



5月 小学校給食こんだて表

春日井市教育委員会
学校給食課

今月のこんだて目標 新緑の季節にとれる食べ物を味わおう

日 曜	こんだて名	主な材料とその働き							
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる			
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		魚・肉・卵・大豆など	牛乳・小魚・海藻など	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いもなど	油脂・種実など		
タンパク質		無機質		ビタミン・無機質		炭水化物		脂質	
1 木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ			
	こうやどうふのたまごじ	たまご とりにく こうやどうふ		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも さとう			
	ちくわのおちやてんぷら(2こ)	ちくわ		おちやのこな		こむぎこ てんぷん	こめあぶら		
2 金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ			
	わかたけじる	とうふ とりにく	わかめ	にんじん	たけのこ だいこん	はくさい ねぎ	しいたけ		
	そうだかつおのおかかにか ゆかりふりかけ	かつお		あかしそ		さとう	さとう		
	かしわもち					あずき	こめこ	さとう	
④ 7 水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ			
	スタミナじる	とうふ ぶたにく あぶらあげ あわせみそ		にんじん	たまねぎ	ねぎ	にんにく	じゃがいも	
	まぐろのあまからに	まぐろあぶらづけ			キャベツ	しょうが		さとう	
	きざみたくあん てまきのり		のり		だいこん			さとう	
8 木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ			
	ひきにくときざみやさいの ピリからに	ぶたにく だいず		にんじん	たまねぎ	とうもろこし えだまめ	ねぎ	しょうが	ごまあぶら
	ごぼうサラダ	とりにく		にんじん	きゅうり	ごぼう		さとう	ドレッシング
9 金	サンドイッチロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			パン			
	はるやさいのスープに	とりにく		にんじん	キャベツ	たまねぎ		じゃがいも	
	スラッピージョー	ぶたにく ぎゅうにゅう		ピーマン	たまねぎ	マッシュルーム		レンズまめ	パンこ
12 月	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ			
	けんちんじる	とうふ あぶらあげ		にんじん	だいこん	こんにゃく	ごぼう	ねぎ	さといも
	さばぎんがみやき	さば	みそ						ごまあぶら
	アセロラゼリー					アセロラ			さとう
13 火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ			
	はっぼうさい	いか うずらたまご ぶたにく		にんじん チンゲンサイ	キャベツ	たまねぎ		でんぷん	さとう
	はるさめサラダ	チキンハム			たけのこ	きゅうり	もやし	とうもろこし	はるさめ
	いわしのほしござかな		いわし						さとう
14 水	クロスロールパン はっこうにゅう		はっこうにゅう			パン			
	じゃがいもスープ	とりにく	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ	たまねぎ	マッシュルーム		じゃがいも	バター
	ホキフライのトマトソースかけ	ホキ		トマト キパブリカ あかパブリカ にんじん	ズッキーニ	たまねぎ		こめこ	さとう
15 木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ			
	ちくぜんに	とりにく さつまあげ		にんじん さやいんげん	ごぼう	こんにゃく	れんこん	しいたけ	じゃがいも
	さんしょくあえ	まぐろあぶらづけ		こまつな にんじん	もやし	きりぼしだいこん			さとう
	のりつくだに		のり						みずあめ
16 金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ おおむぎ			
	トッポギスープ	とりにく	わかめ	にんじん	たまねぎ	とうもろこし		トッポギ	
	ブルコギ	ぎゅうにゅう		キパブリカ にんじん	たまねぎ	ねぎ	にんにく		さとう
	きらずあげ	おから							こむぎこ
19 月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ			
	さわにわん	ぶたにく かまぼこ		にんじん みつば	たけのこ	ごぼう			ながいも
	なまあげのにくみそかけ	なまあげ	とりにく まめみそ	にんじん	たまねぎ				さとう
	かたぬきチーズ		チーズ						でんぷん

- ① 都合により献立を変更する場合があります。 ② すべての食材を表記しているものではありません。 ③ 主食となるめん類は前日に製造しています。 ④ ♪マークは、食缶・フライ缶のおかず、特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ)を使用していない献立です(調味料を除く)。

日 曜	5月 こなだて名	主な材料とその働き						
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵・大豆など タンパク質	牛乳・小魚・海藻など 無機質	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ ビタミン・無機質	米・パン・めん・いもなど 炭水化物	油脂・種実など 脂質	
20 火	ごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ		
	えがおのカレーシチュー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ にんにく	マッシュルーム じゃがいも カレールウ		
	アスパラガスのサラダ	まぐろあぶらづけ		アスパラガス	キャベツ きゅうり	とうもろこし さとう	サラダゆ	
	ブルー				ブルー			
21 水	ごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ		
	むぎみそのみそしる	とうふ ぶたにく むぎみそ		にんじん こまつな	だいこん えのきたけ	じゃがいも		
	ふきごはんのぐ	とりにく		にんじん	こんにやく ふき ぶなしめじ	さとう		
	とうにゆうプリンタルト	とうにゆう				さとう こめこ	ショートニング	
22 木	わかめごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう わかめ			こめ		
	にくじゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ こんにやく グリーンピース	じゃがいも さとう		
	おひたし	かまぼこ	しらすぼし	にんじん ほうれんそう	もやし キャベツ	さとう	しろごま	
	バナナチップス				バナナ	さとう	ココナッツゆ	
23 金	ちゅうかめん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			ちゅうかめん		
	しょうゆラーメンのしる	ぶたにく なんと	わかめ	にんじん	もやし ねぎ とうもろこし	たけのこ	ごまあぶら	
	とりにくのおろしだれかけ	とりにく			だいこん	さとう でんぷん	こめあぶら	
	むぎごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ おおむぎ		
26 月	じゃがいもだんごじる	かまぼこ		にんじん	たまねぎ ねぎ しいたけ	じゃがいも でんぷん		
	いろうりいため	ぶたにく		にんじん きパブリカ	たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぷん	こめあぶら	
	れいとうパイナップル				パイナップル			
	レーズンロールパン ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう		レーズン	パン		
27 火	たいずとチキンのトマトに	だいず とりにく		にんじん トマト	たまねぎ にんにく	セロリ じゃがいも	さとう	
	ツナサラダ	まぐろあぶらづけ		ブロッコリー にんじん	キャベツ きゅうり とうもろこし	さとう	オリーブゆ	
	むぎごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ おおむぎ		
	ごもくじる	とうふ ぶたにく		にんじん こまつな	だいこん しいたけ			
28 水	ひじきいりおやこそぼろ	たまご とりにく	ひじき	にんじん	たまねぎ えだまめ	さとう		
	フローズンヨーグルト		ヨーグルト					
	ごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ		
	ぶたじる	とうふ ぶたにく まめみそ		にんじん	だいこん ねぎ	さとも		
29 木	きびなごのなんばんづけ	きびなご		きパブリカ にんじん	たまねぎ しょうが	こめこ さとう	こめあぶら	
	むぎごはん ぎゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ おおむぎ		
	なまあげのちゅうかはんのぐ	なまあげ うずらたまご ぶたにく		にんじん	たまねぎ たけのこ にんにく	キャベツ しょうが	さとう でんぷん	ごまあぶら
	パンバンジーサラダ	とりにく		にんじん	きゅうり キャベツ	さとう	しろごま ごまあぶら	

はちじゅうはちや
八十八夜

ついたち もく
1日(木) ちくわのお茶天ぷら



新茶をつむ5月上旬は茶畑の最盛期です。文部省唱歌「茶つみ」で歌われる「夏も近づく八十八夜」がこの頃で、立春から数えてちょうど88日目のことです。この時期にとるお茶のことを一番茶(新茶)と呼んでいます。

たまねぎ

このか(金)
9日(金)
はるやさい
春野菜のスープ煮

愛知県産のたまねぎを使用した野菜のうまみたっぷりのスープ煮です。地域の旬の味を楽しみましょう。

<学校給食費の納期限等のお知らせ>

単価	対象月	納期限・口座振替日	予定金額	給食日数
295円 (保護者負担額245円)	3月分	令和7年4月30日(水)	3,185円	13日
305円 (保護者負担額245円)	4月分	令和7年6月2日(月)	3,185円	13日

※ 口座への入金、納期限(口座振替日)の前日までにお願いします。
※ 給食提供日の4日前(土日祝休日等を除く)までに、欠席等により給食を食べない旨、学校に連絡がない場合は、給食費を請求させていただきます。

眼科 / 小児眼科
平田眼科
TEL.0568-84-6638
19号沿い 清水屋東