

# もしものための安心チェックシート（案）

【資料7】

毎日の生活の中で、漠然とした不安を感じることはありませんか。

このシートは、障がいを持った方の現在の状況を振り返ることにより、不安を感じていることを確認・整理し、将来の見通しをつける一助になればと作成しました。

将来に備えてお役立てください。

\* チェック欄の右側に をつけた場合は、「今できること」を参考に将来のことを考えてみましょう。

\* 「これからの見通し」として、「いつまでに何をやる」など、目標・時期を考えておくといでしょう。

	質 問	チェック		現在の状況	これからの見通し	今できること
経済状況	将来の生活資金について心配がありますか。	いいえ	はい	例：障がい年金を受給している。作業所の工賃＝円/月 生活費は家族が払っている。	例：年 月までに今後の必要経費の試算を試みる。 金銭管理に不安があるので、日常生活自立支援制度について調べる。	必要になる金額を計算してみましょう。 （裏面を活用してください）  成年後見制度・日常生活自立支援制度の利用については、後見センター（052-223-2015）・社会福祉協議会（85-4321）に相談できます。
	今後どのくらいお金が必要になるか分かりますか。	はい	いいえ			
	金銭・財産管理に不安がありますか。	いいえ	はい			
生活	毎日の食事や金銭の利用など普段の生活で心配事がありますか。	いいえ	はい	例：作業所に通っている。 身の回りのことや手伝いはできるが、家事は家族が行っている。	例：引き続き就労継続支援を利用していきたい。 年 月までにできる家事を増やしていきたい。相談できる人を見つけておきたい。	普段の生活の中でどんな心配事があるか整理しておきましょう。  どんな支援が必要になるか考えてみましょう。  就労については、就業・生活支援センターようわ、公共職業安定所に相談できます。  日々の生活の中で、話し相手・相談相手を見つけておきましょう。
	どのような支援が必要か分かりますか。	はい	いいえ			
	就労に心配がありますか。	いいえ	はい			
	身元引受人はいますか。	はい	いいえ			
	もしもの時のために、支援をお願いしてある人はいますか。	はい	いいえ			
心配事を相談できる人はいますか。	はい	いいえ				
すまい	将来生活する場所が決まっていますか。	はい	いいえ	例：自宅で家族とともに暮らしている。	例：年後には、グループホームで生活したい。	施設などに問い合わせたり、同じ立場の人と話をし、情報を集めましょう。
	施設などを利用することを考えていますか。	いいえ	はい			
サービス	福祉サービスの種類を知っていますか。	はい	いいえ	例：就労継続支援を利用している。	例：引き続き就労継続支援を利用していきたい。	障がい者生活支援センターや障がい福祉課に相談しましょう。
	区分判定を受けていますか。	はい	いいえ			
	利用したい福祉サービスが決まっていますか。	はい	いいえ			
医療・健康	健康に心配はありますか。	いいえ	はい	例：持病もなく、滅多に病院に行くこともない。	例：までにかかりつけ医を探す。	身体状況を理解してもらえるかかりつけ医を持ちましょう。  今後についてかかりつけ医に相談しておきましょう。
	かかりつけ医はいますか。	はい	いいえ			
	特別な医療は必要ですか。	いいえ	はい			

**今後の必要な費用等（月額）**

（収入）	
給与（工賃）	
年金	
手当	
合 計	

（支出）～在宅の場合～	
居住費	
光熱水費	
食費	
通信費	
日用品費	
医療費	
交通費	
娯楽費	
その他	
合 計	

（支出）～施設入所の場合～	
施設利用料	
食費	
日用品費	
医療費	
娯楽費	
その他	
合 計	

（収入）

（支出）

=

（差額）

**一人で抱え込まず周りに相談しましょう。**

	（ T E L ）	（ F A X ）
春日井市障がい福祉課 .....	85-6186	84-5764
春日苑障がい者生活支援センター .....	88-7637	88-5802
障がい者生活支援センターかすがい .....	87-6401	87-6402
障がい者生活支援センターJHNまある ...	84-5503	84-5503
障がい者生活支援センターあっとわん .....	91-5557	92-5481
利用している福祉サービス事業所 など		

**本人の基本的な事項を記録しておきましょう。**

- 生活をしていく上で配慮すること
- コミュニケーションのとり方
- 受給している年金や手当
- 利用している福祉サービス
- かかりつけ医
- 持病の有無
- 親しくしている人
- 親族などをお願いしたいこと など