

### 議題3 介護予防事業について

#### 1 特定高齢者把握事業について

平成19年4月～平成20年3月 生活機能評価実施者 (人)

生活機能評価票 実施者総数		21,074
特定高齢者の候補者の選定	1.～20 で10項目以上該当	345 (1.6%)
	運動5項目(6～10)が3項目以上該当	1,556 (7.4%)
	栄養2項目(11、12)が該当	239 (1.1%)
	口腔3項目(13、14、15)が2項目以上該当	2,157 (10.2%)
	実人数 (総数21,074に占める割合)	3,389 (16.1%)
特定高齢者の決定	① 運動器の機能向上	508 (*54.4%)
	② 栄養改善	96 (*10.3%)
	③ 口腔機能の向上	555 (*59.4%)
	④ 閉じこもり	132 (*14.1%)
	⑤ 認知症	555 (*59.4%)
	⑥ うつ予防	456 (*48.8%)
	実人数(総数に占める割合) (*は特定高齢者数934に占める割合)	934 (4.4%)

④⑤⑥のいずれも該当する人は、69人、いずれかに該当する人は、619人

## 2 通所型介護予防事業（特定高齢者）の開始について

「いきいき健康教室」 運動器の機能向上（栄養改善を含む）

平成 19 年 10 月から、1 事業所で 3 か月 12 回コースで開始

平成 20 年 1 月から、1 事業所追加し、2 事業所で実施

「いきいき健口教室」 口腔機能向上

平成 19 年 11 月から、3 か月 6 回コースで開始

事業名		参加実人数			参加延人数
		特定高齢者	一般	計	
運動機能向上 (いきいき健康教室) 12 回コース	10～12 月 (1 会場)	10 人		10 人	302 人
	1～3 月 (2 会場)	14 人	3 人	17 人	
	合計	24 人	3 人	27 人	
口腔機能向上(いきいき健口教室) 6 回コース		3 人	12 人	15 人	81 人

## 3 介護予防体操の制作及び指導者養成について

平成 19 年度に介護予防体操「かすがいいいきいき体操」を制作し、指導用媒体としてパンフレット、DVD、ビデオを配布するとともに、体操指導者を養成した。