

「 ヨーグルトフルーツサンド 4人分 」

サンドイッチ用パン … 8枚	イチゴ … 8個
生クリーム … 200 cc	キウイ … 2個
水切りヨーグルト … 100 g	バナナ … 2本
グラニュー糖 … 25 g	オレンジ … 2個

- ① フルーツをカットしておく。
- ② 生クリームとグラニュー糖を泡立て、角が立つようになったらヨーグルトを加え
馴染ませる
- ③ パンに適量のクリームを塗り、フルーツをたっぷり挟む
- ④ さらに上からクリームを塗り、パンで挟む
- ⑤ ラップで巻き、崩さないようにカットする
(数時間冷蔵庫で寝かせると切りやすい。)