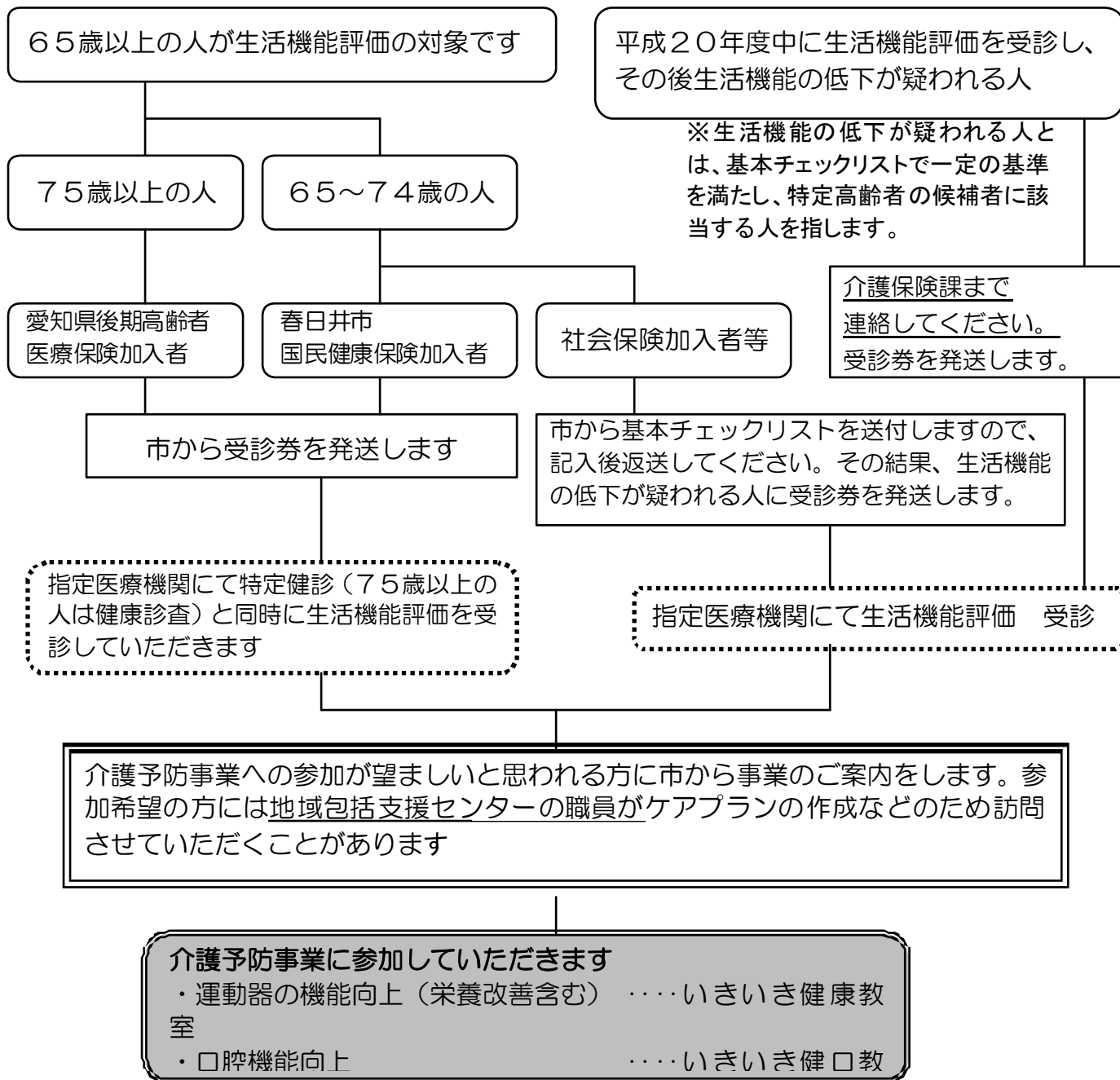


## 生活機能評価

春日井市 高齢者福祉サービスガイド 平成20年から抜粋

平成20年度から基本健康診査廃止にともない、従来基本健康診査と同時に実施していました生活機能評価の実施方法が変わりました。加入している保険・年齢により実施方法が異なります。要介護・要支援の認定を受けている方は、受診の必要はありません。



**生活機能評価とは...**  
 65歳以上の方を対象に、日々の生活を維持していくための心身の能力をチェックするものです。25項目の質問項目から成る基本チェックリストに回答していただくことにより、要介護状態を引き起こす原因ともなる運動器・栄養・口腔・閉じこもり・認知症・うつなどの生活に必要な機能の状態を把握し、自分に必要な介護予防を知ることができます。いつまでもいきいきと過ごすためには、元気なうちから予防することが大切です。