

- 1 通常給食を食べている人（一部を無配膳対応としている人を含む）は、「通常給食」欄を確認してください。
- 2 アレルギー給食（卵・乳・えび・かにを除去した給食）を食べている人は、「アレルギー給食」欄を確認してください。
- ただし、通常給食とアレルギー給食の献立内容が同じ場合は、アレルギー給食の欄は空欄としています。

日	4月11日(金)		4月14日(月)		4月15日(火)		4月16日(水)		4月17日(木)	
主食	せきはん		麦ごはん		ごはん		麦ごはん		ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【さくらのすまし汁】 じゃがいも(20) 大根(20) にんじん(10) ねぎ(10) えのきたけ(10) さくらかまぼこ(10) ●⑦しょうゆ(4) 塩(0.35) でん粉(0.5) 和風だしの素(1)		【卵とじ】 ○液卵(40) じゃがいも(35) たまねぎ(35) ⑧鶏肉(15) にんじん(10) さやいんげん(8) しいたけ(1) ●⑦しょうゆ(4.5) 砂糖(1.6) 本みりん(1) むろ削り(1)	【＊野菜のうま煮】 じゃがいも(40) たまねぎ(50) ⑧鶏肉(35) にんじん(10) さやいんげん(8) しいたけ(1) ●⑦しょうゆ(4.5) 砂糖(1.6) 本みりん(1) むろ削り(1)	【みつば入り さわにわん】 ⑩豚肉(20) ⑫ながいも(15) かまぼこ(10) にんじん(10) ごぼう(10) たけのこ(8) みつば(3) ●⑦しょうゆ(4) 塩(0.3) こしょう(0.02) 和風だしの素(1)		【ジャーチャン ドゥフ】 たまねぎ(45) ⑦生揚げ(45) ⑩豚肉(30) にんじん(15) 黄パプリカ(10) ねぎ(7) しいたけ(0.5) しょうが(0.5) ●⑦しょうゆ(5) ⑦豆みそ(2.5) 砂糖(2) 豆板醤(0.1) でん粉(1.2)		【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(35) にんじん(15) ⑩豚肉(15) マッシュルーム(5) にんにく(0.1) カレールウ [えがお](13) ソース(2.5) 野菜ブイヨン(1) トマトケチャップ(2) ●⑦しょうゆ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	
フ ラ イ 缶	【小松菜と生揚げの あんかけ】 ⑦生揚げ(35) ⑩豚肉(15) にんじん(15) 小松菜(10) しょうが(0.5) ●⑦しょうゆ(2.5) 砂糖(1) 本みりん(1) ④ごま油(0.5) でん粉(0.5)		【ちくわの いそべ揚げ】 焼きちくわ(40) ●小麦粉(3) でん粉(1) 青のり粉(0.12) 米油(4.52)		【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬(45) キャベツ(12) しょうが(1) 砂糖(3) ●⑦しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1)		【揚げぎょうざ】 ぎょうざ(36) 米油(3.6) 《ぎょうざ》 キャベツ ⑩豚肉 ⑦粒状大豆たん白 ●小麦粉 ●④⑦⑩調味料等		【コーンサラダ】 キャベツ(25) とうもろこし(20) きゅうり(10) にんじん(5) ●⑦しょうゆ(1.2) 砂糖(1) ワインビネガー(1) サラダ油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)	
あ え 物 ・ 果 物					【きざみたくあん】 たくあん漬(13) 《たくあん漬》 大根 ●⑦調味料等					
そ の 他	【ごま塩】 ④ごま塩(2) 【ももゼリー】 ⑪桃ゼリー(70)		【いわしの干し小魚】 いわしの干し小魚(5)		【手巻きのり】 手巻きのり(2.5)				【米粉のメープルマフィン】 ⑦米粉メープルマフィン(25)	

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	
⑮…種実（ぎんなん・くり・ココナッツ）		⑯…貝（あさり・ほたて等）		

1 パンに表示される⑦大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。

2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。

※ 春日井市食育推進給食会ホームページに、当市が表示するアレルゲン21品目のアレルギーマークを検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギー献立表」を掲載しています。

https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy_mark/



日	4月18日(金)		4月21日(月)		4月22日(火)		4月23日(水)		4月24日(木)	
主食	◎●⑦くろロールパン		麦ごはん		ごはん		麦ごはん		◎●⑦ミルクロールパン	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【ABCスープ】 じゃがいも(30) たまねぎ(20) ⑧鶏肉(20) とうもろこし(10) にんじん(10) ●ABCパスタ(3) ⑦⑩洋風だしの素(2) 白ワイン(1) ●⑦しょうゆ(1) 塩(0.3) こしょう(0.03)		【豚汁】 ⑦豆腐(25) さといも(20) ⑩豚肉(20) 大根(15) にんじん(10) ねぎ(10) ⑦豆みそ(9) 和風だしの素(1)		【トックスープ】 たまねぎ(25) トック(20) ⑧鶏肉(10) にんじん(10) はくさい(10) チンゲンサイ(10) とうもろこし(5) ⑧⑩中華ガラスープの素(3.5) ●⑦しょうゆ(1.2) 酒(1) 塩(0.1) こしょう(0.03)		【かきたま汁】 ⑦豆腐(30) ①液卵(20) 大根(20) ⑧鶏肉(10) かまぼこ(10) ねぎ(10) にんじん(8) ●⑦しょうゆ(4) 塩(0.3) でん粉(1) むろ削り(3)	【＊すまし汁】 ⑦豆腐(35) 大根(20) ⑧鶏肉(20) かまぼこ(15) ねぎ(10) にんじん(8) ●⑦しょうゆ(4) 塩(0.3) むろ削り(3)	【白いんげんのポタージュ】 たまねぎ(35) じゃがいも(20) 白いんげん豆 ベースト(20) にんじん(15) 白いんげん豆(10) ⑩ベーコン(10) マッシュルーム(8) ◎牛乳(30) ホワイトルウ「えがお」(5) ◎生クリーム(2) ◎脱脂粉乳(2) ◎チーズ(2) ⑦⑩洋風だしの素(1.5) 塩(0.5) こしょう(0.04)	【＊白いんげんのポタージュ】 たまねぎ(35) じゃがいも(20) 白いんげん豆 ベースト(30) にんじん(15) 白いんげん豆(10) ⑩ベーコン(10) マッシュルーム(8) ホワイトルウ「えがお」(5) ⑦⑩洋風だしの素(1.5) 塩(0.5) こしょう(0.04)
フ ラ イ 缶	【キャベツとアスパラガスのソテー】 キャベツ(30) ⑩ポークウインナー(20) アスパラガス(10) にんじん(5) 米油(0.5) 塩(0.2) こしょう(0.02)		【ひじき入り鶏そぼろ】 ⑧鶏肉(25) たまねぎ(15) にんじん(10) とうもろこし(10) グリンピース(2) 米ひじき(1) ●⑦しょうゆ(3) 砂糖(2) 本みりん(0.5) 酒(0.5) 塩(0.05)		【ブルコギ】 ③牛肉(30) たまねぎ(20) 黄パプリカ(10) にんじん(8) ねぎ(5) にんにく(0.2) ④白ごま(1) ●⑦しょうゆ(4) 砂糖(2) 酒(1) ④ごま油(0.5) こしょう(0.03) でん粉(0.3)		【あじの野菜あんかけ】 あじ打ち粉つき(50) 米油(5) たまねぎ(10) にんじん(3) ●⑦しょうゆ(2.2) 砂糖(1.2) 本みりん(1) でん粉(0.5)		【切り干し大根とチキンのサラダ】 ⑧サラダチキン(10) きゅうり(10) とうもろこし(8) 切り干し大根(3) ④白すりごま(2) ●⑦しょうゆ(2) 米酢(1) 砂糖(1) サラダ油(0.5)	
あ え 物 ・ 果 物										
そ の 他			【ヨーグルト】 ◎ヨーグルト(70)		【きらず揚げ】 きらず揚げ(8) 《きらず揚げ》 ●小麦粉 ⑦おからパウダー 調味料等		【のり佃煮】 のり佃煮(10) 《のり佃煮》 のり ●⑦調味料等			

() 内は純使用量 単位：グラム

日	4月25日(金)		4月28日(月)		4月30日(水)	
主食	麦ごはん		ごはん		わかめごはん	
牛乳	◎牛乳		◎はっこう乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【ふき入りがめ煮】 さといも(30) ⑦さつま揚げ(20) にんじん(20) れんこん(15) こんにゃく(15) ⑧鶏肉(12) ごぼう(12) ふき(8) ⑦油揚げ(3) ●⑦しょうゆ(5) 砂糖(3) 酒(1) 本みりん(1) むろ削り(1) 米油(0.5)		【えがおの ハヤシシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(35) ⑩豚肉(15) にんじん(15) マッシュルーム(8) にんにく(0.3) ハヤシルウ [えがお](10) トマトピューレ(10) トマトケチャップ(5) ソース(2) 赤ワイン(1) 野菜ブイヨン(0.5) 砂糖(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)		【白みそ汁】 ⑦豆腐(30) 大根(20) ⑧鶏肉(15) にんじん(10) ねぎ(10) えのきたけ(8) ⑦油揚げ(3) ⑦米みそ(9) 本みりん(1) 和風だしの素(1)	
フ ラ イ 缶	【いわしの しょうが煮】 いわしの しょうが煮(40) 《いわしの しょうが煮》 いわし ●⑦調味料等		【ツナサラダ】 きゅうり(25) まぐろ油漬け(15) キャベツ(15) にんじん(5) 卵なしマヨネーズ(6) 砂糖(0.3) 塩(0.1) こしょう(0.01) 《卵なしマヨネーズ》 ⑦大豆粉 ⑦粉末状植物たん白 調味料等		【肉野菜いため】 ⑩豚肉(35) たまねぎ(15) にんじん(10) もやし(10) にら(3) しょうが(0.8) にんにく(0.2) ●⑦しょうゆ(2.8) 酒(2) 砂糖(1.5) 米油(0.5) でん粉(0.5)	
あ え 物 ・ 果 物						
そ の 他	【野菜ふりかけ】 野菜ふりかけ(1.2)		【型抜きチーズ】 ◎型抜きチーズ(15)		【ブルー】 ブルー(20)	

() 内は純使用量 単位：グラム