



6

月 中学校給食献立表

春日井市教育委員会
学校給食課

今月の献立目標

愛知の味を食べよう

日 曜	献立名	主な材料とその働き					
		赤 体をつくる		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵・大豆など タンパク質	牛乳・小魚・海藻など 無機質	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ ビタミン・無機質	米・パン・めん・いもなど 炭水化物	油脂・種実など 脂質
2月	ごはん 牛乳 ごじる 肉野菜いため ぶどうゼリー	豆腐 大豆 豆乳 合わせみそ 豚肉	牛乳	にんじん にんじん にら	大根 ごぼう ねぎ たまねぎ もやし しょうが にんにく ぶどう	米 砂糖 でん粉 砂糖	米油
3火	麦ごはん 牛乳 豚丼の具 厚焼き卵の玉ねぎだれかけ	豚肉 焼き豆腐 卵	牛乳	にんじん	たまねぎ しらたき ねぎ エリンギ たまねぎ	米 大麦 砂糖 でん粉	
4水	ソフトめん 牛乳 ミートソース シャキシャキポテトサラダ	豚肉 牛肉 大豆 鶏肉	牛乳 チーズ 脱脂粉乳	にんじん トマト	たまねぎ グリンピース マッシュルーム きゅうり とうもろこし	ソフトめん 砂糖 トマトルウ じゃがいも	卵なしマヨネーズ
5木	麦ごはん 牛乳 大根と豚肉の煮物 さばのみそ煮 きらず揚げ	豚肉 うずら卵 さば みそ おから	牛乳 昆布	にんじん さやいんげん	大根	米 大麦 さといも 砂糖 砂糖 小麦粉 砂糖	菜種油
6金	ごはん 牛乳 中華五目スープ 揚げ鶏のねぎソースかけ 野菜ふりかけ	豚肉 高野豆腐 鶏肉 かつおぶし	牛乳	小松菜 にんじん 青菜	ごぼう 切り干し大根 しょうが ねぎ	米 でん粉 砂糖 砂糖	ごま油 米油
9月	ごはん 牛乳 白みそ汁 まぐろの甘辛煮 きざみたくあん 手巻きのり	豆腐 鶏肉 油揚げ 米みそ まぐろ油漬け	牛乳	にんじん	大根 ねぎ えのきたけ キャベツ しょうが 大根	米 砂糖 砂糖	
10火	ごはん 牛乳 トックスープ チャプチェ ブルーン	鶏肉 豚肉	牛乳	にんじん チンゲンサイ にんじん ピーマン	たまねぎ たけのこ とうもろこし たまねぎ にんにく ブルーン	米 トッパ はるさめ 砂糖	白ごま ごま油
11水	わかめごはん 牛乳 鶏団子汁 たこポテトのから揚げ	鶏肉 豆腐 たこ	わかめ 牛乳	にんじん	たまねぎ 大根 ねぎ	米 でん粉 米粉 でん粉 じゃがいも	米油
12木	クロスロールパン はっこう乳 野菜のスープ煮 ハンバーグのてりかけ	鶏肉 豚肉	はっこう乳	にんじん	キャベツ たまねぎ エリンギ たまねぎ	パン じゃがいも 砂糖 でん粉 米粉	
13金	麦ごはん 牛乳 もずく汁 野菜たくさんタコライスの具 冷凍パイナップル	鶏肉 かまぼこ 豚肉	牛乳 もずく	にんじん トマト 黄パプリカ	えのきたけ ねぎ しょうが たまねぎ なす パイナップル	米 大麦 なかいも でん粉	
16月	ごはん 牛乳 えがのおカレーシチュー ごぼうサラダ いわしの干し小魚	豚肉 まぐろ油漬け	牛乳	にんじん にんじん	たまねぎ マッシュルーム にんにく ごぼう きゅうり 切り干し大根	米 じゃがいも カレールウ 砂糖	白ごま ごま油
17火	ごはん 牛乳 卵とじ ちくわのお好み揚げ(3個) 冷凍黄桃	卵 鶏肉 ちくわ	牛乳 青のり	にんじん さやいんげん	たまねぎ しいたけ しょうが 黄桃	米 じゃがいも 砂糖 小麦粉 でん粉 砂糖	米油
18水	ごはん 牛乳 豚汁 白身魚フライの サボテンカラフルあんかけ 愛知のみかんゼリー	豆腐 豚肉 豆みそ ホキ	牛乳	にんじん 赤パプリカ	大根 ねぎ たまねぎ サボテン とうもろこし みかん	米 さといも パン粉 砂糖 でん粉 砂糖	米油

愛知を
学校給食で
食べる日

日 曜	6月 献立名	主な材料とその働き					
		赤体をつくる		緑体の調子を整える		黄体を動かすエネルギーになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵・大豆など タンパク質	牛乳・小魚・海藻など 無機質	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ ビタミン・無機質	米・パン・めん・いもなど 炭水化物	油脂・種実など 脂質
19 木	麦ごはん 牛乳		牛乳			米 大麦	
	春雨スープ	豚肉 えび		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ たけのこ	はるさめ	
	チキンアドボ	鶏肉 うずら卵		にんじん	たまねぎ にんにく	じゃがいも 砂糖 でん粉	
	型抜きチーズ		チーズ				
20 金	サンドイッチロールパン 牛乳		牛乳			パン	
	大豆とチキンのトマト煮	大豆 鶏肉		にんじん トマト	たまねぎ セロリ にんにく	じゃがいも 砂糖	
	ツナサラダ	まぐろ油漬け			キャベツ きゅうり とうもろこし		
	小袋卵なしマヨネーズ						卵なしマヨネーズ
23 月	わかめごはん 牛乳		わかめ 牛乳			米	
	中華風卵スープ	豆腐 卵		チンゲンサイ	たまねぎ とうもろこし	でん粉	
	サボテンコロッケ			にんじん	サボテン たまねぎ	じゃがいも パン粉	米油
	フローズンヨーグルト		ヨーグルト				
24 火	麦ごはん 牛乳		牛乳			米 大麦	
	肉じゃが	豚肉		にんじん	たまねぎ こんにゃく 枝豆	じゃがいも 砂糖	
	いわしの梅煮	いわし		赤しそ	梅	砂糖	
	あいちの米粉パン 牛乳		牛乳			パン	
25 水	パンパンキンポタージュ	鶏肉	牛乳 脱脂粉乳 生クリーム	かぼちゃ にんじん パセリ	たまねぎ マッシュルーム	ホワイトルウ	
	じゃがいもとアスパラガスの カレーいため	豚肉		アスパラガス にんじん	にんにく	じゃがいも	
	冷凍みかん				みかん		
	麦ごはん 牛乳		牛乳			米 大麦	
26 木	きくらげ入り中華海鮮うま煮	いか うずら卵 ちくわ		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ キャベツ たけのこ きくらげ	砂糖 でん粉	ごま油
	切り干し大根とツナのサラダ	まぐろ油漬け		にんじん	きゅうり とうもろこし 切り干し大根	砂糖	白ごま サラダ油
	冷凍洋なし				洋なし	砂糖	
	麦ごはん 牛乳		牛乳			米 大麦	
27 金	スタミナ汁	豆腐 豚肉 油揚げ 合わせみそ		にんじん	たまねぎ ねぎ にんにく	じゃがいも	
	飛び魚カツ	たら 飛び魚		にんじん	たまねぎ	パン粉	米油
	ひじき佃煮		のり ひじき			砂糖 水あめ	
	玄米ごはん 牛乳		牛乳			米	
30 月	ハッシュドビーフ	牛肉		にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム にんにく	ハヤシルウ 砂糖	
	コーンサラダ	鶏肉		にんじん	キャベツ とうもろこし きゅうり	砂糖	サラダ油
	バナナチップス				バナナ	砂糖	ココナッツ油

① 都合により献立を変更する場合があります。 ② すべての食材を表記しているものではありません。 ③ 主食となるめん類は前日に製造しています。
④ ♪マークは、食缶・フライ缶のおかず、特定原材料8品目（卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ）を使用していない献立です（調味料を除く）。

6月4日～10日は歯と口の健康週間です

歯は一生使い続ける大切なものです。歯や口の中の健康を見直して、元気な体づくりを目指しましょう。健康週間中は給食でもかみごたえのある献立がでます。よくかんで食べるように心がけましょう。



応募献立

13日（金）
「野菜たくさんタコライスの具」

東野小学校の児童が考えた料理です。

<応募者のコメント>
おいしく野菜がとれます。ごはんに混ぜて食べられます。



6月は食育月間です

食育は、食事の栄養バランスはもちろんのこと、食事のマナー、食材の旬、どのように流通しているのか、どう料理をするかなど、生きる上で必要な「食」の知識や経験を育みます。食べることの大切さを改めて考え、普段の食生活を振り返ってみましょう。給食では、季節の食材や愛知県でとれる食材、春日井市産のうちわサボテン、きくらげを献立に取り入れました。

<学校給食費の納期限等のお知らせ>

単価	対象月	納期限・口座振替日	予定金額	給食日数
350 円 (保護者負担額285円)	4月分	令和7年6月2日(月)	3,705 円	13日
	5月分	令和7年6月30日(月)	5,700 円	20日

※ 口座への入金、納期限(口座振替日)の前日までにお願いします。
※ 給食提供日の4日前(土日祝休日等を除く)までに、欠席等により給食を食べない旨、学校に連絡がない場合は、給食費を請求させていただきます。

眼科 / 小児眼科

 **平田眼科**

TEL.0568-84-6638

 号沿い 清水屋東