

みなさんとレディヤンかすがいをむすぶ

# レディヤンだより



137号 (2019年夏)

## レディヤンかすがいをご利用のみなさまへのお願い

梅雨が明け、本格的な夏がやってきました。気温、湿度ともに大変高い時期のため、熱中症には十分にお気をつけください。

特に、運動する際には、こまめな水分補給に心がけましょう。



レディヤンかすがいでは、限りあるエネルギーを有効に活用するため、冷房時の室温は28℃を目安にしております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

台風等により、気象庁から警報が発令された時は、市が主催する講座は中止となりますのでご注意ください。

(1) 春日井市に暴風警報及び特別警報(以下「警報」という。)が発令された次の場合、市主催講座を中止します。

- ①講座開始時刻の2時間前までに、警報が解除されない場合
- ②講座開始時刻の2時間前から開始時刻の間に、警報が発令された場合
- ③講座開催中に警報が発令された場合(状況によっては、講座を継続する場合があります。)

(2) 中止となった講座の振り替えについて

- ①講座開始前に講座を中止した場合は、可能な限り振り替えを行います。講師や会場の都合により、振り替えができない場合もあります。
- ②講座開始後に中止となった場合は、原則として振り替えを行いませんので、ご了承ください。



## レディヤン講座開催のご案内



### ☆ イラッとしない、させないコミュニケーションの極意【託児付】

内 容	9月3日：イラッとしない、させない聴き方・話し方 9月10日：伝わらない人への伝え方			
日 時	2019年9月3日(火)、10日(火) 10:00~11:30			
講 師	千田 伸子	持 ち 物	筆記用具	
対 象	市内在住、在勤または在学の人。ただし、託児（1歳以上の未就学児）希望者は、子どもの名前（ふりがな）、年齢を書いて申し込むこと			
定 員	20人	受 講 料	500円	教 材 費 無料
申込締切日	2019年8月12日(月) ※広報かすがい7/15日号に掲載			

### ☆ 安心して老後を生きるための「エンディングノート」の書き方を学ぶ

内 容	「エンディングノート」とは、自分にもしものことが起きた時に、伝えておきたいことを書いておくノートのことです。エンディングノートを実際に書いてみることで、今より充実した日々を過ごしましょう。				
日 時	2019年9月15日(日) 10:00~11:30				
講 師	浜田行政書士事務所 濱田 浩志				
対 象	市内在住、在勤の人				
定 員	20人	受 講 料	250円	教 材 費 無料	
申込締切日	2019年9月2日(月) ※広報かすがい8/15日号に掲載				
持 ち 物	筆記用具				

### ☆ 正しい「遺言書」の書き方を学ぶ

内 容	「遺言書」を作成することは、どなたでも出来ます。自分で遺言書をいつでも作成することが出来れば、安心して日々を過ごすことが出来ます。				
日 時	2019年9月15日(日) 13:30~15:00				
講 師	浜田行政書士事務所 濱田 浩志				
対 象	市内在住、在勤の人				
定 員	20人	受 講 料	250円	教 材 費 無料	
申込締切日	2019年9月2日(月) ※広報かすがい8/15日号に掲載				
持 ち 物	筆記用具				

## ☆ 生前整理について学ぶ

内 容	「生前整理」について学ぶ。		
日 時	2019年9月22日(日) 10:00~11:30		
講 師	一般社団法人生前整理普及協会		
対 象	市内在住、在勤の人		
定 員	20人	受講料	250円 教材費 無料
申込締切日	2019年9月5日(木)	※広報かすがい8/15日号に掲載	
持 ち 物	筆記用具		



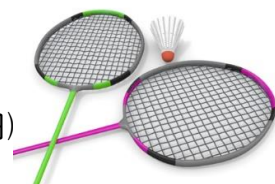
## ☆ 仕事に役立つ人間関係心理学【託児付】

内 容	職場での人間関係をより良くするための心理学を学び、仕事に役立てましょう。		
日 時	2019年10月4日(金)、11日(金) 10:00~11:30		
講 師	心理カウンセラー、アートセラピスト 門出 明		
対 象	市内在住、在勤または在学の人。ただし、託児(1歳以上の未就学児)希望者は、子どもの名前(ふりがな)、年齢を書いて申し込むこと		
定 員	20人	受講料	500円 教材費 無料
申込締切日	2019年9月15日(日)	※広報かすがい8/15日号に掲載	
持 ち 物	筆記用具		



## ☆ バドミントンを楽しもう

内 容	バドミントンを基礎から楽しく学びます。		
日 時	2019年10月27日(日)、3日(祝)、10日(日) 9:30~11:30		
講 師	春日井市バドミントン連盟		
対 象	市内在住、在勤で18歳以上の方(学生は除く)		
定 員	18人	受講料	750円 教材費 無料
申込締切日	2019年10月7日(月)	※広報かすがい9/15日号に掲載	
持 ち 物	運動のできる服装、室内用運動靴、バドミントンラケット、タオル、飲料水、筆記用具		



### 【往復ハガキのお申込み】

お申込みの際は、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、託児（1歳以上の未就学児）希望の場合は「託児希望」とお子さんの名前（ふりがな）、年齢を書いて、

〒486-0844 鳥居松町2-247 レディヤンかすがい へ

### 【申込フォームのお申込み】

市のホームページのレディヤン講座のページより、お申込みください。

### 【Eメールのお申込み】

お申込みの際は、メールの題名に講座名、メール本文に住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、託児（1歳以上の未就学児）希望の場合は「託児希望」とお子さんの名前（ふりがな）、年齢を書いて、

E-mail danjo@city.kasugai.lg.jp へ

受付期間内にお申込みください。

みなさまのご参加をお待ちしております。



種 類	曜 日	時 間
DV相談（電話・面接） 85-7867 ※面接相談は予約制	火曜日～日曜日	9:00 ～ 12:00 13:00 ～ 17:00
女性の悩み相談（電話・面接） 85-7871 ※面接相談は予約制	火曜日～金曜日	13:00 ～ 16:30
女性ための法律相談（面接のみ） 85-4401 ※予約制	第1～4土曜日	10:00 ～ 12:00

※ 託児を希望される場合は、事前に予約してください。



春日井市民生活部男女共同参画課（レディヤンかすがい内）

<所在地> 〒486-0844 春日井市鳥居松町2丁目247番地

電話 0568-85-4188 FAX 0568-85-7890

ホームページ <http://www.city.kasugai.lg.jp/>

E-mail danjo@city.kasugai.lg.jp

