

# レディヤンだより

133号



レディヤンかすがいをご利用のみなさまへのお願い

梅雨が明け、本格的な夏がやってきました。気温、湿度ともに大変高い時期のため、熱中症には十分にお気をつけください。



特に、運動する際には、こまめな水分補給に心がけましょう。



## レディヤン講座のご案内



### ☆ 夏休み親子料理教室

内 容	クリームコーンポタージュ、煮込みハンバーグオンチーズ、ジャガイモのエクラゼ焦がしバター醤油（フレンチ風粉ふきイモ）、ベーコンとほうれん草のキッシュを作ります。		
日 時	平成30年8月25日（土）	10：00～12：00	
講 師	ホテルプラザ勝川 橋本 尚宜		
対 象	市内在住の小学校3年生～6年生とその保護者		
定 員	10組20人(抽選)	受講料 無料	教材費 2000円
申込〆切日	平成30年8月7日（火） ※広報春日井7/15日号に掲載		
持 ち 物	エプロン、布巾2枚、料理を持ち帰る容器4個、筆記用具		

### 【レディヤン講座の申込方法】

往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、託児（1歳以上の未就学児）希望の場合は「託児希望」とお子さんの名前（ふりがな）、年齢を書いて、受付期間内に  
〒486-0844 鳥居松町2-247 レディヤンかすがい へ

☆ 子どものしつけと親のココロの整え方～これだけは知っておきたい子育てのポイント～【託児付】

内 容 子どもの健やかな成長を促すため、子どものしつけと親の心の整え方のヒントとコツを学びます。

日 時 平成30年8月23日（木） 10:00～11:30

講 師 NPO法人あっとわん

対 象 市内在住、在勤または在学の人。ただし、託児（1歳以上の未就学児）希望者は、子どもの名前（ふりがな）、年齢を書いて申し込むこと

定 員 20人(抽選) 受講料 250円 教材費 無料

申込×切日 平成30年8月7日（火） ※広報春日井7/15日号に掲載

持 ち 物 筆記用具



☆ 安心して老後を生きるための「エンディングノート」の書き方を学ぶ

内 容 「エンディングノート」とは、自分にもしものことが起きた時に、伝えておきたいことを書いておくノートのことです。エンディングノートを実際に書いてみることで、今より充実した日々を過ごしましょう。

日 時 平成30年9月9日（日） 10:00～11:30

講 師 浜田行政書士事務所 濱田 浩志

対 象 市内在住、在勤の人 持 ち 物 筆記用具

定 員 20人(抽選) 受講料 250円 教材費 無料

申込×切日 平成30年8月10日（金） ※広報春日井7/15日号に掲載

☆ 正しい「遺言書」の書き方を学ぶ

内 容 「遺言書」を作成することは、どなたでも出来ます。自分で遺言書をいつでも作成することが出来れば、安心して日々を過ごすことが出来ます。

日 時 平成30年9月9日（日） 13:30～15:00

講 師 浜田行政書士事務所 濱田 浩志

対 象 市内在住、在勤の人 持 ち 物 筆記用具

定 員 20人(抽選) 受講料 250円 教材費 無料

申込×切日 平成30年8月10日（金） ※広報春日井7/15日号に掲載

☆ 男の料理塾～手軽にできる定番の和食を作ります～

内 容 「炊き込みご飯、魚の竜田揚げ、タコとキュウリとわかめの酢のもの、澄まし汁」を作ります。

日 時 平成30年9月16日（日） 10:00～12:30

講 師 INABA COOKING SCHOOL 稲葉 清美

対 象 市内在住、在勤または在学の男性

定 員 20人(抽選) 受講料 250円 教材費 950円

申込×切日 平成30年8月29日（水） ※広報春日井8/15日号に掲載

持 ち 物 エプロン、布巾2枚、持ち帰り用容器、筆記用具



### ☆ 仕事に役立つ人間関係心理学【託児付】

内 容	職場での人間関係をより良くするための心理学を学び、仕事に役立てましょう。			
日 時	平成30年9月17日(祝)、24日(振休)	10:00~11:30		
講 師	心理カウンセラー、アートセラピスト 門出 明			
対 象	市内在住、在勤または在学の人。ただし、託児(1歳以上の未就学児)希望者は、子どもの名前(ふりがな)、年齢を書いて申し込むこと			
定 員	20人(抽選)	受講料	500円	教材費 無料
申込〆切日	平成30年8月29日(水)			
持 ち 物	筆記用具			※広報春日井8/15日号に掲載

### ☆ イラッとしない・させないコミュニケーション術【託児付】

内 容	自分の意思を正しく相手に伝えるコミュニケーション術を学びます。			
日 時	平成30年9月23日(日)、30日(日)	10:00~11:30		
講 師	千田 伸子			
対 象	市内在住、在勤または在学の人。ただし、託児(1歳以上の未就学児)希望者は、子どもの名前(ふりがな)、年齢を書いて申し込むこと			
定 員	20人(抽選)	受講料	500円	教材費 無料
申込〆切日	平成30年9月5日(水)			※広報春日井8/15日号に掲載

### ☆ 片付け整理術～片付け&整理のコツ教えます～【託児付】

内 容	より快適な暮らしを実現するため、片付け・整理・収納のテクニックを学びます。			
日 時	平成30年10月7日(日)、14日(日)	13:30~15:00		
講 師	立島 雅代			
対 象	市内在住、在勤または在学の人。ただし、託児(1歳以上の未就学児)希望者は、子どもの名前(ふりがな)、年齢を書いて申し込むこと			
定 員	20人(抽選)	受講料	500円	教材費 無料
申込〆切日	平成30年9月5日(水)			※広報春日井8/15日号に掲載
持 ち 物	筆記用具			

### 男女共同参画セミナーのご案内

### ☆ 脳のバージョンアップで、仕事も家庭も豊かになる楽読【託児付】

内 容	「目と脳のトレーニング」を中心に、誰でも楽しくできる速読を学びます。			
日 時	平成30年9月9日(日)	10:00~12:00		
講 師	楽読研究所 斉藤 弘樹、作石 茜			
対 象	市内在住、在勤の人。ただし、託児(1歳以上の未就学児)希望者は、子どもの名前(ふりがな)、年齢を書いて申し込むこと			
定 員	20人(抽選)	受講料	250円	教材費 無料
申込〆切日	平成30年8月26日(日)			※広報春日井8/15日号に掲載
持 ち 物	筆記用具、水(水分補給できるもの)			

## 2018年度 春日井市男女共同参画課「DV防止啓発事業講座一覧」

講座名	日時	講師名	備考
子どもへの自立援助 ホームの現状について 【託児付】	9月8日(土) 1時30分 ～3時30分	ぴあ・かもみーる 施設長 前田 恵子氏 弁護士 高橋 直紹氏	虐待など傷ついた子どもたちが生活し、自立に向けて暮らす「ぴあ・かもみーる」の実態を知る。
働く時に知っておきたいあれこれ【託児付】	9月15日(土) 10時～12時	社会保険労務士 小堀 美和氏	自分らしく働くために、必要な知識を習得し、自立に向けた働き方について知る。
離婚に向けた予備知識 【託児付】	10月3日(水) 10時～12時	弁護士 可児 康則氏	新たな一歩を踏み出すために、離婚の仕方について弁護士に学ぶ。
面会交流援助のしくみ について【託児付】	10月13日(土) 10時～12時	公益社団法人家庭問題 情報センター(FPIC) 市村 多加子氏	離婚後の面会交流援助について、具体的な内容や方法について知る。
被害者支援のあり方を 考える【託児付】	11月17日(土) 10時～12時	NPO法人フェミニスト サポートセンター・ 東海	DVからの回復・自立に向けて、被害者支援のあり方について知る。

※受講料、託児料は無料です。電話（85-4401）または、男女共同参画課あてにハガキ、FAX、Eメールでお申し込みください。



DV相談（電話・面接相談） 85-7867 ※面接相談は予約制	火曜日～日曜日	9:00 ～ 12:00 13:00 ～ 17:00
女性の悩み相談（電話・面接相談） 85-7871 ※面接相談は予約制	火曜日～金曜日	13:00 ～ 16:30
女性ための法律相談（面接相談のみ） 85-4401 ※予約制	第1～4土曜日	10:00 ～ 12:00

※託児希望の場合は、事前に予約が必要です。



春日井市民生活部男女共同参画課（レディヤンかすがい内）

＜所在地＞〒486-0844 春日井市鳥居松町2丁目247番地  
電話 0568-85-4188 FAX 0568-85-7890  
ホームページ <http://www.city.kasugai.lg.jp/>  
E-mail danjo@city.kasugai.lg.jp

