

みなさんとレディヤンかすがいをむすぶ

レディヤンだより



熱中症予防×コロナ感染防止の両立を！

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかぬうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。

暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

ウイルス感染対策は忘れずに!

熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

マスク着用時は

激しい運動は避けましょう
のどが潤いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

気温・湿度が高い時は
特に注意しましょう

マスクをしてると熱中症になりそう...



レディヤン講座開催のご案内



★ 子育て講座～自分を大切に子どもを育てるために～【託児付】

日 時 令和4年9月18日（日） 10:00～11:30
講 師 安藤 節子
対 象 市内在住、在勤または在学の人
定 員 20人（抽選） ※託児4人程度 受講料 250円
※広報春日井 8月号に掲載



★ エンディングノートの書き方講座

日 時 令和4年9月21日（水） 10:00～11:30
講 師 一般社団法人生前整理普及協会 生前整理診断士 三浦 靖広
対 象 市内在住、在勤の人
定 員 20人（抽選） 受講料 250円
※広報春日井 8月号に掲載



★ 遺言書の書き方講座

日 時 令和4年9月28日（水） 10:00～11:30
講 師 一般社団法人生前整理普及協会 生前整理診断士 三浦 靖広
対 象 市内在住、在勤の人
定 員 20人（抽選） 受講料 250円
※広報春日井 8月号に掲載



★ バドミントンを楽しもう

日 時 令和4年10月22日（土）、29日（土）、11月6日（日） 3回
9:30～11:30
講 師 春日井市バドミントン連盟
対 象 市内在住、在勤で18歳以上の人（学生は除く）
定 員 18人（抽選） 受講料 750円
※広報春日井 9月号に掲載



★ 男の料理塾～手軽にできる定番の和食を作ります～

日 時 令和4年10月23日（日） 10:00～12:30
講 師 稲葉 清美
対 象 市内在住、在勤または在学の男性
定 員 20人（抽選） 受講料 250円 教材費 1,000円
※広報春日井 9月号に掲載



★ はじめてのシュガークラフトレッスン【託児付】

日時 令和4年11月12日(土) 10:00~11:30

講師 畑中 真三子

対象 市内在住、在勤または在学の人

定員 20人(抽選) 受講料 250円 教材費 2,000円

※広報春日井 10月号に掲載



★ 男の料理塾～手軽にできる定番の中華を作ります～

日時 令和4年11月13日(日) 10:00~12:30

講師 稲葉 清美

対象 市内在住、在勤または在学の男性

定員 20人(抽選) 受講料 250円 教材費 1,000円

※広報春日井 10月号に掲載



★ いろいろな用具を使って年賀状を書こう

日時 令和4年11月18日(金)、25日(金) 2回
10:00~11:30

講師 野田 晴義

対象 市内在住、在勤または在学の人

定員 15人(抽選) 受講料 500円 教材費 200円

※広報春日井 10月号に掲載



★ はじめてのアイシングクッキーレッスン～クリスマスのアイシングクッキー～【託児付】

日時 令和4年11月26日(土) 10:00~11:30

講師 畑中 真三子

対象 市内在住、在勤または在学の人

定員 20人(抽選) 受講料 250円 教材費 2,000円

※広報春日井 10月号に掲載



【申込方法】 市ホームページの申込フォーム、または往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳以上の未就学児)希望の場合は「託児希望」とお子さんの名前(ふりがな)、年齢も書いて、申込期間内に、〒486-0844 鳥居松町2-247 レディヤンかすがいへお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、講座を中止する場合があります。

図書コーナー「おすすめ」の本



◇主夫をお願いしたらダメですか？ 【著者】弓家キョウコ

この本は、人気ブロガー、弓家さんの脱ワンオペ育児の物語です。在宅で仕事をしながらワンオペで家事育児をしていた人気ブロガーキョンは、ある日思い切って夫さんに「ちょっと主夫やってみてくれない」と主夫を提案しました。夫さんの「主夫」をきっかけに辛かったワンオペ育児の日々、主夫をお願いした後のプレッシャー、夫が主夫になってからの生活の変化、ママ友・元同僚・周囲の反応などを通して夫婦が互いの理解を深め、大変さを共有し、世間の温度差を乗り越え、その関係を見直していく様子を綴っています。家族との関係を見直す素敵なコミックエッセイです。



◇パパの家庭進出がニッポンを変えるのだ！

ママの社会進出と家族の幸せのために

【著者】前田 晃平／光文社

共働きが当たり前になりつつある昨今の日本。キャリアを諦め、育児に専念せざるを得ない女性も少なくありません。新米パパとなった著者が育休を取得して初めて気づいた子育て世代の生きづらさ。「男性育休」、「長時間労働」、「夫婦間の不平等」などについて、豊富なデータと著者の実体験を交えてわかりやすく綴られています。子育てしやすい世の中になるには？を考えるきっかけとなるのではないのでしょうか。家族の幸せのために奮闘するパパとママの育児のリアルが垣間見える一冊です。



ひとりで悩まず相談してください

種類	曜日	時間
DV相談(電話・面接) 85-7867 ※面接相談は予約制	火曜日～日曜日	9:00～12:00 13:00～17:00
オンライン DV ほとと相談(メール相談) パソコンや携帯電話から、いつでも相談できます。	✉dv-soudan@city.kasugai.lg.jp ※返信には2～3日以上かかることがあります。	
女性の悩み相談(電話・面接) 85-7871 ※面接相談は予約制	火曜日～金曜日	13:00～16:30
女性のための法律相談(面接のみ) 85-4401 ※予約制	第1～4土曜日	10:00～12:00

※託児を希望される場合は、事前に予約してください。

春日井市青少年女性センター

「レディヤンかすがい」

春日井市市民生活部男女共同参画課

<所在地> 〒486-0844

春日井市鳥居松町2丁目247番地

電話 0568-85-4188 FAX 0568-85-7890

ホームページ <https://www.city.kasugai.lg.jp/>

E-mail danjo@city.kasugai.lg.jp