

令和7年度 西部ふれあいセンター 生涯学習活動団体一覧

R7.12.03現在

番号	内容	団体名	活動日		時間帯
1	ストレッチ	ストレッチワイワイ	毎週	木	午前
2	健康体操	骨盤エクササイズ	毎週	火	午前
3	健康体操	西部すみれ体操クラブ	毎週	水	午後
4	健康体操	健康体操同好会	第2・4	水	午前
5	ストレッチ・リズム体操	西部SKD健康体操クラブ	毎週	木	午前
6	太極拳	西部武術太極拳クラブ	毎週	土	午後
7	ヨーガ	ふれあいヨーガクラブ	月3回	土	午前
8	ヨーガ	リラックスヨーガ	第1~3	金	午後
9	ヨーガ	さわやかヨーガセラピー	第1・2・4	木	午後
10	大正琴	大正琴あじさいクラブ	第2・4	火	午後
11	コーラス	コーラスグループさくら	月3回	火	午後
12	民踊	若葉同好会	月1~2回	不定期	不定期
13	民踊	ひまわり会	月1回	水	午後
14	社交ダンス	サルビアダンスクラブ	第2・4	日	午後
15	フラダンス	プア カーネーション フラサークル	第2・4	金	午前
16	フラダンス	フラサークル プルメリア	第2・4	火	午後
17	水彩画	西水会	第1・3	火	午前
18	写真	写研春日井	第1	土	午後
19	かな書道	西墨会	第2・4	金	午前
20	マナー	センスアップマナーさくら	第4	水	午前
21	和裁	西部和裁同好会	第1・3	木	午後
22	料理	せいぶ料理研究会	第2	金	午前
23	料理	コスモス	第2	火	午前
24	茶道	西部茶道ふれあい会	第2・4	木	午後
25	マジック	マジックバード	第2・4	木	午後

26	木目込人形	西部木目込人形同好会	第1・3	土	午前
27	パソコン	西部ゆっくりパソコン同好会	第1・3	金	午後
28	ソフトバレー	Rush	月2回	水	夜間
29	ソフトバレー	ミルキー	毎週	火	午前
30	ソフトバレー	ムーミン	毎週	金	夜間
31	ソフトバレー	味美白山	第1・2・3	土	夜間
32	ソフトバレー	四ツ家町ソフトバレー	第1・3	日	夜間
33	ソフトバレー	リバティ	毎週	木	午前・午後
34	バレーボール	WEST V.B.C	週2回	不定期	夜間
35	バレーボール	ワッフルシューズ	月2回	金	夜間
36	ミニテニス	西部ミニテニス	毎週	金	午後
37	ミニテニス	サークルいそじ	第1か第2	火	午後
38	バドミントン	オレンジ	隔週	日 火	午前 夜間
39	バドミントン	TEAM-bit	月2回	日	午前
40	バドミントン	Team SUGAR	第2・4	土	午後
41	バドミントン	TEAM自主練	毎週	水	夜間
42	卓球	卓球クラブ ウエスト TTWt	毎週	水	午後
43	卓球	卓球金曜会	毎週	火・金	午前
44	ドッジボール	柏原ドッジボールクラブ	第2・4	水	夜間
45	インディアカ	のぞみインディアカクラブ	毎週	土	午前
46	インディアカ	アリスインディアカクラブ	第2・4	木	夜間
47	インディアカ	CHELICE	第1・3	火	夜間
48	インディアカ	まんてん	第2・4	木	午後
49	ソフトバレー・ショートテニス	モートレ	毎週	金	午前・午後
50	スポーツ吹矢	スポーツウエルネス吹矢西部同好会	毎週	金	午前