

【講座のお知らせ】



《講座は市内在住の方対象・予約制となります》※一部の講座除く
 予約は（9:00～17:00）に受付窓口か電話にて先着順
子育て支援センター TEL0568-85-8824



＊親子教室すくすく 1歳以上＊

親子でふれあい遊びや体操などをして楽しみましょう

日程：①10/6（火） 楽器遊び
 ②12/22（火） クリスマス制作
 時間：10:00～10:30（受付9:30～）
 対象：1歳児以上の未就園児と保護者 15組
 予約：①10/1（木）～
 ②12/14（月）～

＊ベビーマッサージ＊

たっぷり触れあってパパ・ママも赤ちゃんも癒し合いましょう

日程：10/15（木）
 時間：14:30～15:00（受付13:30～）
 対象：2か月～7か月の未就園児と保護者 10組
 持ち物：ベビーオイル・バスタオル1枚
 講師：池戸 悦子氏
 予約：10/5（月）～

＊なるほど離乳食＊

離乳食のすすめ方やポイントをお話します

日程：①10/16（金） 初期～中期
 ②11/20（金） 後期～完了期
 時間：14:30～15:00（受付13:30～）
 対象：未就園児と保護者 15組
 講師：管理栄養士 入谷 友子氏
 予約：①10/5（月）～
 ②11/9（月）～



＊どうする!?イヤイヤ期＊

お子さんとの関わり方で困る事はありませんか？
 発達に合わせた声のかけ方などをお話します

日程：10/23（金）
 時間：10:00～10:30（受付9:30～）
 対象：未就園児と保護者 15組
 講師：公認心理師 工藤 弘佳氏
 予約：10/13（火）～

＊ふたごちゃん集まれ（市外在住の方も可）＊

多胎児親子で遊びに来てください。保護者同士の交流を楽しみましょう

日程：①10/13（火） 手形
 ②11/10（火） 足形
 ③12/8（火） パネルシアター・楽器遊び
 時間：①14:30～16:00
 ②14:30～16:00
 ③10:00～11:30
 対象：未就園の多胎児と保護者
 多胎児プレママパパ
 持ち物：①②手や足を拭くタオル
 ★予約不要・自由参加



＊フルート&サクスの音楽会＊

お子さんになじみの曲から大人のための癒しの曲まで、生演奏を親子で一緒に楽しみませんか

日程：①10/21（水）
 ②12/16（水）
 時間：10:00～10:30（受付9:30～）
 対象：未就園児と保護者 18組
 講師：Duo e Linolá
 予約：①10/13（火）～
 ②12/7（月）～



＊子育てサロン（各施設で行います）＊

さまざまな年齢のお友だちと一緒に自由遊びや体操、ふれあい遊びを楽しみましょう

日程：①10/27（火）
 ②11/13（金）
 ③12/3（木）
 場所：①グリーンパレス（1階プレイルーム）
 ②西部ふれあいセンター（1階和室）
 ③南部ふれあいセンター（2階和室）
 時間：自由遊び 9:45～10:40
 おたのしみ 10:40～11:00
 対象：未就園児と保護者
 ★予約不要・自由参加



《講座は市内在住の方対象・予約制となります》※一部の講座除く

予約は（9:00～17:00）に受付窓口か電話にて先着順

★子育て支援センター TEL0568-85-8824

親子ふれあいリトミック

親子のスキンシップを大切にしながら、音楽に合わせて楽しく体を動かします

日程：11/12（木）

時間：10:00～10:30（受付9:30～）

対象：1歳6か月以上の未就園児と保護者 15組

講師：宮本 あけみ氏

予約：11/2（月）～



親子教室すくすく 0歳

同じくらいの月齢のお子さんが集まります
ふれあい遊びや他の親子との交流などを楽しめます

日程：11/17（火）

時間：14:30～15:00（受付13:30～）

対象：7か月～11か月の未就園児と保護者 15組

持ち物：バスタオル

予約：11/9（月）～



笑いヨガと助産師のミニ講座

ミニ講座「卒乳について」笑顔はお子さんへの最高のギフト！笑った後は助産師の子育てアドバイスがあります

日程：11/25（水）

時間：14:00～14:30（受付13:30～）

対象：未就園児と保護者 15組

講師：助産師 山中 法子氏

予約：11/16（月）～

親子でほんわかあったかヨガ

家庭でできる簡単なヨガを体験できます
心も体もスッキリしますよ

日程：12/10（木）

時間：10:00～10:30（受付9:30～）

対象：未就園児と保護者 12組

講師：東山ヨガ 河田 里実氏

予約：12/1（火）～



子育てサロンの日は自由来所を
しています。
遊びに来てね！



「ふたごちゃん集まれ」

毎月第二火曜日に、多胎児親子が
集まる日を設けています。
お話しながら親子の交流を楽し
みませんか♪



♡あなたの子育て応援します♡

子育てに悩んだり迷ったりした時など、私たちとお話をしませんか？
気軽にお越しください。電話でもお待ちしております。来所者同士や職員との
つながりを大切にしたいアットホームな雰囲気を心掛けています。

電話相談 & 面接相談 どうぞ気軽にご相談ください。

月曜日～金曜日 9:00～16:00



♥午前と午後に、読み聞かせや体操をしています
【講座がある時は行いません】

【10月の予定】

※変更する場合があります
詳細はお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
				1 ♥	2 ♥ PM ハイハイレース (14:45～ 自由参加)	3
4	5 ♥	6 ♥ AM 親子教室すくすく 1歳以上	7 ♥	8 ♥	9 ♥	10
11	12 お休み	13 ♥ PM ふたごちゃん集まれ (手形)	14 ♥	15 ♥ PM マッサージ	16 ♥ PM なるほど離乳食 初期～中期	17
18	19 ♥	20 ♥	21 ♥ AM フルート&サクスの 音楽会	22 ♥	23 ♥ AM どうする!? イヤイヤ期	24
25	26 ♥	27 ♥ AM 子育てサロン (グリーンパレス)	28 ♥	29 ♥	30 ♥	31

【11月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ♥	3 お休み	4 ♥	5 ♥	6 ♥ PM ハイハイレース (14:45～ 自由参加)	7
8	9 ♥	10 ♥ PM ふたごちゃん集まれ (足形)	11 ♥	12 ♥ AM 親子ふれあい リトミック	13 ♥ AM 子育てサロン (西部ふれあいセンター)	14
15	16 ♥	17 ♥ PM 親子教室すくすく 7か月～11か月	18 ♥	19 ♥	20 ♥ PM なるほど離乳食 後期～完了期	21
22	23 お休み	24 ♥	25 ♥ PM 笑いヨガと助産師の ミニ講座	26 ♥	27 ♥	28
29	30 ♥					

【12月の予定】

日	月	火	水	木	金	土
		1 ♥	2 ♥	3 ♥ AM 子育てサロン (南部ふれあいセンター)	4 ♥ PM ハイハイレース (14:45～ 自由参加)	5
6	7 ♥	8 ♥ AM ふたごちゃん集まれ (パネルシアター&楽器遊び)	9 ♥	10 ♥ AM 親子でほんわか あったかヨガ	11 ♥	12
13	14 ♥	15 ♥	16 ♥ AM フルート&サクスの 音楽会	17 ♥	18 ♥	19
20	21 ♥	22 ♥ AM 親子教室すくすく 1歳以上	23 ♥	24 ♥	25 ♥	26
27	28 ♥	29 お休み	30 お休み	31 お休み		