

- 1 通常給食を食べている人（一部を無配膳対応としている人を含む）は、「通常給食」欄を確認してください。
- 2 アレルギー給食（卵・乳・えび・かにを除去した給食）を食べている人は、「アレルギー給食」欄を確認してください。
ただし、通常給食とアレルギー給食の献立内容が同じ場合は、アレルギー給食の欄は空欄としています。

日	6月2日(月)		6月3日(火)		6月4日(水)		6月5日(木)		6月6日(金)	
主食	ごはん		麦ごはん		ごはん		麦ごはん		●ソフトめん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【ごじる】 ⑦豆腐(20) 大根(20) ⑦大豆(15) ごぼう(15) ねぎ(10) にんじん(10) ⑦豆乳(15) ⑦合わせみそ(9) 酒(2) むろ削り(4)		【豚丼の具】 たまねぎ(65) ⑩豚肉(30) しらたき(30) ⑦焼き豆腐(20) ねぎ(13) にんじん(10) エリンギ(10) ●⑦しょうゆ(6) 砂糖(3) 酒(2)		【中華五目スープ】 ⑩豚肉(15) 小松菜(10) にんじん(10) ごぼう(5) 切り干し大根(2.3) ⑦高野豆腐(2) しょうが(0.3) ●⑦しょうゆ(3) ⑦⑧⑩⑬ 中華だしの素(1.5) ④ごま油(0.3) 塩(0.2) こしょう(0.01)		【大根と豚肉の煮物】 大根(50) さといも(25) ⑩豚肉(20) ○うずら卵(20) にんじん(15) さやいんげん(5) 昆布(0.5) ●⑦しょうゆ(5) 砂糖(2.5) 酒(2) 本みりん(1) 和風だしの素(1)	【*大根と豚肉の煮物】 大根(50) さといも(30) ⑩豚肉(30) にんじん(20) さやいんげん(5) 昆布(0.5) ●⑦しょうゆ(5) 砂糖(2.5) 酒(2) 本みりん(1) 和風だしの素(1)	【ミートソース】 たまねぎ(50) ⑩豚肉(15) ③牛肉(15) にんじん(15) ⑦大豆(10) マッシュルーム(10) トマト(5) グリーンピース(4) トマトケチャップ(20) トマトルウ(13) ソース(3) ◎チーズ(2) ◎脱脂粉乳(1) 砂糖(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02) 《トマトルウ》 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等	【*ミートソース】 たまねぎ(50) ⑩豚肉(15) ③牛肉(15) にんじん(15) ⑦大豆(10) マッシュルーム(10) トマト(20) グリーンピース(4) トマトケチャップ(20) トマトルウ(13) ソース(3) 砂糖(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02) 《トマトルウ》 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等
フ ラ イ 缶	【サボテンコロッケ】 サボテン入り コロッケ(50) 米油(5) 《サボテン入り コロッケ》 じゃがいも サボテン ●パン粉 ●小麦粉 ●⑦⑩調味料等		【厚焼き卵の 玉ねぎだれかけ】 厚焼き卵(50) たまねぎ(10) ●⑦しょうゆ(2) 砂糖(1) 本みりん(1) でん粉(0.3) 《厚焼き卵》 ○鶏卵 ⑦調味料等	【*ソフトカレイ フライ】 ソフトカレイ フライ(50) 米油(5) 塩(0.15) 《ソフトカレイ フライ》 カレイ ●⑦パン粉 ●小麦粉 ⑦植物性たん白	【揚げ鶏のねぎ ソースかけ】 ⑧鶏肉打ち粉付き(50) 米油(5) ねぎ(10) ●⑦しょうゆ(3) 砂糖(2) 米酢(1)		【さばのみそ煮】 さばのみそ煮(50) 《さばのみそ煮》 ⑥さば ⑦調味料等		【シャキシャキ ポテトサラダ】 じゃがいも(40) きゅうり(10) とうもろこし(10) ⑧サラダチキン(8) 卵なしマヨネーズ(5) 米酢(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.01) 《卵なしマヨネーズ》 ⑦大豆粉 ⑦粉末状植物たん白 調味料等	
あ え 物 ・ 菓 物										
そ の 他	【ぶどうゼリー】 ぶどうゼリー(70)				【野菜ふりかけ】 ふりかけ(1.2)		【きらず揚げ】 きらず揚げ 1袋(8) 《きらず揚げ》 ●小麦粉 ⑦おからパウダー 調味料等			

日	6月9日(月)		6月10日(火)		6月11日(水)		6月12日(木)		6月13日(金)	
主食	ごはん		わかめごはん		ごはん		◎●⑦クロスロールパン		麦ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎はっこう乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【白みそ汁】 ⑦豆腐(30) 大根(20) ⑧鶏肉(15) にんじん(10) ねぎ(10) えのきたけ(8) ⑦油揚げ(3) ⑦みみそ(9) 本みりん(1) 和風だしの素(1)		【鶏団子汁】 肉団子(30) ⑦豆腐(20) 大根(20) にんじん(10) ねぎ(10) ●⑦しょうゆ(3) 塩(0.3) でん粉(0.5) むろ削り(3) 《肉団子》 ⑧鶏肉 たまねぎ でん粉 ●パン粉 ●⑦粉末状植物性たん白 ⑦粒状大豆たん白 調味料等		【トックススープ】 たまねぎ(25) トック(20) ⑧鶏肉(10) にんじん(10) たけのこ(8) チンゲンサイ(8) とうもろこし(5) ⑩中華ガラ スープの素(3.5) ●⑦しょうゆ(1.2) 酒(1) 塩(0.1) こしょう(0.03)		【野菜のスープ煮】 じゃがいも(40) キャベツ(30) たまねぎ(25) ⑧鶏肉(10) にんじん(10) エリンギ(10) 野菜ブイヨン(1.5) ●⑦しょうゆ(2) 白ワイン(1) 塩(0.2) こしょう(0.02)		【もずく汁】 ⑧鶏肉(20) ⑫ながいも(15) にんじん(10) かまぼこ(10) えのきたけ(10) ねぎ(10) もずく(5) しょうが(0.5) ●⑦しょうゆ(4) 酒(1) 塩(0.05) 和風だしの素(1)	
フ ラ イ 缶	【まぐろの甘辛煮】 まぐろ油漬(45) キャベツ(12) しょうが(1) 砂糖(3) ●⑦しょうゆ(1.5) 本みりん(1) 酒(1)		【たことポテトの から揚げ】 フライドポテト(30) たこから揚げ(20) 塩(0.1) 米油(5)		【チャブチェ】 ⑩豚肉(20) たまねぎ(20) にんじん(8) ピーマン(5) はるさめ(4) にんにく(0.1) ④白ごま(1) ●⑦しょうゆ(2.5) 本みりん(1) 酒(1) ●⑦⑩オイスター ソース(0.8) 砂糖(0.5) ④ごま油(0.3)		【ハンバーグの てりかけ】 ハンバーグ(50) ●⑦しょうゆ(2) 砂糖(1) 本みりん(1) でん粉(0.2) 《ハンバーグ》 ⑩豚肉 たまねぎ 米粉 ⑦粒状大豆たん白		【野菜たくさん タコライスの具】 ⑩豚肉(30) たまねぎ(25) 愛知県産トマト(15) なす(10) 黄パプリカ(10) トマトケチャップ(10) ソース(4) 純カレー(0.3) 塩(0.1) こしょう(0.01) でん粉(0.3)	
あ え 物 ・ 果 物	【きざみたくあん】 たくあん漬(13) 《たくあん漬》 大根 ●⑦調味料等								【冷凍パイナップル】 パイナップル(40)	
そ の 他	【手巻きのり】 手巻きのり(2.5)				【ブルーン】 ブルーン(20)					

※ アレルギー物質の21品目について、次のように表示しています。

○…卵	◎…乳	●…小麦	△…えび	▲…かに
①…いか	②…オレンジ	③…牛肉	④…ごま	⑤…さけ
⑥…さば	⑦…大豆	⑧…鶏肉	⑨…バナナ	⑩…豚肉
⑪…もも	⑫…やまいも	⑬…りんご	⑭…ゼラチン	
⑮…種実（ぎんなん・くり・ココナッツ）		⑯…貝（あさり・ほたて等）		

- 1 パンに表示される⑦大豆については、添加物のレシチンに含まれる微量のアレルゲンを示します。
- 2 アレルギー献立表の見方については、「保存版NO. 1」を参照してください。

※ 春日井市食育推進給食会ホームページに、当市が表示するアレルゲン21品目のアレルギーマークを検索して強調表示する機能を持つ「マーク強調機能付アレルギー献立表」を掲載しています。
https://www.kasugai-kyushoku.com/kondatehyou/allergy_mark/



() 内は純使用量 単位：グラム

日	6月16日(月)		6月17日(火)		6月18日(水)		6月19日(木)		6月20日(金)	
主食	ごはん		ごはん		麦ごはん		ごはん		◎●⑦サンドイッチロールパン	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【えがおの カレーシチュー】 たまねぎ(40) じゃがいも(35) ⑩豚肉(15) にんじん(15) マッシュルーム(5) にんにく(0.1) カレールウ 【えがお】(13) ソース(2.5) 野菜ブイヨン(1) トマトケチャップ(2) ●⑦しょうゆ(0.5) 純カレー(0.1) 塩(0.1) こしょう(0.02)		【卵とじ】 ○液卵(50) たまねぎ(40) じゃがいも(25) にんじん(15) ⑧鶏肉(10) さやいんげん(5) ●⑦しょうゆ(3.8) 砂糖(1.6) しいたけ(1) 本みりん(1) 塩(0.2) むろ削り(2.5)	【＊野菜のうま煮】 たまねぎ(50) じゃがいも(40) にんじん(25) ⑧鶏肉(25) さやいんげん(5) ●⑦しょうゆ(3.8) 砂糖(1.6) しいたけ(1) 本みりん(1) 塩(0.2) むろ削り(2.5)	【春雨スープ】 たまねぎ(25) ⑩豚肉(10) たけのこ(10) △えび(10) チンゲンサイ(10) にんじん(5) はるさめ(3.5) ⑧⑩中華ガラ スープの素(3.5) 酒(2.2) ●⑦うす口 しょうゆ(1.35) 塩(0.15) こしょう(0.02)	【＊春雨スープ】 たまねぎ(25) ⑩豚肉(20) たけのこ(10) チンゲンサイ(10) にんじん(5) はるさめ(3.5) ⑧⑩中華ガラ スープの素(3.5) 酒(2.2) ●⑦うす口 しょうゆ(1.35) 塩(0.15) こしょう(0.02)	【豚汁】 ⑦豆腐(25) さといも(20) ⑩豚肉(20) 大根(15) にんじん(10) ねぎ(10) ⑦豆みそ(9) 和風だしの素(1)		【大豆とチキンの トマト煮】 たまねぎ(45) ⑦大豆(35) にんじん(20) じゃがいも(20) トマト(20) トマトジュース(20) ⑧鶏肉(10) セロリ(2) にんにく(0.3) トマトケチャップ(7) ソース(2) 砂糖(2) ⑦⑩洋風だしの素(1) 赤ワイン(1) 塩(0.4) こしょう(0.05)	
フ ラ イ 缶	【ごぼうサラダ】 ごぼう(15) まぐろ油漬け(12) きゅうり(10) にんじん(10) ④白ねりごま(2) ④白すりごま(1.5) 切り干し大根(1) ●⑦しょうゆ(2) 砂糖(1.5) 米酢(1.5) ④ごま油(0.4)		【ちくわの お好み揚げ】 焼きちくわ(40) ●小麦粉(3) でん粉(1) しょうが酢漬け(0.5) 青のり粉(0.12) 米油(4.46)		【チキンアドボ】 ⑧鶏肉(35) じゃがいも(20) たまねぎ(20) ○うずら卵(20) にんじん(10) にんにく(0.05) ●⑦しょうゆ(4) 米酢(2) 砂糖(2) 酒(1) こしょう(0.03) でん粉(0.1)	【＊チキンアドボ】 ⑧鶏肉(45) じゃがいも(25) たまねぎ(20) にんじん(15) にんにく(0.05) ●⑦しょうゆ(4) 米酢(2) 砂糖(2) 酒(1) こしょう(0.03) でん粉(0.1)	【白身魚フライの サボテンカラフル あんかけ】 白身魚フライ(50) 米油(5) たまねぎ(5) うちわサボテン(3) 赤パプリカ(3) とうもろこし(3) ●⑦しょうゆ(2) 砂糖(1) 本みりん(1) でん粉(0.5) 《白身魚フライ》 ホキ ●⑦パン粉 ●小麦粉 調味料等		【ツナサラダ】 まぐろ油漬け(20) キャベツ(15) きゅうり(15) とうもろこし(5) 塩(0.1) こしょう(0.01)	
あ え 物 ・ 果 物			【冷凍黄桃】 ⑪黄桃(60)							
そ の 他	【いわしの干し小魚】 いわしの干し小魚(5)				【型抜きチーズ】 ◎型抜きチーズ(15)		【愛知のみかんゼリー】 愛知のみかんゼリー(60)		【小袋卵なしマヨネーズ】 卵なしマヨネーズ(10) 《卵なしマヨネーズ》 ⑦大豆粉 ⑦粉末状植物性たん白 調味料等	

() 内は純使用量 単位：グラム

日	6月23日(月)		6月24日(火)		6月25日(水)		6月26日(木)		6月27日(金)	
主食	わかめごはん		麦ごはん		◎●㉔あいちの米粉パン		麦ごはん		麦ごはん	
牛乳	◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳		◎牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【中華風卵スープ】 たまねぎ(30) ㉔豆腐(25) ○液卵(20) クリームコーン(15) チンゲンサイ(10) とうもろこし(5) ●㉔うす口しょうゆ(2) ㉔㉔㉔中華だしの素(1.7) 酒(1) 塩(0.13) でん粉(0.8)	【＊中華風スープ】 たまねぎ(40) ㉔豆腐(25) チンゲンサイ(10) とうもろこし(15) ●㉔うす口しょうゆ(2) ㉔㉔㉔中華だしの素(1.7) 酒(1) 塩(0.13)	【スタミナ汁】 ㉔豆腐(25) じゃがいも(20) たまねぎ(15) ㉔豚肉(15) にんじん(5) ねぎ(4) ㉔油揚げ(3) にんにく(0.2) ㉔合わせみそ(9) むろ削り(3)		【パンプキンポタージュ】 たまねぎ(40) かぼちゃ(25) にんじん(10) かぼちゃペースト(10) マッシュルーム(8) ㉔鶏肉(5) パセリ(0.03) ◎牛乳(40) ホワイトルウ[えがお](6) ◎脱脂粉乳(2) ◎生クリーム(2) ㉔㉔洋風だしの素(1) 塩(0.5) こしょう(0.04)	【＊パンプキンポタージュ】 たまねぎ(40) かぼちゃ(25) にんじん(10) かぼちゃペースト(10) マッシュルーム(8) ㉔鶏肉(5) パセリ(0.03) ㉔豆乳(40) ホワイトルウ[えがお](6) ㉔㉔洋風だしの素(1) 塩(0.5) こしょう(0.04)	【きくらげ入り中華海鮮うま煮】 たまねぎ(40) キャベツ(30) ①いか(20) ○うずら卵(20) たけのこ(20) 焼きちくわ(10) にんじん(10) チンゲンサイ(10) きくらげ(0.1) ●㉔しょうゆ(3.5) ㉔㉔㉔中華だしの素(1.5) 酒(1) ④ごま油(0.3) 塩(0.2) こしょう(0.02) でん粉(1.5)	【＊きくらげ入り中華海鮮うま煮】 たまねぎ(40) キャベツ(30) ①いか(30) たけのこ(20) 焼きちくわ(20) にんじん(10) チンゲンサイ(10) きくらげ(0.1) ●㉔しょうゆ(3.5) ㉔㉔㉔中華だしの素(1.5) 酒(1) ④ごま油(0.3) 塩(0.2) こしょう(0.02) でん粉(1.5)	【肉じゃが】 じゃがいも(90) たまねぎ(40) こんにゃく(20) にんじん(20) ㉔豚肉(15) ㉔枝豆(4) ●㉔しょうゆ(4.5) 砂糖(3) 本みりん(1) 塩(0.2) こしょう(0.02)	
	【肉野菜いため】 ㉔豚肉(35) たまねぎ(15) にんじん(10) もやし(10) にら(3) しょうが(0.8) にんにく(0.2) ●㉔しょうゆ(2.8) 酒(2) 砂糖(1.5) 米油(0.5) でん粉(0.5)		【飛び魚カツ】 飛び魚カツ(50) 米油(5) 《飛び魚カツ》 たら たまねぎ にんじん 飛び魚 ●パン粉 ●㉔調味料等		【じゃがいもとアスパラガスのカレーいため】 じゃがいも(35) ㉔豚肉(20) アスパラガス(10) にんじん(5) にんにく(0.1) ㉔㉔洋風だしの素(0.8) ●㉔しょうゆ(0.5) 純カレー(0.15) 塩(0.12)		【切り干し大根とツナのサラダ】 まぐろ油漬(12) きゅうり(10) とうもろこし(5) にんじん(3) 切り干し大根(2.8) ④白すりごま(2) ●㉔しょうゆ(2) 米酢(1) 砂糖(1) サラダ油(0.5)		【いわしの梅煮】 いわしの梅煮(40) 《いわしの梅煮》 いわし しそ抽出液 ●㉔調味料等	
あ え 物 ・ 果 物										
そ の 他	【フローズンヨーグルト】 ◎ヨーグルト(60)		【ひじき佃煮】 ひじきのり佃煮(10) 《ひじきのり佃煮》 のり ひじき ●㉔調味料等				【バナナチップス】 バナナチップス(10) 《バナナチップス》 ⑨バナナ ⑮調味料等			

() 内は純使用量 単位：グラム

日	6月30日(月)	
主食	玄米ごはん	
牛乳	㊟牛乳	
	通常給食	アレルギー給食 (卵・乳・えび・かに除去)
食 缶	【ハッシュドビーフ】 たまねぎ(50) ③牛肉(30) にんじん(20) マッシュルーム(10) にんにく(0.3) ハヤシルウ [えがお](12) トマトピューレ(10) デミグラスソース(6) トマトケチャップ(5) 赤ワイン(1) ⑦⑩洋風だしの素(0.5) 塩(0.3) 砂糖(0.2) こしょう(0.03) 《デミグラスソース》 ●小麦粉 トマト ⑧⑩調味料等	
フ ラ イ 缶	【コーンサラダ】 キャベツ(25) とうもろこし(20) きゅうり(10) ⑧サラダチキン(8) にんじん(5) ●⑦しょうゆ(1.2) 砂糖(1) ワインビネガー(1) サラダ油(0.5) 塩(0.1) こしょう(0.02)	
あ え 物 ・ 果 物	【冷凍みかん】 みかん(120)	
そ の 他		

() 内は純使用量 単位：グラム