

市民活動団体イベントカレンダー



日付・時間	イベント名	場所・定員・料金・その他	実施団体・問い合わせ先
4月2日(土) 11:10-11:40	花まつり「むかし話を聞く会」	日輪寺	かすがい朝読研究会 0568-82-4131(曾沼)
4月29日(金・祝) 10:30-11:00	元三大師大祭「むかし話を聞く会」	大光寺	
6月17日(金) 13:30-15:00	和楽路学級朗読会	中央公民館	
4月10日(日)	藤原岳 登山	春日井駅前 7時出発 会費4,000円 下山後阿下宮温泉にて入浴予定	春日井山の会 090-5106-8408(高原)
4月17日(日)	東谷山 ハイキング	高蔵寺駅南口 10時集合 フルーツパークにて昼食 高蔵寺駅南口13時30分頃解散	
5月15日(日)	堀坂山 登山	春日井駅前 7時30分出発 会費4,500円 下山後一志温泉やすらぎの湯にて入浴予定	
6月12日(日)	守屋山 登山	春日井駅前 7時出発 会費5,000円 下山後高遠温泉さくらの湯にて入浴予定	
4月16日(土)~17日(日)	キャンプカウンセラー育成研修キャンプ1	少年自然の家 参加費2,000円 一泊二日	キャンプカウンセラーサークル 「みろく会」 メール: c.c.c_miroku@yahoo.co.jp (佐藤) 内容・詳細は お問い合わせください
5月7日(土)~8日(日)	キャンプカウンセラー育成研修キャンプ2	少年自然の家 参加費2,000円 一泊二日	
5月15日(日)	キャンプカウンセラー育成研修キャンプ3	少年自然の家 参加費500円 日帰り	
6月11日(土)~12日(日)	キャンプカウンセラー育成研修キャンプ4	少年自然の家 参加費2,000円 一泊二日	
4月17日(日) 8:00-15:00	ソフトボール大会	柏原小学校 参加無料 参加資格:柏原小学校区民	柏原学区体育振興会
5月15日(日) 8:00-13:00	グランドゴルフ大会		
6月19日(日) 8:00-15:00	インディアカ大会		
4月17日(日) 10:00-15:00	わくわく!ふれあいワールド 世界のあそび	国際交流ルーム 参加無料	国際交流ネットワーク 0568-56-1944
6月25日(土) 10:00-11:30	わくわく!ふれあいワールド 外国人と英語、スペイン語で交流しよう!		
4月23日(土) 9:30-12:00	かすがい東部丘陵自然観察会例会	少年自然の家北側第3駐車場 参加無料	かすがい東部丘陵自然観察会 0568-92-4129
5月28日(土) 9:30-12:00		菰水池もしくは少年自然の家周辺の森を散策しての自然観察	
6月25日(土) 9:30-12:00			
4月29日(祝・金) 開演15:00- 開場14:30-	創作オペラ八百比丘尼物語より「白山権」	東部市民センター 入場料2,000円	コンサートグループ「花の詩」 090-1783-2711
4月30日(土) 7:30-9:30	「グリーンベルト散策」とゴミ拾い	落合公園	ウォーキング春日井同好会
5月28日(土) 7:00-9:30		ラジオ体操後朝宮公園まで往復(雨天中止)	
6月25日(土) 7:00-9:30			
5月11日(水) 11:00-13:00	「叱りゼロ」で楽しむ子育てのキホン -行動分析学入門編-	東部市民センター 参加無料 講師 奥田健次氏	NPO法人あつとわん ホームページ申込フォームにて受付
5月15日(日) 9:30-12:00	自然農法セミナー	ささえ愛センター 資料代400円 定員30名	NPO法人 MOA自然農法春日井文化事業団 0568-32-3868
5月29日(日) 9:00-14:00	高蔵寺 和つか市	高蔵寺駅北口(雨天時 駅地下通路)	NPO法人まちのエキスポネット 0568-52-7315
6月26日(日)~30日(木) 10:00-17:00 26日のみ13:00~	第34回春日井版画クラブ「果」作品展	春日井市市民サロン 参加費無料 年賀状・暑中見舞いの特別展示 木版画の刷り体験コーナー	春日井版画クラブ「果」 0568-82-5536(村瀬)

- ささえ愛センター登録団体インタビュー
- ささえ愛センターについて
- 市民活動団体イベントカレンダー

# 不登校

今回のテーマ

ご存知ですか?

春日井市には400人近くの不登校の子どもがいます...

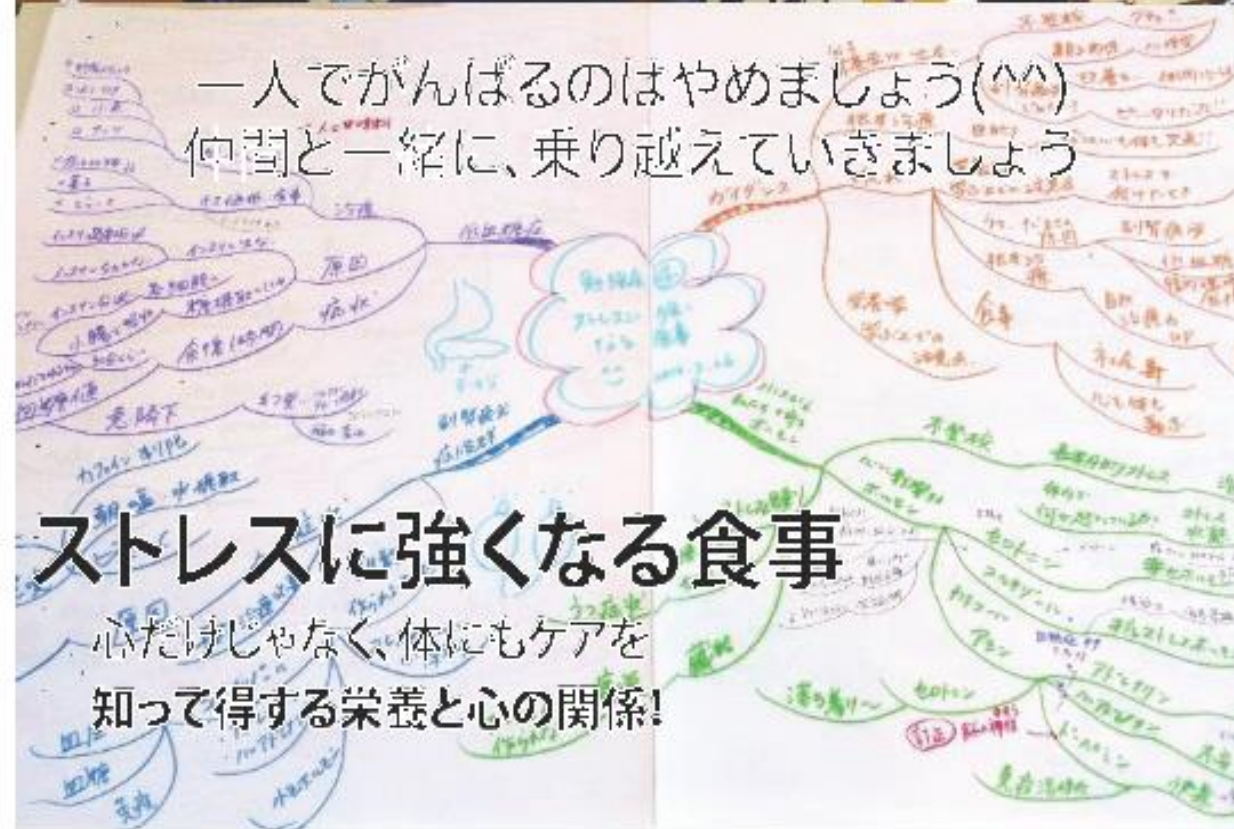
今回の取材先

春日井市不登校友達の輪

代表 岡井祥子さん



みんなで学べるレクリエーション 悩める親のための親業講座



## ストレスに強くなる食事

心だけじゃなく、体にもケアを  
知って得する栄養と心の関係!

# 春日井市不登校 友達の輪

代表者 岡井さんのプロフィール

氏名 : 岡井 祥子(サチコ)  
ニックネーム : ささえん  
出身 : 長野生まれ春日井育ち

※こんなこともしています。

- ・不登校研究家
- ・マインドマップ式ノート術講師
- ・NPOギブアンドテイク認定傾聴士
- ・インナーチャイルドセラピスト
- ・バンド「アナチキ」ベース担当

私たちは不登校である子どもを受け入れ、学校へ行く行かないに関わらず、子どもが自分の未来に目標をもって、自立していくことを目指しています。

そんな想いで活動している岡井さんへの ささえ愛サポーター からの質問

## Q. 会の設立の想いは？

自分の子どもが不登校に陥り、親子の間で大変な葛藤が続きました。一時は子どもと一緒に死にたいと思うところまで追い込まれましたが、死ぬくらいなら、その前に不登校を乗り越えるあらゆる努力をしようと決心しました。それから、不登校について調べていくうちにインターネットで「アダルトチルドレン」という言葉を見つけました。これは、**子どもの頃の心の傷によって生きづらい大人になってしまう**ということです。

アダルトチルドレンの講座に出て、心理学の講座に出会いました。経済的な負担は大きかったのですが、この講座を受けて多くのことを学び、子どもの心が理解できるようになって子どもとの関わり方が変化していきました。そのおかげで今は子どもも苦しさを乗り越え、私の期待を超えるまでに成長してくれました。

こういった自分の経験と命を懸けて学んだ知識を用いて、

「どこへ相談したらいいのだろう」と悩んでいる保護者や子どもさんのために力になりたいと思い立ち上げました。

## Q. 不登校を克服するには？

まず、自分の子どもが不登校であることを受け入れることです。

- その上で、
- ①不登校の原因を知る。
  - ②親同士がつながり、笑顔になる。
  - ③親が子どもを受け入れ、子どものいいところを見つけて伸ばす。
  - ④子ども同士のつながりを作る。
  - ⑤自己表現の場を与える。
  - ⑥自信を回復し、自分の人生をしっかり歩けるようになる。

この会ではこういった道順を同じ悩みを持った子どもや親が集まって勉強しています。

## Q. 活動内容は？

会を立ち上げて約1年ですが、今までに行ってきた具体的な活動をお話します。

☆主に親のための勉強会・・・座学の勉強会となります。

不登校問題の基本編、コミュニケーション編、ストレスに強くなる食事、栄養学を学ぶことによって、不登校に対する理解を深めていきます。

☆お茶会・・・月に一度お茶を飲みながら交流会を行います。

親同士のつながりを強くするために不登校を話合える友達作りをしています。



☆親子参加イベント・・・みんなで話合いながら、月に1～2回こんな楽しいイベントを開催しました。

\*みんなでクッキー作り \*キャッシュフローゲーム(お金について学ぶ) \*無農薬農園(野菜を作り、去年は芋を掘ってスイートポテトを作って食べました。) \*ご飯を持ち込みカラオケ大会等々他にもいくつかのイベントを行いました。今年もいろいろなイベントを行っていきます。

☆会員が自分の得意分野で講師をして、編み物やお菓子作りなどを教え合いました。

☆外部講師を招いて講座を受けました。

☆子どもの勉強会・・・日本福祉大学の学生のボランティア学習支援とのつながりがあります。

## Q. 今後の発展や夢は？

この会の存在を同じ悩みを持った人に知っていただきたい。そのために、イオングループの「黄色いレシートキャンペーン」の登録団体になり、チラシ配りや活動資金集めを行いPRに努めていきます。

現在、代表者の私が一人で心理学や栄養学を学んで講座などをしていますが、他の会員や協力者の方から講師や指導者になれる人を育て、会のレベルアップを図り、今後の活動を支えてくれる仲間を増やしていきたい。学校から不登校の悩みを持つ保護者の方に、この会の存在を紹介していただけるような実績を積んでいきたい。

もっと大きな夢は、春日井市にフリースクールを開設して多くの児童を助けることです。

## 連絡先

会の名称: 春日井市不登校友達の輪

代表者氏名: 岡井祥子

tel: 070-6414-5736

E-mail: hutoukou.tomodatinowa@gmail.com

web: <http://ameblo.jp/hutoukou-tomodatinowa>

または「春日井市不登校友達の輪」で web検索



## 取材後記(K. K)

「ストレスに強くなる食事」という勉強会でのひと時。不登校の子と母親がお互いに「学校へ行けない」という話をしている。みんな笑顔で何のわだかまりもない。この雰囲気、問題解決への第一歩なのだなど強く感じた。同じ悩みを持つ人同士が集まって心を共有し、笑顔で一緒に遊んで学び不登校を克服して子どもの未来を明るく照らしていく。これが友達の輪である。この輪がどんどん広がって、子ども達がみんな自立していく姿を市民の一人として見守っていきたくらいと思った。

## ささえ愛センター

春日井市内で活躍している市民活動団体やボランティアに関心のある市民の方々を支援しています。



場所 : 春見町3番地(春見公園すぐとなり) tel: 0568-56-1943

会館日時 : 火曜～日曜 9:00～21:30(月曜定休)(12/29～1/31はお休み)

機能 : ボランティア・NPOの相談窓口や関連講座など

春にはセンターのお祭りもあり、元気な市民・団体の皆様とささえあって今日も運営しています。詳しくは、お気軽にお問合せください。(裏面にE-mailアドレスも記載しております。)