



【講座のお知らせ】

《講座は、市内在住の方対象・予約制となります（一部の講座除く）》

予約開始日（9:00～17:00）に、受付窓口か電話にて先着順

子育て支援センター Tel85-8824

ふたごちゃん集まれ(市外在住の方も可)

多胎児親子で遊びに来てください！保護者同士の交流を楽しみます

手形取り・足形取り・身体測定を行います

日程：7/8（火）（交流・足形）

8/12（火）（交流・手形）

9/9（火）（交流・身体測定）

※手形・足形の日、洗った後の手拭き必要

時間：14:30～16:00

対象：未就園の多胎児と保護者 多胎児プレママパパ

予約：予約不要・自由参加

ベビーダンス

ダンスで大人はスッカリ、赤ちゃんはグッスリ！お子さんを抱っこしながら、体を動かします

日程：7/11（金）

時間：14:30～15:00（受付 13:30～）

※開始時刻の10分前にはお越しください

対象：首が座った頃～12か月の未就園児と保護者 12組

持ち物：抱っこひも（あれば調節できるもの）

飲み物 汗拭きタオル

講師：池戸 悦子氏

予約：6/30（月）～



なるほど離乳食

離乳食のすすめ方やポイントをお話します

日程：①7/18（金）初期～中期

②9/26（金）後期～完了期

時間：14:30～15:00（受付 13:30～）

対象：未就園児と保護者 各15組

講師：管理栄養士 入谷 友子氏

予約：①7/7（月）～

②9/16（火）～



似合う服がわかる骨格診断

自分の骨格を知ること、似合う服が分かります。似合う服を見つけておしゃれを楽しみましょう

日程：①8/22（金） ※時間の指定があります

②8/29（金） ※時間の指定があります

※どちらか1つの日程を選んでください

時間：9:30～11:30の間で1人10分程度

対象：未就園児と保護者 各8組

持ち物：似合うかどうか診断してほしい大人の服を3着まで持参可能

講師：池田 菜美氏

予約：①8/12（火）～

②8/18（月）～

遊ぼう！親子でイングリッシュ

親子で楽しく英語にふれあってみませんか

日程：①9/12（金）

②9/19（金）

※どちらか1つの日程を選んでください

時間：10:00～10:30（受付9:30～）

対象：1歳以上の未就園児と保護者 各15組

講師：五十川 晶子氏

予約：①9/1（月）～

②9/8（月）～

親子教室すくすく 1歳以上

親子でふれあい遊びを楽しんだり、足形を取ってシールで飾り付けをしたりします

日程：9/16（火）

時間：10:00～10:30（受付9:30～）

対象：1歳児以上の未就園児と保護者 15組

予約：9/8（月）～

♥午前と午後に、読み聞かせや体操をしています。
【講座がある時は行いません】

【7月の予定】

※変更もあります。詳細はお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
		1♥	2♥	3♥	4♥ PM ハイハイレース (14:45~ 自由参加)	5
6	7♥	8♥ PM ふたごちゃん集まれ (足形)	9♥	10♥	11♥ PM ベビーダンス 首座り~12か月	12
13	14♥	15♥	16♥	17♥	18♥ PM なるほど離乳食 初期~中期	19
20	21 お休み	22♥	23♥	24♥	25♥	26
27	28♥	29♥	30♥	31♥		

【8月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
					1♥ PM ハイハイレース (14:45~ 自由参加)	2
3	4♥	5♥	6♥	7♥	8♥	9
10	11 お休み	12♥ PM ふたごちゃん集まれ (手形)	13♥	14♥	15♥	16
17	18♥	19♥	20♥	21♥	22♥ AM 骨格診断	23
24	25♥	26♥	27♥	28♥	29♥ AM 骨格診断	30

【9月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
31	1♥	2♥	3♥	4♥	5♥ PM ハイハイレース (14:45~ 自由参加)	6
7	8♥	9♥ PM ふたごちゃん集まれ (身体測定)	10♥	11♥	12♥ AM イングリッシュ 1歳以上	13
14	15 お休み	16♥ AM 親子教室すくすく 1歳以上	17♥	18♥	19♥ AM イングリッシュ 1歳以上	20
21	22♥	23 お休み	24♥	25♥	26♥ PM なるほど離乳食 後期~完了期	27
28	29♥	30♥				