

デートDV(DV)相談窓口

あなたは、悪くありません。一人で悩まないで、相談してみてください…。
相談は、無料です。秘密は、厳守します。
また、友だちなどから相談を受けたら、専門の相談機関があることを教えてあげてください。



●春日井市DV相談(電話・面接・WEB面接)

☎ (0568)85-7867 WEB面接は予約制です。

相談時間：月～金曜日 8:30～17:00 (祝休日・年末年始を除く)

●春日井市女性の悩み相談(電話・面接)

☎ (0568)85-7871 面接は、原則予約制です。

相談時間：火～金曜日 13:00～16:30 (祝休日・年末年始を除く)

●春日井市DVメール相談

ホームページ上の相談フォームに必要事項を入力して送信してください。

※返信には2～3日以上かかることがあります



●愛知県 女性相談センター

☎ (052)962-2527

相談時間：月～金曜日 9:00～21:00 土・日曜日 9:00～16:00
(祝休日・年末年始を除く)

●春日井警察署(生活安全課)

☎ (0568)56-0110 ※緊急の場合は、110番！

デートDVってなに？

～お互いを大切にする関係とは～



春日井市

デートDVって知ってる？

デートDVとは、一言で言うと「力による支配」のことです。付き合っている好きな相手に自分の思いどおりに動いて欲しい、その人を独占したいという自分勝手な考えから相手を支配（コントロール）してしまうことで、その手段として「暴力」を自分で選んで使ってしまうことです。「暴力」は、からだにふるわれるものだけではありません。「身体的暴力」「精神的暴力」「経済的暴力」「性的暴力」などさまざまな形があります。その暴力で、相手は深く傷つき、苦しんでしまいます。このような2人の間に起きていることを「デートDV」と言います。



こんなこと、ありませんか？

～これもDVです～

CASE 1

カノジョからのメールはうれしいけど…。最近「今どこにいるの？」「何してるの？」ってメールが一日に何度も送られてくる。一緒にいるときは、携帯をチェックされたり、女友だちのアドレスを消されたこともある。好きなら仕方ないのかな。



CASE 2

デートのとき、服装を迷っていたせいで、待ち合わせの時間に遅れたら、カレシにすごくどなられた。いつもは優しいカレシだけど、気に入らないことがあるとすぐに怒ります。「バカ」って言われたり、無視されたり、殴られそうになったり…。怒らせてしまう私がいけないのかな。



CASE 3

付き合いだしたばかりのカレシのことは大好きだし、いつも一緒にいたいと思う。けど、無理やり体を触られるのはどうしてもイヤ。「イヤ」って言ったけど「付き合ってるなら当たり前」と言われた。嫌われたくないから、好きならガマンしなくちゃいけないのかな。



こんなときは・・・

交際相手との関係で「こわい」「いやだ」と感じることもあっても自分を責めることはありません。がまんしないで、イヤなことはイヤと相手に伝えましょう。暴力を受けていることは、恥ずかしいことではありません。一人で悩まずに相談することも大切です。

友だちへのサポート

友だちがデートDVをしていたら

暴力を認めない。
「暴力はいけない」とはっきり伝えよう。
暴力に代わるほかの方法がないかを
一緒に考えよう。



友だちがデートDVにあっていたら

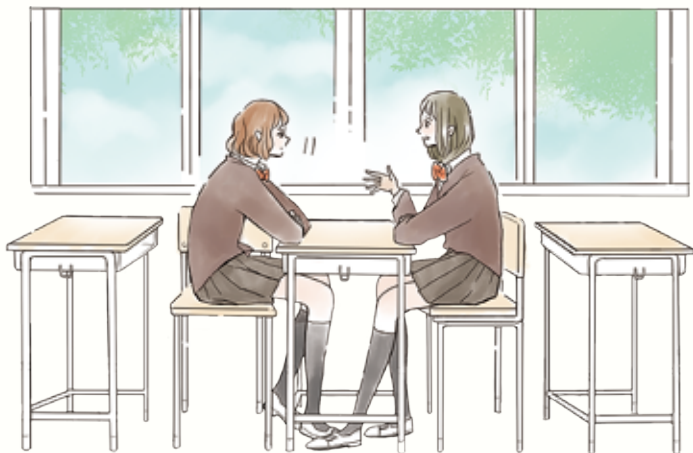
批判しないで、しっかり話を聴き、
「あなたは悪くない」とはっきり伝えよう。

悪気がなくても言うてはいけない NG ワード
「愛されている証拠」「よくある話」
「あなたにも悪いところがあるんじゃないの？」



信頼できる大人や地域の専門機関※に相談を勧めよう。

※裏表紙参照



ステキな交際をするために

相手を尊重する



「尊重する」とは、相手をありのままに受け入れ、認め、大切にすること。
自分と「ちがい」があっても、一方的に相手を否定したり、自分の考えを
押しつけたりしないで、自分は思うのかを言葉で伝えよう。

「自分らしさ」を大切にする

「カノジョらしさ」「カレシらしさ」で行動したり、物事を決めたりしている
とだんだん息苦しくなってしまうよ。「自分らしさ」を大切にしよう。
自分がイヤなことは「NO!」といい、相手の「NO!」も受け入れよう。

けっして暴力をふるわない

「怒り」という感情をモノにあたったり、不機嫌になったり、怒鳴ったりする
ような「暴力」で表さないで、「言葉」で伝えよう。どんな理由があっても
暴力をふるっていいという理由にはならない。暴力は愛情ではなく、問題
解決の理由にもならないよ。

自分の気持ちを伝えるちょっとしたコツ (I (アイ) メッセージ)

攻撃命令する言葉

- ・何で友だちとばかり遊ぶんだ！
- ・今日は会ってくれるって言ったのに！

自分の思いを伝える言葉

- ・最近会えなくて不安なんだ。
- ・今日、会えるの楽しみにしてたのに。

I (アイ) メッセージとは、I (アイ) つまり自分を主語にして気持ちを
率直に伝えることです。

デートDV Q&A



DVはなぜ起きるの？

男は強くてたくましく、女は優しく控えめなのが良い！
などの、社会的につくられた性別へのイメージが影響しています。
このようなことを当たり前だと思っている二人が交際すると、
最初のラブラブの関係がいつの間にか、主従の関係になってしまいます。
そういった関係の二人の間にデートDVが起こります。

デートDVはケンカとどう違うの？

お互いに言いたいことを言い合うのが対等な関係のケンカです。
それに対して力で相手を支配し、操作するのがDVです。
相手が怖かったり、「いやだ」と言えないのがデートDVです。

相手の携帯を見るのはいけないこと？

プライバシーの侵害でやってはいけないことです！
気になるときは、疑ったりせずに素直に自分の気持ちを伝えて、
相手の気持ちを聞くことが大切です。



暴力なんて特別な人の問題でしょ？

国の調査*では、8人に1人がデートDVを経験したことがあると答えています。
決して特別な人が被害にあっているわけではありません。

※内閣府：令和2年度男女間における暴力に関する調査

恋愛チェックシート

質問に YES・NO で答えて自分の恋愛タイプを知りましょう。

