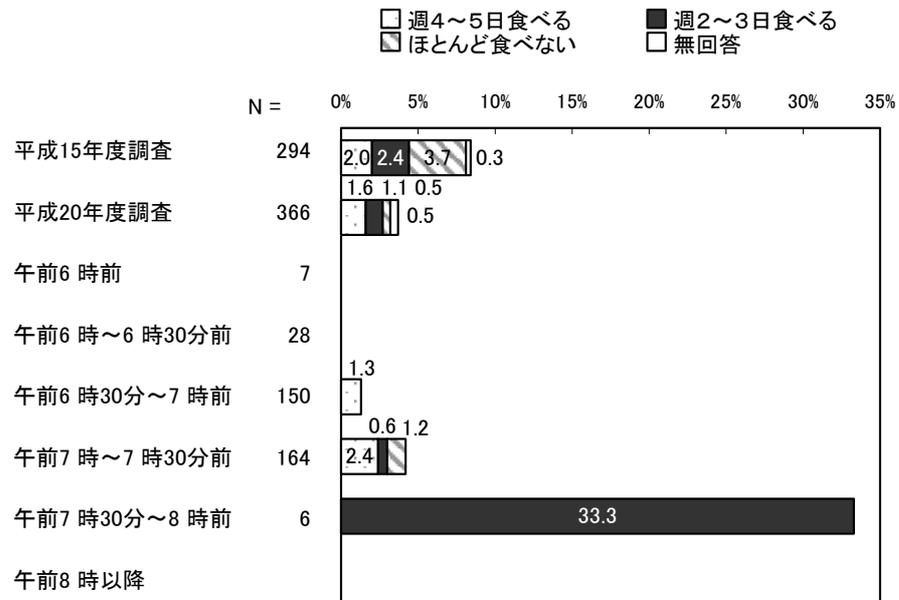


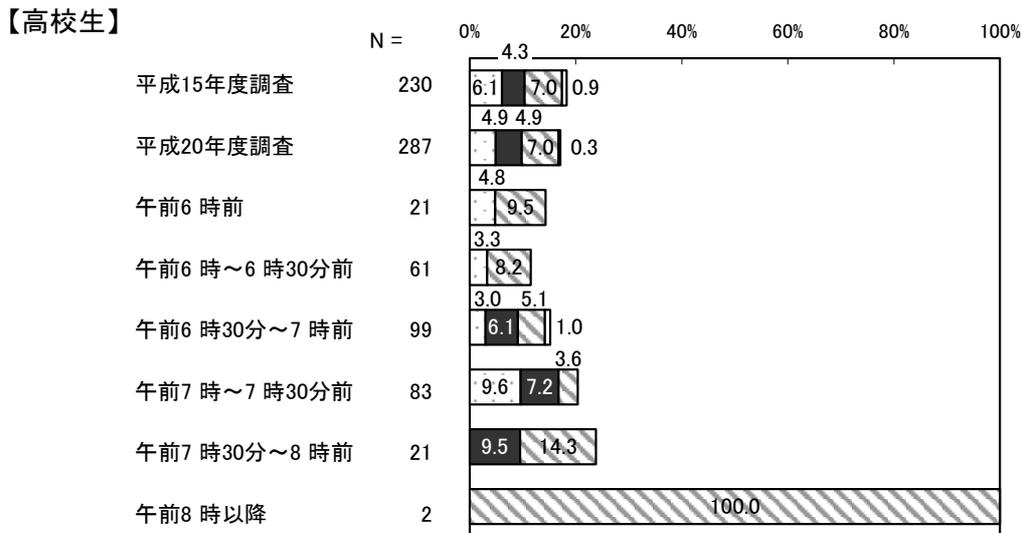
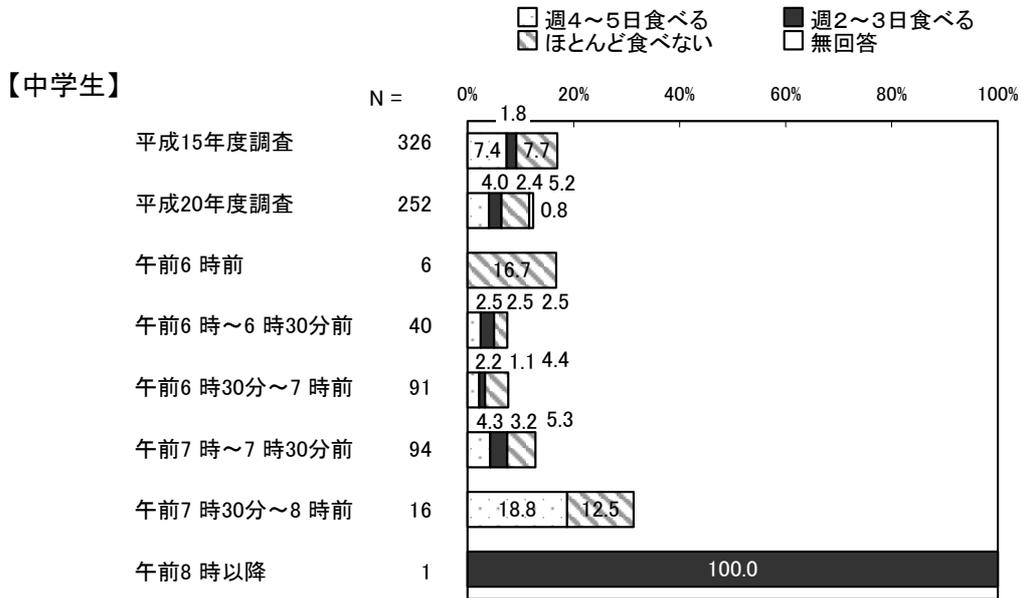
図4 起床時間帯別 朝食の摂取状況（朝食を欠食する人の割合）-1

【小学生】



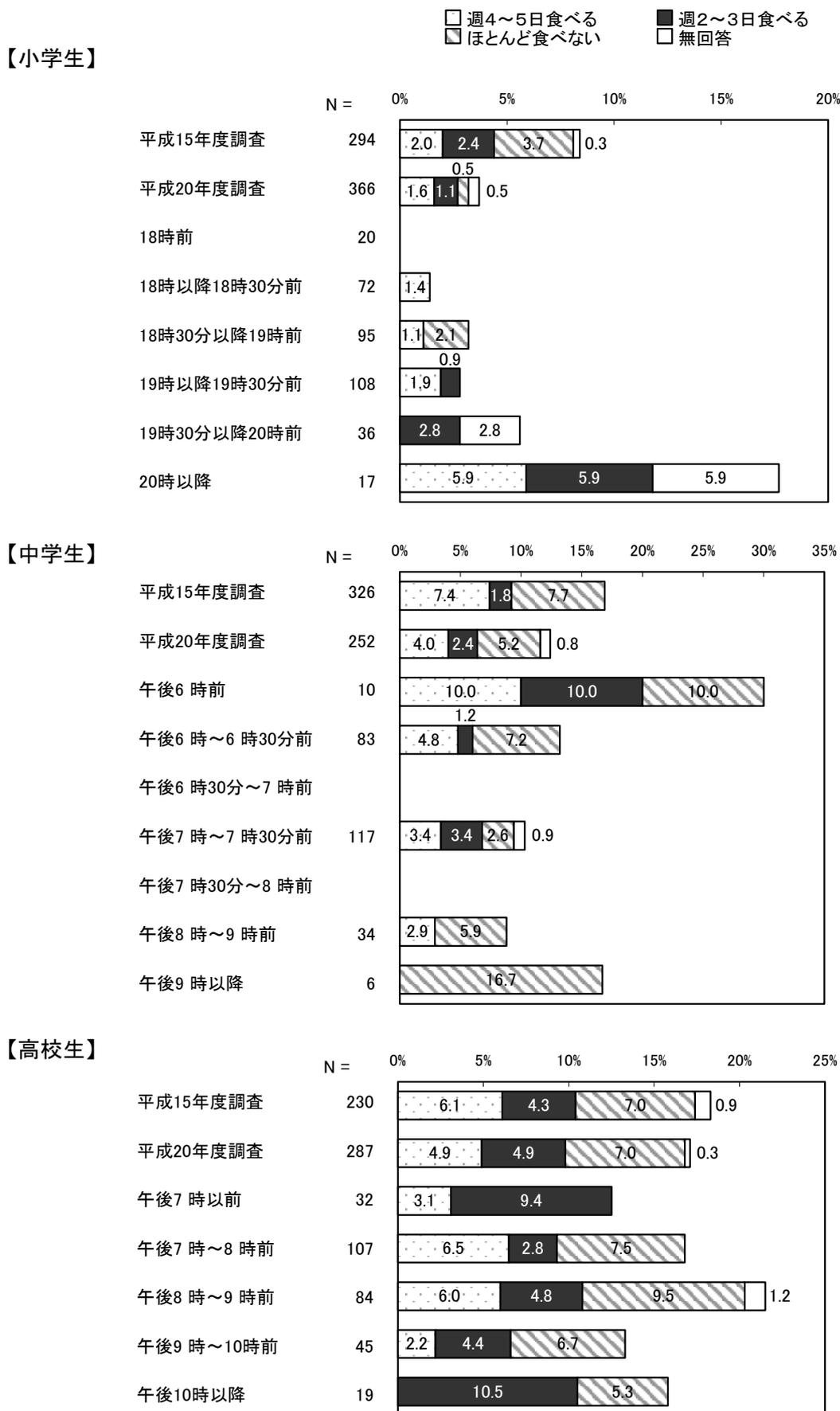
※掲載以外の回答項目は「ほとんど毎日食べる」

図4 起床時間帯別 朝食の摂取状況（朝食を欠食する人の割合）-2



※掲載以外の回答項目は「ほとんど毎日食べる」

図5 夕食時間別 朝食の摂取状況（朝食を欠食する人の割合）



※掲載以外の回答項目は「ほとんど毎日食べる」

図6 ダイエット経験の有無別 朝食の摂取状況（朝食を欠食する人の割合）

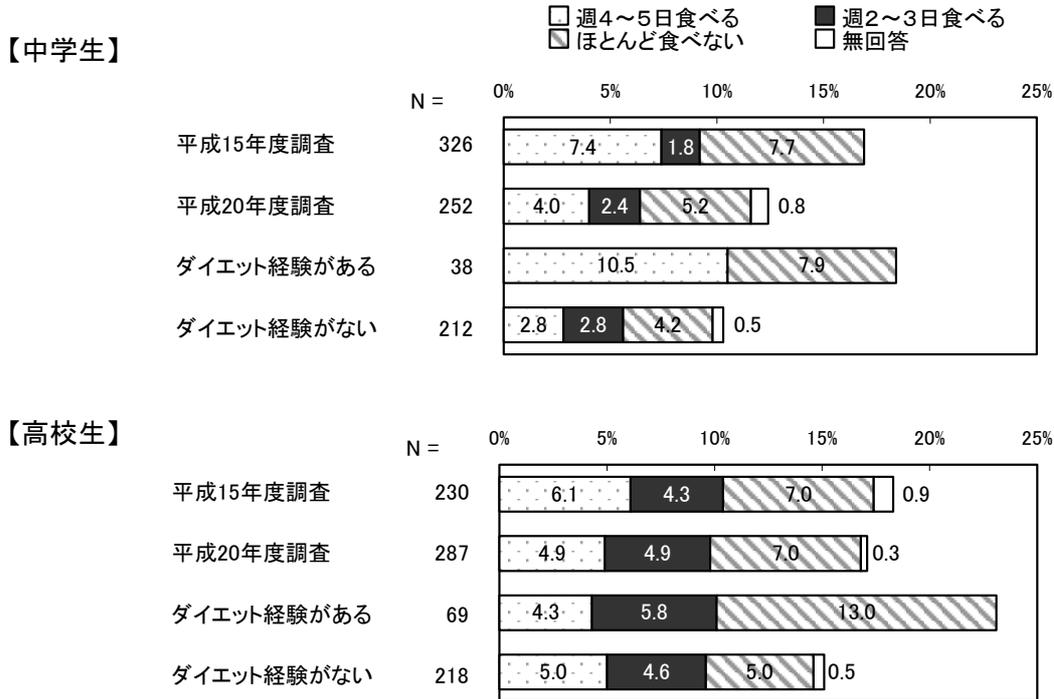
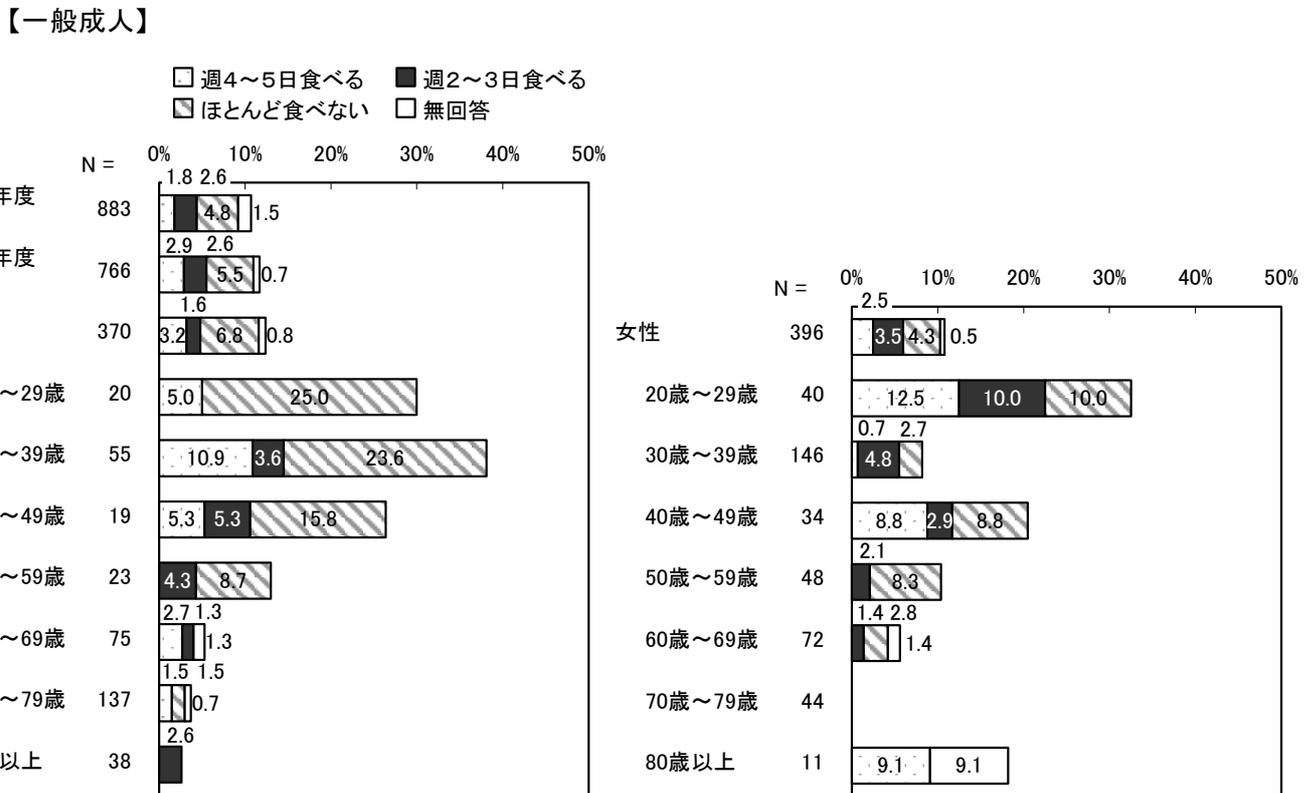


図7 性・年齢別 朝食の摂取状況（朝食を欠食する人の割合）



※掲載以外の回答項目は「ほとんど毎日食べる」

図8 朝食の摂取状況別 食事への関心の有無

【一般成人】

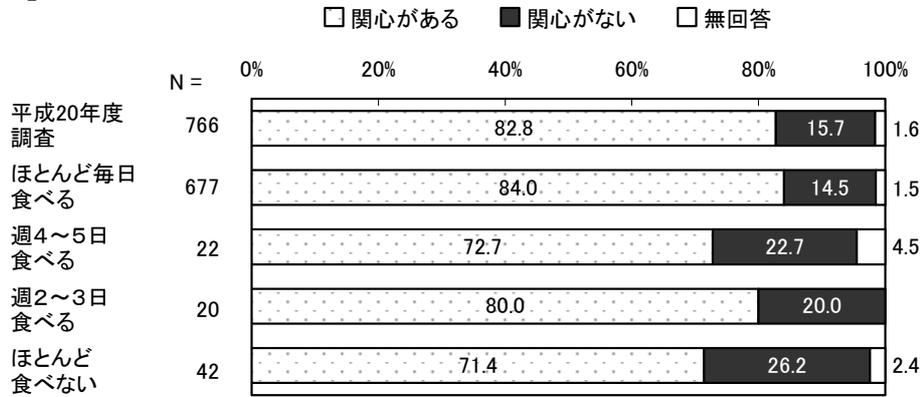
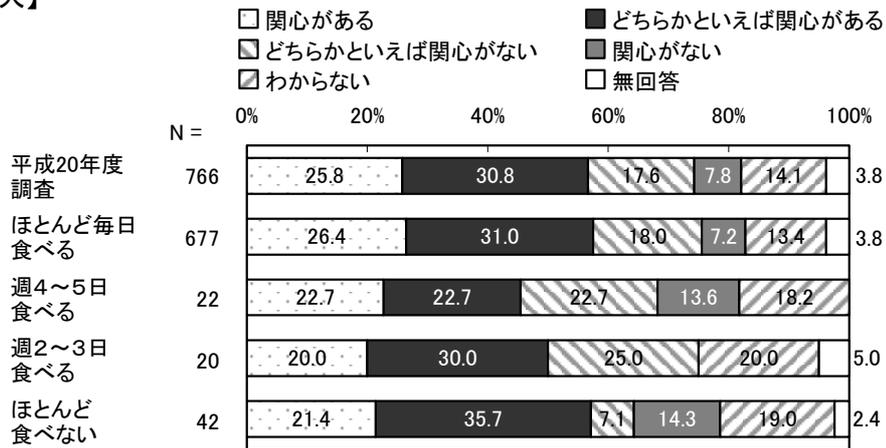


図9 朝食の摂取状況別 食育への関心度合い

【一般成人】



ウ 食生活の管理

図10 性・年齢別 食事バランスガイドの認知度

【一般成人】

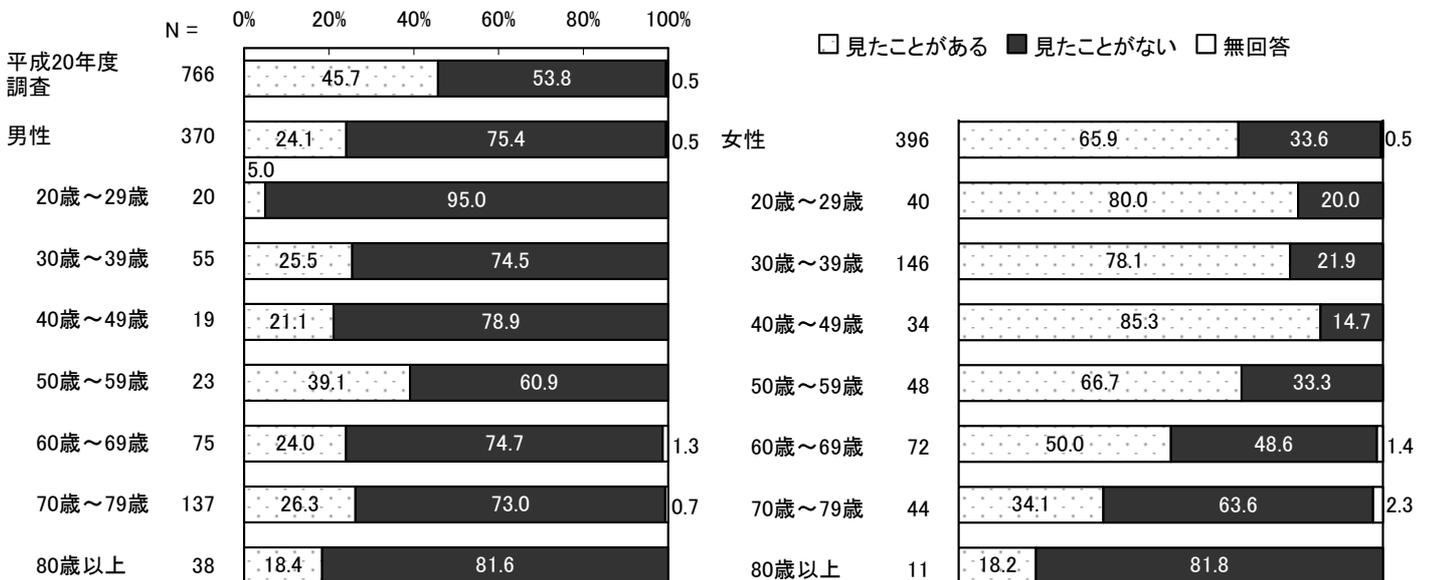


図 11 性・年齢別 食事バランスガイドの活用状況

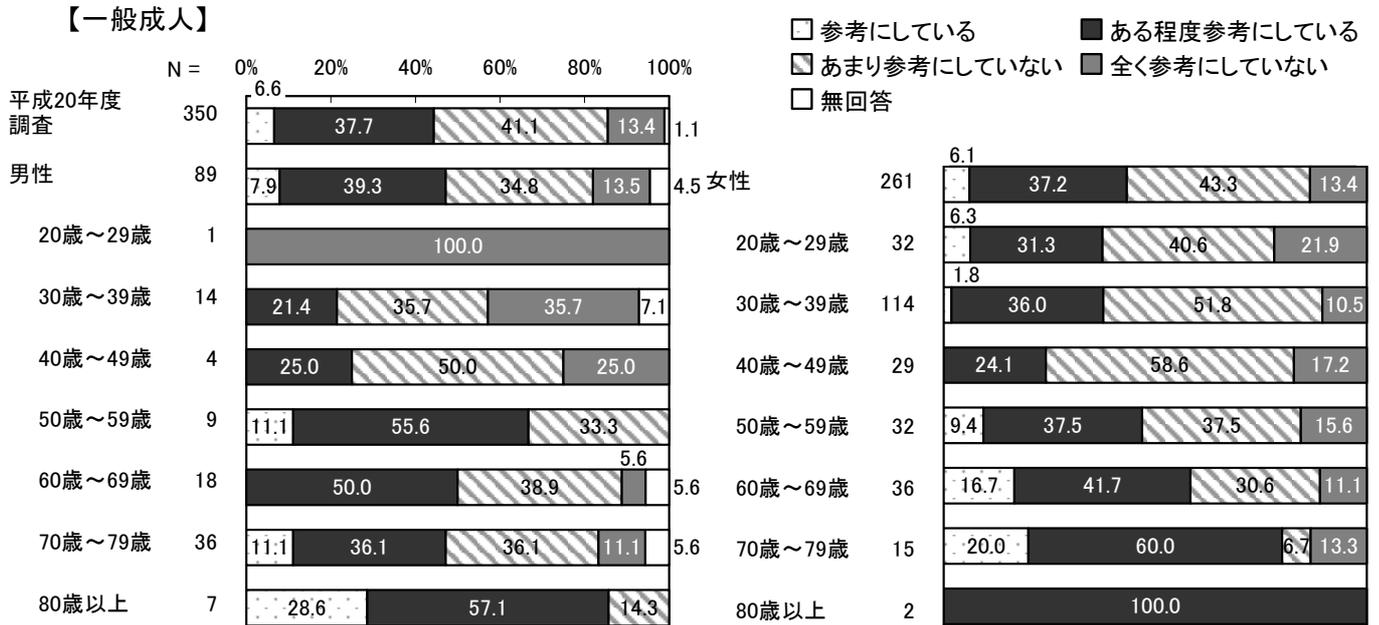
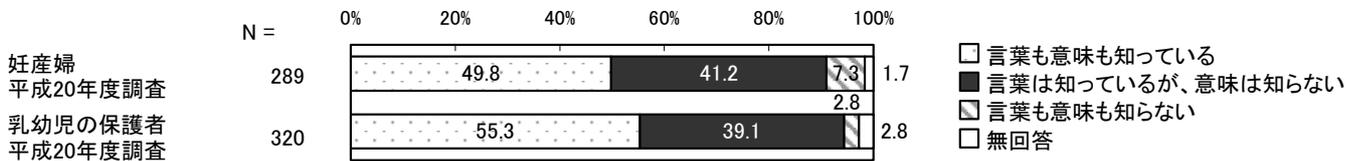


図 12 「食育」の認知度



【一般成人】

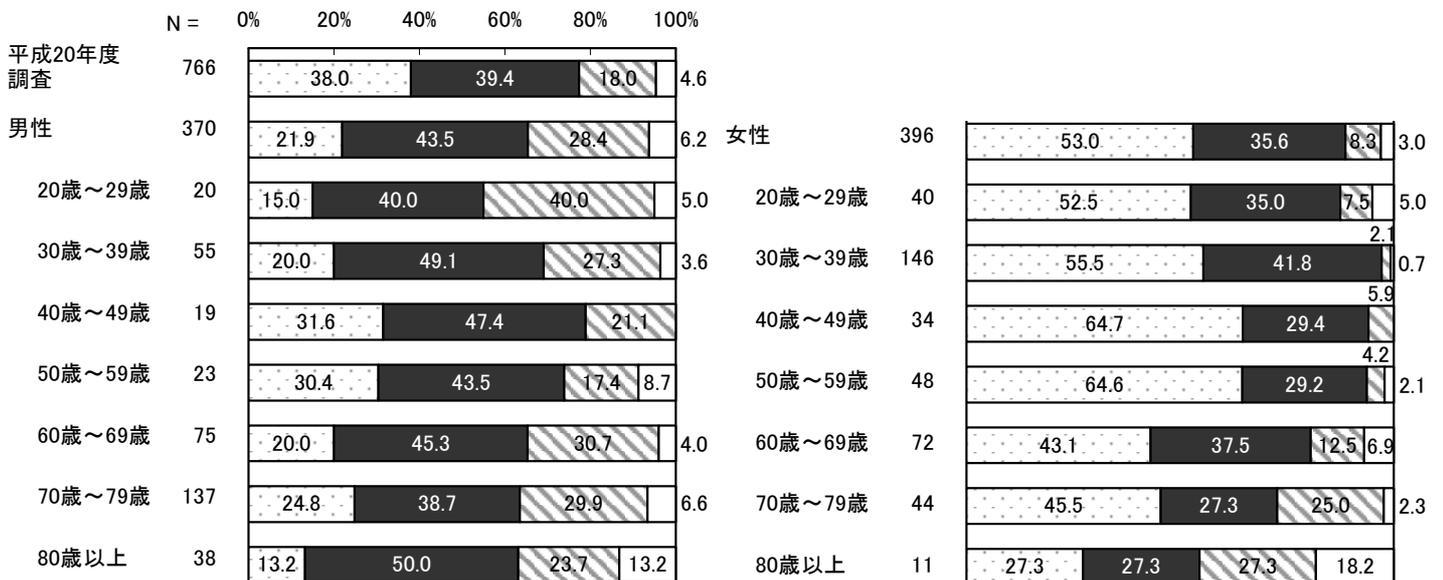


図 13 性・年齢別 栄養成分表示の活用状況

【一般成人】

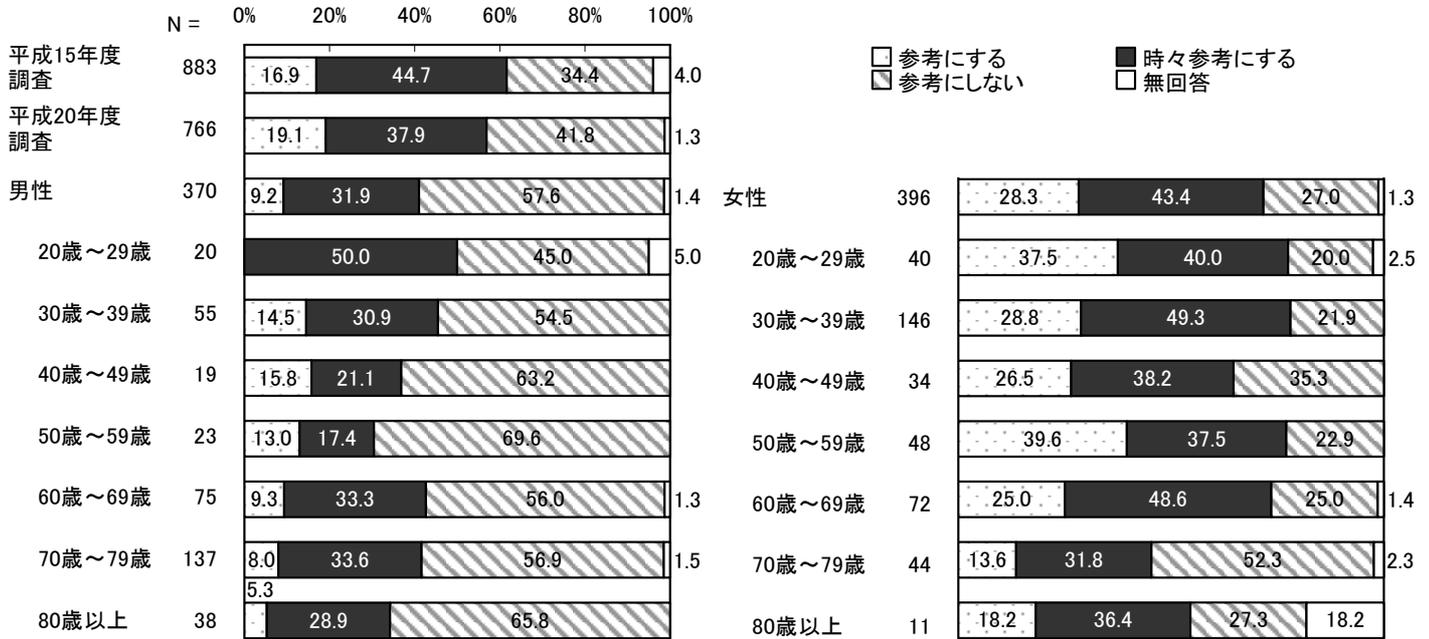


表 1 性・年齢別 「食育」に関心がある理由

【一般成人】

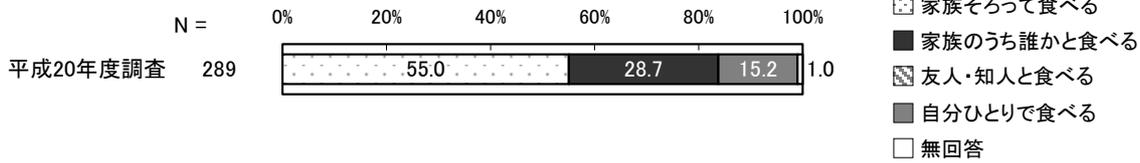
単位：%

区分	有効回答数(件)	食生活の乱れが問題になっているから	生活習慣病の増加が問題になっているから	子どもの心と体の健康のために必要だから	食べ残しなどの食品廃棄物が問題だから	食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから	肥満ややせすぎが問題になっているから	食に対する感謝の念がうすれているから	食の安全・安心が重要だから	その他	特にない	無回答
平成20年度調査	434	47.0	54.1	65.2	21.9	37.6	27.9	30.6	66.1	2.1	0.7	2.5
男性	147	43.5	57.1	42.9	18.4	35.4	26.5	29.9	70.1	2.0	0.7	4.1
20歳～29歳	7	14.3	28.6	71.4	-	28.6	-	14.3	42.9	14.3	-	-
30歳～39歳	25	40.0	44.0	68.0	16.0	16.0	32.0	20.0	56.0	-	-	4.0
40歳～49歳	10	30.0	50.0	60.0	-	30.0	40.0	40.0	60.0	10.0	-	-
50歳～59歳	11	54.5	63.6	45.5	18.2	36.4	27.3	36.4	90.9	-	-	-
60歳～69歳	29	41.4	69.0	31.0	31.0	44.8	37.9	17.2	75.9	-	3.4	-
70歳～79歳	51	51.0	66.7	35.3	21.6	41.2	21.6	37.3	68.6	2.0	-	7.8
80歳以上	13	46.2	38.5	15.4	7.7	38.5	15.4	46.2	92.3	-	-	7.7
女性	287	48.8	52.6	76.7	23.7	38.7	28.6	31.0	64.1	2.1	0.7	1.7
20歳～29歳	29	48.3	55.2	75.9	27.6	31.0	48.3	34.5	44.8	-	-	-
30歳～39歳	119	39.5	41.2	89.1	20.2	28.6	20.2	28.6	56.3	0.8	-	1.7
40歳～49歳	25	64.0	40.0	80.0	20.0	28.0	24.0	24.0	60.0	-	-	4.0
50歳～59歳	40	52.5	62.5	75.0	30.0	47.5	27.5	37.5	82.5	2.5	-	-
60歳～69歳	47	59.6	72.3	61.7	27.7	59.6	34.0	29.8	78.7	8.5	2.1	4.3
70歳～79歳	23	52.2	65.2	47.8	26.1	60.9	43.5	39.1	69.6	-	-	-
80歳以上	4	50.0	50.0	50.0	-	-	25.0	25.0	75.0	-	25.0	-

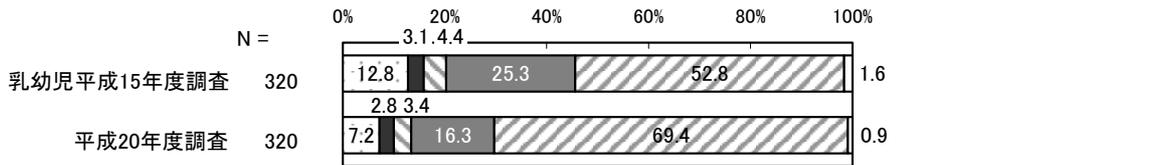
エ 孤食の状況

図 14 孤食の状況

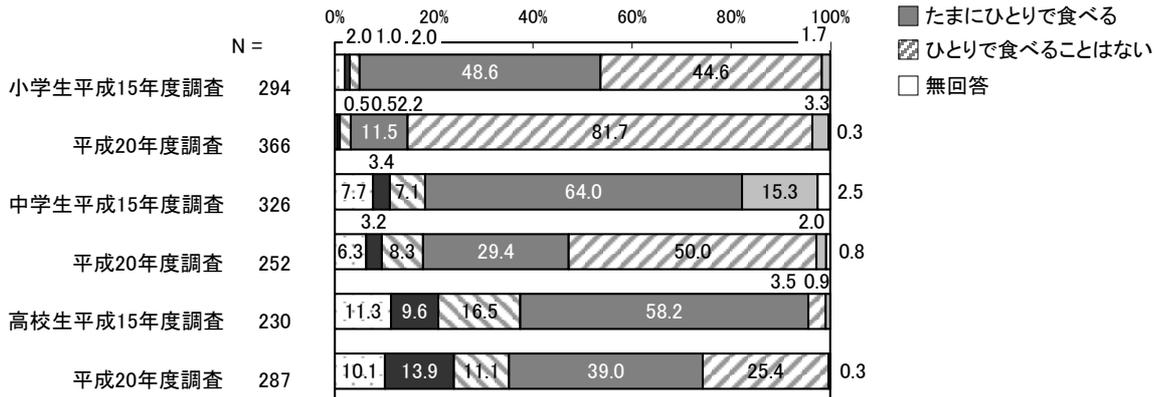
【妊産婦】



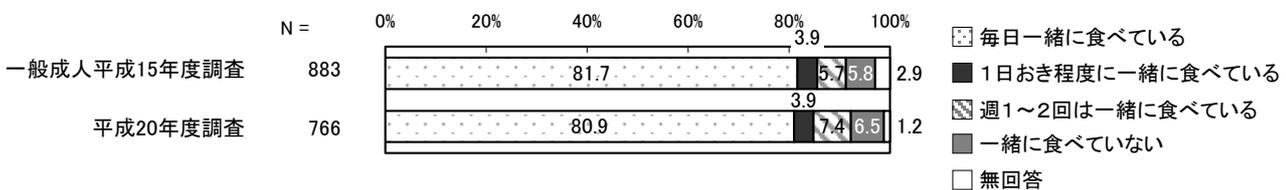
【乳幼児】 ※乳幼児の保護者が回答



【小学生・中学生・高校生】



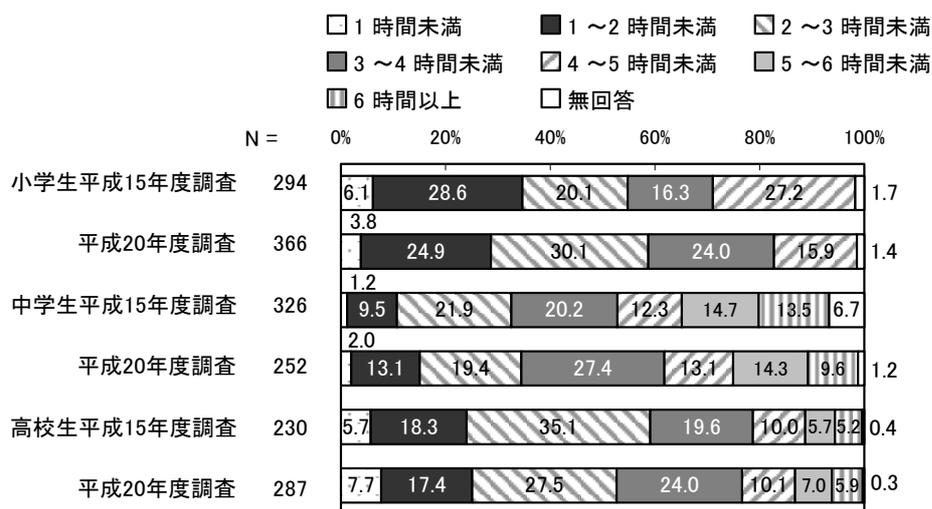
【一般成人】



②身体活動・運動

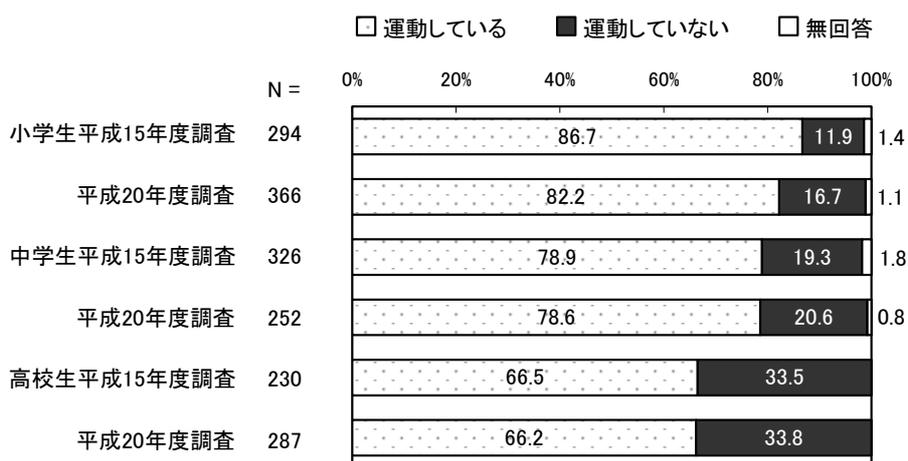
ア 学童・思春期の身体活動の状況

図 15 年代別 家でテレビやパソコンをする時間



※小学生については、「4時間以上」で集計しています。

図 16 年代別 学校の体育授業以外での運動状況



イ 成人の身体活動の状況

図 17 性・年齢別 日常の活動状況

【一般成人】

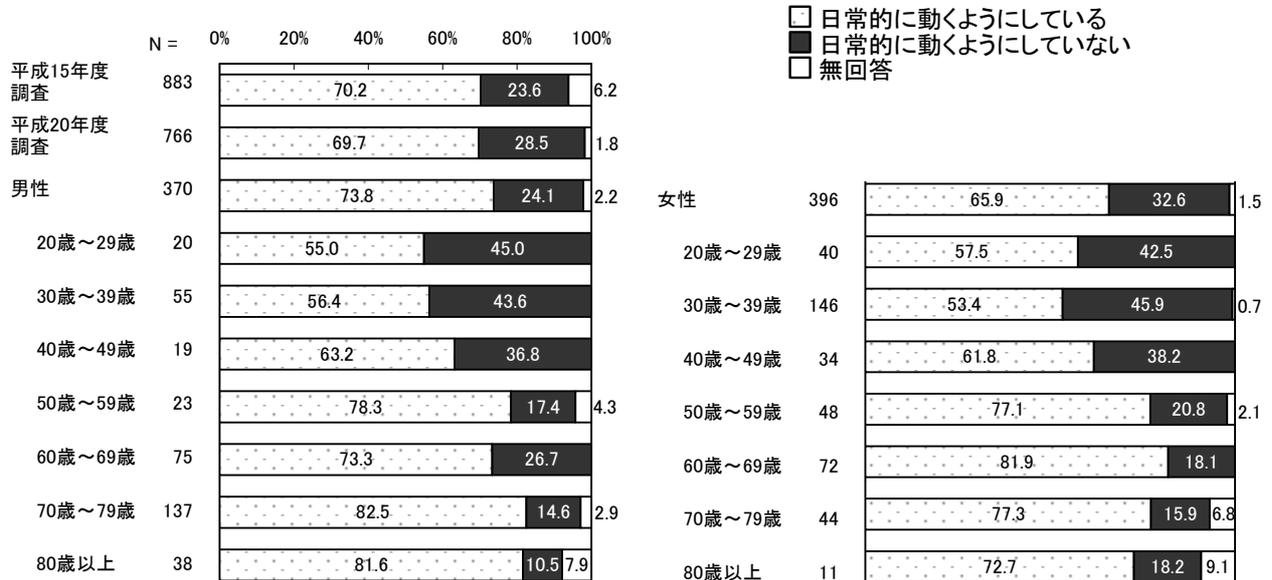


表 2 性・年齢別 運動習慣のない理由 【一般成人】 単位：%

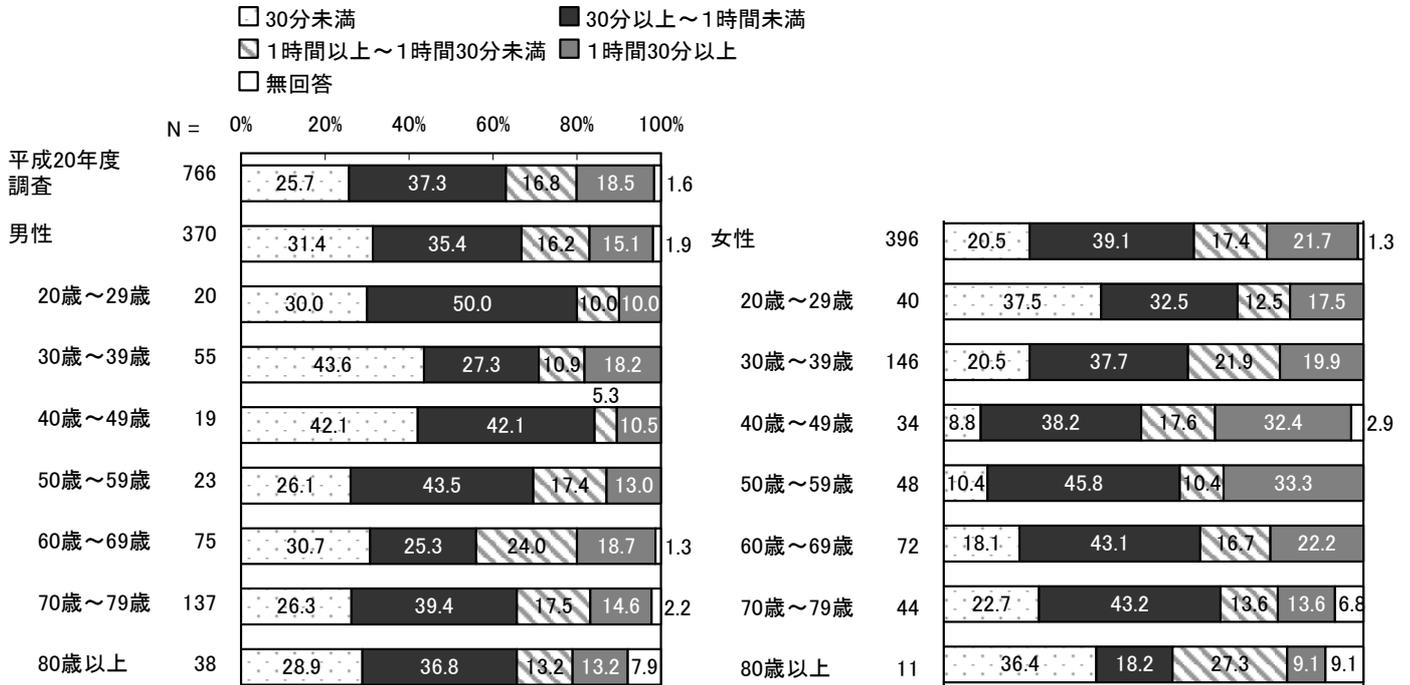
区分	有効回答数(件)	時間がない	場所がない	経済的な理由	健康上の問題	だから今のままで十分	一緒にできる仲間がない	その他	無回答
平成15年度調査	208	50.5	8.7	6.7	8.2	15.9	14.9	20.2	3.4
平成20年度調査	218	51.8	9.6	4.6	9.6	18.8	11.5	20.6	0.5
男性	89	48.3	4.5	2.2	15.7	24.7	7.9	10.1	-
20歳～29歳	9	55.6	-	-	11.1	11.1	11.1	11.1	-
30歳～39歳	24	79.2	-	4.2	-	12.5	8.3	12.5	-
40歳～49歳	7	85.7	14.3	14.3	-	-	14.3	-	-
50歳～59歳	4	75.0	-	-	-	-	-	25.0	-
60歳～69歳	20	25.0	5.0	-	25.0	35.0	15.0	10.0	-
70歳～79歳	20	20.0	5.0	-	30.0	45.0	-	10.0	-
80歳以上	4	-	-	-	50.0	50.0	-	-	-
女性	129	54.3	13.2	6.2	5.4	14.7	14.0	27.9	0.8
20歳～29歳	17	58.8	29.4	11.8	-	5.9	41.2	17.6	-
30歳～39歳	67	65.7	14.9	7.5	1.5	7.5	13.4	29.9	-
40歳～49歳	13	53.8	-	-	-	30.8	-	30.8	7.7
50歳～59歳	10	60.0	20.0	-	-	20.0	10.0	30.0	-
60歳～69歳	13	23.1	-	7.7	15.4	30.8	-	30.8	-
70歳～79歳	7	-	-	-	57.1	42.9	14.3	-	-
80歳以上	2	-	-	-	-	-	-	100.0	-

<その他の理由>

- ・仕事で動いている。
- ・今のところは日常生活の中で十分活動している。
- ・子どもと一緒になので軽い運動しかできない。
- ・家事で少し運動になっているから。

図 18 性・年齢別 1日に歩く時間

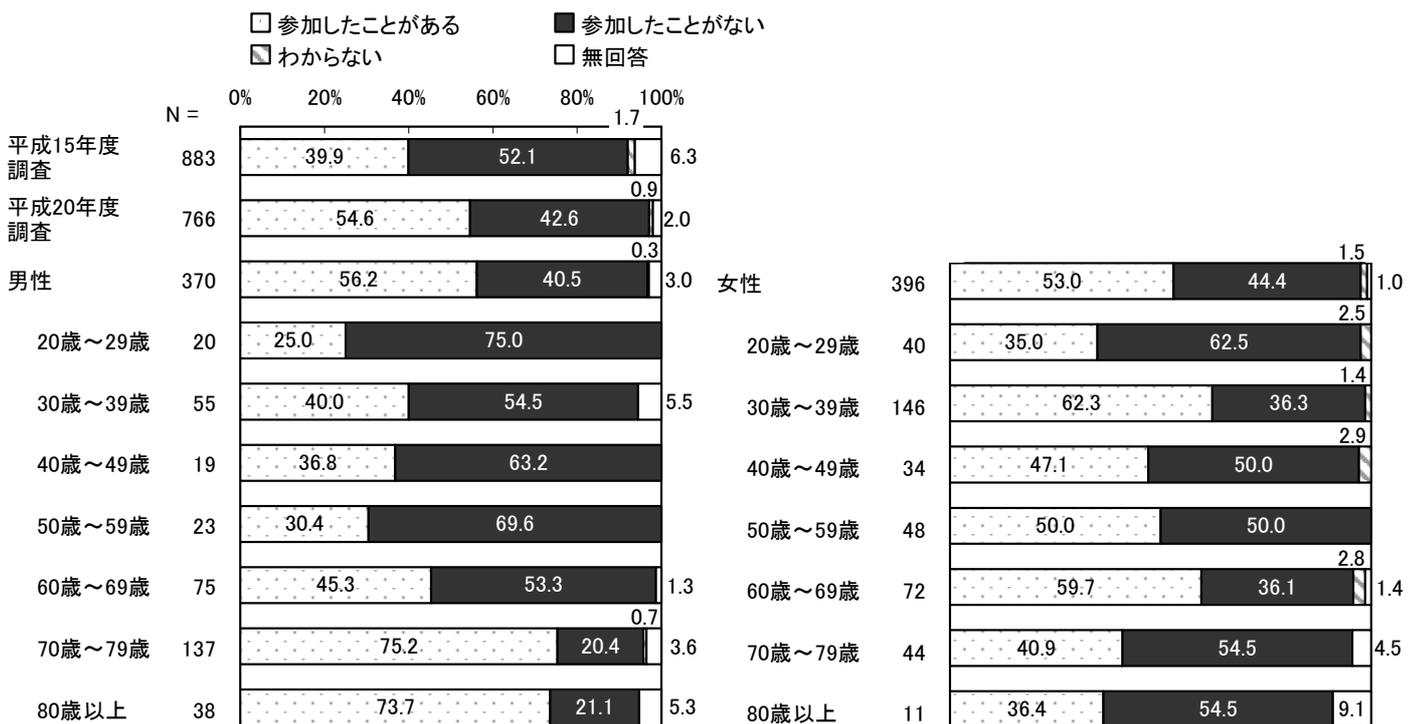
【一般成人】



ウ 地域活動への参加状況

図 19 性・年齢別 地域活動への参加状況

【一般成人】



③休養・心の健康づくり

ア ストレスの状況

表3 年代別 ストレスを感じた原因

単位：％

区分	有効回答数 (件)	勉強に関する こと	友達に関する こと	学校での生 活のこと	家での生活 のこと	その他	無回答
小学生 平成20年度調査	170	22.4	43.5	20.4	28.4	25.5	19.1

区分	有効回答数 (件)	勉強	友達	家族	その他	無回答
中学生 平成15年度調査	248	53.2	48.4	34.3	17.3	2.8
平成20年度調査	193	62.2	46.6	29.5	18.7	1.6
高校生 平成15年度調査	186	62.4	37.1	29.0	34.9	1.1
平成20年度調査	227	52.0	33.0	27.8	37.0	1.3

<その他の理由>

小学生

- ・習い事。
- ・兄弟でのけんか。

中学生

- ・部活。
- ・学校でのこと。

高校生

- ・部活。
- ・自分自身について。
- ・将来への不安。

表4 性・年齢別 ストレスを感じた原因

【一般成人】

単位：％

区分	有効回答数 (件)	仕事に関する こと	人間関係	生きがい・将 来のこと	健康・病気に 関すること	借金 収入・家計・	育 子育てや教	介 護に 関す ること	その他	無回答
平成15年度調査	623	32.7	36.8	21.5	27.6	18.8	13.3	10.0	6.4	1.8
平成20年度調査	564	36.0	35.5	20.4	28.4	25.5	19.1	9.8	5.5	1.2
男性	241	46.5	35.7	18.7	32.8	24.5	5.4	10.4	3.3	1.2
20歳～29歳	14	78.6	21.4	28.6	28.6	35.7	14.3	7.1	7.1	-
30歳～39歳	49	91.8	24.5	18.4	10.2	30.6	12.2	2.0	-	-
40歳～49歳	17	70.6	29.4	23.5	11.8	41.2	5.9	5.9	5.9	-
50歳～59歳	15	80.0	26.7	13.3	33.3	40.0	6.7	6.7	-	-
60歳～69歳	45	44.4	33.3	17.8	31.1	26.7	2.2	13.3	-	-
70歳～79歳	80	8.8	48.8	15.0	46.3	13.8	2.5	13.8	7.5	3.8
80歳以上	18	22.2	33.3	33.3	66.7	16.7	-	22.2	-	-
女性	323	28.2	35.3	21.7	25.1	26.3	29.4	9.3	7.1	1.2
20歳～29歳	35	51.4	31.4	34.3	22.9	31.4	31.4	2.9	11.4	-
30歳～39歳	133	27.8	25.6	21.8	18.0	31.6	50.4	1.5	6.8	0.8
40歳～49歳	32	34.4	56.3	21.9	12.5	40.6	31.3	12.5	6.3	-
50歳～59歳	39	33.3	41.0	25.6	23.1	23.1	12.8	23.1	10.3	-
60歳～69歳	51	19.6	49.0	13.7	29.4	9.8	3.9	13.7	5.9	3.9
70歳～79歳	27	7.4	29.6	18.5	63.0	14.8	-	18.5	-	3.7
80歳以上	6	-	33.3	-	66.7	16.7	-	33.3	16.7	-

<その他の理由>

- ・家族関係について。
- ・地域の活動でいろいろある。
- ・隣近所の関係など。
- ・子どもの人間関係。

図 20 性・年齢別 過度のストレスを感じた状況

【一般成人】

□ ストレスが大きくて逃げ出したいと思うことがある
 ■ ストレスが大きくて逃げ出したいと思うことがない
 □ 無回答

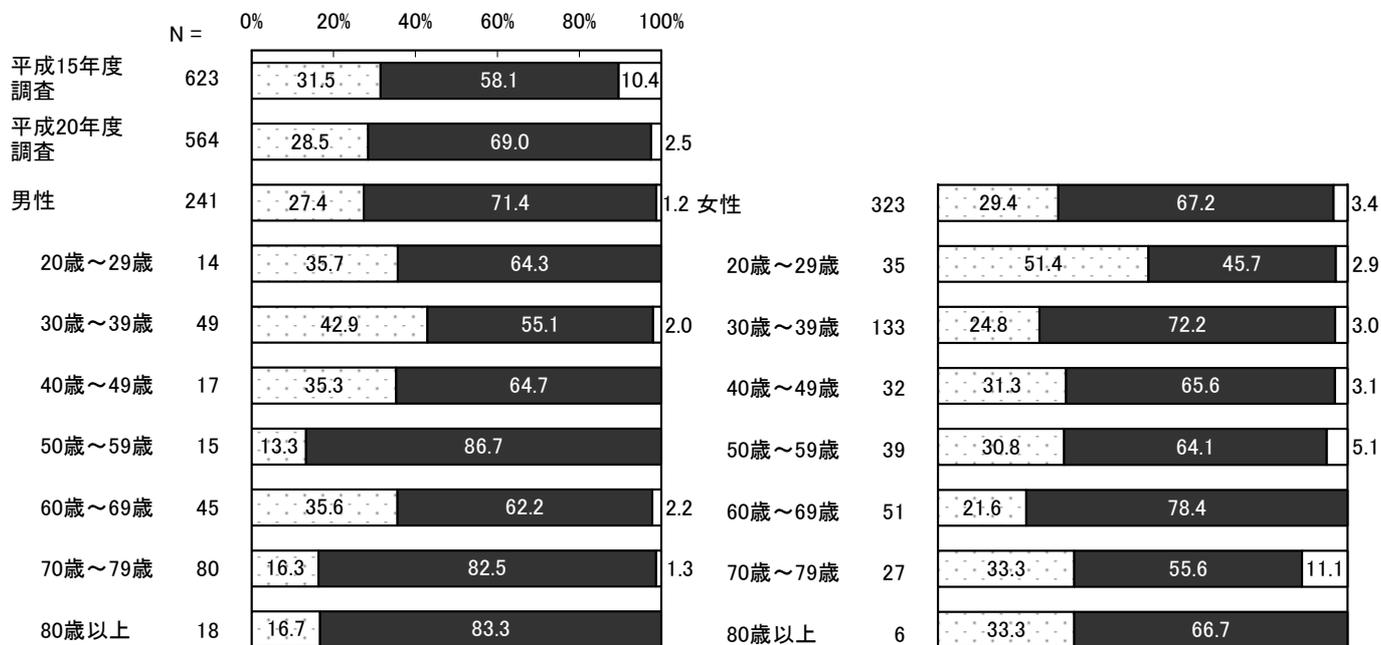
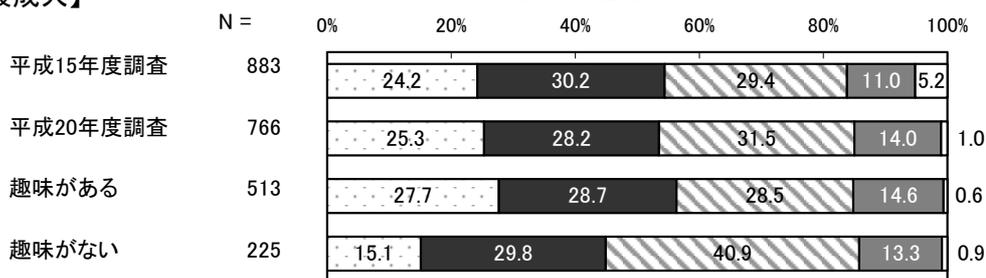


図 21 趣味の有無別 ストレスを感じた状況

【一般成人】

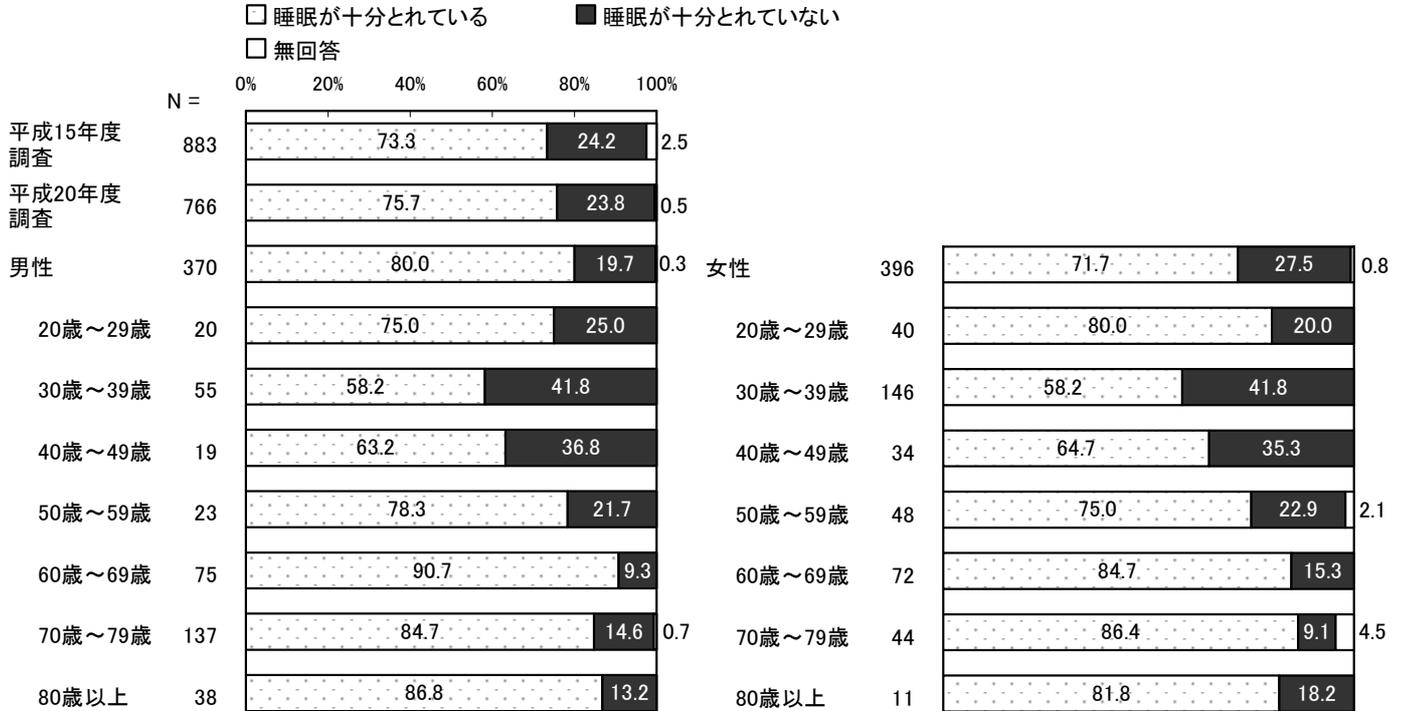
□ 全くなかった ■ 1～2回あった ▨ ときどきあった
 ■ ひんぱんにあった □ 無回答



イ 睡眠の状況

図 22 性・年齢別 睡眠の状況

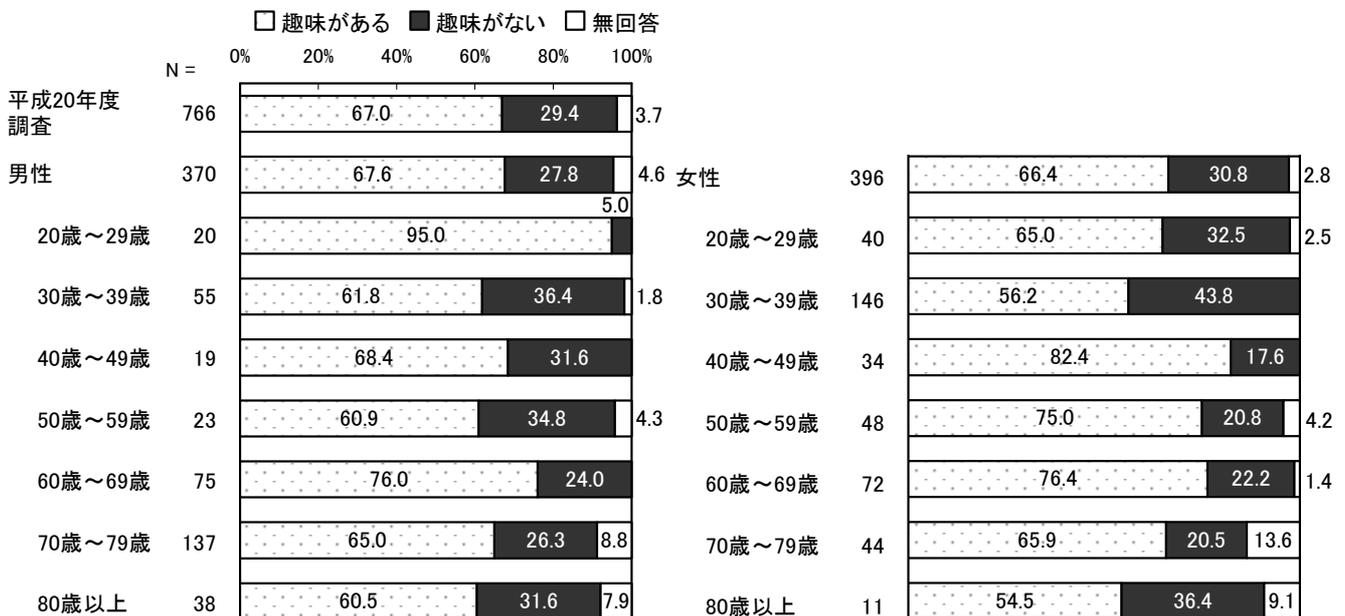
【一般成人】



ウ 趣味の状況

図 23 性・年齢別 趣味の有無

【一般成人】



④たばこ

ア 妊産婦・未成年の喫煙状況

図 24 妊産婦の喫煙状況

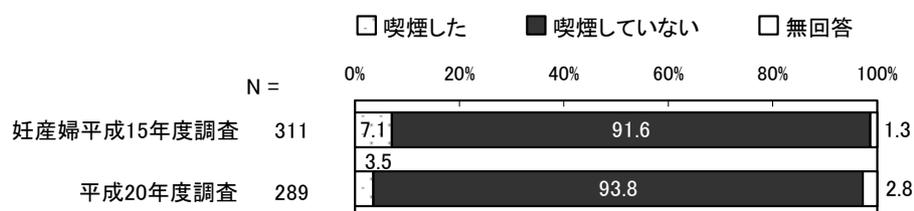


図 25 妊産婦の周囲の喫煙状況

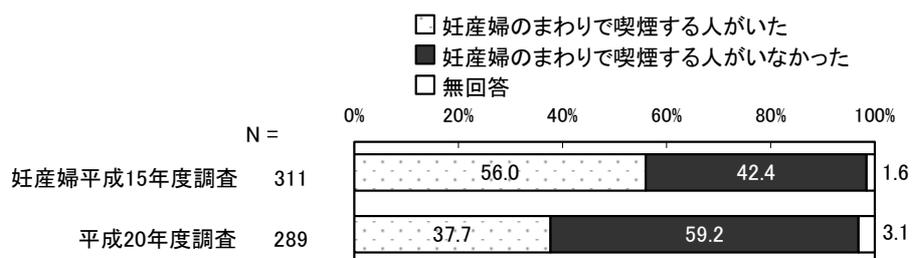


表 5 年代別 喫煙のきっかけ・喫煙理由

単位：%

区分	有効回答数 (件)	親が吸っている	友達や友人が吸っている	好奇心があつて	その他	無回答
小学生 平成15年度調査	24	41.7	4.2	29.2	25.0	4.2
平成20年度調査	2	-	-	50.0	-	50.0

区分	有効回答数 (件)	好奇心から	家族の影響	友達・知人の影響	マスコミの影響から	カッコいいと思うから	ストレスから	先輩などに勧められて	吸えないと恥ずかしいから	その他	無回答
中学生 平成15年度調査	39	69.2	20.5	25.6	2.6	7.7	10.3	2.6	-	2.6	2.6
平成20年度調査	15	86.7	13.3	40.0	-	-	6.7	6.7	-	-	-
高校生 平成20年度調査	287	74.9	10.8	51.2	8.0	43.9	25.8	39.4	9.8	1.7	3.1

イ たばこの体への影響の認知状況

表6 性・年齢別 たばこが体に及ぼす影響の認知度

【一般成人】

単位：％

区分	有効回答数 (件)	肺がん	ぜんそく	気管支炎	心臓病	脳卒中	胃潰瘍	妊娠への影響 (未熟児など)	歯周病 (歯そう膿ろう など)	無回答
平成15年度調査	737	96.6	55.8	65.9	45.5	34.5	22.0	68.7	20.6	-
平成20年度調査	766	92.3	55.5	65.3	41.6	35.4	20.8	66.6	24.3	4.6
男性	370	91.1	53.2	66.2	45.9	35.4	25.1	51.9	21.4	5.7
20歳～29歳	20	90.0	40.0	70.0	25.0	20.0	10.0	60.0	35.0	10.0
30歳～39歳	55	92.7	40.0	52.7	38.2	45.5	25.5	67.3	32.7	7.3
40歳～49歳	19	100.0	68.4	52.6	52.6	26.3	10.5	68.4	36.8	-
50歳～59歳	23	95.7	56.5	69.6	47.8	43.5	26.1	69.6	17.4	4.3
60歳～69歳	75	98.7	62.7	81.3	61.3	45.3	30.7	60.0	24.0	-
70歳～79歳	137	87.6	56.2	67.2	48.2	33.6	25.5	41.6	13.9	6.6
80歳以上	38	78.9	39.5	55.3	28.9	18.4	28.9	31.6	15.8	13.2
女性	396	93.4	57.6	64.4	37.6	35.4	16.7	80.3	27.0	3.5
20歳～29歳	40	90.0	47.5	62.5	40.0	30.0	20.0	85.0	35.0	2.5
30歳～39歳	146	97.3	54.1	65.8	34.9	38.4	18.5	89.7	36.3	0.7
40歳～49歳	34	100.0	70.6	76.5	38.2	29.4	11.8	97.1	20.6	-
50歳～59歳	48	91.7	60.4	58.3	45.8	39.6	25.0	79.2	25.0	6.3
60歳～69歳	72	97.2	65.3	65.3	37.5	40.3	12.5	69.4	18.1	1.4
70歳～79歳	44	81.8	61.4	61.4	40.9	31.8	13.6	65.9	13.6	9.1
80歳以上	11	63.6	27.3	54.5	18.2	-	-	27.3	9.1	36.4

表7 禁煙希望別 たばこが体に及ぼす影響の認知度

【一般成人】

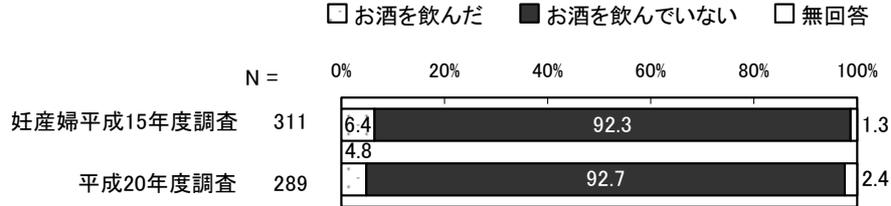
単位：％

区分	有効回答数	肺がん	ぜんそく	気管支炎	心臓病	脳卒中	胃潰瘍	妊娠への影響 (未熟児など)	歯周病 (歯そう膿ろうな ど)	無回答
平成15年度調査	883	80.6	46.5	55.0	37.9	28.8	18.3	57.3	17.2	16.5
平成20年度調査	766	92.3	55.5	65.3	41.6	35.4	20.8	66.6	24.3	4.6
やめたい	58	91.4	48.3	62.1	50.0	50.0	27.6	63.8	31.0	1.7
吸う本数を減らしたい	34	94.1	52.9	70.6	32.4	35.3	11.8	52.9	32.4	-
やめたくない	25	80.0	24.0	36.0	32.0	20.0	8.0	48.0	8.0	16.0

⑤ アルコール

ア 妊産婦の飲酒状況

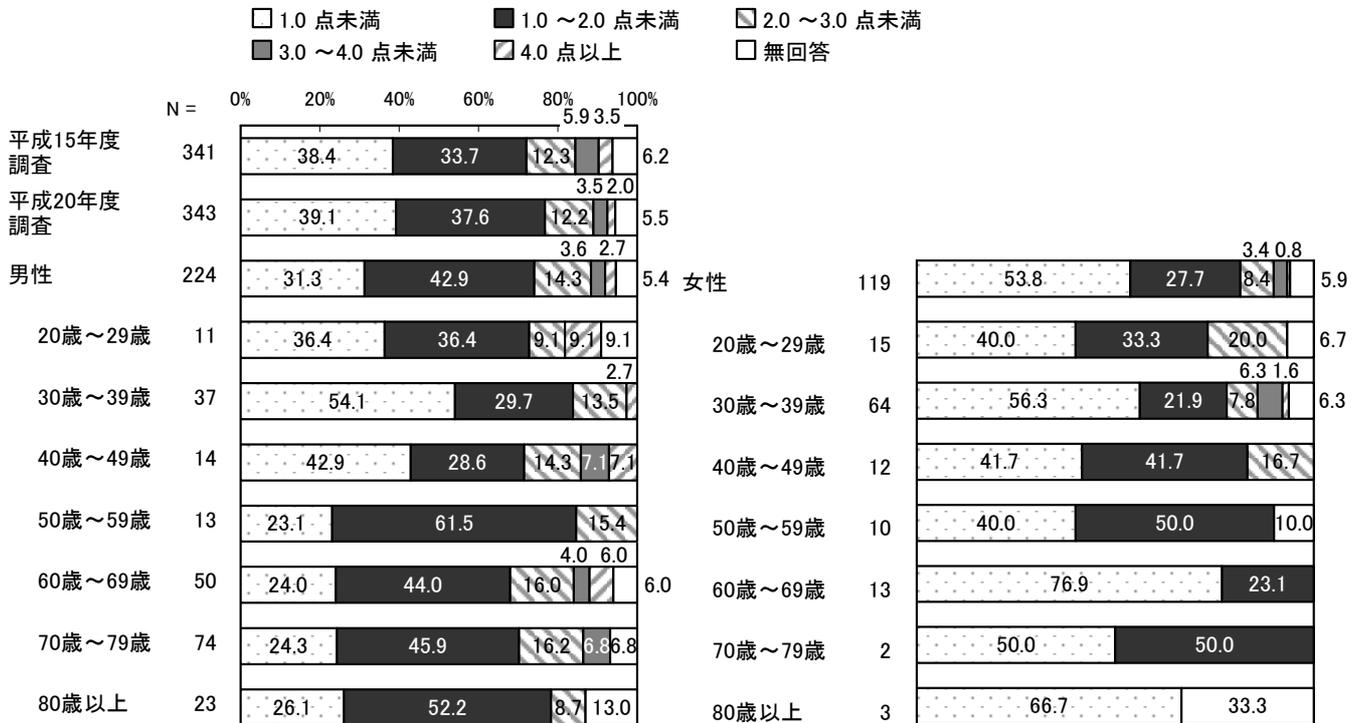
図 26 妊産婦の飲酒状況



イ 成人の飲酒状況

図 27 性・年齢別 多量飲酒の状況

【一般成人】



※換算表 日本酒1合(180ml)との比較

種類量	日本酒 1合(180ml)	缶ビール 1缶(350ml)	ビール中ビン 1本(500ml)	焼酎(25度) 原液100ml	ウイスキー・ブランデー 原液60ml	ワイングラス 1杯(120ml)
点数	1.0点	0.7点	1.0点	1.0点	1.0点	0.5点

表 8 性・年齢別 飲酒理由

【一般成人】

単位：%

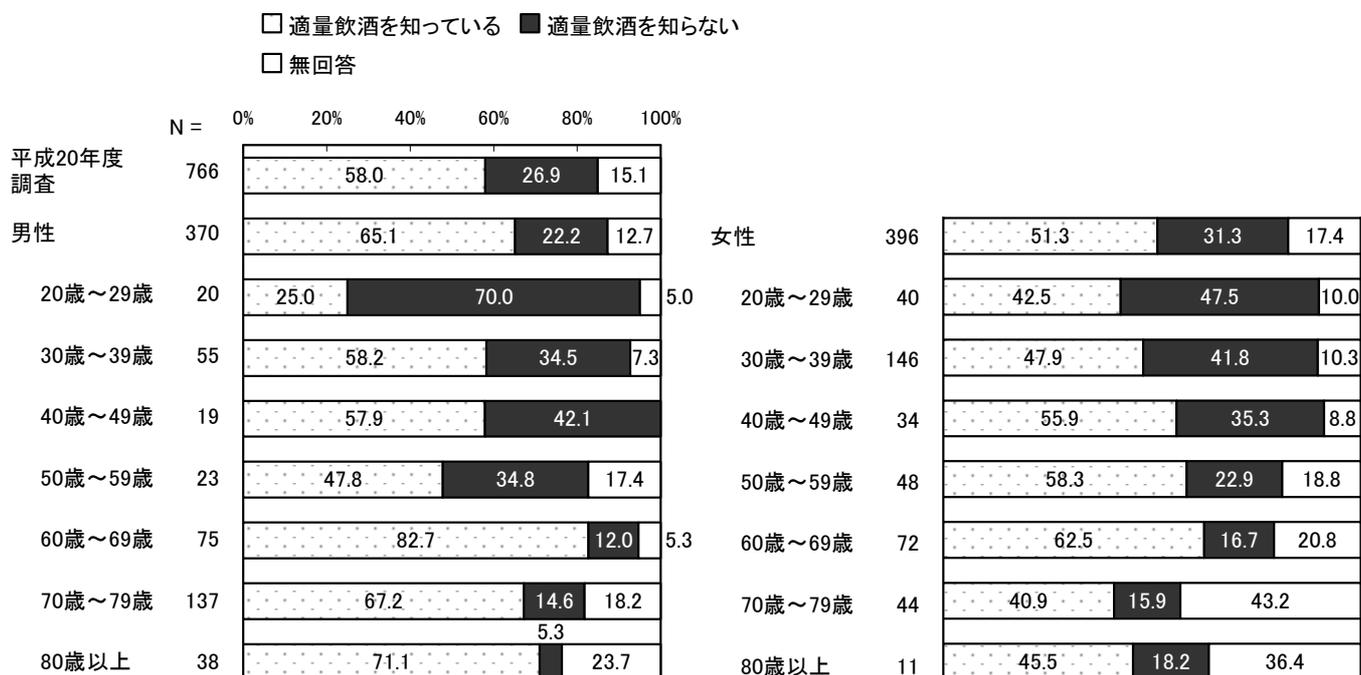
区分	有効回答数(件)	習慣	アルコール依存症	付き合い	ストレス解消	健康のため	その他	無回答
平成 15 年度調査	484	18.9	0.6	21.9	14.0	8.7	8.4	45.2
平成 20 年度調査	735	24.2	0.4	32.1	18.8	10.5	7.6	30.5
男性	347	40.1	0.9	33.1	19.3	18.4	5.5	19.3
20 歳～29 歳	20	20.0	-	65.0	25.0	-	15.0	10.0
30 歳～39 歳	52	38.5	-	44.2	25.0	1.9	7.7	7.7
40 歳～49 歳	19	47.4	5.3	42.1	26.3	5.3	5.3	-
50 歳～59 歳	21	52.4	4.8	28.6	33.3	14.3	-	19.0
60 歳～69 歳	70	52.9	-	30.0	18.6	24.3	4.3	15.7
70 歳～79 歳	129	38.0	0.8	29.5	15.5	22.5	3.9	28.7
80 歳以上	33	27.3	-	12.1	9.1	39.4	9.1	27.3
女性	388	10.1	-	31.2	18.3	3.4	9.5	40.5
20 歳～29 歳	39	15.4	-	41.0	17.9	2.6	15.4	28.2
30 歳～39 歳	142	12.0	-	38.7	32.4	0.7	9.2	23.9
40 歳～49 歳	33	24.2	-	36.4	15.2	-	9.1	27.3
50 歳～59 歳	47	6.4	-	27.7	17.0	8.5	10.6	44.7
60 歳～69 歳	71	7.0	-	25.4	5.6	5.6	9.9	56.3
70 歳～79 歳	44	-	-	13.6	-	2.3	4.5	79.5
80 歳以上	11	-	-	9.1	9.1	9.1	9.1	63.6

<その他の理由>

- ・好きだから。
- ・気分。
- ・食事の内容によって飲みたくなる。
- ・祝い事など特別な時に飲む

図 28 性・年齢別 適正飲酒量の認知度

【一般成人】



⑥ 歯の健康

ア 歯と口の健康管理の状況

表9 性・年齢別 歯と口の健康管理の状況

【一般成人】

単位：%

区分	有効回答数(件)	歯みがきを1日2回以上する	糸ようじ(フロス)、歯間ブラシなどの歯の間をきれいにする器具を使っている	フッ化物(フッ素)入りの歯みがき粉を使用している	むし歯ができるとすぐ歯医者に行く	鏡で歯や歯ぐきを見ることがある	定期的に歯科健診を受ける	かかりつけの歯医者がいる	何もしていない	無回答
平成15年度調査	883	64.6	30.6	22.4	34.1	29.1	21.1	49.2	7.8	2.4
平成20年度調査	766	66.4	29.0	20.6	29.2	26.9	24.7	43.7	7.2	2.6
男性	370	59.7	24.9	16.5	27.3	17.0	21.9	43.0	10.0	3.5
20歳～29歳	20	40.0	15.0	20.0	10.0	40.0	5.0	15.0	20.0	5.0
30歳～39歳	55	65.5	20.0	16.4	20.0	16.4	9.1	18.2	18.2	1.8
40歳～49歳	19	42.1	31.6	31.6	15.8	26.3	21.1	21.1	15.8	5.3
50歳～59歳	23	56.5	17.4	8.7	30.4	8.7	8.7	30.4	26.1	-
60歳～69歳	75	62.7	26.7	10.7	30.7	20.0	32.0	56.0	6.7	1.3
70歳～79歳	137	65.7	28.5	19.0	35.0	15.3	29.2	58.4	2.9	2.9
80歳以上	38	47.4	21.1	15.8	18.4	7.9	10.5	31.6	10.5	13.2
女性	396	72.7	32.8	24.5	31.1	36.1	27.3	44.4	4.5	1.8
20歳～29歳	40	70.0	20.0	27.5	27.5	52.5	15.0	27.5	5.0	-
30歳～39歳	146	75.3	21.9	37.0	33.6	36.3	24.7	30.1	2.7	-
40歳～49歳	34	82.4	32.4	17.6	14.7	26.5	20.6	35.3	8.8	-
50歳～59歳	48	70.8	41.7	10.4	33.3	37.5	25.0	54.2	2.1	2.1
60歳～69歳	72	73.6	45.8	23.6	38.9	40.3	40.3	69.4	4.2	-
70歳～79歳	44	70.5	50.0	9.1	31.8	22.7	34.1	65.9	9.1	2.3
80歳以上	11	36.4	27.3	-	-	27.3	18.2	27.3	9.1	45.5

図29 歯みがき指導の参加状況

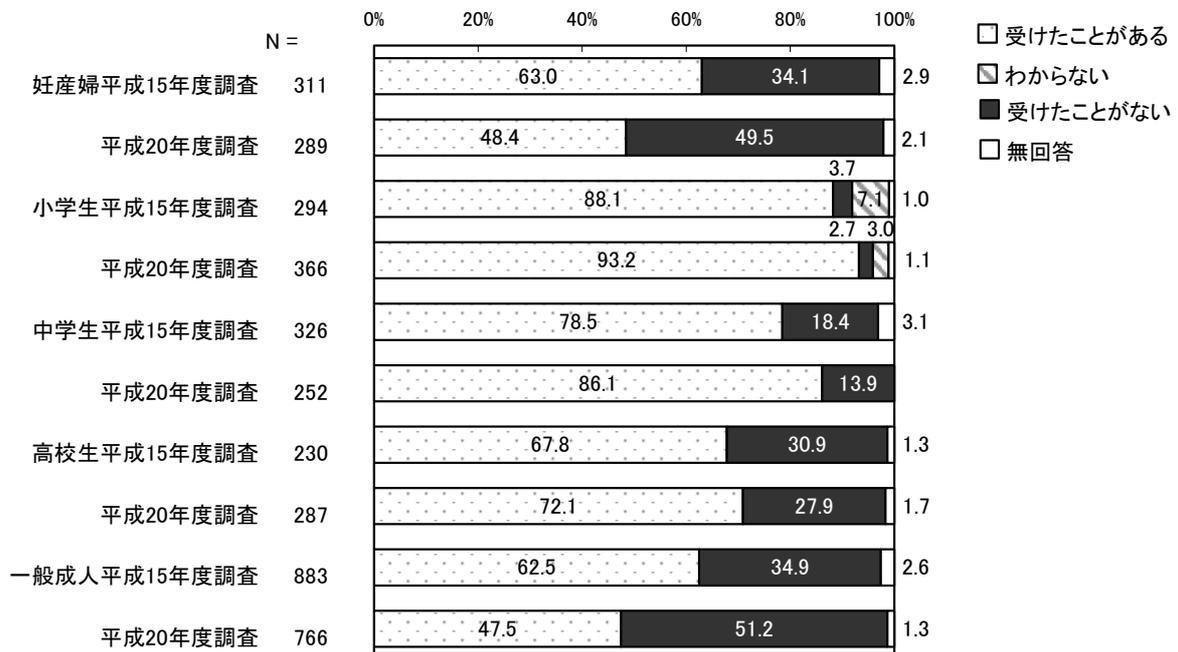


図 30 甘いおやつを食べる頻度

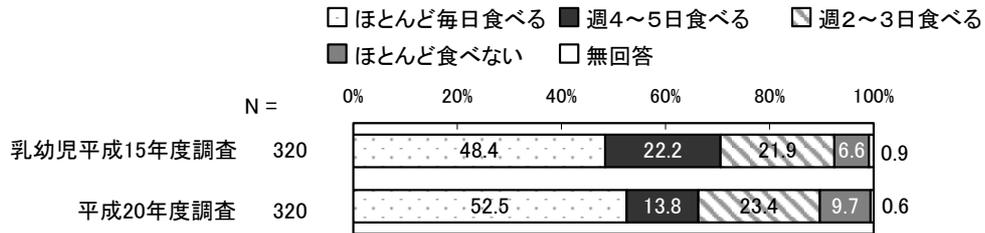


図 31 ほとんど毎日甘いおやつを食べる人の1日に食べる回数

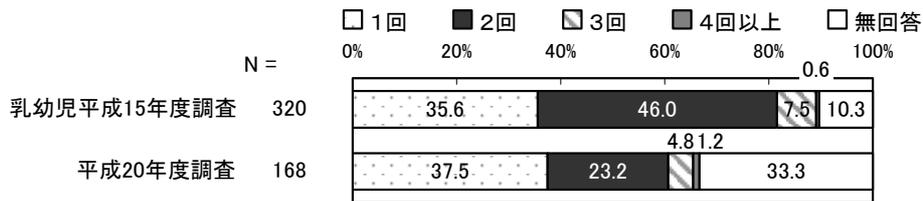
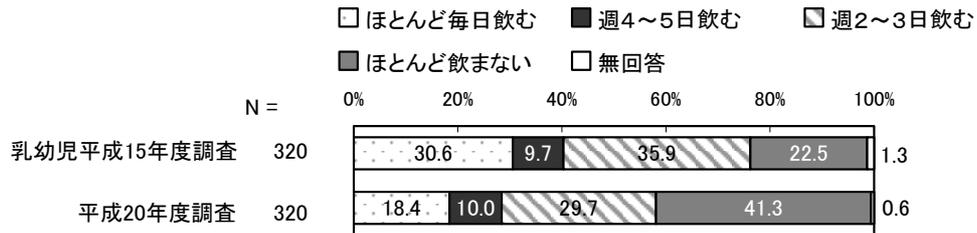
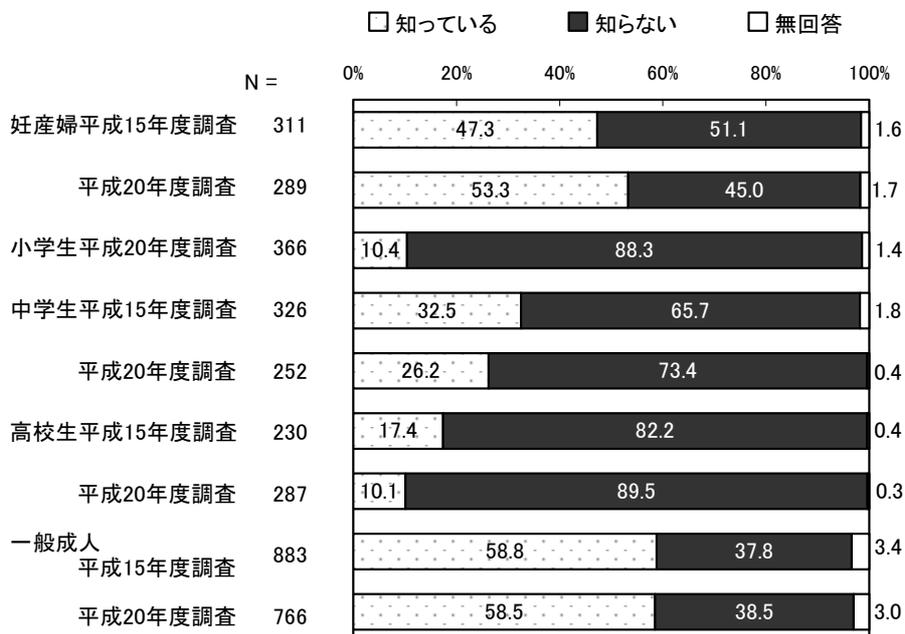


図 32 甘い飲み物を1日200ml以上飲む頻度



イ 7021・8020運動の認知度

図 33 7021・8020運動の認知度



⑦生活習慣病（糖尿病・循環器疾患・がん）

ア 健康への意識

表 10 性・年齢別 健康のために気をつけていること

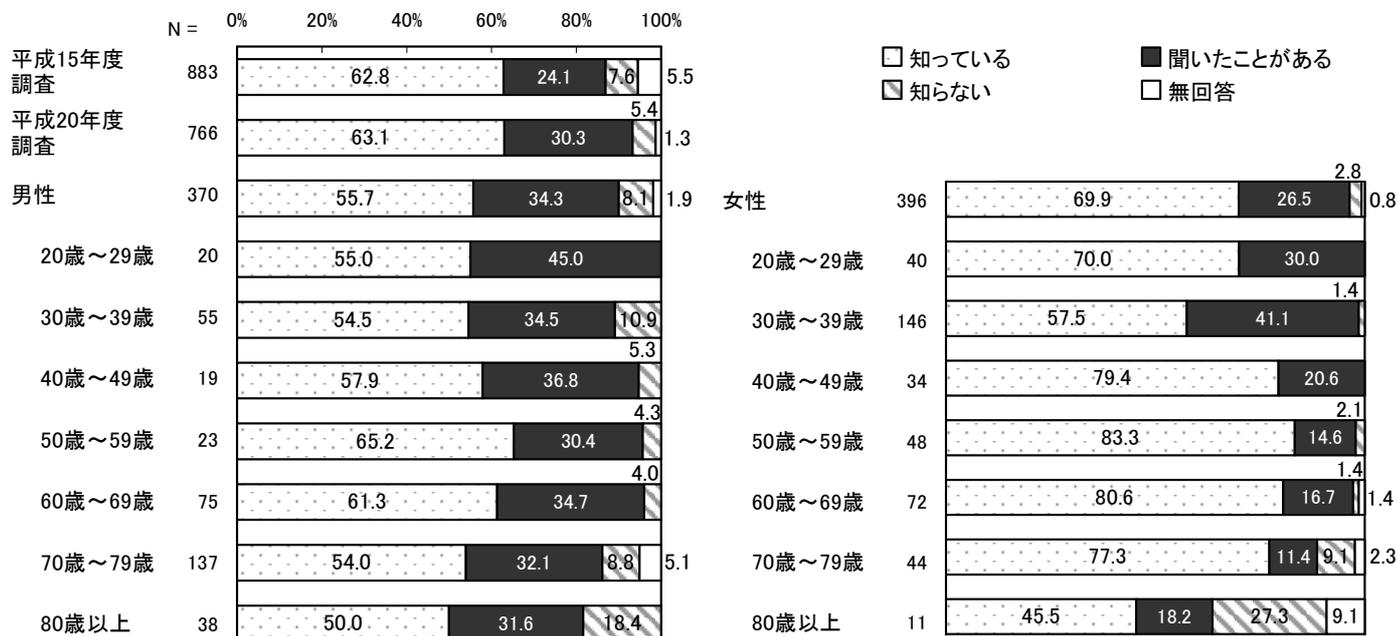
【一般成人】

単位：%

区分	有効回答数 (件)	規則正しい生活	バランスのとれた食生活	適度な運動	十分な睡眠・休養	お酒を控える	タバコを吸わない	定期的な健（検）診	できるだけ歩く	気分転換を図る	健康に関する情報の収集・活用	友人と一緒に健康づくり	その他	特にない	無回答
平成 20 年度調査	766	51.3	50.8	47.5	49.7	21.4	39.8	40.9	37.2	25.2	15.0	9.5	3.0	8.7	0.7
男性	370	49.5	44.9	54.9	49.5	29.2	48.9	51.9	41.1	24.6	16.2	8.9	2.2	7.6	0.8
20歳～29歳	20	25.0	30.0	35.0	45.0	30.0	35.0	10.0	20.0	45.0	5.0	-	-	25.0	-
30歳～39歳	55	27.3	32.7	32.7	20.0	18.2	30.9	14.5	21.8	20.0	10.9	1.8	-	18.2	1.8
40歳～49歳	19	15.8	21.1	31.6	36.8	21.1	52.6	47.4	15.8	15.8	10.5	5.3	-	5.3	5.3
50歳～59歳	23	43.5	47.8	60.9	52.2	8.7	47.8	47.8	26.1	30.4	13.0	4.3	-	8.7	-
60歳～69歳	75	58.7	49.3	61.3	52.0	32.0	49.3	65.3	42.7	25.3	14.7	9.3	5.3	5.3	-
70歳～79歳	137	57.7	54.7	62.8	56.9	32.8	56.9	68.6	54.0	24.1	21.2	10.9	1.5	2.9	0.7
80歳以上	38	68.4	39.5	68.4	68.4	44.7	55.3	47.4	52.6	23.7	21.1	21.1	5.3	2.6	-
女性	396	53.0	56.3	40.7	50.0	14.1	31.3	30.6	33.6	25.8	13.9	10.1	3.8	9.8	0.5
20歳～29歳	40	40.0	35.0	22.5	47.5	20.0	35.0	12.5	25.0	22.5	10.0	2.5	-	5.0	-
30歳～39歳	146	47.9	50.0	26.0	45.2	11.0	30.8	18.5	18.5	23.3	8.2	4.1	0.7	16.4	0.7
40歳～49歳	34	47.1	50.0	47.1	38.2	14.7	23.5	32.4	23.5	20.6	8.8	8.8	5.9	14.7	-
50歳～59歳	48	58.3	72.9	50.0	60.4	16.7	29.2	39.6	39.6	35.4	18.8	8.3	2.1	4.2	-
60歳～69歳	72	58.3	63.9	56.9	55.6	16.7	30.6	45.8	54.2	31.9	20.8	16.7	8.3	4.2	-
70歳～79歳	44	70.5	72.7	61.4	54.5	13.6	38.6	47.7	56.8	22.7	22.7	22.7	6.8	2.3	2.3
80歳以上	11	63.6	45.5	45.5	54.5	9.1	27.3	36.4	36.4	18.2	18.2	27.3	9.1	18.2	-

図 34 性・年齢別 生活習慣病の認知度

【一般成人】



イ 生活習慣病予防への取り組み

図 35 性・年齢別 塩分の摂り過ぎに気をつけている人の割合

【一般成人】

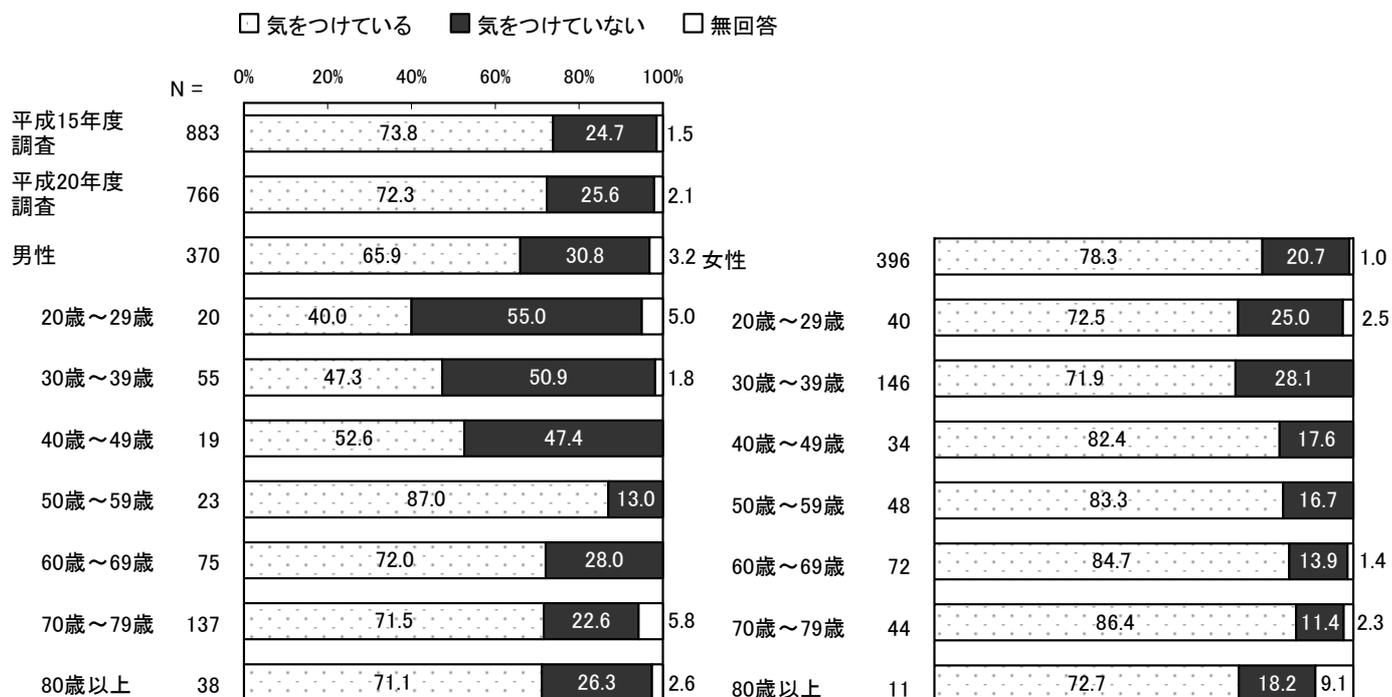


図 36 性・年齢別 糖分の摂り過ぎに気をつけている人の割合

【一般成人】

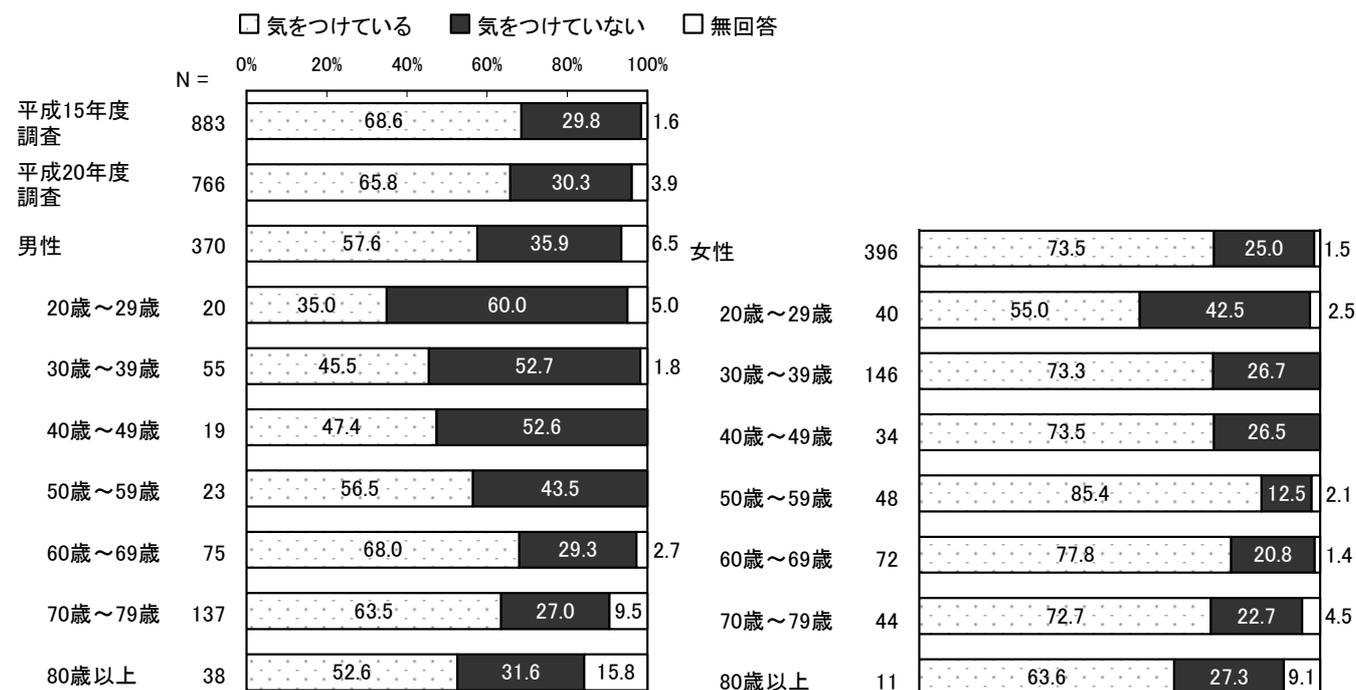
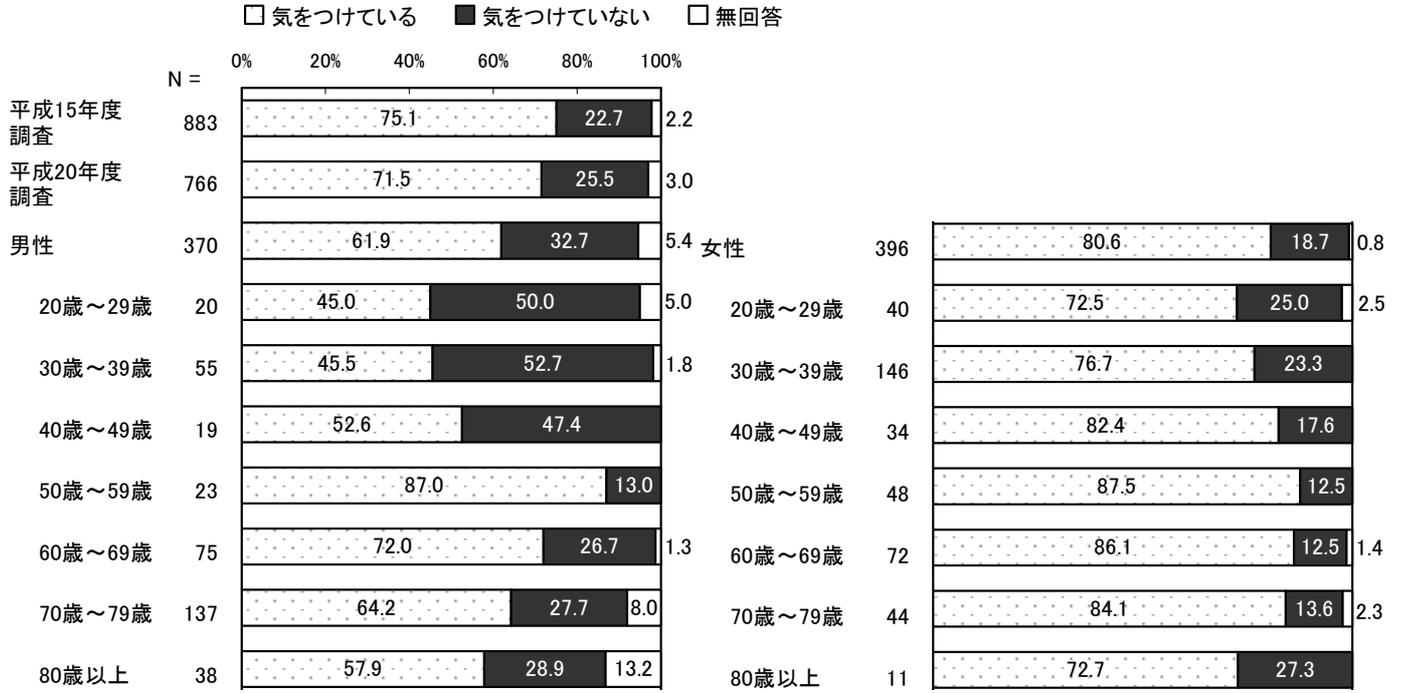


図 37 性・年齢別 脂肪分の摂り過ぎに気をつけている人の割合

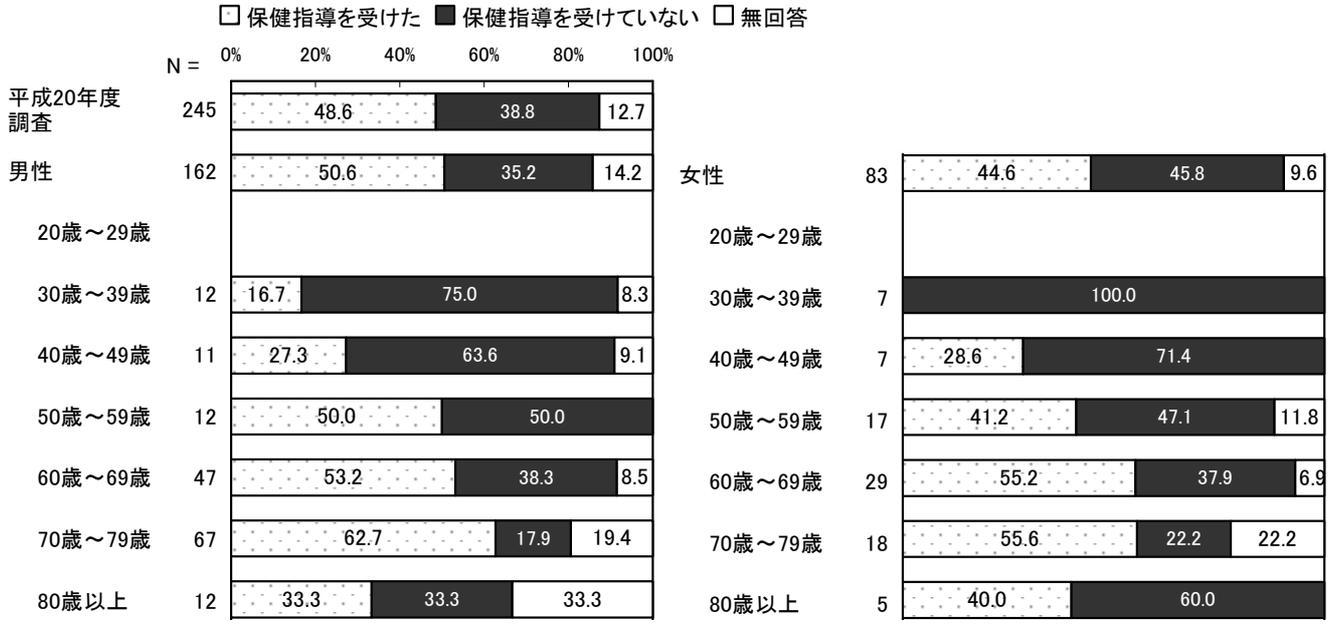
【一般成人】



ウ 健康診査等未受診者の状況

図 38 性・年齢別 健康診査事後指導への参加状況

【一般成人】



※男性、女性とも20歳～29歳は該当者なし

表 11 健康診査の未受診理由

【一般成人】

単位：%

区分	有効回答数(件)	健康だと思っから	忙しいから	治療中の病気があから	意味がないと思っから	健(検)診の受け方がわからないから	健(検)診を受ける機会がないから	怖(れ)いから	病気が見つかるから	費用がかかるから	面倒だから	その他	特(と)にない	無回答
平成20年度調査	665	18.2	17.0	6.8	1.2	3.8	10.5	4.7	11.4	9.8	5.6	6.8	40.2	
男性	370	18.1	10.8	8.9	1.6	3.5	7.8	2.4	6.2	7.6	3.8	4.3	54.1	
20歳～29歳	20	50.0	30.0	5.0	5.0	15.0	45.0	5.0	25.0	25.0	-	-	10.0	
30歳～39歳	55	29.1	38.2	1.8	-	12.7	27.3	3.6	16.4	14.5	-	10.9	12.7	
40歳～49歳	19	10.5	10.5	-	5.3	-	5.3	-	26.3	5.3	5.3	21.1	47.4	
50歳～59歳	23	21.7	13.0	13.0	-	8.7	-	4.3	-	4.3	-	-	52.2	
60歳～69歳	75	8.0	5.3	10.7	1.3	1.3	1.3	1.3	4.0	5.3	6.7	1.3	69.3	
70歳～79歳	137	13.9	2.2	12.4	2.2	-	1.5	2.9	-	5.8	3.6	2.2	67.9	
80歳以上	38	23.7	2.6	7.9	-	-	-	-	-	2.6	7.9	2.6	63.2	
女性	295	18.3	24.7	4.1	0.7	4.1	13.9	7.5	18.0	12.5	7.8	9.8	22.7	
20歳～29歳	40	12.5	27.5	-	-	12.5	27.5	10.0	32.5	15.0	7.5	7.5	17.5	
30歳～39歳	136	12.5	28.7	0.7	-	4.4	14.7	5.1	19.1	13.2	9.6	9.6	28.7	
40歳～49歳	27	29.6	22.2	3.7	3.7	-	7.4	3.7	25.9	11.1	7.4	11.1	18.5	
50歳～59歳	32	15.6	31.3	6.3	-	3.1	18.8	6.3	15.6	12.5	3.1	6.3	18.8	
60歳～69歳	34	29.4	14.7	11.8	2.9	-	2.9	20.6	2.9	8.8	5.9	11.8	17.6	
70歳～79歳	18	38.9	11.1	16.7	-	-	-	5.6	5.6	16.7	5.6	11.1	11.1	
80歳以上	7	28.6	-	14.3	-	-	14.3	-	-	-	14.3	28.6	14.3	

⑧健やか親子の推進

ア 子育て不安の状況（※妊産婦は「はじめての妊娠の人」を除く）

図 39 子どもをどなったり・たたいたり・無視したりしてしまうことの有無

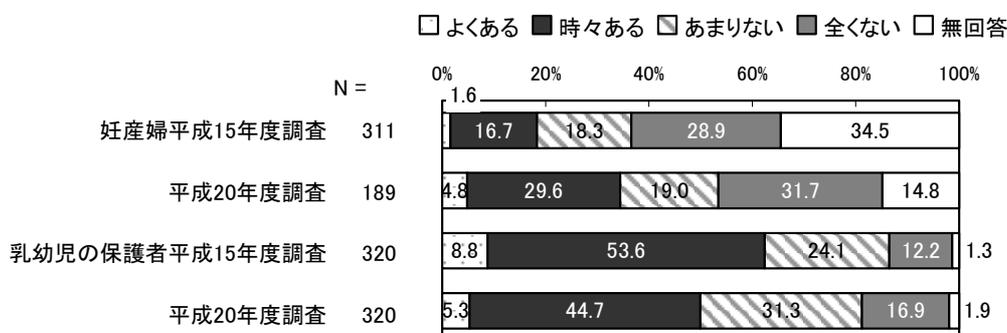


表 12 子育てに悩みや不安がある原因

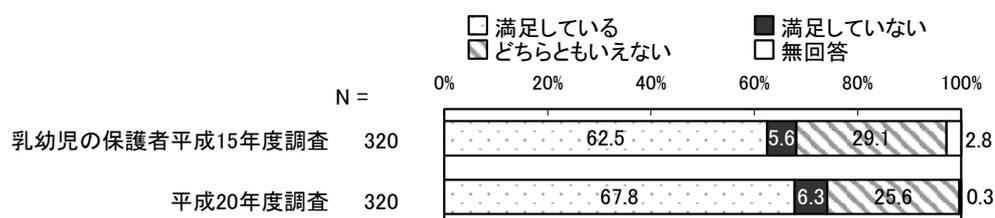
単位：%

区分	有効回答数(件)	しつけ	接し方・遊び方	発育・発達	食事	排泄	病気	兄弟姉妹関係	お子さんが自分に なつかないこと
妊産婦 平成15年度調査	125	54.4	26.4	32.8	29.6	12.0	35.2	11.2	-
平成20年度調査	95	64.2	23.2	25.3	30.5	17.9	18.9	14.7	-
乳幼児の保護者 平成15年度調査	186	68.8	22.6	12.4	24.7	17.7	12.9	11.8	0.5
平成20年度調査	197	57.4	25.4	20.3	32.0	18.3	13.2	15.2	-

区分	お子さんをかわいく 思えないこと	自分が病気の とき	自分のやりたいこと とができないこと	お子さんと接する 時間が十分に もてないこと	自分以外の家族 との育児方針の 違い	自分以外の家 族の育児協力が 少ないこと	その他	無回答
妊産婦 平成15年度調査	0.8	19.2	19.2	-	4.2	8.4	5.3	-
平成20年度調査	2.1	12.6	14.7	4.2	4.2	8.4	5.3	-
乳幼児の保護者 平成15年度調査	0.5	17.2	17.2	-	8.1	9.7	2.7	0.5
平成20年度調査	1.0	16.8	21.8	10.7	6.1	9.6	3.0	3.0

イ 乳幼児健診の状況

図 40 乳幼児健診の満足度



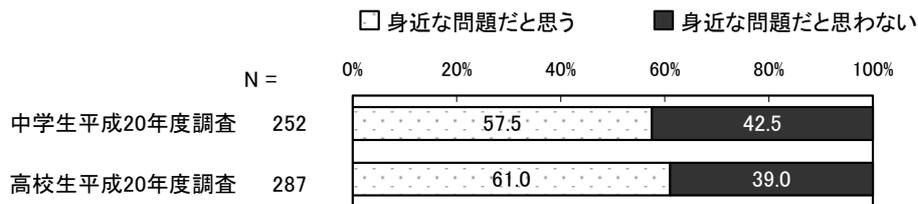
ウ 薬物に対する意識

表 13 年代別 薬物の心や体への影響についての認知度

単位：%

区分	有効回答数(件)	1回使っただけでも異常に興奮したり、やる気がなくなったりする(急性中毒)	1回使っただけでも死亡することがある(急性中毒死)	自分の意志でやめられなくなる(依存症)	薬が切れると体を動かすことが嫌になったり、疲れを感じたり苦しくなったりする(禁断症状)	使い続けると体のいろいろな所に障がいを起こす(慢性中毒)	使い続けると脳の神経が侵され、精神に障がいを起こす(慢性中毒)	使い続けるのをやめても、何らかのショックで見えないものが見えたり、聞こえないものが聞こえたりする(フラッシュバック)	知らなかった
中学生 平成20年度調査	252	70.6	35.7	90.5	68.7	73.8	75.0	72.6	5.6
高校生 平成20年度調査	287	71.8	35.2	83.3	67.9	65.5	65.2	78.0	5.2

図 41 シンナーや覚せい剤が身近な問題だと感じている状況



エ 小児医療

図 42 かかりつけ小児科医の有無

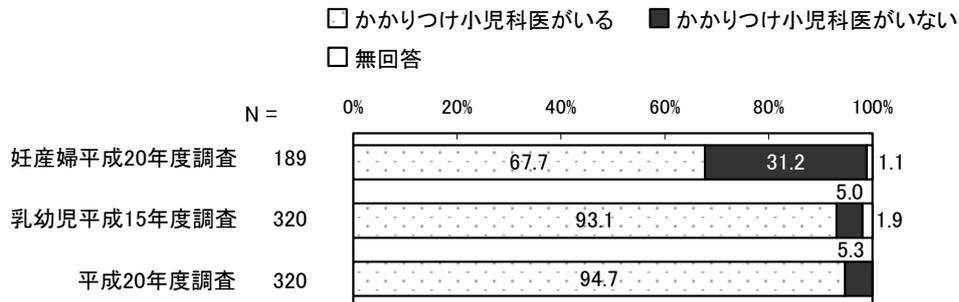


図 43 休日夜間の小児救急医療機関や急病診療所の認知度

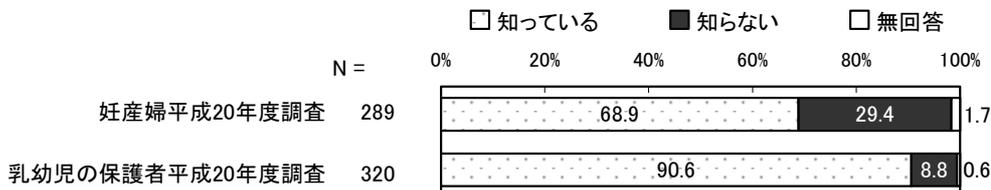
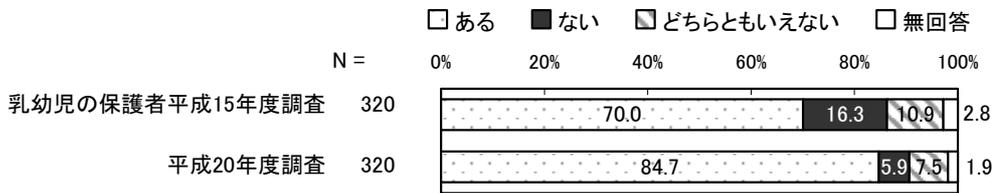


図 44 育児でヒヤッとした経験の有無



⑨感染症等特殊な疾病に対する対策

ア 乳幼児予防接種の状況

図 45 市の予防接種の内容や接種時期の認知度

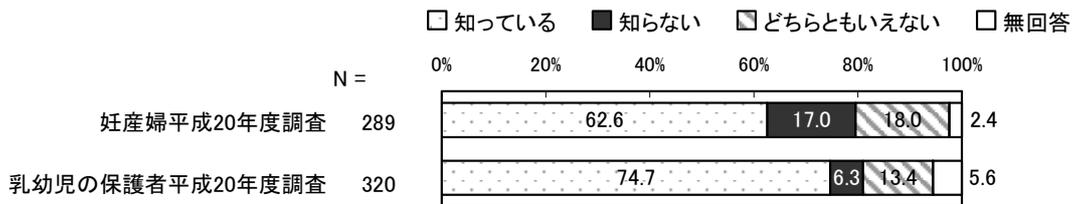


図 46 乳幼児の予防接種状況

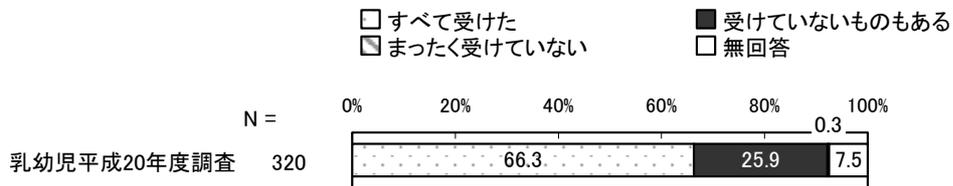
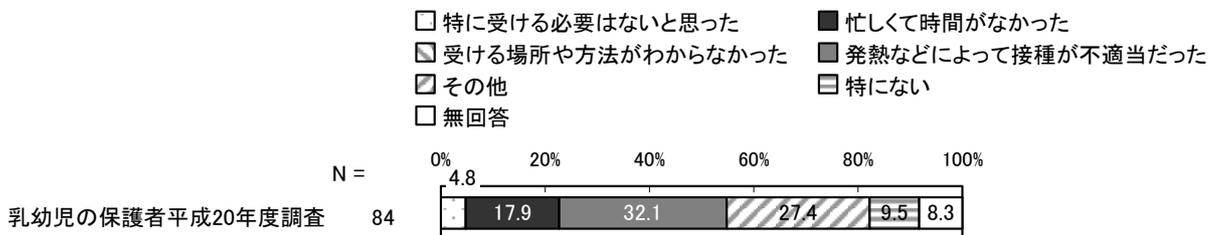


図 47 予防接種の未接種理由



<その他の理由>

- ・まだ接種時期ではないから。
- ・これから受ける予定をしている。
- ・転居してきたばかりのため。

イ 感染症

表 14 感染症への関心度

【一般成人】

単位：％

区分	有効回答数 (件)	結核	インフル ンザ	鳥インフル エンザ	新型インフ ルエンザ	日本脳炎	肝炎	エイズ（H I V）
平成 20 年度調査	766	24.0	68.5	51.6	70.0	10.1	20.2	22.6
男性	370	24.1	66.8	47.8	63.2	7.0	22.7	23.0
20 歳～29 歳	20	15.0	55.0	30.0	60.0	5.0	—	30.0
30 歳～39 歳	55	10.9	58.2	45.5	60.0	9.1	21.8	36.4
40 歳～49 歳	19	21.1	57.9	42.1	73.7	5.3	—	15.8
50 歳～59 歳	23	13.0	43.5	52.2	60.9	8.7	26.1	13.0
60 歳～69 歳	75	24.0	68.0	49.3	65.3	6.7	25.3	28.0
70 歳～79 歳	137	30.7	78.8	52.6	65.0	6.6	27.0	19.0
80 歳以上	38	28.9	63.2	39.5	52.6	7.9	26.3	13.2
女性	396	24.0	70.2	55.1	76.3	12.9	17.9	22.2
20 歳～29 歳	40	12.5	65.0	45.0	75.0	20.0	15.0	30.0
30 歳～39 歳	146	16.4	74.0	51.4	81.5	19.9	8.2	22.6
40 歳～49 歳	34	11.8	55.9	41.2	82.4	—	17.6	11.8
50 歳～59 歳	48	22.9	72.9	68.8	66.7	6.3	29.2	22.9
60 歳～69 歳	72	41.7	70.8	65.3	77.8	8.3	26.4	25.0
70 歳～79 歳	44	40.9	72.7	59.1	70.5	11.4	29.5	22.7
80 歳以上	11	27.3	54.5	45.5	54.5	—	9.1	—

区分	ペスト	コレラ	スノ ロウ イル	麻し ん	クラ ミジ ア	特 に 関 心 は な い	無 回 答
平成 20 年度調査	2.6	4.3	24.3	5.6	3.8	5.5	3.5
男性	3.0	5.9	17.3	3.2	3.2	5.4	5.1
20 歳～29 歳	—	5.0	15.0	—	5.0	20.0	5.0
30 歳～39 歳	3.6	7.3	32.7	5.5	7.3	12.7	10.9
40 歳～49 歳	5.3	5.3	15.8	—	—	10.5	—
50 歳～59 歳	8.7	8.7	26.1	4.3	13.0	—	—
60 歳～69 歳	4.0	4.0	14.7	2.7	2.7	2.7	2.7
70 歳～79 歳	1.5	4.4	16.1	3.6	1.5	2.2	5.8
80 歳以上	2.6	13.2	2.6	2.6	—	5.3	5.3
女性	2.3	2.8	30.8	7.8	4.3	5.6	2.0
20 歳～29 歳	2.5	2.5	37.5	10.0	7.5	10.0	—
30 歳～39 歳	0.7	0.7	34.2	13.0	3.4	4.1	0.7
40 歳～49 歳	—	—	17.6	2.9	2.9	11.8	2.9
50 歳～59 歳	2.1	2.1	27.1	6.3	4.2	6.3	—
60 歳～69 歳	4.2	5.6	31.9	2.8	5.6	2.8	1.4
70 歳～79 歳	6.8	9.1	34.1	4.5	4.5	4.5	9.1
80 歳以上	—	—	—	—	—	9.1	9.1

5 取り組み事業一覧（平成21年度実施事業）

栄養・食生活

「新かすがい健康プラン 21」 行政の取り組み	事業・取り組み	担当課等
・妊婦に対する栄養指導、教室を行います。	もうすぐママの料理教室	健康増進課
	パパママ教室 ホームページによる周知 (春日井っ子みらいネット)	子ども政策課
・子育て支援、育児サークルなどの場で、乳幼児期の食についての情報を提供します。	離乳食教室(モグモグ健康教室)	健康増進課
	離乳食教室(カミカミ健康教室)	
	食育のすすめ教室 ホームページによる周知 (春日井っ子みらいネット)	子ども政策課
	育児講座	子育て子育て総合支援館
・幼稚園、保育園、学校給食を通して、規則正しい食生活や栄養バランスについての指導を行うとともに食育の啓発に取り組みます。	保育園での食育に対する取り組み	各保育園
	保育園給食の実施	
	学校給食の実施	学校給食センター
	訪問栄養指導(集団)	
	学校給食親子料理教室 献立表・給食だよりの発行	
	学校放送用栄養指導資料の提供	
	地産地消給食	学校給食会
ホームページによる周知		
・過度のダイエットによる身体への影響について啓発します。	中高生の料理教室	健康増進課
	市民健康づくり講座	子ども政策課
	ホームページによる周知 (春日井っ子みらいネット)	
・体形や適正体重について正しい知識の普及・啓発をすすめ、肥満や生活習慣病の予防についての情報を提供します。	かすがい熟年大学	生涯学習課
	市民講座・短期講座	各ふれあいセンター、各公民館、レディヤンかすがい
	ママのためのボディデザイン教室	健康増進課
	みんな元気教室	
	ヘルスマイト養成講座	
	市民健康づくり講座	
	健康手帳による啓発	子ども政策課
ホームページによる周知 (春日井っ子みらいネット)		
・食育推進協力店について周知・啓発します。(追加)	—	—
・健康診査事後指導や教室などで食事バランスガイド等を活用し、栄養バランスや食生活についての知識、情報を提供します。	親子の楽しい料理教室	健康増進課
	鉄分アップ！料理教室	
	男性の料理教室	
	はつらつクッキング (高齢者料理教室)	
	こどもの健康教室	
	みんな元気教室	
	市民健康づくり講座	
	ヤング健診事後指導	
総合健康相談		

栄養・食生活

「新かすがい健康プラン 21」行政の取り組み	事業・取り組み	担当課等
・高齢者に対して、偏った単調な食生活など低栄養につながらないように、各種教室や施設などで正しい食生活について啓発します。	高齢者学級	各公民館
	男性の料理教室	健康増進課
	はつらつクッキング (高齢者料理教室)	
	高齢者運動教室「はつらつセミナー」 (栄養講座)	介護保険課
	地域ふれあい健康教室(栄養講座) (華齡塾)	
通所型介護予防事業 (いきいき健康教室)		

身体活動・運動

「新かすがい健康プラン 21」行政の取り組み	事業・取り組み	担当課等
・ニーズにあった地域活動の場や運動の機会をつくり、活動できる施設等について情報を提供します。	各種スポーツ大会	スポーツ課
	学校体育施設の開放	
	市民体育団体の育成	
	スポーツ巡回指導・スポーツ教室の開催	
	総合型地域スポーツクラブの支援	
	生涯学習情報の提供	生涯学習課
	かすがい熟年大学	各ふれあいセンター、 各公民館、 レディヤンかすがい
	市民講座、短期講座	
	公民館等クラブの指導	
	子どもの部屋	各ふれあいセンター、 各公民館
	各種の展示	各公民館
	高齢者学級	
	公民館まつり	健康増進課
	ママのためのボディデザイン教室	
	楽しくエアロビクス	
	健康体操教室	高齢福祉課
	ゲートボール大会	
	ニューススポーツ講習会	
	ふれあいミニデイサービス	社会福祉協議会
	いきいきサロン	
	いきいき健康講座	介護保険課
	高齢者運動教室(はつらつセミナー)	
	介護予防教室	
	介護予防体操地域講座	
	介護予防体操指導者養成講座	
	子どもの家	子ども政策課
	幼児のびのび教室	児童センター
	親子リズム教室	
	健康・体力増進活動	
	育児講座	子育て子育て総合支援 館
	親子教室(ふれあい広場)	保育課
	子育て支援センター事業	
	放課後なかよし教室	
	学校教育課	

身体活動・運動

「新かすがい健康プラン 21」 行政の取り組み	事業・取り組み	担当課等
・親子のスキンシップの効用を啓発するとともに、気軽に利用できるスポーツ施設や公園などの利用を促進します。	市民講座、短期講座	各ふれあいセンター、各公民館、レディヤンかすがい
	各種スポーツ大会	スポーツ課
	父と子遊び広場	児童センター
	ひよこ教室	
	幼児のびのび教室	
	親子リズム教室	
	育児講座	子育て子育て総合支援館
	親子教室(ふれあい広場)	
	乳幼児・お父さんと遊ぼう	
	子育て支援センター事業	保育課
・運動や体力づくりの大切さを認識できるような知識の普及に努めます。	かすがい熟年大学	生涯学習課
	市民講座、短期講座	各ふれあいセンター、各公民館、レディヤンかすがい
	高齢者学級	各公民館
	健康体操教室	健康増進課
	健康手帳による啓発	
	高齢者運動教室(はつらつセミナー)	介護保険課
	地域ふれあい健康教室(華齡塾)	
	いきいき健康講座	
	介護予防教室	
	介護予防体操地域講座	
	介護予防体操指導者養成講座	
	通所型介護予防事業(いきいき健康教室)	
	・運動指導士等による、地域における健康づくり事業や介護予防事業等をすすめます。	健康体操教室
介護予防体操地域講座		介護保険課
高齢者運動教室(はつらつセミナー)		
地域ふれあい健康教室(華齡塾)		
	地域ふれあい運動教室	市民サービス公社
・運動に関する指導者を養成し、運動活動に関わる様々な支援の充実を図ります。	介護予防体操指導者養成講座	介護保険課

休養・心の健康づくり

「新かすがい健康プラン 21」 行政の取り組み	事業・取り組み	担当課等
・妊産婦や子育て期の保護者の育児不安や育児に対する精神的な負担の軽減のために、相談や訪問を実施します。	こんにちは赤ちゃん訪問	子ども政策課
	すくすくEメール相談	
	電話育児相談	児童センター
	育児相談	子育て子育て総合支援館
	子育て教室	
・産後の精神的負担を取り除くために、教室や健康診査などで育児支援を強化し、産婦の心の安定を図れるようにします。	子育て支援センター事業	保育課
	新生児訪問	
・父親が子育てについて学ぶ機会を提供し、父親の子育て参加を促進します。	乳幼児健康診査 (4か月児健康診査)	子ども政策課
	こんにちは赤ちゃん訪問	
・子どもたちが遊べる場や、地域の人と一緒に集える場を充実し、子どもがコミュニケーションを学ぶことができる機会をつくります。	父と子遊び広場	児童センター
	お父さんと遊ぼう会	
・休養・心の健康に対する知識の普及に努め、学校・家庭・地域で困ったときに気軽に相談できる相談窓口・機関・施設の情報を提供し、周知を図ります。	乳幼児・お父さんと遊ぼう	子育て子育て総合支援館
	ふれあい教育セミナー	生涯学習課
	子どもの家	子ども政策課
・健康診査などにおいて生活機能評価の活用によるスクリーニングを行い、実態を把握します。	放課後なかよし教室	学校教育課
	メンタルヘルス相談	健康増進課
	自殺予防週間啓発事業	
	市民健康づくり講座	
	広報やホームページによるメンタルヘルスの周知	
	健康手帳による啓発	
	総合健康相談	障がい福祉課
	障がい者生活支援センターでの相談	
	心の健康講座	
	青少年の悩み相談	子ども政策課
	市スクールカウンセラーの配置	学校教育課
	適応指導教室	
	心の教室相談員の派遣	
	なやみごとと人権相談	市民生活課
	DV相談	男女共同参画課
女性の悩み相談	レディヤンかすがい	
ふれあいカウンセリング相談	社会福祉協議会	
心配ごと相談		
・運動・趣味等、生涯学習や生きがいづくりの場を提供するとともに、講座や活動団体等の情報を提供します。	生活機能評価の実施(うつを含む)	介護保険課
	生涯学習情報の提供	生涯学習課
	かすがい熟年大学	各ふれあいセンター、各公民館、レディヤンかすがい
	市民講座、短期講座	
	高齢者学級	各公民館
	ふれあいの家	高齢福祉課
老人憩いの家		
学習等供用施設	環境政策課	

たばこ

「新かすがい健康プラン 21」 行政の取り組み	事業・取り組み	担当課等
・妊産婦や父親が参加する教室などで喫煙やたばこの影響について説明し、知識の周知や禁煙・分煙を普及・啓発します。	パパママ教室	子ども政策課
	保健師による母子健康手帳交付	
	ホームページによる周知 (春日井っ子みらいネット)	
・保育園、幼稚園、学校などで防煙教育を実施します。	ニコニコ防煙教室	健康増進課
	小中学校での喫煙防止啓発ポスター 掲示	
・たばこの害についての情報を提供し、家庭内での禁煙・分煙を普及・啓発します。	ニコニコ防煙教室	健康増進課
	禁煙キャンペーンにて街頭啓発の実施	
	ホームページによる禁煙啓発	
	広報コラムによる禁煙啓発 健康手帳による啓発	
・喫煙と歯周病や生活習慣病の関連性について周知・啓発します。	ホームページによる禁煙啓発	健康増進課
・肺がん検診の受診率の向上をめざします。	肺がん検診	健康増進課
	統一受診券の発送による受診の勧奨	
・喫煙マナー・モラルの遵守を周知・啓発するとともに、禁煙施設・場所を増やします。	禁煙キャンペーンにて街頭啓発の実施	健康増進課

アルコール

「新かすがい健康プラン 21」 行政の取り組み	事業・取り組み	担当課等
・妊産婦や父親が参加する教室などでアルコールの及ぼす影響について話し、妊産婦期(胎児期)は飲酒しないことを普及・啓発します。	パパママ教室	子ども政策課
	保健師による母子健康手帳交付	
	ホームページによる周知 (春日井っ子みらいネット)	
・未成年者に飲酒防止、飲酒の害について指導・啓発します。	健康教育(酒・たばこの害)の推進	学校教育課
・多量飲酒の害についての知識の普及と、節度ある適度な飲酒を啓発します。	ヤング健診事後指導	健康増進課
	健康手帳による啓発	
・飲酒を無理にすすめないことを啓発します。 (追加)	—	—
・アルコールと生活習慣病との関係など、アルコールの及ぼす健康影響についての知識を普及します。	ヤング健診事後指導	健康増進課

歯の健康

「新かすがい健康プラン 21」 行政の取り組み	事業・取り組み	担当課等
・妊娠期の口腔内の状態が及ぼす影響について、知識を普及させます。	妊産婦歯科健診及び受診券の交付	健康増進課
	パパママ教室	子ども政策課
	保健師による母子健康手帳交付	
・乳幼児期においてよくかむ習慣を身に付けて、健康な歯と食に関する知識を普及します。	歯の健康教室	健康増進課
	離乳食教室(カミカミ健康教室)	
	幼稚園、障がい児施設(希望の家)での歯みがき指導	
	各種乳幼児健診	子ども政策課
	母親歯科健診	
歯っぴー歯科相談		
・むし歯や歯肉炎の始まる3歳～6歳児に対して、歯みがき指導やフッ化物応用など歯科健康教育を充実します。	歯の健康教室	健康増進課
	離乳食教室(カミカミ健康教室)	
	幼稚園、障がい児施設(希望の家)での歯みがき指導	
	各種乳幼児健診	子ども政策課
	歯っぴー歯科相談	
・学校などで、フッ化物入り歯みがき剤の使用や正しい歯みがき習慣など歯科健康教育の充実を図り、歯の健康管理に努めます。	学童フッ化物塗布	健康増進課
	歯みがき指導実施	
・歯の衛生週間などで、歯科保健の大切さについて啓発します。	歯の健康家族コンクール	健康増進課
	7021 歯ッスルコンテスト	
・歯と口の健康と全身の健康との関連性について周知・啓発します。	歯の健康教室	健康増進課
	歯周病予防教室	
	歯みがき指導実施	
	すこやか歯科健診	
	健康手帳による啓発	
・歯周病についての正しい情報を提供し、予防としての定期的な歯科健康診査の受診を勧奨します。	すこやか歯科健診	健康増進課
	歯周病予防教室	
	広報コラムへの掲載	
・7021(8020)の達成に向けて、すこやか歯科健診や妊産婦歯科健診など様々な取り組みを充実します。	妊産婦歯科健診	健康増進課
	母親歯科健診	
	すこやか歯科健診	
	歯周病予防教室	
	7021 歯ッスルコンテスト	
・口腔機能の維持、向上のための教室などを開催します。	通所型介護予防事業(いきいき健口教室)	介護保険課
	高齢者運動教室(はつらつセミナー)	
	介護予防教室	
	口腔機能向上(パタカラ教室)	

生活習慣病(糖尿病・循環器疾患・がん)

「新かすがい健康プラン 21」 行政の取り組み	事業・取り組み	担当課等
・学校教育機関などにおいて、学童期からの生活習慣に対する健康教育をすすめます。	こどもの健康教室	健康増進課
	ホームページによる周知 (春日井っ子みらいネット)	子ども政策課
・健康手帳などの内容を充実し、活用します。	健康手帳、ホームページによる周知	健康増進課
・生活習慣病に関する健康教室の開催など指導・教育の機会を充実します。	健康体操教室	健康増進課
	楽しくエアロビクス!	
・がん検診等を継続して実施し、対象者に必要性を伝え、利用をすすめます。	各種がん検診	健康増進課
	肝炎ウイルス検診	
	がん予防月間の周知	
・生活習慣病に関する正しい知識の普及や、がんなど他の疾病との関連性について啓発します。	市民健康づくり講座	健康増進課
	健康手帳、ホームページによる周知	
	がん予防月間の周知	
・健康診査やがん検診の受診勧奨と健康診査事後指導の充実を図り、疾病の早期発見に努めます。	ヤング健診	健康増進課
	生活保護健診	
	総合健康相談	
	女性特有のがん検診推進事業	
	統一受診券の発送による受診の勧奨	
	健康手帳、ホームページによる周知	
・健康診査結果を正しく理解できるよう、身近で健康について相談できる場所を充実します。	国民健康保険の特定健康診査	保険医療年金課
	後期高齢者医療制度の後期高齢者健康診査	
・健康診査結果を正しく理解できるよう、身近で健康について相談できる場所を充実します。	総合健康相談	健康増進課
	健康手帳、ホームページによる周知	
・特定健康診査などの結果を受けて、生活習慣改善のための特定保健指導や事後指導を行います。	ヤング健診事後指導	健康増進課
	国民健康保険の特定保健指導	保険医療年金課

健やか親子の推進

「新かすがい健康プラン 21」 行政の取り組み	事業・取り組み	担当課等
・働く妊婦に対して、母性健康管理指導事項連絡カードの利用を周知・啓発します。	パパママ教室	子ども政策課
	ホームページによる周知 (春日井っ子みらいネット)	
・外国人妊婦や視覚障がい者等に対応した母子健康手帳の交付を行います。	外国語版医療機関マップ配布	健康増進課
	各種外国語版母子健康手帳交付 母子健康手帳交付時に健診啓発リーフレット(13か国語)配布	子ども政策課
・妊娠高血圧症候群や妊娠糖尿病、貧血などを予防するため、定期的な健康診査の受診の必要性について、母子健康手帳交付時等に啓発します。	パパママ教室	子ども政策課
	保健師による母子健康手帳交付	
・妊娠時から健康への関心を高め、妊娠・出産の正しい知識を普及するとともに、各種教室や乳児健康診査などで、産後の育児支援や保健指導を強化します。また、妊婦同士の仲間づくりや夫婦で協力して産み育てる意識の向上を図ります。	パパママ教室	子ども政策課
	新生児訪問	

健やか親子の推進

「新かすがい健康プラン 21」 行政の取り組み	事業・取り組み	担当課等	
<p>・核家族化の進行、女性の社会進出やひとり親家庭の増加など社会の変化に対応し、妊娠・出産・子育て不安を解消するため、各種教室や相談事業、訪問事業の充実を図るとともに、母親同士が交流しながらリフレッシュできる場を提供します。</p>	市民講座、短期講座	各ふれあいセンター、各公民館、レディヤンかすがい	
	こんにちは赤ちゃん訪問	子ども政策課	
	乳幼児訪問		
	子育て支援サークルの助成		
	Uターン育児塾		
	各種乳幼児健康診査	児童センター	
			すくすくEメール相談
			電話育児相談
	ひよこ教室	子育て子育て総合支援館	
	育児相談		
子育て支援センター事業	保育課		
	子育て支援サロン	社会福祉協議会	
<p>・不妊に悩み治療を行う人に対し、不妊治療に関する情報提供や経済的な支援を行い、負担の軽減を図ります。</p>	不妊治療費等助成事業	子ども政策課	
<p>・乳幼児健康診査や健康診査後の支援体制を充実するとともに、相談の機会としても活用します。</p>	新生児訪問	子ども政策課	
	こんにちは赤ちゃん訪問		
	乳幼児訪問		
	乳幼児健康相談		
	健康診査未受診者への対応		
各種乳幼児健康診査			
<p>・地域で子育て家庭に対して様々な協力をするために、ホームページや広報春日井などで啓発します。</p>	子育て支援ボランティア養成講座	子ども政策課	
	子育て支援サークルの助成		
	広報コラムの掲載	子ども政策課、保育課	
	ホームページによる周知(春日井っ子みらいネット)		
<p>・療育につなげる子育てを支援するために、おやこ教室や発達相談などでのきめ細かな相談体制を充実します。</p>	子育て支援情報誌	子ども政策課、保育課	
	市民健康づくり講座	健康増進課	
	言語障がい児訓練教室	障がい福祉課	
	おやこ教室(ひよこ教室)	子ども政策課	
	おやこ教室(こっこ教室)		
	発達相談	子育て子育て総合支援館	
子育て教室			
<p>・児童虐待防止体制への連携、児童虐待の防止及び早期発見と早期対応を図るため、関係機関との連携を強化します。</p>	相談室「ひまわり」	学校教育課	
	養育支援訪問	子ども政策課	
	児童虐待防止相談		
	家庭児童相談	子ども政策課 学校教育課	
	要保護児童対策地域協議会の開催 および関係機関との連携		
学校との連携による早期発見、早期対応	学校教育課		
<p>・喫煙・飲酒・薬物乱用の防止を図るため、イベント等を通して、啓発を強化します。</p>	禁煙キャンペーンにて街頭啓発の実施	健康増進課	
	小中学校にポスター掲示	子ども政策課	
	ホームページによる周知(春日井っ子みらいネット)		
<p>・からだどこの健康を自らがつくるなど、性に関する教育や相談をすすめます。</p>	市民健康づくり講座	健康増進課	
	ホームページによる周知(春日井っ子みらいネット)	子ども政策課	
	学校での思春期教育の実施	学校教育課	

健やか親子の推進

「新かすがい健康プラン 21」 行政の取り組み	事業・取り組み	担当課等
・健康な体づくりの基礎となる食事の大切さを学び、バランスのとれた規則正しい食生活を送るよう、妊娠・出産期から「食」についての正しい情報を提供し、食育を推進します。	離乳食教室(モグモグ健康教室)	健康増進課
	離乳食教室(カミカミ健康教室)	
	食育のすすめ教室	
	こどもの健康教室	
	親子の楽しい料理教室	子ども政策課
	パパママ教室	
乳幼児健康相談(電話相談を含む)		
・妊産婦の健康の維持と乳児の健やかな成長をめざし、離乳食の講習や相談、料理教室などで栄養やバランスのよい食事について指導します。	もうすぐママの料理教室	健康増進課
	離乳食教室(モグモグ健康教室)	
	離乳食教室(カミカミ健康教室)	子ども政策課
	乳幼児健康相談(電話相談を含む)	
・幼稚園、保育園、学校給食等を通して、規則正しい食生活や栄養バランスについての指導を行うとともに、食育を通して健全な心身と豊かな人間性を育みます。	保育園での食育に対する取り組み	各保育園
	保育園給食の実施	
	学校給食の実施	学校給食センター
	訪問栄養指導(集団)	
	学校給食親子料理教室	
	献立表・給食だよりの発行	
	学校放送用栄養指導資料の提供	
	地産地消給食	学校給食会
ホームページによる周知		
・かかりつけ医をもつよう啓発を行うとともに、県や市医師会等との連携により、小児医療体制の充実について調査・研究をすすめます。	休日・平日夜間診療対策	健康増進課
	地域医療機関の情報提供	
	かかりつけ医等の啓発	
・子どもの誤飲や転落・転倒、やけど等の事故防止や対処方法などについて、様々な機会をとらえ普及・啓発します。	離乳食教室(モグモグ健康教室)	健康増進課
	健康救急フェスティバルでの啓発	
・アレルギー性疾患、乳幼児突然死症候群(SIDS)、小児慢性特定疾患などに関する医療情報や生活習慣などについて、正しい知識の提供に努めます。	市民健康づくり講座	健康増進課
	総合健康相談	
	春日井アレルギーの会への支援	
・乳幼児からの継続したアレルギー性疾患などについて、学校保健や保健所と連携して、児童・生徒と保護者が、気軽に相談できる窓口の開設に努めます。	総合健康相談	健康増進課
・幼稚園・保育園や学校保健等と連携し、保健相談体制の充実	保健相談体制の充実	健康増進課、保育課、学校教育課

感染症等特殊な疾病に対する対策

「新かすがい健康プラン 21」 行政の取り組み	事業・取り組み	担当課等
・「春日井市新型インフルエンザ対策行動計画」を基に対処します。	新型インフルエンザ相談窓口	健康増進課
・新型のインフルエンザについて、正確な情報提供を行い、「手洗い」、「咳エチケット」の実施を啓発します。	インフルエンザなどに対する感染予防の啓発	健康増進課
・子どもの健康状態にあわせて接種する個別接種の充実に努めます。	各種予防接種	健康増進課
・安全に予防接種を実施するために、個別接種医療機関へ予防接種ガイドラインを配付します。	予防接種ガイドラインを全個別予防接種実施医療機関へ送付	健康増進課
	事故防止の通知とマニュアルの配布	

感染症等特殊な疾病に対する対策

「新かすがい健康プラン 21」 行政の取り組み	事業・取り組み	担当課等
・外国人が安心して予防接種を受けられるよう、外国人を対象とした予防接種の冊子や予診票を活用します。	接種会場で外国語の冊子・予診票準備 各国(8か国語)対応の母子健康手帳を予防接種の説明に活用 外国人向け予防接種の対応	健康増進課
・予防接種の未接種者に個別通知を行い、より一層の接種勧奨を行います。	予防接種に関する情報の提供 未接種者への個別通知	健康増進課
・高齢者に対し、インフルエンザ予防接種を促進します。	インフルエンザ予防接種の促進	健康増進課
・感染症等の発生時に迅速かつ的確に対応できるよう、県、近隣市、医師会、学校等の関係機関、医療機関、消防機関と連絡体制を整備し、緊急時には感染症に関する窓口を設置します。	新型インフルエンザ相談窓口	健康増進課
・医療機関・保健所と連携を強化し、結核検診の受診を勧めます。	結核検診	健康増進課
・任意予防接種について、高齢者の肺炎球菌ワクチン接種費用を助成するとともに、その他のワクチン接種の促進のための方策について調査・研究します。(追加)	—	—
・感染症について、広報春日井やホームページなどでの情報提供や各医療機関との連携により、積極的に啓発活動を実施します。	ホームページ等を活用した情報提供 インフルエンザなどに対する感染予防の啓発	健康増進課
・妊娠中の感染症予防のため、母子健康手帳や「母と子のしおり」、広報春日井、ホームページなどを活用し、正しい知識を啓発します。	母子の健康の啓発	子ども政策課
・予防接種に関する正しい知識を普及・啓発します。	各種予防接種 予防接種に関する知識の普及・啓発	健康増進課
・正しい性教育の普及を図るため、学校等関係機関との連携により、年齢にあわせた保健学習での性教育の啓発等に努めます。	学校での思春期教育の実施	学校教育課
・エイズ感染については、患者や感染者に対する偏見と差別の解消をめざし、健康講座やイベント時において、正しい知識を普及・啓発します。	世界エイズデーに合わせてポスターでの周知・啓発 広報による検査の案内	健康増進課
・その他原因が不明な特殊な健康被害等について、広報春日井やホームページなどで情報を提供します。	総合健康相談 結核健診	健康増進課

保健・医療体制の充実

「新かすがい健康プラン 21」 行政の取り組み	事業・取り組み	担当課等
・小規模事業所等で働く人に対する健康相談の場である、地域産業保健センターの周知に努めます。	地域産業保健センターの周知	健康増進課
・適切な運動習慣の推進、健康診査受診の勧め、食生活の改善、適量飲酒等の呼びかけを地域で率先して実行するリーダーを育成します。	ヘルスマイト養成講座	健康増進課

保健・医療体制の充実

「新かすがい健康プラン 21」 行政の取り組み	事業・取り組み	担当課等
・広報春日井やホームページで健康に関する情報をわかりやすく提供します。また、外国人に向けたガイドブックや健康診査の受診を啓発する外国語版パンフレットなどを作成します。	外国語版医療機関マップ配布	健康増進課
	広報コラムの掲載	
	ホームページの充実	
	各種外国語版母子健康手帳交付	子ども政策課
	母子健康手帳交付時に健診啓発リーフレット(13か国語)配布	
	ホームページによる周知(春日井っ子みらいネット)	
・認知症予防のための教室を開講し、予防指導や相談機能の充実に努めます。	健康手帳による啓発	健康増進課
	介護予防教室	介護保険課
	高齢者運動教室(はつらつセミナー)	
	地域ふれあい健康教室(華齡塾)	
	脳の健康教室	
	「脳の健康教室」学習サポーター	
	認知症に対する指導や相談機能を充実	
	キャラバン・メイト、認知症サポーターの養成	
認知症介護家族支援教室の開催		
・地域での介護予防事業を推進するために、ボランティアを養成します。	キャラバン・メイト、認知症サポーターの養成	介護保険課
・介護保険制度や介護予防、介護サービス等について周知・啓発します。	出前講座等による介護保険制度説明会	介護保険課
	介護サービス事業所の情報提供	
	介護保険制度の周知・普及	
	いきいき健康講座	
	ホームページかすがい・かいごねつと、広報による周知	
	新予防給付の介護予防ケアマネジメントの実施	
	特定高齢者の介護予防マネジメントの実施	
・すべての市民の健康の維持・増進を推進するため、総合的な健康づくりの拠点の整備をすすめます。(追加)	—	—
・適正な受診の促進を図るため、重複受診、頻回受診の抑制などの適切な保健指導を行い、医療費の削減につなげます。	市民健康づくり講座	健康増進課
・県、他市町との連携を強化し、救急医療体制の機能強化に努めます。	小児科等の土日祝休日、平日夜間急病診療の実施	健康増進課
・女性特有の疾病等の理解と予防のために、健康診査やがん検診の充実に努めるとともに、健康教室・講座等を開催します。	女性特有のがん検診推進事業	健康増進課
	子宮がん、乳がん、前立腺がん検診の実施	
	女性の健康週間啓発事業	
	市民健康づくり講座	
・地域包括支援センター等と連携し、情報提供や相談などを行います。	地域包括支援センターの活用	介護保険課
	生活機能評価の実施(うつを含む)	
	特定高齢者把握事業	

新かすがい健康プラン 2 1
平成 22 年 3 月

春日井市健康福祉部健康増進課

〒486-8686

春日井市鳥居松町 5 丁目 44 番地

TEL (0568) 85-6167 FAX (0568) 85-3786

URL/<http://www.city.kasugai.lg.jp/iry/sonota/index.html>