

1 通常給食を食べている人（一部を無配膳対応としている人を含む）は、「通常給食」欄を確認してください。

2 アレルギー給食（卵・乳・えび・かにを除去した給食）を食べている人は、「アレルギー給食」欄を確認してください。ただし、通常給食とアレルギー給食の献立内容が同じ場合は、アレルギー給食の欄は空欄としています。

日	5月1日(木)		5月2日(金)		5月7日(水)		5月8日(木)		5月9日(金)	
主食	麦ごはん		ごはん		ごはん		麦ごはん		◎●⑦サンドイッチロールパン	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食缶	【高野豆腐の卵とじ】 ○液卵(40) たまねぎ(35) じゃがいも(30) ⑧鶏肉(15) にんじん(10) ⑦高野豆腐(6) さやいんげん(5) ●⑦しょうゆ(4) 砂糖(2) 本みりん(1) 塩(0.2) むろ削り(2.5)	【*高野豆腐のうま煮】 たまねぎ(40) じゃがいも(35) ⑧鶏肉(30) にんじん(10) ⑦高野豆腐(8) さやいんげん(5) ●⑦しょうゆ(4) 砂糖(2) 本みりん(1) 塩(0.2) むろ削り(2.5) でん粉(0.5)	【わかたけ汁】 ⑦豆腐(20) たけのこ(15) はくさい(10) にんじん(10) ⑧鶏肉(10) 大根(8) ねぎ(5) しいたけ(1) わかめ(0.4) ●⑦うす口しょうゆ(3.5) 本みりん(1) 塩(0.3) むろ削り(4)		【スタミナ汁】 ⑦豆腐(25) じゃがいも(20) たまねぎ(15) ⑩豚肉(15) にんじん(5) ねぎ(4) ⑦油揚げ(3) にんにく(0.2) ⑦合わせみそ(9) 和風だしの素(1)		【ひき肉と刻み野菜のピリ辛煮】 たまねぎ(40) ⑩豚肉(25) とうもろこし(25) にんじん(20) ⑦枝豆(20) ⑦大豆(20) ねぎ(5) しょうが(0.5) ●⑦しょうゆ(4.8) 砂糖(2) 酒(1.2) ⑦⑧⑩⑬中華だしの素(0.7) ④ごま油(0.35) 豆板醤(0.2) 一味唐辛子(0.05) ガーリックパウダー(0.02)		【春野菜のスープ煮】 じゃがいも(30) キャベツ(25) たまねぎ(25) ⑧鶏肉(15) にんじん(15) エリンギ(10) 野菜ブイヨン(2) 白ワイン(1) ●⑦しょうゆ(1) 塩(0.1) こしょう(0.02)	
フライ缶	【ちくわのお茶天ぷら】 焼きちくわ(40) お茶の粉(0.3) ●小麦粉(3) でん粉(1) 米油(4.4)		【宗田かつおのおかか煮】 宗田かつおのおかか煮(40) 《宗田かつおのおかか煮》 宗田かつお ●⑦調味料等		【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬(45) キャベツ(12) しょうが(1) 砂糖(3) ●⑦しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1)		【ごぼうサラダ】 きゅうり(15) ごぼう(12) ⑧サラダチキン(10) にんじん(10) レンズ豆(8) ドレッシング(6) ●⑦しょうゆ(0.8) 砂糖(0.5) 米酢(0.3) 塩(0.1) こしょう(0.02)		【スラッピージョー】 たまねぎ(30) ⑩豚肉(10) ③牛肉(10) レンズ豆(8) マッシュルーム(6) ピーマン(5) パン粉(2) トマトケチャップ(7) ソース(5) 砂糖(1) マスタード(0.1) 塩(0.1) 《パン粉》 ●小麦粉 ⑦調味料等	
あえ物・果物					【きざみたくあん】 たくあん漬(13) 《たくあん漬》 大根 ●⑦調味料					
その他			【ゆかりふりかけ】 ゆかりふりかけ(1.7) 【かしわもち】 かしわもち(30) 《かしわもち》 小豆 米粉 ⑦⑮調味料等		【手巻きのり】 手巻きのり(2.5)					

日	5月12日(月)		5月13日(火)		5月14日(水)		5月15日(木)		5月16日(金)	
主食	麦ごはん		ごはん		◎●⑦クロスロールパン		麦ごはん		麦ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎はっこう乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【けんちん汁】 ⑦豆腐(20) さといも(20) 大根(15) こんにやく(10) にんじん(10) ごぼう(10) ねぎ(10) ⑦油揚げ(2) ●⑦しょうゆ(4) ④ごま油(0.5) 塩(0.3) むろ削り(4)		【八宝菜】 キャベツ(40) たまねぎ(40) ①いか(20) ○うずら卵(20) にんじん(20) ⑩豚肉(20) たけのこ(10) チンゲンサイ(10) ●⑦しょうゆ(3) ●⑦⑧⑩中華だしの素(1.5) ⑦⑧⑩中華だしの素(1.5) でん粉(1) 砂糖(0.5) ④ごま油(0.3) 塩(0.1) こしょう(0.03)	【*八宝菜】 キャベツ(40) たまねぎ(40) ①いか(30) にんじん(20) ⑩豚肉(30) たけのこ(10) チンゲンサイ(10) ●⑦しょうゆ(3) ⑦⑧⑩中華だしの素(1.5) でん粉(1) 砂糖(0.5) ④ごま油(0.3) 塩(0.1) こしょう(0.03)	【じゃがいもスープ】 たまねぎ(40) じゃがいも(40) マッシュポテト(20) ⑧鶏肉(15) にんじん(10) マッシュルーム(5) パセリ(0.5) ◎牛乳(30) ◎生クリーム(3) ⑦⑩洋風だしの素(2) ◎バター(0.5) 塩(0.4) こしょう(0.03)	【*じゃがいもスープ】 たまねぎ(40) じゃがいも(40) マッシュポテト(20) ⑧鶏肉(15) にんじん(10) マッシュルーム(5) パセリ(0.5) ⑦豆乳(30) ⑦⑩洋風だしの素(2) 塩(0.4) こしょう(0.03)	【筑前煮】 じゃがいも(40) ⑧鶏肉(20) にんじん(20) ごぼう(15) ⑦さつま揚げ(15) こんにやく(10) れんこん(10) さやいんげん(10) しいたけ(1) ●⑦しょうゆ(5) 砂糖(3) 本みりん(1) 酒(1) むろ削り(1)		【トッポグスープ】 たまねぎ(30) トッポグ(20) ⑧鶏肉(20) にんじん(10) とうもろこし(7) わかめ(0.3) ⑧⑩中華ガラスープの素(3.5) ●⑦しょうゆ(1.2) 酒(1) 塩(0.1) こしょう(0.03)	
フ ラ イ 缶	【さば銀紙焼き】 さば銀紙焼き(50) 《さば銀紙焼き》 ⑥さば ⑦調味料等		【春雨サラダ】 きゅうり(20) ⑧チキンハム(10) もやし(10) とうもろこし(10) はるさめ(4) ●⑦しょうゆ(2) 米酢(1.5) 砂糖(1.5) ④ごま油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.01)		【ホキフライの トマトソースかけ】 米粉の ホキフライ(50) 米油(5) 野菜ミックス(10) ベジタブル ソース(10) トマトケチャップ(5) ソース(1) 赤ワイン(0.5) 砂糖(0.3) 塩(0.1) 《ベジタブルソース》 トマト たまねぎ ⑦調味料等		【三色あえ】 もやし(15) 小松菜(12) まぐろ油漬け(10) にんじん(5) 切り干し大根(2.5) ④白すりごま(4) ④白ねりごま(3) ●⑦しょうゆ(2.5) 砂糖(1)		【ブルコギ】 ③牛肉(30) たまねぎ(20) 黄パプリカ(10) にんじん(8) ねぎ(5) にんにく(0.2) ④白ごま(1) ●⑦しょうゆ(4) 砂糖(2) 酒(1) ④ごま油(0.5) こしょう(0.03) でん粉(0.3)	
あ え 物 ・ 果 物										
そ の 他	【アセロラゼリー】 アセロラゼリー(40)		【いわしの干し小魚】 いわしの干し小魚(5)				【のり佃煮】 のり佃煮(10) 《のり佃煮》 のり ●⑦調味料等		【きらず揚げ】 きらず揚げ(8) 《きらず揚げ》 ●小麦粉 ⑦おからパウダー 調味料等	

() 内は純使用量 単位：グラム

※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	
⑮…種実(ぎんなん・くり・ココナッツ)		⑯…貝(あさり・ほたて等)		

※ 春日井市食育推進給食会ホームページに、当市が表示するアレルゲン21品目のアレルギーマークを検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギー献立表」を掲載しています。
https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy_mark/



1 パンに表示される⑦大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。

2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。

日	5月19日(月)		5月20日(火)		5月21日(水)		5月22日(木)		5月23日(金)	
主食	ごはん		ごはん		ごはん		わかめごはん		●中華めん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食缶	【さわにわん】 ⑩豚肉(15) ⑫ながいも(15) かまぼこ(13) にんじん(12) たけのこ(10) ごぼう(10) みつば(3) ●⑦しょうゆ(4) 塩(0.3) こしょう(0.02) 和風だしの素(1)		【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(35) ⑩豚肉(15) にんじん(15) マッシュルーム(5) にんにく(0.1) カレールウ [えがお](13) ソース(2.5) トマト ケチャップ(2) 野菜ブイヨン(1) ●⑦しょうゆ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)		【麦みそのみそ汁】 ⑦豆腐(30) 大根(20) ⑩豚肉(15) じゃがいも(10) にんじん(10) 小松菜(10) えのきたけ(5) ⑦麦みそ(9) 本みりん(1) 和風だしの素(1)		【肉じゃが】 じゃがいも(90) たまねぎ(45) こんにやく(20) にんじん(20) ⑩豚肉(15) グリンピース(4) ●⑦しょうゆ(4.5) 砂糖(3) 本みりん(1) 塩(0.2) こしょう(0.02)		【しょうゆ ラーメンの汁】 もやし(20) ⑩豚肉(15) なんと(10) にんじん(10) ねぎ(10) とうもろこし(8) たけのこ(8) わかめ(0.4) ⑧チキンブイヨン(30) ●⑦しょうゆ(7.5) ⑦⑧⑩⑬中華だしの 素(1.5) ④ごま油(0.3) 塩(0.12) こしょう(0.04)	
フライ缶	【生揚げの 肉味噌かけ】 ⑦生揚げ(40) にんじん(15) たまねぎ(15) ⑧鶏肉(10) ⑦豆みそ(6) 砂糖(4) 本みりん(1) でん粉(0.3)		【アスパラガスの サラダ】 キャベツ(25) とうもろこし(12) きゅうり(10) まぐろ油漬(10) アスパラガス(10) ●⑦しょうゆ(1.5) 砂糖(1.2) ワインビネガー(0.8) サラダ油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)		【ふきごはんの具】 ⑧鶏肉(20) こんにやく(10) ふき(10) ごぼう(10) にんじん(10) ぶなしめじ(5) ●⑦しょうゆ(3) 砂糖(2) 本みりん(0.5) 酒(0.5)		【おひたし】 もやし(25) キャベツ(10) にんじん(5) 大根おろし(10) ほうれん草(5) かまぼこ(5) しらす干し(2) ④白すりごま(1) ④白ごま(1) ●⑦しょうゆ(1.5) 砂糖(1.2) 米酢(0.6)		【鶏肉の おろしだれかけ】 ⑧鶏肉もも 打ち粉付き(50) 米油(5) 大根おろし(10) ●⑦しょうゆ(2.5) 砂糖(2) 本みりん(0.5) でん粉(0.2)	
あえ物・果物										
その他	【型抜きチーズ】 ◎型抜きチーズ(15)		【ブルーン】 ブルーン(20)		【豆乳プリンタルト】 米粉プリン タルト(25) 《米粉プリンタルト》 ⑦豆乳 米粉 ⑦大豆粉 ⑦⑬調味料等		【バナナチップス】 バナナチップス(10) 《バナナチップス》 ⑨バナナ ⑮調味料等			

() 内は純使用量 単位：グラム

日	5月26日(月)		5月27日(火)		5月28日(水)		5月29日(木)		5月30日(金)	
主食	麦ごはん		◎●⑦レーズンロールパン		麦ごはん		ごはん		麦ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【じゃがいも だんご汁】 じゃがいも だんご(25) たまねぎ(20) かまぼこ(13) にんじん(8) ねぎ(8) しいたけ(1) ●⑦しょうゆ(4) 本みりん(1) 塩(0.3) 味噌(4)		【大豆とチキンの トマト煮】 たまねぎ(45) ⑦大豆(40) にんじん(20) じゃがいも(20) トマト(20) ⑧鶏肉(15) セロリ(2) にんにく(0.3) トマトジュース(20) トマト ケチャップ(7) ソース(2) 砂糖(2) ⑩洋風だしの素(1) 赤ワイン(1) 塩(0.4) こしょう(0.05)		【五目汁】 ⑦豆腐(30) 大根(20) ⑩豚肉(20) にんじん(10) じゃがいも(10) 小松菜(10) しいたけ(1) ●⑦しょうゆ(4) 本みりん(1) 塩(0.3) 和風だしの素(1)		【豚汁】 ⑦豆腐(25) さといも(20) ⑩豚肉(20) 大根(15) にんじん(10) ねぎ(10) ⑦豆みそ(9) 味噌(3)		【生揚げの 中華飯の具】 ⑦生揚げ(40) たまねぎ(35) ○うずら卵(20) キャベツ(20) ⑩豚肉(15) にんじん(10) たけのこ(10) しょうが(0.5) にんにく(0.3) ⑧⑩中華ガラスープの 素(4) ●⑦しょうゆ(3.5) 酒(1) 砂糖(0.5) ④ごま油(0.3) 塩(0.05) こしょう(0.01) でん粉(1)	【*生揚げの 中華飯の具】 ⑦生揚げ(50) たまねぎ(35) キャベツ(20) ⑩豚肉(25) にんじん(10) たけのこ(10) しょうが(0.5) にんにく(0.3) ⑧⑩中華ガラスープの 素(4) ●⑦しょうゆ(3.5) 酒(1) 砂糖(0.5) ④ごま油(0.3) 塩(0.05) こしょう(0.01) でん粉(1)
フ ラ イ 缶	【いろいろいため】 たまねぎ(30) ⑩豚肉(30) にんじん(15) ⑦枝豆(6) 黄パプリカ(5) しょうが(0.8) にんにく(0.2) ●⑦しょうゆ(2.2) 酒(2) 砂糖(1.5) 塩(0.1) 米油(0.5) でん粉(0.5)		【ツナサラダ】 キャベツ(20) きゅうり(15) まぐろ油漬(13) ブロッコリー(8) とうもろこし(5) にんじん(3) 砂糖(1) ワインビネガー(1) ●⑦しょうゆ(0.8) オリーブ油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)		【ひじき入り 親子そぼろ】 ○炒り卵(15) たまねぎ(15) ⑧鶏肉(15) にんじん(10) ⑦枝豆(3) 米ひじき(1.5) ●⑦しょうゆ(3) 砂糖(2) 本みりん(0.5) 酒(0.5)	【*ひじき入り 鶏そぼろ】 たまねぎ(20) ⑧鶏肉(30) にんじん(10) ⑦枝豆(3) 米ひじき(1.5) ●⑦しょうゆ(3) 砂糖(2) 本みりん(0.5) 酒(0.5)	【きびなごの 南蛮漬け】 きびなご唐揚げ(45) 米油(4.5) たまねぎ(10) 黄パプリカ(5) にんじん(5) しょうが(0.3) 米酢(2) ●⑦しょうゆ(2) 砂糖(2) 酒(1) 一味唐辛子(0.05) 《きびなご唐揚げ》 きびなご 米粉 ●⑦調味料等		【バンバンジー サラダ】 きゅうり(30) ⑧サラダチキン(20) キャベツ(10) にんじん(3) ④白ねりごま(3) ④白すりごま(1) ●⑦しょうゆ(1.8) 砂糖(1.5) 米酢(1) ④ごま油(0.5)	
あ え 物 ・ 菓 物	【冷凍パイナップル】 パイナップル(40)									
そ の 他					【フローズンヨーグルト】 ◎ヨーグルト(60)					

() 内は純使用量 単位：グラム