



講座のお知らせ

《講座は、市内在住の方対象・予約制となります（一部の講座除く）》

予約開始日（9:00～17:00）に、受付窓口か電話にて先着順

子育て支援センター Tel85-8824

ふたごちゃん集まれ(市外在住の方も可)

多胎児親子で遊びに来てください！保護者同士の交流を楽しみます。身体測定や手形取りを行います
 日程：4/8（火）（交流・身体測定）
 5/13（火）（交流・手形👉）
 ※手形の日、手を洗った後の手拭き必要
 時間：14:30～16:00
 対象：未就園の多胎児と保護者 多胎児プレママパパ
 予約：予約不要・自由参加

親子教室すくすく 7か月～11か月

同じくらいの月齢の子が集まります
 ふれあい遊びや、他の親子との交流を楽しみます
 日程：4/22（火）
 時間：14:30～15:00（受付 13:30～）
 対象：7か月～11か月の未就園児と保護者 15組
 予約：4/14（月）～

子育てサロン（西部ふれあいセンター）

さまざまな年齢のお友達と一緒に、自由遊び・体操・ふれあいあそびなどを楽しみましょう
 日程：5/15（木）
 時間：自由遊び 9:45～10:40
 おたのしみ 10:40～11:00※11:00 終了
 場所：西部ふれあいセンター 1階和室
 対象：未就園児と保護者
 予約：予約不要・自由参加

子育てサロン（グリーンパレス）

さまざまな年齢のお友達と一緒に、自由遊び・体操・ふれあいあそびなどを楽しみましょう
 日程：5/22（木）
 時間：自由遊び 9:45～10:40
 おたのしみ 10:40～11:00※11:00 終了
 場所：グリーンパレス 1階プレイルーム
 対象：未就園児と保護者
 予約：予約不要・自由参加

ベビーマッサージ

たっぷり触れあって、パパ・ママも赤ちゃんも癒し合いましょ
 日程：5/23（金）
 時間：14:30～15:00（受付 13:30～）
 対象：2か月～7か月の未就園児と保護者 10組
 持ち物：ベビーオイル・バスタオル1枚
 講師：池戸 悦子氏
 予約：5/12（月）～

親子教室すくすく 1歳以上

体操、ふれあい遊び、手形アートを親子で楽しもう
 同じくらいの年齢の親子と会えますよ
 日程：5/27（火）
 時間：10:00～10:30（受付 9:30～）
 対象：1歳以上の未就園児と保護者 15組
 持ち物：洗った手を拭くハンカチ
 予約：5/19（月）～

笑いヨガと助産師のミニ講座

ミニ講座「変化する赤ちゃんの動きを知ろう」～寝返りからハイハイ～笑顔はお子さんへの最高のギフト！笑った後は助産師の子育てアドバイスあります
 日程：5/28（水）
 時間：14:00～14:30（受付 13:30～）
 対象：未就園児と保護者 15組
 講師：助産師 山中 法子氏
 予約：5/19（月）～

ふたごちゃん集まれ(市外在住の方も可)

多胎児を連れて遊びに来てください！保護者同士の交流を楽しみます。読み聞かせもあります（午前）
 日程：6/10（火）
 時間：10:00～11:30（交流・読み聞かせ）
 対象：未就園の多胎児と保護者
 多胎児プレママパパ
 予約：予約不要・自由参加



《講座は、市内在住の方対象・予約制となります（一部の講座除く）》
予約開始日（9:00～17:00）に、受付窓口か電話にて先着順★子育て支援センターTEL85-8824

親子ふれあいリトミック

親子のスキンシップを大切にしながら、音楽に合わせて楽しく体を動かします
日程：6/12（木）
時間：10:00～10:30（受付9:30～）
対象：1歳6か月以上の未就園児と保護者 15組
講師：宮本 あけみ氏
予約：6/2（月）～

親子教室すくすく 0か月～6か月

同じくらいの月齢の子が集まります
ふれあい遊びや、他の親子との交流を楽しみます
日程：6/17（火）
時間：14:30～15:00（受付13:30～）
対象：0か月～6か月の未就園児と保護者 15組
持ち物：寝転ぶ時に敷くバスタオル
予約：6/9（月）～

子育てサロン（南部ふれあいセンター）

さまざまな年齢のお友達と一緒に、自由遊び・体操・ふれあいあそびなどを楽しみましょう
日程：6/19（木）
時間：自由遊び9:45～10:40
おたのしみ10:40～11:00※11:00終了
場所：南部ふれあいセンター 2階 第3・4集会室
対象：未就園児と保護者
予約：予約不要・自由参加

なるほど離乳食

後期～完了期の離乳食のすすめ方やポイントをお話します
日程：6/20（金）
時間：14:30～15:00（受付13:30～）
対象：未就園児と保護者 15組
講師：管理栄養士 入谷 友子氏
予約：6/9（月）～

親子教室すくすく 7か月～11か月

同じくらいの月齢の子が集まります
ふれあい遊びや、他の親子との交流を楽しみます
日程：6/24（火）
時間：14:30～15:00（受付13:30～）
対象：7か月～11か月の未就園児と保護者 15組
予約：6/16（月）～

フルーツ&サクスの音楽会

お子さんになじみの曲から大人のための癒しの曲まで、生演奏を親子で一緒に楽しみませんか
日程：6/25（水）
時間：10:00～10:30（受付9:30～）
対象：未就園児と保護者 18組
講師：Duo e Linolá
予約：6/16（月）～



「ふたごちゃん集まれ」

毎月1回火曜日に、多胎児親子が集まる日を設定しました。同じ多胎児親子とお話しましょう♪



子育てサロンの日は自由来所をやっているよ。遊びに来てね！

♥午前と午後に、読み聞かせや体操をやっています
【講座がある時は行いません】

【4月の予定】 ※変更もあります。詳細はお問い合わせください。

		1♥	2♥	3♥	4♥ PM ハイハイレース (自由遊び後 自由参加)	5
6	7♥	8♥ PM ふたごちゃん (身体測定)	9♥	10♥	11♥	12
13	14♥	15♥	16♥	17♥	18♥	19
20	21♥	22♥ PM 親子教室すくすく 7か月~11か月	23♥	24♥	25♥	26
27	28♥	29 お休み	30♥			

【5月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
				1♥	2♥ PM ハイハイレース (自由遊び後 自由参加)	3
4	5 お休み	6 お休み	7♥	8♥	9♥	10
11	12♥	13♥ PM ふたごちゃん (手形)	14♥	15♥ AM 子育てサロン (西部ふれあいセンター)	16♥	17
18	19♥	20♥	21♥	22♥ AM 子育てサロン (グリーンパレス)	23♥ PM ベビーマッサージ	24
25	26♥	27♥ AM 親子教室すくすく 1歳~	28♥ PM 笑いヨガ	29♥	30♥	31

【6月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
1	2♥	3♥	4♥	5♥	6♥ PM ハイハイレース (自由遊び後 自由参加)	7
8	9♥	10♥ AM ふたごちゃん (読み聞かせ)	11♥	12♥ AM リトミック	13♥	14
15	16♥	17♥ PM 親子教室すくすく 0か月~6か月	18♥	19♥ AM 子育てサロン (南部ふれあいセンター)	20♥ PM なるほど離乳食 後期~完了期	21
22	23♥	24♥ PM 親子教室すくすく 7か月~11か月	25♥ AM フルート&サクソ	26♥	27♥	28
29	30♥					