

【講座のお知らせ】



《講座は市内在住の方対象・予約制となります》※一部の講座除く
予約は(9:00~17:00)に、受付窓口か電話にて先着順
子育て支援センター TEL0568-85-8824



ふたごちゃん集まれ(市外在住の方も可)

多胎児親子で遊びに来てください
保護者同士の交流を楽しみましょう

日程：①7/14(火) 身体測定
②8/18(火) パネルシアター&楽器遊び
③9/8(火) ふれあい遊び&読み聞かせ
時間：①14:30~16:00
②10:00~11:30
③14:30~16:00

対象：未就園の多胎児と保護者 多胎児プレママパパ
★予約不要・自由参加

親子教室すくすく 1歳以上

親子でふれあい遊びをしたり足形を取ったり
して楽しみましょう

日程：7/7(火)
時間：10:00~10:30(受付9:30~)
対象：1歳児以上の未就園児と保護者 15組
予約：7/1(水)~

ベビーダンス

ダンスで大人はスッキリ、赤ちゃんはグッスリ!
お子さんを抱っこしながら体を動かします

日程：7/10(金)
時間：14:30~15:00(受付13:30~)
対象：首が座った頃~12か月の未就園児と保護者
12組
持ち物：抱っこひも 飲み物 汗拭きタオル
講師：池戸 悦子氏 予約：7/1(水)~

子育てサロン(グリーンパレス)

さまざまな年齢のお友だちと一緒に自由遊びや
体操、ふれあい遊びを楽しみましょう

日程：7/9(木)
時間：自由遊び9:45~10:40
おたのしみ10:40~11:00

場所：グリーンパレス 1階

対象：未就園児と保護者

★予約不要・自由参加



なるほど離乳食

離乳食のすすめ方やポイントをお話します

日程：7/17(金) 後期~完了期
時間：14:30~15:00(受付13:30~)
対象：未就園児と保護者 各15組
講師：管理栄養士 入谷 友子氏
予約：7/6(月)~



似合う服がわかる骨格診断・カラー診断

自分の骨格や似合うカラーが分かります
似合う服を見つけておしゃれを楽しみましょう

日程：①骨格診断 8/19(水) 時間指定あり
②カラー診断 8/26(水) 時間指定あり
※どちらか1つの日程を選んでください
時間：9:30~11:30

① 1組 15分程度 ② 1組 20分程度

対象：未就園児と保護者 ①8組 ②6組

持ち物：似合うかどうか診断してほしい大人の服を
持参可能(3着まで)

講師：池田 菜美氏

予約：①8/10(月)~ ②8/17(月)~

遊ぼう!親子でイングリッシュ

親子で楽しく英語にふれあってみませんか

日程：①9/11(金) ②9/18(金)
※どちらか1つの日程を選んでください
時間：10:00~10:30(受付9:30~)
対象：1歳以上の未就園児と保護者 各15組
講師：五十川 晶子氏
予約：①9/1(火)~ ②9/7(月)~

親子教室すくすく 0歳

同じくらいの月齢のお子さんが集まります
ふれあい遊びや他の親子との交流などを楽しみます

日程：9/15(火)
時間：14:30~15:00(受付13:30~)
対象：0か月~6か月の未就園児と保護者 15組
予約：9/7(月)~

孫といっしょ

お孫さんと一緒にふれあい遊びなどを
楽しみませんか(パパ・ママも参加できます)

日程：9/29(火)
時間：10:00~10:30(受付9:30~)
対象：未就園児と祖父母 15組
予約：9/14(月)~

♥午前と午後に、読み聞かせや体操をしています
【講座がある時は行いません】

【7月の予定】

※変更する場合があります
詳細はお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
			1 ♥	2 ♥	3 ♥ PM ハイハイレース (14:45~ 自由参加)	4
5	6 ♥	7 ♥ AM 親子教室すくすく 1歳以上	8 ♥	9 ♥ AM 子育てサロン (グリーンパレス)	10 ♥ PM ベビーダンス	11
12	13 ♥	14 ♥ PM ふたごちゃん集まれ (身体測定)	15 ♥	16 ♥	17 ♥ PM なるほど離乳食 後期~完了期	18
19	20 お休み	21 ♥	22 ♥	23 ♥	24 ♥	25
26	27 ♥	28 ♥	29 ♥	30 ♥	31 ♥	

【8月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ♥	4 ♥	5 ♥	6 ♥	7 ♥ PM ハイハイレース (14:45~ 自由参加)	8
9	10 ♥	11 お休み	12 ♥	13 ♥	14 ♥	15
16	17 ♥	18 ♥ AM ふたごちゃん集まれ (パネルシアター&楽器遊び)	19 ♥ AM 似合う服がわかる 骨格診断	20 ♥	21 ♥	22
23	24 ♥	25 ♥	26 ♥ AM 似合う服がわかる カラー診断	27 ♥	28 ♥	29
30	31 ♥					

【9月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
		1 ♥	2 ♥	3 ♥	4 ♥ PM ハイハイレース (14:45~ 自由参加)	5
6	7 ♥	8 ♥ PM ふたごちゃん集まれ (ふれあい遊び&読み聞かせ)	9 ♥	10 ♥	11 ♥ AM 遊ぼう！親子で イングリッシュ	12
13	14 ♥	15 ♥ PM 親子教室すくすく 0か月~6か月	16 ♥	17 ♥	18 ♥ AM 遊ぼう！親子で イングリッシュ	19
20	21 お休み	22 お休み	23 お休み	24 ♥	25 ♥	26
27	28 ♥	29 ♥ AM 孫といっしょ	30 ♥			