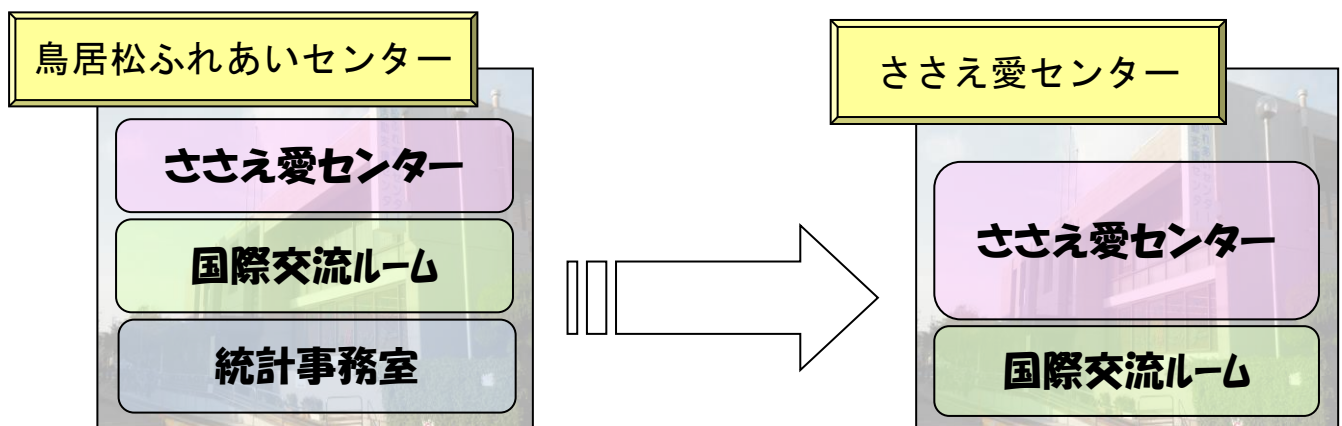


ささえ愛センターが変わります!!

① 名称が変わります

組織改正により鳥居松ふれあいセンターが廃止となり、平成24年4月1日から名称が「ささえ愛センター（市民活動支援センター）」になります。



② センター内を拡充します

ささえ愛センター内に、市民活動団体のための打合せコーナーを増設し、より利用しやすいささえ愛センターをめざします。みなさんのご来館をお待ちしています。

発行：春日井市市民活動支援センター（ささえ愛センター）

〒486-0837 春日井市春見町3番地 TEL:0568-56-1943 FAX:0568-56-4319

春が来たなら…

ささえ愛センターまつり

4月22日(日)は、ささえ愛センターまつりです。様々な団体のパネル展示を始め、昨年大好評だったシイタケ菌打ち体験や耐震を実感するストローハウスづくり、和太鼓演奏に加え、今年は婚活支援相談コーナーも登場♪ 道風くんも来てくれます！いろいろな出会いが待っているささえ愛センターに、もう行ってみるしかないっ(^o^)/

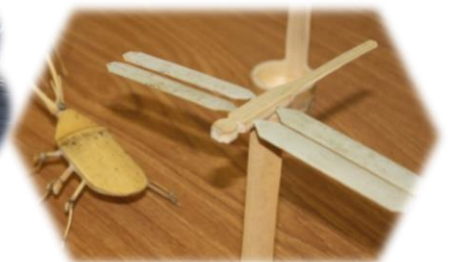
和太鼓演奏



シイタケ菌打ち



竹細工



パネル展示



©Kasugai City 2008

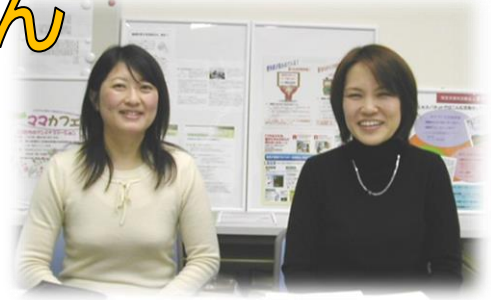
春のまち春日井「道風くん」



ストローハウスづくり

けあらずサークル・てとりん

介護保険制度がスタートして10年以上が経ち、「介護される側」はケアされるようになりました。今回は、「介護する側」のための活動をしている「けあらずサークル・てとりん」の岩月さんと井筒さんにお話を伺いました。



代表の岩月さん(右)と井筒さん(左)

1. 名前の由来は？



てとりんのロゴマーク

“けあらず”とは、介護を無償で行う親族・家族のような、おもに家族介護者のことを指します。“てとりん”は、「手と手を取り合い輪となっていく＝手と輪」という思いをこめて名づけました。介護に携わる人がともに手と手をとって歩いていけたらと願っています。

2. 活動を始めたきっかけは？

身内の介護体験がきっかけです。介護者は何かと話すことを控えがちですが、長寿社会の今日、老いの生活の悩みや不安は、どこの家庭でもあります。日ごろ抱えている思いや葛藤を“介護者が話す場”があったらどんなに救われるか・・・と思い、立ち上げました。

3. どんな活動をしていますか？

高蔵寺サンマルシェ南館の東部ほっとステーションで、“家族介護者のつどい”や“介護おしゃべりサロン”を開催し、家族介護者が気軽に介護の話をしたり聴いたりする場を作っています。24年度は、認知症サポーターを一步進めた「家庭介護サポーター」を養成する講座を開催し、一時見守りを任せられるような人材を育てたいと考えています。

4. 活動の喜びは何ですか？

「おもいが伝わらず、手を上げそうになる」「自分の時間も欲しいけど、罪悪感がある」などの悩みが、参加者同士の交流で融けていくことが何よりの喜びです。皆さんのお話から勉強させてもらうことばかりで、「てとりん」は地域に育てていただいていると感じています。

インタビューが終わる頃、拍手と歓声が聞こえてきました。家族介護者のつどいに車椅子で参加していた人が、なんと今日は歩いて来れたのです。先回の“つどい”で他の参加者から「一度薬を中止することを、主治医に相談してみても」と提案され、主治医と話し合って服薬を中止したところ、歩けるようになったそうです。てとりんの活動が実を結んだ瞬間に、立ち会うことができました。

市民活動団体イベントカレンダー



日	時間	イベント名	内容	団体名
4月7日(土)	10:00~11:30	サロンひだまり (おしゃべりサロンです)	デｲｰビスひだまりハウス(岩成台 10-2-10)、参加費 400 円	NPO 法人ワーカー ズかすがい
4月7日(土)	18:00~21:00	KC ジャズオーケストラライブ	名古屋市千種区今池 ホトムライ 入場料 2,000 円	KC ジャズオーケ ストラ
4月8日(日)	14:00~15:30	特別講演会「これからの日本 に必要な考え方(生き方)」	東部ほっとステーション(サマルシェ南館 3F) 受講無料。なるべく事前にご連絡 ください。(090-7315-8416 南部)	NPO 法人ギブアン ドテイク春日井
4月22日(日)	11:00~16:30	第4回高蔵寺ものづくり市	東部ほっとステーション(サマルシェ南館 3F)	NPO 法人まちの エキスパネット
4月24日(火)	10:00~11:30	“新米ママの” 「0歳児子育て広場」	ささえ愛センター。15組の親子 材料費 100 円。	子育て“だんだん”
4月28日(土)	7:30~9:00	ふれあい緑道清掃ゴミ拾い	落合公園 7:30 集合。用具(トング、袋) は会で用意します。	ウォーキング 春日井同好会
4月28日(土)	10:00~12:00	傾聴教室	東部ほっとステーション(サマルシェ南館 3F) 受講無料。なるべく事前にご連絡 ください。(090-7315-8416 南部)	NPO 法人ギブアン ドテイク春日井
4月30日(祝)	11:00~16:00	グリーンピアうたう日	都市緑化植物園(グリーンピア春日井)、 参加無料	NPO 法人まちの エキスパネット
5月5日(祝)	11:00~14:00	スプリングコンサート	都市緑化植物園(グリーンピア春日井)、 入場無料	KC ジャズオーケ ストラ
5月13日(日)	14:00~15:30	28の心理法則(集中、愛情の 法則)	東部ほっとステーション(サマルシェ南館 3F) 受講無料。なるべく事前にご連絡 ください。(090-7315-8416 南部)	NPO 法人ギブアン ドテイク春日井
5月17日(木)	10:00~13:00	ねっこぼっこ おさんぽ開放日	細野キャンプ場、参加費 1,000 円 (親子)※保険料、お味噌汁代含む	森のようちえん ねっこぼっこ
5月20日(日)	11:00~16:30	第5回高蔵寺ものづくり市	東部ほっとステーション(サマルシェ南館 3F)	NPO 法人まちの エキスパネット
5月25日(金)	10:00~12:00	第18回やまびこの会 朗読発表会	デｲｰンかすがい視聴覚室・音楽室、 参加無料、定員 90 名	やまびこの会
5月26日(土)	7:00~8:30	ふれあい緑道清掃ゴミ拾い	落合公園 7:30 集合。用具(トング、袋) は会で用意します。	ウォーキング 春日井同好会
5月26日(土)	13:30~15:30	傾聴教室	東部ほっとステーション(サマルシェ南館 3F) 受講無料。なるべく事前にご連絡 ください。(090-7315-8416 南部)	NPO 法人ギブアン ドテイク春日井
5月29日(火)	10:00~11:30	“新米ママの” 「0歳児子育て広場」	ささえ愛センター。15組の親子 材料費 100 円。	子育て“だんだん”
6月3日(日)	7:10~18:30	由布姫街道で諏訪湖周遊	落合公園 7:10 出発、参加費 3,800 円(会員は 3,500 円)	ウォーキング 春日井同好会
6月16日(土) 7月7日(土)	13:00~15:30	「子どもたちの声が聞こえ ますか~現代の子どもの問 題と子育てを考える」(2回講 座)	東部ほっとステーション(サマルシェ南館 3F) 受講料 3,000 円(2 回分)、 講師:石田義忠	NPO 法人まちの エキスパネット
6月17日(日)	11:00~16:30	第6回高蔵寺ものづくり市	東部ほっとステーション(サマルシェ南館 3F)	NPO 法人まちの エキスパネット
6月24日(日)	13:00~15:00	第33回健康体操祭 リズムフェスティバル	春日井市総合体育館第1競技場、 見学無料	春日井市健康体操 連盟