



総合体育館・サンフロッグ春日井のスポーツ教室



総合体育館
☎84-7101

【申し込み】

10月11日(水)〈必着〉までに、往復はがき(1教室1枚、連名は1人までに上の申込共通項目と年齢、学年、①~⑤の別、市外在住の人は勤務先か学校名、園名も書いて、〒486-0804 鷹来町4196-3へ

教室名	とき	対象・定員	受講料
かんたんステップエアロ ステップ台を使い、音楽に合わせて体を動かす	11月の木曜日(23日を除く4回)10:45~11:45	高校生以上の人・35人(抽選)	1200円
ジュニアダンス ヒップホップの要素を取り入れたダンス	11/4~12/9の土曜日(11日・25日を除く4回)10:45~11:45	小学生・40人(抽選)	1000円
太極拳(初心者向け) ゆっくりとした基本の8動作で健康増進	11月の毎週火曜日(4回)10:00~11:00	高校生以上の人・50人(抽選)	1200円
すこやか幼児体操 体操や遊びを通じて、運動機能を高める ※落合公園体育館で実施	11/10~12/1の毎週金曜日(4回)①16:00~16:45 ②17:00~17:45	①年少の幼児②年長の幼児・各30人(抽選)	各1000円
すこやか幼児体操 体操や遊びを通じて、運動機能を高める	11/18~12/23の土曜日(11/25、12/2を除く4回)③9:15~10:00 ④10:15~11:00 ⑤11:15~12:00	③年中の幼児④年少の幼児⑤年長の幼児・各30人(抽選)	各1000円

サンフロッグ
春日井
☎56-2277

【申し込み】

「水中ウォーキング教室」は9月18日(祝)午前9時から電話で、それ以外は10月11日(水)〈必着〉までに、往復はがき(1教室1枚、連名は1人までに上の申込共通項目と年齢、学年、市外在住の人は勤務先か学校名も書いて、〒486-0841 南下原町2-4-11へ

教室名	とき	対象・定員	受講料
水中ウォーキング教室(基本編) 基本的な水中ウォーキングを練習する	9/26(火)10:00~11:00	高校生以上の人・20人(先着順)	500円
水中ウォーキング教室(応用編) 効果的な水中ウォーキングを練習する	9/28(木)10:00~11:00	高校生以上の人・20人(先着順)	500円
クロールを覚えよう クロールを基本から練習する	11月の水・金曜日(3日を除く8回)17:00~18:00	小学生・35人(抽選)	4000円
バタフライにチャレンジ! バタフライを基本から練習する	11月の水・金曜日(3日を除く8回)18:15~19:15	クロールで25m以上泳げる小学生・30人(抽選)	4000円
平泳ぎを覚えよう 平泳ぎを基本から練習する	11/7~12/5の火・木曜日(23日を除く8回)17:00~18:00	クロールで25m以上泳げる小学生・25人(抽選)	4000円
背泳ぎにチャレンジ! 背泳ぎを基本から練習する	11/7~12/5の火・木曜日(23日を除く8回)18:15~19:15	クロールで25m以上泳げる小学生・30人(抽選)	4000円
水中運動 ウォーキングを基本とした運動を行う	11/10~12/1の毎週金曜日(4回)9:20~10:20	高校生以上の人・45人(抽選)	2000円
ロングスイミング教室 長距離を泳ぐことができるよう練習する	11/10~12/5の毎週火・金曜日(8回)10:30~11:30	クロールで25m以上泳げる高校生以上の人・20人(抽選)	6000円

上記の他に、インターネット(<https://www.sportfure-kasugai.or.jp/sports/>)からも申し込みができます。