情　報　紙
ささえ愛

春日井市
市民活動支援センター
（ささえ愛センター）
vol.70
2026.10
年4回発行
市民活動情報サイト

センター登録団体インタビュー

一般社団法人　東部



会の成り立ち

高蔵寺をはじめとした、春日井市の東部地区のまちづくりのため、３名で発足したのが一般社団法人東部のはじまりです。まちづくりをしようとしている団体のサポートを目的に、小規模で柔軟な組織として「高蔵寺」にインパクトを残し、より活気あふれるまちとなるよう活動しています。

地域に根差した既存の歴史や財産を大切にしながら、新旧住民や幅広い世代をつなぐハブとして、自由な発想で地域を盛り上げています。

こんな活動をしています

活動をする上で必要な仕組みや効果的な方法の相談、SNS運用やチラシ作成の相談をはじめ、地域の資源を活かしたイベントや、現代のニーズに合わせた居場所づくりを展開しています。

○焚き火ナイト（焚き火ナイト実行委員会）（春・夏・秋に開催）



神社の境内にお茶やゲームなどを持ち込み、各々が自由に過ごす焚き火イベントを昨年の８月に初めて開催しました。

初回から約100名が参加するなど、世代を超えた交流の場となっています。大学生ボランティアや地元の洋菓子店などにもご協力いただき、縁日風の屋台や焼きマシュマロなどを取り入れて少しずつ工夫を加えています。

○高蔵寺子育ておしゃべりひろば（ゆるりんく高蔵寺）

高蔵寺公民館の和室で、月に1回子育てサロンを開催しています。子育て中の保護者の方が誰かとおしゃべりをしたり、お昼ご飯をいつもより少しゆっくり食べることができるなど、安心して過ごすことができる「よりどころ」となっています。

○ほっとね（暮らす人と働く人の保健室）

地域で暮らす人、働く人が、健康や暮らしの中で気になることを気軽に相談できる「保健室」です。保健師・看護師の資格を持つメンバーを中心に、健康相談やミニ講座などを通じて、地域の中で安心して話せる場、つながるきっかけをつくっています。

○地域活動のサポート・情報発信

SNS（Instagram）を活用した周辺店舗・イベントの積極的な情報発信やチラシ作成の相談を行い、商業者や既存組織と住民の間を柔軟に取り持っています。

活動のやりがいとよろこび

高蔵寺をよりよいまちにするために、それぞれ仕事や家庭を抱えながら隙間時間をやりくりして活動しています。そうした中で、「ゆっくり温かいご飯が食べられてよかった」「ここに来れば誰かと話せる」といった参加者の声や、お母さんたちの安心と笑顔を見ると、過去に自身が感じていた子育て期の孤独や大変さが昇華され、少しでも誰かの役に立てているという実感につながっています。



また、「焚き火ナイト」を作り上げる中で、神社の奉賛会に所属している地域の高齢者が生き生きと協力してくれ、神社に足を運ぶ人が増えるといった相乗効果が生まれているのもうれしいです。

「ボランティアをしたいけれどきっかけがなかった」という地域住民が、子育て広場の見守りや清掃活動などを通じて主体的に参加してくれる姿を見るたびに、まちの中にまだまだ素敵な人材やエネルギーが眠っていることを実感できる喜びもあります。

知ってほしいこと

どの地区にもある、神社や公民館、商店といった素晴らしい地域の財産を、少し視点を変えて 、「今の視点」で若い人の暮らしに合った自由なアイディアを活用すれば、無理なく楽しくまちや人をつなぎ直すことができると思います。

私たちは大きな組織や行政の縛りに囚われない、フットワークの軽い「一般社団法人」という形で町内会やコミュニティなどの既存の組織と柔軟に共存し、隙間を埋める存在として、また「こんな風に活動していいんだ」という一つのモデルケースとして、地域に新しい風を吹き込みたいと考えています。特別なことを大々的にやっているわけではなく、それぞれのメンバーやボランティアが、「ちょっとしたきっかけ」として自分の得意なことや「あったらいいな」を持ち寄って無理なくゆっくりと続けています。



他の地域でも、「うちの地区でもこういうことならできるかも」「自分も何かお手伝いできるかもしれない」と、地域とのつながりや一歩を踏み出すきっかけになればいいなと思います。

ボランティアを募集しています

現在、「焚き火ナイト実行委員会」と「子育てひろばのボランティアスタッフ」を募集しています。気になる方は、Instagramのメッセージまでご連絡ください。

一般社団法人　東部
Instagram

取材を終えて

昔から住んでいる住民と新しい住民、若い人たちと高齢者との世代間ギャップ、これは常々感じている大きな問題です。そんなギャップを埋め、既存の組織や行政の隙間を埋める存在として、些末なことに拘らず、自由な発想で自由な活動を幅広く展開していく。そんな活動方針は現在の地域社会にとって大変重要なことだと感じます。これからどんなイベントを打ち出してくるのか、大変楽しみです。（T.M.）

市民活動団体イベントカレンダー（ R8.10～12月）



日付・時間	イベント名	場所・定員・料金・その他	実施団体・問い合わせ先
10月3日(土)、10日(土) 11月7日(土) 、14日(土) 12月5日(土)、12日(土) 13:00～15:00	かたつむりの里	場　所：高蔵寺ふれあいセンター 参加費：100円	精神保健福祉ボランティアグループ「かたつむり」 担　当：浅井　博子 連絡先：春日井保健所こころの健康推進グループ 0568-31-0750
11月15日(日) 14:00～16:00	語り場		
10月3日(土)、4日(日) 10:00～16:00	秋の里山フェア	場　所：都市緑化植物園 参加費：100円～(緑の募金)	
10月25日(日) 9:30～15:30	間伐材利活用まつり クラフト作り	場　所：坂下公民館 参加費：100円～(緑の募金)	みどりのまちづくりグループ 担　当：境　幹廣 連絡先：052-362-9897
12月5日(土) 10:00～12:00	みろくの森自然体験	場　所：みろくの森 定　員:25組	
10月6日(火) 13:10～15:45	養楽福祉会　きずなコンサート	場　所：東部市民センター	
12月6日(日) 13:30～	まちかどコンサート 2026チャペルコンサート	場　所：ホテルプラザ勝川 入場料:1,500円(コーヒーチケット付)	「花の詩」 担　当：鈴木　たか子 連絡先：090-4199-1725
12月19日(土) 13:30～	クリスマスコンサート	場　所：福祉の里レインボープラザ　アトリウム	
10月24日(土) 10:00～11:30	穏やかな会話で心を結ぶ ～心によりそうコミュニケーション～	場　所：ささえ愛センター 定　員：30人	さくら野会 担　当：桜井 連絡先：090-9901-8043
11月15日(日) 10:00～14:30	第３回ほっこりまつり	場　所：藤山台団地中央集会所 (藤山台3-1-3)	一般社団法人　東海福祉協会　ちいき食堂厨 担　当：山田 連絡先：070-9221-9767
11月18日(水) 9:30～15:30	文化財探訪ウォーキング	場　所：和爾良神社（上条町） 参加費：200円 定　員：20人 備　考：雨天中止	春日井文化財ボランティアの会 担　当：文化財課 連絡先：0568-33-1113
11月1日(日) 7:30～11:00	春日井市総合防災訓練	場　所：白山運動広場(白山町6-4-2)	アレルギー歩みの会 担　当：田中　香 連絡先：allergy.ayumi@gmail.com
11月28日(土) 12:50～15:30	令和８年度東尾張ブロックボランティア集会	場　所：総合福祉センター	
11月28日(土)～12月6日(日) 9:30～15:00	愛岐トンネル　秋の特別公開	場　所：愛岐トンネル群(春日井市玉野町) 入場料：100円	NPO法人愛岐トンネル群保存再生委員会 担　当：村上　真善 連絡先：090-4860-4664
12月18日(金) 9:45～15:15	第14回ママの文化祭	場　所：総合体育館	NPO法人あいちかすがいっこ 担　当：水上　美晴 連絡先：0568-84-2633

令和９年１月から予約システムや使用料が変更になります。
それに伴い、施設を利用する際はこれまで利用したことのある団体を含め、すべての団体がＩＤを取得する必要があります。
詳しくは、ＱＲコードをご確認ください。
また、市民活動団体がＩＤ取得を行う際は、本人確認の手続きを利用施設ではなく、ささえ愛センターで行っていただきますようお願いいたします。

使用料について

予約システムについて

※記載のイベントは今後変更・中止となる可能性もありますので、参加希望の方は実施団体にお問い合わせください。

発行　ささえ愛センター（春日井市市民活動支援センター）

https://kasugai.genki365.net/

場　　所 ：春日井市春見町３番地（春見公園すぐとなり）
開館日時 ：火曜～日曜 9:00～21:30（月曜、12/29～1/3は休館）
機　　能 ：ボランティア・NPOの相談窓口や関連講座など

sasae-i@city.kasugai.lg.jp
TEL: 0568-56-1943
FAX: 0568-56-4319



春日井市内で活躍している市民活動団体やボランティアに関心のある市民の方々を支援しています。

トップページのバナー広告主募集中！（ https://www.city.kasugai.lg.jp/shisei/seisaku/koukokujigyou/1006003.html ）