

# 情報紙 ささえ愛

春日井市  
市民活動支援センター  
(ささえ愛センター)

vol.62  
2024.10  
年4回発行



市民活動情報サイト

## センター登録団体インタビュー



高森山の里山整備のようす

## NPO法人高蔵寺どんぐりs

～子どもたちと里山を守る～



### 高森山公園を知っていますか？

高森山公園は、高蔵寺ニュータウンの高森台にある標高206mの小高い山です。麓にはテニスコートやグラウンドのほか散策路が4ルートあって誰でも簡単に登れます。

ここでは、春にコバノミツバツツジやショウジョウバカマが咲きほこり、タヌキ、キツネ、野ウサギが顔を出し、カブトムシや蝶類が飛びかうなど、350種の植物や200種の昆虫などを含め約600種の多様な生き物を確認しています。また、季節の自然を楽しむ催しも開かれ、老若男女、市民の里山として親しまれています。

## 成り立ち

「NPO法人高蔵寺ニュータウン再生市民会議」の理念を引き継ぎ、2020年5月にさらに親しみやすくするため「NPO法人高蔵寺どんぐりs」として新たにスタートしました。

約50年前に山火事ではげ山になった高森山を「ドングリ作戦」と名付けて地元住民が「高蔵寺ニュータウン緑を育てる会」を立ち上げ、たくさんのドングリの苗を植えて豊かな自然が復活しました。ところが、この会が解散すると山が荒れ、山の中に入れない危険な山になりました。それを2017年以降、どんぐりsのメンバーが整備管理をして今のような楽しい里山が復活しました。また、高森山だけでなく、「くらしの相談会」など活動範囲を広げています。現在、30代から70代の52人(女性17人)が活動しています。

## こんな活動をしています

### (1)高森山公園とその近郊の自然環境保全の推進

「魅力ある高森山公園をつくる会」を通して高森山の里山づくりを行い、行政などと協力し合い誰もが利用しやすくなる「未来プラン」の実現を進めます。

### (2)玉野地区の農地と環境を守りながらつくる地域コミュニティ

「生き生き楽農会」を通して安全安心な野菜・果樹の有機栽培を楽しみながら、農用地の環境保全に努め、玉野地区の皆さんとコミュニティづくりに励みます。

### (3)生活相談会の開催

#### ①「住まいの相談」原則 毎月第3(日)13:30～(無料)

住まいの困りごとなどの相談に建築士が専門的な解決策を探ります。

#### ②「くらしの相談会(ハート・ほっと・ルーム)」原則 毎月第4(日)13:30～(無料)

くらし全般の悩みについて、専門家がグループカウンセリング形式で開催します。

※①②は市民が対象。会場は「養楽福祉会たかもり」(高森台5-6-6)

#### ③どんぐりsカフェの開催：会場は「グルッポふじとう」(藤山台1-1)や高森山公園等でくらしに役立つ講演会やセミナー、子ども対象のイベントを開催します。

### (4)季節のイベント

春には毎年「ツツジを見よう会」を開催します。ガイドの説明を聞きながら、ネイチャーゲームを楽しみます。

### (5)どんぐりs会報(ふれあいだより)

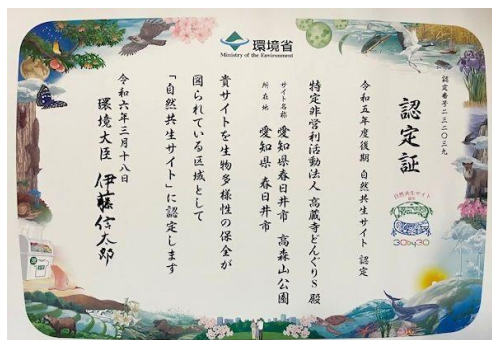
毎月初旬に発行して、東部市民センターやグルッポふじとうなどに配置します。



(どんぐりs カフ ホエ教室)

## 高森山公園が「自然共生サイト」に認定

2024年3月18日、高森山公園が環境省の「自然共生サイト」に春日井市で初めて認定されました。絶滅危惧種を含む多様な生物が生息し、地域住民の手で整備され利用された点などが評価され、長年にわたり公園を守ってきた活動が実を結びました。



## 皆さんへ伝えたいこと

活動を通じて一番やりがいを感じるのは、子どもたちがこの里山に来て、わいわい騒ぎながら楽しんでいる姿をみることです。このところ、そういう子どもたちが増えてうれしく思います。



(高森台小の校外学習)

昨年から、高森台小学校の子どもたちが授業の一環として一緒に高森山を歩いたり、私たちが学校へ出向いて山にいる希少植物や昆虫などの話をしています。この活動を多くの学校に広めていきたいと思っていますので、ぜひ「どんぐりs」へお声がけください。

私たちは「高森山公園未来プラン」をつくり、○豊かな自然を保全してトトロが住めるような里山に変えたい、○子どもが安心して遊び学べ大人も気軽に自然に親しめる場所にしたい、○災害時の広域避難所として活用したい、○高森山を身近に感じて利用してもらえよう四季折々のイベントを行いたいと考えています。

## 会員を募集しています

正会員は年間1,000円、法人など賛助会員は年間10,000円、サポート会員は年間1口500円です。会員登録はハードルが高いという方は、ボランティアとして参加していただくのも大歓迎です。(連絡先) yhoriuchi1015@yahoo.co.jp 堀内まで

## 取材を終えて

高森山がこんなに楽しい山に変身しているとは知らなかった。今後、民間の会社の企画も含め、さらに楽しい地域に変わるということなので、春日井市民の皆さん、特に子どもたちに足を運んでほしい。「どんぐりs」のさらなるご活躍を期待しています。(K.K)

# 市民活動団体イベントカレンダー（R6.10～12月）



日付・時間	イベント名	場所・定員・料金・その他	実施団体・問い合わせ先
10月～12月の毎週日曜日 10:00～11:30	無料塾みんなのひみつきち	場 所：「すてつぷ」 鳥居松町6-5-1丸十ビル1階	中部大学春日丘高等学校インターアクトクラブ 担 当：松本 誠太 連絡先：090-2677-9935
10月5日(土) 13:30～ ※13:00開場	花の詩コンサート	場 所：東部市民センター 入場料：前売券 2,000円 当日券 2,500円	「花の詩」 担 当：鈴木たか子 連絡先：090-4199-1725
10月5日(土)、12日(土) 11月2日(土)、9日(土) 13:00～15:00 12月7日(土)、14日(土) 14:00～16:00	かたつむりの里	場 所：高蔵寺ふれあいセンター 参加費：100円	精神保健福祉ボランティアグループ「かたつむり」 担 当：浅井 博子 連絡先：春日井保健所こころの健康推進グループ 0568-31-0750
11月17日(日) 14:00～16:00	語り場		
10月5日(土)、6日(日) 10:00～16:00	秋の里山フェア	場 所：都市緑化植物園 参加費：100円～800円 ※すべて緑の募金	
10月27日(日) 9:30～15:30	間伐材利活用まつり～クラフト作り	場 所：坂下公民館 参加費：100円～800円 ※すべて緑の募金	みどりのまちづくりグループ 担 当：境 幹廣 連絡先：090-4465-6155
12月7日(土) 10:00～12:00	みろくの森自然体験 ※シイタケ菌打ちほか	場 所：みろくの森 定 員：25組（先着順）	
10月12日(土)、11月9日(土)、 12月14日(土) 9:00～12:00	高森山整備（除伐、下草刈り）	場 所：高森山公園 ※北口駐車場集合 対象者：中学生以上	
10月19日(土) 9:00～12:00	秋の自然観察会	場 所：高森山公園 定 員：20人（先着順）	NPO法人高蔵寺どんぐりs 担 当：堀内 泰 申 込：氏名、年齢（学年）、電話番号を書いてメールで yhoriuchi1015@yahoo.co.jp 連絡先：090-1287-1258
10月26日(土) 9:00～12:00 ※雨天時10月27日(日)	「どんぐりs カフェ」 どんぐり標本づくり	場 所：高森山公園 参加費：300円 対象者：幼児・小学生（保護者同伴） 定 員：20組（先着順）	
11月16日(土) 9:00～12:00	「どんぐりs カフェ」 ヤジロペーづくり、どんぐりコマ回し	場 所：グルッポふじとう 参加費：300円 対象者：小学生（保護者同伴） 定 員：20組（先着順）	
10月26日(土) 9:00～15:00	たたら製鉄実演 ※「ハニワまつり」のイベントとして開催	場 所：二子山公園	春日井たたら研究会 担 当：長谷川 昇 連絡先：090-4465-5171
10月26日(土) 10:00～12:00	不安からのリミットレス	場 所：ささえ愛センター 定 員：30組	さくら野会 担 当：桜井 幸恵 連絡先： sakuranokai.sasae@gmail.com
11月30日(土) 10:00～12:00	呼吸・瞑想で頭も心もリラックス		
11月6日(水) 10:00～15:00	文化財探訪ウォーキング ※雨天中止	場 所：内々神社周辺 参加費：200円 定 員：30人（超えたら抽選）	春日井文化財ボランティアの会 申 込：文化財課（10/18締切） 連絡先：0568-33-1113
11月17日(日) 9:30～15:00	愛岐トンネル群 「春日井市民 無料開放デー」	場 所：愛岐トンネル群（玉野町） ※JR定光寺駅下車（駐車場なし） ※入場は14:00まで	NPO法人愛岐トンネル群保存再生委員会 担 当：村上 真善 連絡先：090-4860-4664
11月23日(土祝)～12月1日(日) 9:30～15:00	愛岐トンネル群 「秋の特別公開」	場 所：愛岐トンネル群（玉野町） 参加費：100円（小学生以下無料） ※JR定光寺駅下車（駐車場なし） ※入場は14:00まで	
12月1日(日) 15:00～17:00	2024春日井市民第九演奏会	場 所：市民会館 入場料：A席 1,500円 B席 1,000円	春日井市民第九合唱団 担 当：黒澤清海 連絡先：090-7608-7531
12月8日(日) 11:00～12:00	第5回豚汁食事会	場 所：岩成台小学校校体育館前 定 員：150人程度	NPO法人ザ・希望 担 当：伊藤 洋 連絡先：090-2267-1535

※記載のイベントは今後中止となる可能性がありますので、参加希望の方は実施団体にお問い合わせください。

発行 ささえ愛センター（春日井市市民活動支援センター）

<https://kasugai.genki365.net/>

場 所：春日井市春見町3番地（春見公園すぐとなり）  
開館日時：火曜～日曜 9:00～21:30（月曜、12/29～1/3は休館）  
機 能：ボランティア・NPOの相談窓口や関連講座など

sasae-i@city.kasugai.lg.jp  
TEL: 0568-56-1943  
FAX: 0568-56-4319



春日井市内で活躍している市民活動団体やボランティアに関心のある市民の方々を支援しています。

トップページのバナー広告主募集中！（<https://www.city.kasugai.lg.jp/shisei/seisaku/koukokujigyou/1006003.html>）