

はるか

ha ru ka

VOL.41
2017.3

デートDVセミナーを開催しました

平成28年10月17日(月)に春日井南高等学校、11月10日(木)に春日井高等学校(定時制課程)においてデートDVセミナーを開催しました。デートDVとは交際中の若いカップルに起こる暴力のことで、身体的な暴力だけでなく、人との付き合いを制限したり、いつもデート代をおごらせるなどの行為も含まれます。デートDVは他人事ではなく身近な問題として認識し、正しい知識を学ぶ場となりました。

DVに悩む女性のための『サポートグループ』

「DVを受けるのは私に原因があるのだろうか」「他の人はどのように過ごしているのだろうか」そんな不安や悩みを抱えてはいませんか。サポートグループは、DV(身体的・経済的・精神的・性的暴力)の体験や悩みを持つ女性が、同じ立場の人たちと語り合い、傷ついた心や不安な気持ちをやわらげることを目的とした場所です。

秘密厳守・参加費無料・匿名参加OK・途中参加OK
【問い合わせ先】TEL 0568-85-7867



● 相談窓口 ●

相談	曜日	時間	電話
D V 相談 (電話・面接相談) 面接相談は原則予約制	火～日曜日	9:00～12:00 13:00～17:00	☎85-7867
女性の悩み相談 (電話・面接相談) 面接相談は原則予約制	火～金曜日	13:00～16:30	☎85-7871
女性のための法律相談 (面接相談のみ、予約制)	第1～4土曜日	10:00～12:00	☎85-4401 予約受付 (8:30～17:00)

※相談員はすべて女性です。

面接相談時に託児を実施しています。(予約制)

★実施日/第1火曜日の午後1時半～3時半、第3土曜日の午前10時～正午
面接相談中、無料でお子さんをお預かりします。お子さんのいる方も、安心してご相談ください。
ご希望の方は、相談日の1週間前までにお申し込みください。(☎85-7867まで)

●春日井市オンラインDVほっと相談(メール相談) <http://www.soudan-kasugai.jp/>

24時間受付
返信は火～日曜日 8:30～17:15



携帯電話からのご利用は、
こちらからどうぞ。



●その他の相談窓口

愛知県女性相談センター(女性悩みごと電話相談) ☎052-962-2527
月～金曜日 9:00～21:00、土・日曜日 9:00～16:00(祝日、年末年始は休み)

通信用機械器具、電気工事

株式会社 柘植電気通信

〒486-0849 春日井市八田町7丁目13番地5
TEL 0568-83-2831

デザイン・印刷から情報発信へ

春日井印刷

〒486-0851 春日井市藤木町5丁目1313番地
TEL(0568)81-3183代 FAX(0568)81-8822
E-mail: info@kasugaiinsatu.com

かすがい市男女共同参画情報紙『はるか』vol.41 2017年3月発行
企画・編集・発行 春日井市市民生活部男女共同参画課 〒486-0844 春日井市鳥居松町2-247
TEL: 0568-85-4401 FAX: 0568-85-7890 Eメール: danjo@city.kasugai.lg.jp

◆特集◆ ワーク・ライフ・バランス ～みんなが輝ける社会に～

第15回 男女共同参画市民フォーラムを開催しました

平成29年1月29日(日)にレディヤンかすがいで「ワーク・ライフ・バランスでみんなが輝ける社会に～女性活躍のための大事なポイント～」をテーマに男女共同参画市民フォーラムを行い、約250名の方が来場されました。

第1部 筑前琵琶演奏

筑前琵琶八洲流 旭如会会主
久世旭如さん



今年で90歳を迎えられる久世さんは、春日井商業高校や春日井高校で家庭科の教員をされながら、長年神戸に通い筑前琵琶の稽古を続け、ワーク・ライフ・バランスをうまく実践してこられた時代の先駆者です。

半世紀の回想では、古典芸能伝承者と教員、母親の1人3役をこなしてきた中で、心と仕事と生活のバランスをとることが重要であったとお話されました。

演奏では、平家物語の「祇園精舎」「壇ノ浦」、そして今回初披露となりました創作曲「日本武尊ものがたり～内津の悲泣～」を弟子である小川旭由さんと合奏され、美しい音色で来場者を魅了しました。

← 久世旭如さん(左)、小川旭由さん(右)の演奏の様子

第2部 講演

東海ラジオディレクター
山崎聡子さん



↑ 山崎聡子さんの講演の様子

山崎さんは、東海ラジオのアナウンサーとして17年間数々の番組を担当した後、現在は東海ラジオのディレクターとしてご活躍中です。また、ワーク・ライフ・バランスコンサルタントの資格を持ち、実生活では妻・母として仕事と家事・育児の両立をされています。

講演では、人は起床してから12時間しか仕事に集中できず、15時間経過すると飲酒時と同程度の能力しか発揮できなくなり、作業効率が落ちること。夫が家事・育児に参加しないと妻が第2子以降を持ちたいと思わず少子化につながっていることなどの説明がありました。また、「真の女性活躍社会」を目指すためには、女性も働きやすいよう長時間労働を見直し、成果を時間当たりでみることや、時短勤務でも昇進ができるような仕組みが必要であるとお話されました。

*** ワーク・ライフ・バランスとは? ***

ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）とは、働く人の「仕事」と家庭・育児・介護、地域活動やボランティア活動、趣味や学習などあらゆる個人活動を含む「仕事以外の生活」との調和がとれ、その両方が充実している状態をいいます。

調和がとれている＝50：50ではありません。仕事と生活の望ましいバランスは個人によって違い、また、子育て、親の介護を行う時期など人生の各段階に応じて変わってきます。個人の置かれた状況に応じた多様な働き方を選択できることが重要です。



*** あなたもチェック!ワーク・ライフ・バランス度 ***

ワーク	○をつけよう!	ライフ	○をつけよう!
Q1 仕事において、自分のライフスタイル・ライフステージに応じた働き方ができていると感じている		Q4 夫婦（家族）で家事や育児・介護を分担している	
Q2 職場はお互いに自分の仕事のサポートをお願いできる雰囲気である		Q5 様々な市民活動やボランティア活動に自分の意思で参加している	
Q3 仕事をしていて「成果があった・充実感があった」と思える		Q6 日々の生活が「楽しい・充実している」と思える	

あなたはいくつ○がつけましたか？
 6 つ …「あなたはワーク・ライフ・バランスの達人」
 4つ以上 …「まずまずです。もう一息！」
 3つ以下 …「仕事と生活を振り返って見直してみましょう」

*** ワーク・ライフ・バランスのメリットとは? ***

- | | |
|---|---|
| <p>個人</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 家族との時間が増える ● 趣味の時間ができる ● 体調管理ができる ● スキルアップのための勉強時間の確保 | <p>仕事・会社</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 仕事の効率アップ ● 仕事に対する満足度や意欲の向上 ● コスト削減 ● 創造性、生産性や売上げの向上 ● 優秀な人材の確保と定着 ● 企業イメージや評価の向上 |
| <p>社会</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 地域のつながりの形成 ● 活力向上 ● 少子化の抑制 ● 労働人口の確保 ● 女性の活躍 | |

自分にできることは…

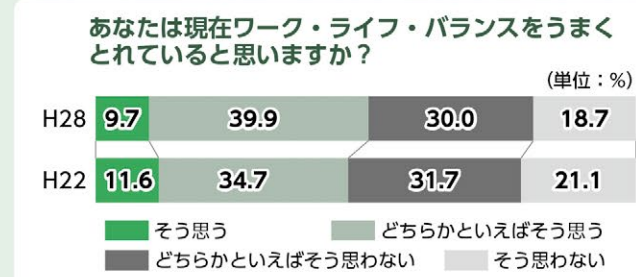
ワーク・ライフ・バランスを一人ひとりが正しく理解することが第一歩です。また、ライフステージに応じた「柔軟な働き方」の工夫が必要です。業務の共有化、効率化の徹底、長時間労働の工夫をすることや、育児休業、介護休業制度の仕組みや仕事と育児・介護の両立のための支援体制を知ること重要。まずは、あなたの「できることから」取り組みましょう。

個人と仕事・会社のバランスがとれることにより「みんなが輝くことができる」!!



*** ワーク・ライフ・バランス あなたはとれていますか? ***

平成28年9月に、市民の皆さんの男女共同参画に関する意識や考えを把握するため「男女共同参画についての市民意識調査」を行いました。その中で「あなたは現在、ワーク・ライフ・バランスがうまくとれていると思いますか」と質問をしたところ約5割の人がとれていないと感じていました。



春日井市の取り組み

ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた職場環境づくりは、業務の効率化や長時間労働の是正など企業の成長につながる重要な経営戦略として注目されています。

市では平成28年度にワーク・ライフ・バランスをテーマとした男女共同参画市民フォーラムの他に、春日井商工会議所や王子製紙株式会社春日井工場に御協力いただき、次のとおり出張セミナーを開催しました。

- 平成28年7月14日(木) 春日井商工会議所常議員会 「女性活躍推進法 & ワーク・ライフ・バランス」
 - 平成28年11月28日(月) 王子製紙株式会社春日井工場 「管理職から意識を変えよう ～部下も自身も輝くイクボスを目指そう～」
- 来年度も引き続きワーク・ライフ・バランスのセミナーを開催していきます。セミナーの開催を御希望の会社や団体の方はお問い合わせください。

【問い合わせ先】 TEL 0568-85-4401 (男女共同参画課)