

講座のお知らせ

《講座は市内在住の方対象・予約制となります》※一部の講座除く

予約は(9:00~17:00)に、受付窓口か電話にて先着順

子育て支援センター TEL 0568-85-8824

ふたごちゃん集まれ(市外在住の方も可)

多胎児親子で遊びに来てください
保護者同士の交流を楽しみましょう



日程: ①4/14(火)(手形)
②5/12(火)(足形)
③6/9(火)(ハイハイレース)

時間: 14:30~16:00

対象: 未就園の多胎児と保護者 多胎児プレママパパ

★ 予約不要・自由参加

笑いヨガと助産師のミニ講座

ミニ講座「寝返りからハイハイまでの赤ちゃんの動き」笑顔はお子さんへの最高のギフト!

笑った後は助産師の子育てアドバイスが聞けます

日程: 5/13(水)

時間: 14:00~14:30(受付13:30~)

対象: 未就園児と保護者 15組

持ち物: 抱っこひも・バスタオル1枚

講師: 助産師 山中 法子氏

予約: 4/27(月)~

親子教室すくすく 1歳以上

体操やふれあい遊びをしたり、手形を取ったりして、親子で楽しみましょう

日程: 5/26(火)

時間: 10:00~10:30(受付9:30~)

対象: 1歳以上の未就園児と保護者 15組

持ち物: 手拭きタオル

予約: 5/18(月)~

なるほど離乳食

初期~中期の離乳食のすすめ方やポイントをお話します

日程: 6/19(金)

時間: 14:30~15:00(受付13:30~)

対象: 未就園児と保護者 15組

講師: 管理栄養士 入谷 友子氏

予約: 6/8(月)~

フルーツ&サクスの音楽会

お子さんになじみの曲から大人のための癒しの曲まで、生演奏を親子で一緒に楽しみましょう

日程: 6/24(水)

時間: 10:00~10:30(受付9:30~)

対象: 未就園児と保護者 18組

講師: Duo e Linolá

予約: 6/15(月)~

親子教室すくすく 0歳

同じくらいの月齢のお子さんが集まります
ふれあい遊びや他の親子との交流などを楽しみます

日程: ①4/28(火)

②6/2(火)

③6/16(火)

時間: 14:30~15:00(受付13:30~)

対象: ①③7か月~11か月の未就園児と保護者

②0か月~6か月の未就園児と保護者

いずれも15組

予約: ①4/20(月)~

②5/25(月)~

③6/8(月)~

ベビーマッサージ

たっぷり触れ合ってパパ・ママも赤ちゃんも癒し合しましょう

日程: 5/22(金)

時間: 14:30~15:00(受付13:30~)

対象: 2か月~7か月の未就園児と保護者 10組

持ち物: ベビーオイル・バスタオル1枚

講師: 池戸 悦子氏

予約: 5/11(月)~

親子ふれあいリトミック

親子のスキンシップを大切にしながら、音楽に合わせて楽しく体を動かします

日程: 6/11(木)

時間: 10:00~10:30(受付9:30~)

対象: 1歳6か月以上の未就園児と保護者 15組

講師: 宮本 あけみ氏

予約: 6/1(月)~

子育てサロン(各施設で開催、市外在住の方も可)

様々な年齢のお友だちと一緒に自由遊び・体操
ふれあい遊びなどを楽しみましょう

日程: 5/14(木) 南部ふれあいセンター2階
第3・4集会室(和室)

場所: 5/21(木) 西部ふれあいセンター1階
第3・4集会室(和室)

時間: 自由遊び9:45~10:40

おたのしみ10:40~11:00

対象: 未就園児と保護者

★ 予約不要・自由参加

※子育てサロン当日も自由来所は行っています!

♥午前と午後に、読み聞かせや体操をしています
【講座がある時は行いません】

【4月の予定】

※変更する場合があります。
詳細はお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 ♥	2 ♥	3 ♥ PM ハイハイレース (14:45~ 自由参加)	4
5	6 ♥	7 ♥	8 ♥	9 ♥	10 ♥	11
12	13 ♥	14 ♥ PM ふたごちゃん集まれ (手形)	15 ♥	16 ♥	17 ♥	18
19	20 ♥	21 ♥	22 ♥	23 ♥	24 ♥	25
26	27 ♥	28 ♥ PM 親子教室すくすく 7か月~11か月	29 お休み	30 ♥		

【5月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
					1 ♥ PM ハイハイレース (14:45~ 自由参加)	2
3	4 お休み	5 お休み	6 お休み	7 ♥	8 ♥	9
10	11 ♥	12 ♥ PM ふたごちゃん集まれ (足形)	13 ♥ PM 笑いヨガと 助産師のミニ講座	14 ♥ AM 子育てサロン (南部ふれあいセンター)	15 ♥	16
17	18 ♥	19 ♥	20 ♥	21 ♥ AM 子育てサロン (西部ふれあいセンター)	22 ♥ PM ベビーマッサージ	23
24	25 ♥	26 ♥ AM 親子教室すくすく 1歳~	27 ♥	28 ♥	29 ♥	30

【6月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
31	1 ♥	2 ♥ PM 親子教室すくすく 0か月~6か月	3 ♥	4 ♥	5 ♥ PM ハイハイレース (14:45~ 自由参加)	6
7	8 ♥	9 ♥ PM ふたごちゃん集まれ (ハイハイレース)	10 ♥	11 ♥ AM 親子ふれあい リトミック	12 ♥	13
14	15 ♥	16 ♥ PM 親子教室すくすく 7か月~11か月	17 ♥	18 ♥	19 ♥ PM なるほど離乳食 初期~中期	20
21	22 ♥	23 ♥	24 ♥ AM フルーツ&サクスの 音楽会	25 ♥	26 ♥	27
28	29 ♥	30 ♥				